

H O H O E M I

106

ご自由にお持ち
帰りください

TAKE FREE



特集

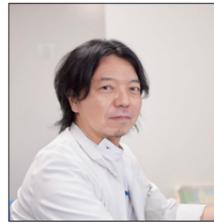
.....
身体の司令塔を守り抜く

脳・脊髄センター

- ▶ 脳・脊髄センター特集 身体の司令塔を守り抜く
- ▶ 旬のものをおいしく ごぼうたっぷり！鶏ごぼうの炊き込みご飯
- ▶ 知っておきたいお薬の話 抗菌薬が効かなくなる！？～薬剤耐性について～
- ▶ ちょっとひといき 座ってできる体操



脳・脊髄センター
Doctor



センター長
吉田 英紀



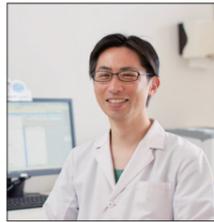
特別顧問
藤井 清孝



部長
長谷川 亨



部長
津田 圭一



医長
松尾 諭



医長
原 健太



医員
横溝 明史



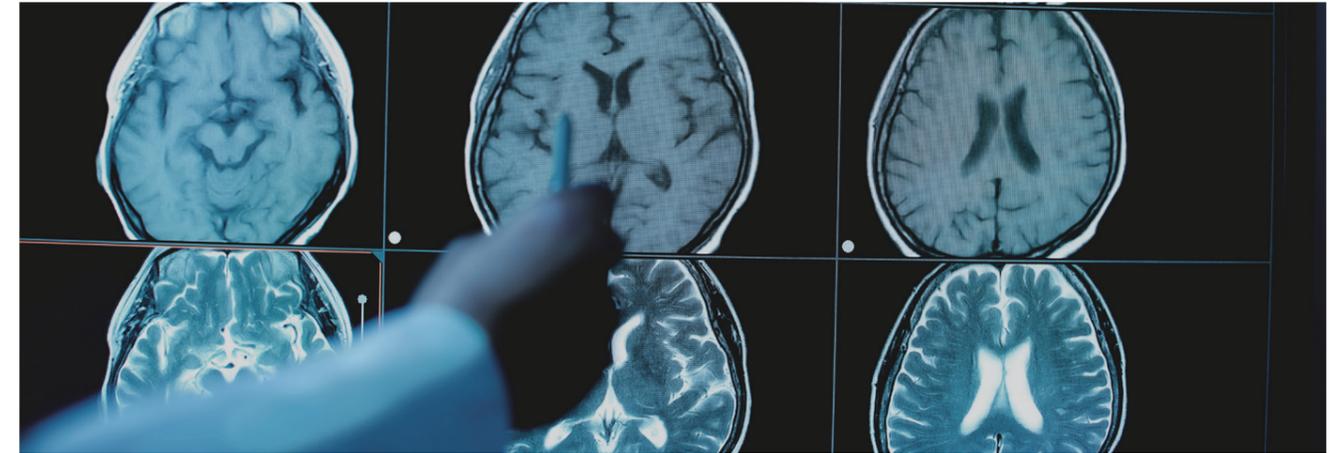
脊椎脊髄外科 非常勤
隈元 真志

一刻を争う神経救急と脳神経外科

脳神経外科は、福岡徳洲会病院開院時の1979年10月から開設。現在日本脳卒中学会主導の一次脳卒中センターコア(PSC)の認定を受け、地域において中枢的な医療を担い続けてきました。脳卒中や頭部・脊髄外傷など手術治療を要するものだけでなく、全身痙攣重積状態や意識障害など、幅広く救急医療に携わっています。40年以上培った豊富な実績を礎に、これからも福岡南部筑紫地区における中心的な包括的脳卒中センターとして脳卒中をはじめ、頭部外傷、脊髄脊髄疾患など神経救急の最先端治療に取り組んでいます。

変わりゆく脳神経外科疾患

交通戦争といわれた開院当時は、重症頭部外傷の頻度が高く外傷の手術や脳出血を主体とした脳卒中手術が多くありました。その後、交通事故の件数減少から頭部外傷の頻度は減少し、高血圧治療の改善が功を奏し、脳出血も減少しました。現代では食生活変遷に伴う生活習慣病が増加、高齢化に伴うアテローム血栓性や心原性塞栓症をはじめとした脳梗塞が増加しています。また、超高齢化社会を迎え骨粗鬆症性圧迫骨折をはじめ脊椎疾患の増加が顕著です。時代に対応するため、2023年4月から脳・脊髄センターとして改称し、体制を強化します。



