

H O H O E M I

107

ご自由にお持ち
帰りください

TAKE FREE



特集

.....
生命の平等を貫く最前線

救急センター

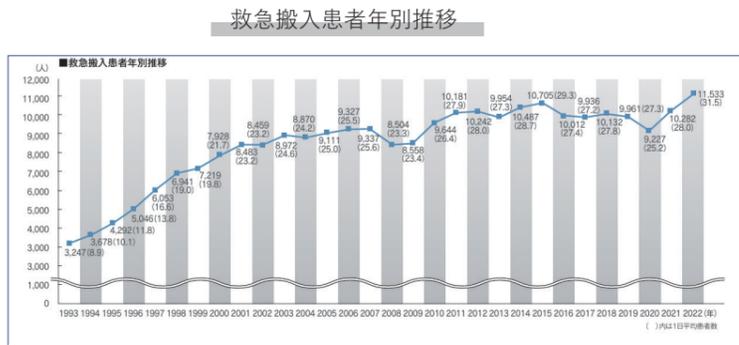
- ▶ 救急センター特集 生命の平等を貫く最前線
- ▶ 栄養士の健康レシピ いちごのパンナコッタ
- ▶ 知っておきたいお薬の話 ジェネリック医薬品とは？
- ▶ ちょっとひといき 座ってできる体操



あらゆる救急医療ニーズに向き合う。
 私たちが「FUKUOKA ER」

1993年から ER型救急システムを導入し約 30年。
 一貫して 24時間 365日の救急医療ニーズに応え続けています。

福岡徳洲会病院の救急医の取り組み



- 内科救急** 高齢社会においては内科救急患者の割合が多く、内科救急医療についての幅広い知識を必要とします。細菌性髄膜炎、糖尿病性ケトアシドーシス、重症喘息などの重症度も緊急度も高い疾患を扱う事になります。また感染症治療のレベルアップを図り、グラム染色や抗酸菌染色も救急医自身が行っています。
- 脳卒中／心疾患** ERでは、脳梗塞や心筋梗塞における血管内治療や血栓溶解療法 (t-PA) を迅速に開始する事が非常に重要です。脳神経外科医や循環器内科医をサポートし、患者さんの予後が最大限改善する事を目指しています。くも膜下出血に対する鎮静・鎮痛、脳卒中全般に対する気管挿管と人工呼吸器管理、心不全に対する非侵襲的呼吸器管理なども積極的にを行っています。
- 急性腹痛** 当院は絞扼性腸閉塞や消化管穿孔や虫垂炎などの一般外科における救急患者の患者さんが多く来院されます。急性腹痛の高い診断能力が求められます。
- 産科救急** 24時間産婦人科医が常駐し、NICUで新生児の入院管理も行っています。そのため産科疾患に関連した救急患者さんも多数来院されます。専門医と連携を取る事はもちろん、妊婦の外傷などでは救急医が主体的に診療を行っています。
- マイナーエマー
ジェンシー** 鼻出血、鼻腔内異物、緑内障発作、アルコール眼症、精巣捻転、ダニ咬傷、釣り針刺傷、マムシ咬傷、ボタン型電池誤飲などの救急初期に対応しています。

1秒でも早い治療開始のために。
 充実した施設と 24時間の医療体制を常に強化。

ERには救急医が常駐し、あらゆる患者さんの初期治療にあたります。夜間は、内科・外科・小児科・循環器内科・脳神経外科・産婦人科・心臓血管外科と多くの診療科が院内で待機して相談を受ける体制を整えています。また整形外科・形成外科・消化器内科・麻酔科・泌尿器科・眼科・放射線科・耳鼻咽喉科などの診療科は院外のオンコールで夜間呼び出しに対応しています。集中治療室には集中治療医が常駐し、各診療科と共に重症患者の集中治療管理を行っています。福岡徳洲会病院は、あらゆる救急疾患に対応する事が可能な施設であり、長く春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市・糟屋地域・福岡市南部などの救急医療を支えてきました。



救急医は、あらゆる疾患に対応し、急変を見逃さないスペシャリスト。

救急センター
 Doctor

当院の救急医は ERを主戦場とし、院内の急変対応、消防ワークステーション隊としてのプレホスピタル医療、集中治療管理、災害医療支援などの多岐にわたり能力を発揮しなければなりません。救急医療は、地域医療の要だと私たちは考えています。



