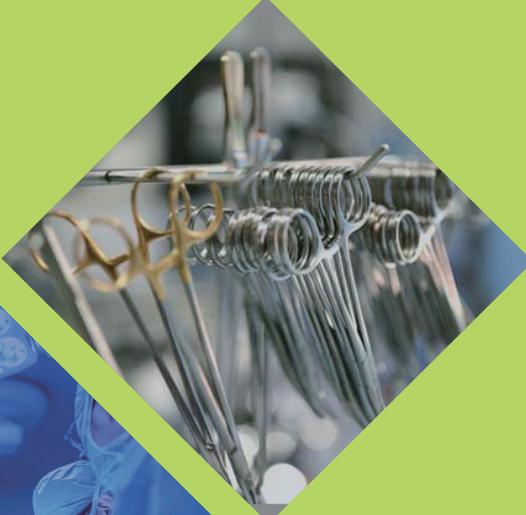


# H O H O E M I



特集  
.....  
一刻を争う、命と向き合う  
  
心臓血管外科  
ICU



- ▶ 心臓血管外科・ICU 特集 一刻を争う、命と向き合う
- ▶ 旬のものをおいしく 野菜たっぷり鮭の南蛮漬け
- ▶ 知っておきたいお薬の話 お薬手帳について
- ▶ ちょっとひといき 座ってできる体操



心臓血管外科

Doctor



副院長  
片山 雄二



心臓血管外科 部長  
三保 貴裕



心臓血管外科 医長  
野上 英次郎



心臓血管外科 医員  
稗田 拓朗

全領域の心臓手術をチームで完結する。

福岡徳洲会病院の心臓血管外科は1988年8月に開設され、これまで約4000例の心臓手術を行ってきました。また、腹部大動脈や上下肢の血管手術を合わせると、延べ約8500例の手術治療を行ってきたこととなります。さらに、徳洲会病院が24時間体制で救急医療に取り組んでいることから、急性大動脈解離や大動脈瘤破裂などの一刻を争う緊急手術が多いのも特徴です。そのため、手術室スタッフ、人工心肺を担当する臨床工学技士、放射線技師、生理検査技師など心臓外科治療にかかわるチームスタッフが、24時間オンコール体制で待機し、手術に備えています。成人心臓血管疾患のすべての領域（虚血性心疾患、弁膜症、大動脈疾患、心臓腫瘍、成人先天性心疾患など）の外科治療を、当科の心臓外科チームで完結していること、いずれの領域においても他の施設と遜色ない手術成績を残していること。そのすべてが、チーム一丸となって、手術・術後管理に取り組んできた結果であると考えています。

治療の可能性を広げ、合併症ゼロに挑む。

心臓手術の成否はチームの総合力にかかっています。心臓手術の目標は患者様の『質の高い生活の獲得』にあります。これは心臓外科医のみで達成できるものではありません。手術に直接携わるスタッフはもちろん、ICU・病棟スタッフ、そして術後リハビリを担う理学療法士など、チームの一人一人が同じ目標に向かって力を結集する必要があります。我々心臓外科チームは、日々精進し続けなければなりません。

(副院長 片山 雄二)



弁膜症

人生100年時代を迎え、高齢者の手術症例は年々増加しています。特に健康寿命が伸びたことにより、大動脈弁狭窄症（AS）の手術適応症例の増多是顕著です。高齢者は潜在的な臓器機能の予備力低下が存在するため、症例に応じた最適の戦略を図ることが重要となります。福岡徳洲会病院では各症例をハートチームで検討し、SAVR（従来の外科的大動脈弁置換術）、TAVI（経カテーテル的大動脈弁置換術）、MICS-AVR（胸骨切開を行わない肋間小開胸・内視鏡補助下の大動脈弁置換術）など症例に応じた最適な治療選択を行っています。



冠動脈バイパス術（CABG）

福岡徳洲会病院の冠動脈バイパス術（CABG）の最大の特徴は心拍動下冠動脈バイパス術（OPCAB）にあります。当科では25年以上前からCABGの基本術式をOPCABとし、これまで変わることなく続けて参りました。緊急手術を含む単独CABGのOPCAB完遂率は95%超です。OPCABの最大の利点は脳梗塞に代表される周術期合併症の低減です。実際当科ではこの13年間、OPCAB症例で後遺症を有する脳合併症を経験していません。OPCABは人工心肺使用下のCABGに比べて吻合手技が難しく手術中の管理に熟練を要するため、本邦でもやや減少傾向にあります。当院では心臓手術チーム（麻酔科医、手術室スタッフ）による技術・知識の継承により安定した良好な手術成績が得られています。