確かな治療システムと24時間体制で脳梗塞に立ち向かう。

10年前まで急性期脳梗塞治療は輸液ならびに薬物治療のみの時代でした。今ではtPA静脈注射ならびに血栓回収時代へと変遷し、当院では現在tPAコールによる急性期脳卒中の迅速な対応システムが確立されました。

脳卒中の疑いが生じた場合、静脈路の確保と検査、CT、MRI、tPA投与などを経て、その先の血管造影、血管内治療までスピーディに対応し、発生直後の超急性期治療において、脳神経外科医の当直体制と救急センターとの連携によって、24時間体制での血栓溶解療法(tPA静注療法)や血栓除去療法に対応しています。

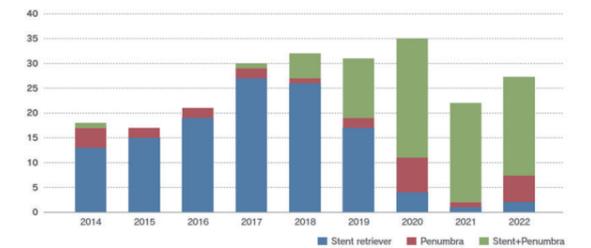
急性期脳梗塞治療のシステム化



より精密に、より確実に。

急性期脳梗塞に対する血行再建適応は、画像診断と治療機器の進歩や薬剤との併用により、大きく改善されました。従来の発症からの時間による治療選択から、画像診断に基づく治療選択へ拡大しています。積極的血行再建時代の幕開けとなりました。福岡徳洲会病院における脳梗塞の経皮的脳内血栓回収術は、九州内でも有数の件数を維持しています。

経皮的脳内血栓回収術(自験例数)





総合病院の連携力や脊髄外来で幅広く対応

当院の脳・脊髄センターは、脊椎脊髄疾患にも対応しております。脊椎脊髄疾患は変性疾患、外傷、腫瘍、血管障害など多岐にわたり、神経所見は複雑になることが多いため、専門医への相談と共にMRIなど画像評価が必須です。当院は総合病院という連携力を活かし、高齢または併存疾患を有する患者さんに対しても、高い専門性とチーム医療により最適な医療を提供しています。また、脊髄外来を開設し、地域に根差し幅広く受け入れ体制を整えています。

高齢化社会に伴い、
骨粗鬆症による圧迫骨折は増加傾向に。

骨粗鬆症による圧迫骨折に対して痛みが軽快しない方のために、当院では経皮的椎体形成術 Balloon kyphoplasty (BKP)、Vertebral body stenting (VBS) を行っています。また、椎間板ヘルニアに対しては内視鏡下椎間板ヘルニア摘出術 (PELD)、椎間板酵素注入療法 (ヘルニコア) などにも精通し、症例に合わせてきめ細やかに対応できます。



進歩する手術機器と技術で高齢化社会に寄り添う。

近年、脳神経外科に関わる様々な手術機器が開発され、さらに進歩が続いています。それに伴い医療技術も向上し、より安全確実な手術が可能となりました。福岡徳洲会病院は、これから高齢化社会がますます進む中、時代が求める安心、安全、そして確実性をサポートする先進機器を導入し、患者さんへの優しさにつながる医療体制を整えています。



◀ 広報誌「TEAM 3号」
(特集：脳・脊髄センター)



◀ 《広報誌バックナンバー》
病院ホームページでは
広報誌のバックナンバーも
ご覧いただけます。



◀ 福岡徳洲会病院
ホームページ
《脳・脊髄センター》



超急性期から専従スタッフで取り組むリハビリテーション

脳・脊髄センターでは、年間約800件以上のリハビリテーションを専従スタッフ(PT7名・OT6名・ST5名)が入院直後(当日又は翌日)の超急性期から厳重なリスク管理のもと、早期リハビリテーションを開始し早期離床・早期機能向上・早期経口摂取に取り組んでいます。