救急センター長
 救急調整室責任医師
 鈴木 裕之

地域や社会のために、攻める救急医療を

福岡徳洲会病院では、全国から集まる若手救急医が十分に力を発揮してくれています。今後も救急を専門とする医師を更に集めていく所存です。地域貢献を第一の目標とする「地域の ER」として、質の高い救急看護師・病院救急救命士・救急専属薬剤師・専属事務員を育成していきます。また災害医療・国際医療支援活動・僻地離島医療・在宅医療に関わり、社会に貢献することを目指します。

緊急対応を身につけ、
 即座に体が動く医師を育てたい。

当院は、研修医のスーパーローテートを行なっています。その研修の最大の特徴は ERでの初期診療です。研修医は、救急車と Walk-in の両方の患者さんに対する診療のファーストタッチから関わる事になります。2年目研修医が1年目を教育し、救急科専攻医が2年目研修医を教育する屋根瓦方式を長く行なっています。また救急医が24時間常駐しているため、研修医の考える病態や治療方針を常に救急医と相談する事が可能です。このため安全な環境で初期診療のレベルアップを行なう事ができます。救急医に治療方針を相談する際に「決断する」という練習ができるわけです。

我々は医師になりたての大事な時期に多くの症例を経験し、救急対応を身体に植え付ける事が重要だと考えています。初期研修を終えて救急医療の現場から離れたとしても、目の前で人が倒れているのを目撃したときに即座に対応を開始できる様な医師を育てる事を目標にしています。



救急医を育てることも、
 未来を見据えた重要な仕事です。

多彩な経験を積み上げて3年で救急科専門医へ

福岡徳洲会病院は救急科専門研修プログラムの基幹病院であり、3年で救急科専門医を取得可能です。自由にプログラム作成を出来る事が特徴であり、36ヶ月のうち18ヶ月間は他科や他院で研修を行なう事ができます。そのうち3ヶ月間は離島関連施設での地域医療研修になります。

救急看護認定看護師

先駆ける、次代を育てる。

古くからトリアージナーズが配置され、救急診療においても小児・高齢者・妊婦・内因性疾患・外因性疾患などあらゆる症状に対して迅速な対応を心がけ、質の高いケアを目指しています。
また福岡徳洲会病院のERは、救急認定看護師を多く輩出し、救急看護師のリーダーを育てる養成機関としても機能しています。



病院救急救命士

救命から災害医療まで幅広く。

令和3年より救急救命士の採用が開始され、病院救急救命士の所属部署は、「救急調整室」として独立し10名が在籍しています。当院の救命士は、救急救命処置をERで積極的に行なっています。また、救急隊からの申し送りをうける業務、外来患者のトリアージ業務、蘇生講習会（ICLS）のインストラクターなど、その業務は多彩です。また、救命士の多くが災害医療活動に携わるべくTMAT隊員となっています。救急調整室では3年間の教育課程を敷いており、看護部の研修参加・学会での発表・自動車学校での病院救急車の運転の練習なども行なっています。



コメディカルの質と連携力が強み。最先端のチーム医療を目指して。

30年続くER型救急病院としての歴史から、コメディカルの質は常に高く保たれ、特にER看護師は救急医の信頼のおけるパートナーとして活躍してきました。また病院救急救命士、ER専属薬剤師、専属の医師事務作業補助者などが常駐し、医師からのタスクシフト・タスクシェアリングも進んでいます。

医師事務作業補助者

患者さんと医師をつなぐために。

医師事務作業補助係は医師がどのような病歴を聴取したいかを把握し、救急隊や付き添いのご家族からスムーズに情報の聴取を行う補助者の役割を担います。また救急患者台帳やホワイトボードの管理など細部にわたる取り組みにより、医師をサポートする仕事です。



ER専属薬剤師

一人ひとりに一貫した治療を。

ER専属薬剤師は常用薬のリスタップ、急性薬物中毒の情報提供、ER内の薬剤の管理など多岐にわたる業務を行なっています。また集中治療室の専属薬剤師と人材を兼任する事により一貫した治療の提供に努めています。



チームの総合力で担う 緊急アンギオ、血管内治療

脳卒中は脳神経外科、心筋梗塞は循環器内科で血管内治療を行います。それ以外の緊急の血管内治療については、救急科・総合診療科・消化器内科・外科などでチームを組んで治療を行っています。特に出血性ショック症例に対して救急医は中心メンバーとして活動しています。また動脈瘤などの待機的な治療については放射線科と協力して、救急医も治療に参加しています。