※心拍動下冠動脈バイパス術…人工心肺を用いず、心臓が動いたままの状態で行なう冠動脈バイパス手術



下肢静脈瘤血管内焼灼術

出産後の女性や立位での仕事に従事されている方の多くが下肢静脈瘤に罹患しています。下肢静脈瘤による下肢のむくみ・だるさ・痛み・痒み・こむら返りなどの症状に苦しんでいる方も少なくありません。福岡徳洲会病院心臓血管外科では下肢静脈瘤の専門外来を毎週土曜日に行っています。治療が必要な方には低侵襲・短時間（治療時間：一肢30分～60分、一泊入院）でカテーテルによる血管内治療を行っています。長期間静脈瘤に苦しんできた方が多いためか、非常に満足度の高い治療になっています。



◀ 広報誌「TEAM 2号」  
(特集：心臓血管外科・ICU)  
をご覧ください。



◀ 《広報誌バックナンバー》  
病院ホームページでは  
広報誌のバックナンバーも  
ご覧ください。



◀ 福岡徳洲会病院  
ホームページ  
《心臓血管外科》

ICU  
Doctor



集中治療センター  
センター長  
江田 陽一



集中治療センター  
医長 向江 美智子



集中治療センター  
医員 牧 誉将



多職種力を結集し、  
集中治療の質を高める。

福岡徳洲会病院の集中治療センターは20床（ICU14床・HCU6床）を有し、約2,000名/年の重症患者さんを受け入れています。また、年間約10,000件の救急搬入があるERを有し、患者さんは年齢を問わず、また内因性・外因性に関わらず、すべてを受け入れているためその疾患は多岐にわたります。尚、当院は2018年、スーパーICU（特定集中治療室）の施設基準をクリアし、2019年には日本集中治療医学会の集中治療専門医研修施設にも認定され、集中治療専門医の育成にも力を注いでいます。

多職種チームだから、  
目指せる治療がある。

手術・カテーテル治療はもちろん、薬物治療・栄養療法・リハビリテーション・感染予防・DVT予防・せん妄対策など、すべてが重要かつ総合的に取り組むべき治療であると考えています。だからこそ、多職種力を結集することで、質の高い集中治療が可能となります。毎朝、多職種によるチーム回診を行い、治療方針などを共有するものためです。

※ DVT…深部静脈血栓症

ICUから始める早期リハビリテーションに  
力を入れています。

ICUからの早期リハビリテーションが患者さんの予後にとって大切です。当院では科によらず、原則的に入室翌日にはリハビリを開始し積極的に早期離床を促しています。人工呼吸器を装着した状態でも覚醒を促し、起立・歩行訓練などを行います。



チームの想いはひとつ。  
「多職種それぞれが主治医のつもりで」。

当院のICUは、ERからの重症患者さんや定期的術後の患者さんなど疾患は問わず、成人から小児まですべての患者さんを受け入れるICUとして機能しています。患者さんの治療にあたるのは、主治医チームと共に患者さんの治療にあたるのは、2012年から結成されたICU専属の多職種チーム「TEAM ICU」です。「TEAM ICU」とは、ICU専属の医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ、臨床工学技士、栄養士、ソーシャルワーカーなどの多職種で結成しています。重症患者さんの病態を深く理解した上で、それぞれの分野の専門家の立場から『多職種それぞれが主治医のつもりで』を合言葉に日々、治療に従事しております。毎朝、多職種によるICUチーム回診を行い、正確な病態把握、情報共有に努めており、多職種でディスカッションした上で、治療の質が少しでも高まり早く回復できるよう主治医チームに治療法やケアを提案しています。適切な人工呼吸管理、体外循環の管理、血液浄化法（血漿交換等）、脳低温療法など特殊な医療機器を必要とす治療、ICUから開始する早期リハビリテーションと早期栄養、重症時の複雑化する薬剤管理、人工呼吸器関連肺炎（VAP）や深部静脈血栓症（DVT）の予防などすべてが重要な治療なのです。より質の高い集中治療を提供し、少しでも地域医療に貢献できるよう日々研鑽してまいります。

広報誌「TEAM 2号」  
(特集：心臓血管外科・ICU)



福岡徳洲会病院  
ホームページ  
「ICU」



お薬手帳について



〈お薬手帳とは？〉

お薬手帳は、患者さまが使用しているお薬の名前や使い方に関する情報を時系列（経時的）に記録するためのものです。患者さまの過去の病歴やアレルギー歴、副作用の経験の有無を記録することができます。

◎ どんなメリットがあるの？

飲み合わせの確認をします

複数の医療機関にかかっている場合や、ドラッグストアで市販薬やサプリメントを購入する際にお薬手帳を持参していただくと正確な情報が伝わり、飲み合わせの悪いお薬を処方されるリスクを減らすことができます。