※ PT…理学療法士 OT…理学療法士 ST…言語聴覚士



先進機器と手厚いサポートで自動車運転再開を安全に

高齢者の自動車事故が社会問題となる中、当院では脳損傷(脳卒中・脳外傷など)の方を対象に安全な自動車運転再開を支援する為の『自動車運転再開支援チーム』を発足し活動しています。ドライブシミュレーター (SiDS) を導入しており、神経心理学的検査や身体機能と合わせて評価しています。また、道路交通法に基づいた手続きや実車評価の案内なども行なっています。



ロボットスーツを活用した歩行訓練を開始しています

ロボットスーツを導入し、脳卒中や脊髄損傷などの麻痺症状に対し積極的にロボットリハビリテーションを行なっています。HAL®は筋肉・皮膚より発生する生体電位信号をもとにパワーユニットをコントロールすることで、関節の動きや歩行をアシストします。脳活動と運動現象を正しく反復することで神経可塑性を促進することができます。



CYBERDYNE 社 HAL® (Hybrid Assistive Limb)

運動療法と栄養管理の併用で低栄養を防ぐこと

患者さんへの身体的・精神的負担が大きい「急性期」では、病気や治療によって低栄養を発生・悪化させない栄養管理が重要とされています。また、近年では超高齢化社会の進展を受け、入院前の運動機能の低下が問題にもなっており、運動療法と栄養管理の併用が重要です。脳・脊髄センターでは、週に一度多職種(病棟看護師・管理栄養士・摂食嚥下認定看護師・リハビリスタッフ)で栄養ラウンドを行い、患者さんの全身状態やリハビリ負荷量に合わせた栄養サポートを行っています。





抗菌薬が効かなくなる！？～薬剤耐性について～



〈抗菌薬とは？〉

抗菌薬とは細菌の増殖を抑制したり、殺したりする薬のことです。この抗菌薬のうち細菌や真菌といった「生き物」から作られたものを抗生物質といいます。抗菌薬とはこれら抗生物質などの総称です。

◎ 細菌とウイルスの違い

細菌とウイルスは構造が違います。細菌は必要な栄養素があれば自分自身で増殖することができますが、ウイルスはヒトなどの動物の体の細胞内でないと増殖できません。

薬剤耐性(AMR: Antimicrobial Resistance)とは抗菌薬の不適切使用により病原体が変化して抗菌薬が効きにくくなる、または効かなくなることです。

薬剤耐性を招く原因

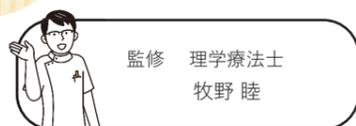
医師の指示通りの用法用量で服用しなかったり、途中で服用をやめると、抗菌薬は本来の効果を十分に発揮できません。その結果、体内に生き残った細菌はその抗菌薬に対して耐性を獲得した「薬剤耐性菌」になることがあります。また必要のない抗菌薬を服用することで体内に存在している細菌がその抗菌薬への耐性を獲得する可能性もあります。

◎ 薬剤耐性を防ぐには

一般的に言われる「かぜ」の約9割はライノウイルスやコロナウイルスといったウイルスであると報告されており、細菌が関与するものはごく一部とされています。抗菌薬は細菌をターゲットにしたものですのでウイルスには効きません。また、このまま何も対策をとらない場合、薬剤耐性菌が原因の死亡者数は世界全体で現在のがんによる死亡者数を上回る年間1000万人に上ると言われています。薬剤耐性を防ぐために処方された抗菌薬は「量や回数を変更しない」、「途中でやめない」、「他人にあげない」、「家に常備しない」の4つを必ず守り医師や薬剤師の指示通りに使用することが大切です。私たち一人ひとりが、抗菌薬に対する正しい知識を持ち、薬剤耐性を広げないようにしましょう。