地域の救急隊と共に動くプレホスピタル

2015年よりERに救急ワークステーション隊が設置されました。春日・大野城・那珂川消防本部の救急隊がERで病院研修を行いながら待機し、重症の救急要請があった場合には救急医が同乗して現場に向かいます。ワークステーション隊は心肺停止症例に限って活動している地域もありますが、春日・大野城・那珂川地域では多発外傷・胸痛・意識障害などの重症を疑う症例においても、活動を実施しています。救急医は救急隊の指導を主な任務としていますが、ドクターカーとしての機能も備えているため必要時には気管挿管・トロッカー挿入・薬剤投与などの処置を現場で行いながら、福岡徳洲会病院へ搬送する活動を行っています。



徳洲会グループはTMATの最大支援団体です。

地域災害拠点病院である当院には、11名の日本DMAT隊員（統括DMAT2名）、6名の福岡県DMAT隊員が在籍しています。また徳洲会グループはNPO法人TMATの最大の支援団体であり、当院も28名のTMAT隊員を保有しています。TMATは国内、海外を問わず、過去に多くの災害に隊員を派遣してきました。福岡徳洲会病院は、救急医療と僻地離島医療という総合診療の基幹病院として、今後も災害医療活動の可能な隊員を積極的に養成し、派遣していきます。

病院防災にも積極的に取り組んでいます。

当院は、年1回の大規模な防災訓練、地域医師会と協同した防災訓練、災害時の保健福祉に関わるBHELPコースなどを開催しています。特に200名規模の大規模な防災訓練を実施している医療機関は少なく、先進的な防災システム作成に取り組んでいます。



◀ 広報誌「TEAM 4号」
(特集：救急センター)



◀ 《広報誌バックナンバー》
病院ホームページでは
広報誌のバックナンバーも
ご覧いただけます。



◀ 福岡徳洲会病院
ホームページ
《救急科》
《集中治療センター》



薬剤師
津田 裕菜



ジェネリック医薬品とは？



ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される先発医薬品と同じ有効成分を同一量含み、効き目が同等なお薬のことです。

ジェネリック医薬品のメリットは？

◎ 低価格

有効成分の開発費用が抑えられるため、先発医薬品の5割前後の価格となります。複数のお薬の服用や長期服用が必要な方にとっては大きなメリットといえます。また、逼迫する国の医療費抑制にもつながります。

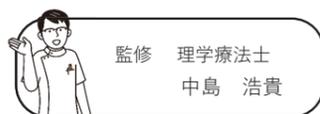
◎ 飲みやすさに工夫

苦みをおさえたり、錠剤やカプセルのサイズを小さくしたりと、飲みやすさを追求したものが多くあります。また、冷蔵庫で保管しなければならないお薬を冷蔵庫に入れずに保管できるように工夫されたものもあります。

当院でもジェネリック医薬品を取り扱う割合はだんだんと上がっていますが、先発医薬品しか置いていないお薬もあります。院外処方箋にした場合、調剤薬局ではジェネリック医薬品を希望することができます。ジェネリック医薬品が存在しない場合や変更できない場合もありますが、ジェネリック医薬品を希望される方は、ぜひ調剤薬局で相談されてみてください。なお、令和6年10月からジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品を希望される場合は、**特別の料金**※をお支払いいただくことがあります。この機会にジェネリック医薬品の積極的な利用をお願いいたします。

※特別の料金…先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当の料金です。通常の1～3割の患者負担とは別にお支払いいただけます。

ちょっとひといき 座ってできる体操



監修 理学療法士
中島 浩貴

肺炎予防体操

肺炎は、高齢者の死亡原因の第5位に位置づけられている病気です。肺炎予防には全身をしっかり動かすことが大切です。



〔首のストレッチ〕

片方の手で反対側の耳を触るイメージでゆっくり真横に倒します。



〔強く息を吐く練習〕

鼻からゆっくり息を吸い込んで、口を大きく開けて「ハッ」と勢よく吐き出します。



〔上体伸ばし〕

両手を組み、手のひらを上に向け、息を吸いながら両手を上に挙げます。

ビタミンCたっぷり！

いちごのパンナコッタ



1人分の栄養素

エネルギー 264kcal
たんぱく質 4.7g
塩分 0.1g



監修 栄養士
下野 明日香

食材 ハイチゴ
甘酸っぱくて見た目も可愛い果物です。

〈 材料 : 150ml グラス 3個 〉

- | | |
|--------------|-------------|
| ○パンナコッタ生地 | ○いちごのコンフィ |
| ・牛乳…200ml | ・いちご…120g |
| ・粉ゼラチン…6g | ・グラニュー糖…20g |
| ・グラニュー糖…35g | ・レモン汁…大さじ1 |
| ・生クリーム…100ml | |