ちょっとひといき
座ってできる体操



〔椅子の座り方〕

背筋を伸ばし背もたれに寄りかからないように座ります。体操中に姿勢が崩れないように注意しましょう。



〔腕を上げる〕

椅子に座り、両手を膝の上におきます。肘を伸ばし、頭の上まで両腕を持ち上げます。肩・体の伸びを感じたら、ゆっくり下ろします。繰り返して5回行いましょう。

〔体側伸ばし〕

椅子に座り、両手を膝の上におきます。肘を伸ばし、頭の上まで両腕を持ち上げます。そのまま首と体を左右に曲げて体側の伸びを感じます。左右5回ずつ行いましょう。

〔体ひねり〕

椅子に座り、両手を膝の上におきます。肘を伸ばし、胸の高さまで両腕を持ち上げます。左右に腕を振り、体をひねります。左右5回ずつ行いましょう。



1人分の栄養素

エネルギー 363kcal
たんぱく質 12.5g
塩分 1.3g

ごぼうたっぷり！

鶏ごぼうの炊き込みご飯



監修 管理栄養士
白井 美紅

〈作り方〉

〈材料 3～4人分〉

- | | |
|-------------|---------------|
| 米…2合 | ＜調味料＞ |
| ごぼう…100g | A 酒…大さじ1 |
| 鶏もも肉…150g | A 濃口しょうゆ…小さじ1 |
| しめじ…100g | A 砂糖…小さじ1 |
| にんじん…30g | A 塩…小さじ1/4 |
| 濃口しょうゆ…大さじ1 | |

- 1 米は洗ってざるに上げ水気を切る。ごぼうは皮を軽くこすって洗い、ささがきにする。ささがきにしたものは水に入れ、全部入れたらさっと洗ってざるに上げ、水気を切る。しめじは石づきを切り落とし手でほぐす。にんじんは細切りにする。
- 2 鶏肉は余分な脂肪を除き、小さめの一口大に切る。濃口しょうゆをふり、よくもみ込んで下味をつける。
- 3 炊飯器の内釜に米を入れ、Aの調味料を加える。水を2合の目盛りまで注ぎ、混ぜて調味料を全体に行き渡らせる。
- 4 米の上に1と2を広げてのせ、炊飯する。
- 5 炊き上がったら、全体をさっくりと混ぜる。

〈MEMO〉

ごぼうの香りや旨味は皮に含まれています。泥や汚れは優しくこすって洗い、包丁で表面をこそぎ落とす程度にしましょう。

〔ごぼう〕

ごぼうの栄養の特徴は食物繊維の多さです。食物繊維には水に溶ける水溶性と水に溶けない不溶性がありますが、ごぼうにはどちらも多く含まれています。食物繊維は小腸では消化吸収できないため、大腸まで届くという特徴があり、便秘予防をはじめとする整腸効果があります。その他にも血糖値の急激な上昇を抑制する働きや血中コレステロール値を下げる働きがあります。

〔選び方〕

まっすぐでひげ根が少なく、ひびやしわの無いのが良いです。泥付きの方が日持ちし、風味も強いですが、太すぎるものは「す」が入っているおそれがあるため、太すぎないものを選びましょう。

〔保存方法〕

泥付きのごぼうはそのまま新聞紙に包み、冷暗所に保存しましょう。洗ったものはラップに包んで野菜室に入れます。ささがきにして冷凍しておいても便利です。



旬の食材 へごぼう▽
特有の香りや歯ごたえが魅力的で、料理に加えると一気に風味を良くしてくれる野菜です。

栄養ニュースのご紹介



当院の栄養管理士の監修のもと毎月「栄養ニュース（栄養広報新聞）」を発行しています。時期に合わせた特集やレシピなど紹介しています。ホームページからも閲覧ができますので是非ご覧ください。

公式 Instagram のご紹介



当院の様子や職員のこと、イベント等の情報を発信しています。是非フォローしてご覧ください。



最近はこの投稿をしました！

アンケートご協力をお願い

皆さまにより一層満足していただく広報誌を目指し、広報誌を読んでいた皆さまにご意見をお伺いするアンケート調査を実施しております。下記のQRよりサイトにアクセスしていただき皆さまの率直なご意見ご要望をお聞かせください。ご協力をお願いいたします。



医療法人 徳洲会 福岡徳洲会病院
〒816-0864 福岡県春日市須玖北4-5

TEL : 092-573-6622
FAX : 092-573-1733
<https://www.f-toku.jp/>



福岡徳洲会病院公式 SNS

〔 YouTube 〕



頸部・上肢・体幹、下肢、口腔体操・発声練習など体操の動画をアップしています。是非ご覧ください。

〔 福岡徳洲会病院 Instagram 〕



病院の様子やイベント等の情報を発信します。

〔 臨床研修センター（研修医） Instagram 〕



当院に在籍する研修医の研修風景など紹介しています。