〈 作り方 〉

パンナコッタ生地

下準備：粉ゼラチンを材料内の牛乳30mlに浸しておく。（時間があるときはラップをかけて冷蔵庫へ）
※ゼラチンもどす際は、パッケージをご参考にしてください。

- 1 残りの牛乳170mlとグラニュー糖を耐熱容器に入れ軽く混ぜたら500wのレンジに約2分かけて温める。途中一度軽く混ぜる。
- 2 下準備で用意しておいたゼラチンを加え溶けきるまで混ぜ合わせたら、底を氷水で冷やしながら混ぜ、30度以下になるまで冷やす。
- 3 生クリームを加えなじむまで優しくかき混ぜたら茶こしでこす。
- 4 容器に等分に注ぎ、冷蔵庫で固まるまで冷やす。

いちごのコンフィ

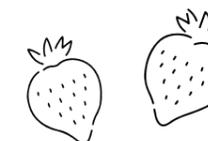
- 1 いちごはさっと洗い、1～1.5cmにカットする。鍋に砂糖、いちごを交互に入れレモン汁を入れ弱火で煮る。
- 2 砂糖が溶けて水分が上がってきたら強めの中火にし焦げないように優しく混ぜながら4～5分煮詰める。
- 3 表面に浮いたアクを取り、冷ます。粗熱が取れたら使うまで冷蔵庫で冷やしておく。
- 4 パンナコッタ生地が固まったらいちごのコンフィを乗せ、好みていちごやベリーを飾る。

〔いちご〕

ケーキやパフェなどのスイーツでも人気のいちご。いちごにはビタミンCが豊富に含まれており、6～7粒食べるだけで1日に必要なビタミンCを補えるほどです。ビタミンCは抗酸化作用があり美肌作りや風邪予防にも効果が期待できます。また、鉄の吸収を助ける働きがあるため鉄が豊富な食材と一緒に食べることで貧血予防の効果が期待できます。そのほかに食物繊維も含まれており、腸内環境を整える効果や生活習慣病予防にも効果が期待できます。

〔選び方〕

赤い色が濃く、光沢があってヘタが濃い緑でピンとしているものが新鮮です。また、いちごの粒まで赤いものはしっかり熟している証拠です。傷や押された後があるものは腐敗しやすいのでバックされているものは裏側からもチェックしましょう。少し熟度の進んだものはジャムやフルーツソース作りにおすすめです。



栄養ニュースのご紹介



当院の栄養管理士の監修のもと毎月「栄養ニュース（栄養広報新聞）」を発行しています。時期に合わせた特集やレシピなど紹介しています。ホームページからも閲覧ができますので是非ご覧ください。

アンケートご協力のお願い

皆さまにより一層満足していただく広報誌を目指し、広報誌を読んでいた皆さまにご意見をお伺いするアンケート調査を実施しております。下記のQRよりサイトにアクセスしていただき皆さまの率直なご意見ご要望をお聞かせください。ご協力をお願いいたします。



公式 Instagram のご紹介



当院の様子や職員のこと、イベント等の情報を発信しています。是非フォローしてご覧ください。



<https://www.instagram.com/fukuokatokushukai/>

最近はこの投稿をしました！



福岡徳洲会病院公式 SNS

〔 YouTube 〕



頸部・上肢・体幹、下肢、口腔体操・発声練習など体操の動画をアップしています。是非ご覧ください。

〔 福岡徳洲会病院 Instagram 〕



病院の様子やイベント等の情報を発信します。

〔 臨床研修センター（研修医） Instagram 〕



当院に在籍する研修医の研修風景など紹介しています。



医療法人 徳洲会 福岡徳洲会病院
〒816-0864 福岡県春日市須玖北4-5

TEL : 092-573-6622

FAX : 092-573-1733

<https://www.f-toku.jp/>