緊急時にスムーズな治療が受けられます

災害時や非常時にお薬の名前が分からないと対応にお時間がかかってしまいますが、お薬手帳を持っていると安全でスムーズな治療を受けることができます。



◎ 当院での活用方法

当院では薬局窓口にてお薬手帳を提示いただいた患者さまにシールを発行しています。また入院患者さまには退院の際に、入院時に持ってこられたお薬(持参薬)、入院中に使用したお薬、退院時にお渡しするお薬に関する情報をまとめてお薬手帳に貼ってお渡すこともあります。まだお薬手帳をお持ちでない方は薬局窓口でお渡しすることも可能です。お気軽に薬剤師にお声かけください。



1人分の栄養素

エネルギー 293kcal  
たんぱく質 19.8g  
塩分 2.2g

揚げずに作る！

野菜たっぷり鮭の南蛮漬け



監修 管理栄養士  
白井 美紅

〈 作り方 〉

〈 材料 およそ3人分 〉

- 生 鮭…3切(1切れ約80g)
  - 玉ねぎ…1/2個(約100g)
  - ピーマン…2個(約70g)
  - 人参…1/3本(約60g)
  - 塩・こしょう…少々
  - 小麦粉…適量
  - サラダ油…適量
- A. 南蛮酢
- だし汁…200ml
  - 酢…150ml
  - 薄口醤油…大さじ2
  - みりん…大さじ2
  - 酒…大さじ2
  - 砂糖…大さじ4
  - 塩…小さじ1/3

- 1 南蛮酢を作る。Aの調味料を鍋に合わせ、一度沸騰させる。沸騰したら火を止め、鍋のまま冷ます。粗熱が取れたらバットなど別の容器に移す。
- 2 ピーマンと人参は千切りに、玉ねぎは薄切りにする。鮭は皮と骨を取り除く。皮を取り除いた鮭は1切れを3等分くらいに切り分け、両面に軽く塩こしょうを振り下味をつける。
- 3 2の野菜を炒める。サラダ油をフライパンに入れて熱し、火の通りにくい人参、玉ねぎから炒め、次にピーマンを炒める。野菜に火が通ったら、軽く塩こしょうで味付けをし1の南蛮酢の中に入れる。
- 4 2の鮭に、小麦粉を薄く全体にまぶす。フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、鮭の両面を焼き火を通す。鮭が焼いたら熱いうちに野菜の入った南蛮酢に漬ける。30分ほど冷蔵庫で冷やし、味をなじませる。

〈 MEMO 〉

南蛮酢を作るときに、お好みで唐辛子を加えても良いです。

〔 ピーマン 〕

栄養価の高い野菜で、特に豊富なのはビタミン類です。ピーマンのビタミンCは熱に強く、メラニン色素の沈着を防ぐため、シミ、そばかすの予防に役立ちます。疫力を高めるカロテンも豊富で、油で調理すると吸収されやすくなります。独特のにおいであるピラミジンは、血液をサラサラにして血栓や血液凝固を防ぐ効果があるといわれています。

〔 選び方 〕

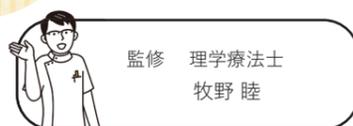
へたの切り口がきれいでピンとしているものが新鮮です。また、全体にハリ・ツヤがあり、まるまるとした肉厚なものをえらびましょう。

〔 保存方法 〕

ビニール袋に入れて野菜室で保存しましょう。水気が残っていると傷みの原因になるため、よく拭き取ってください。冷凍の場合は、丸ごと冷凍用保存袋に入れて冷凍庫へ。常温で5分ほど置けば、そのまま切ることができます。



ちょっとひといき  
座ってできる体操



〔 つま先上げ・かかと上げ 〕

つま先を床に付けたままかかと上げて5秒間キープします。ゆっくり戻しかかとを床に付けたままつま先を上げて5秒間キープします。繰り返して5回行いましょう。



〔 膝伸ばし 〕

ゆっくり片方の膝を伸ばして5秒間キープします。姿勢が崩れないように注意しましょう。数え終わったらゆっくりと足を下ろしましょう。左右5回ずつ行いましょう。



〔 太もも上げ 〕

片方の膝を持ち上げて5秒間キープします。姿勢が崩れないように注意しましょう。数え終わったらゆっくりと脚を下ろしましょう。左右5回ずつ行いましょう。

## 栄養ニュースのご紹介



当院の栄養管理士の監修のもと毎月「栄養ニュース（栄養広報新聞）」を発行しています。時期に合わせた特集やレシピなど紹介しています。ホームページからも閲覧ができますので是非ご覧ください。

## アンケートご協力をお願い

皆さまにより一層満足していただく広報誌を目指し、広報誌を読んでいた皆さまにご意見をお伺いするアンケート調査を実施しております。下記のQRよりサイトにアクセスしていただき皆さまの率直なご意見ご要望をお聞かせください。ご協力をお願いいたします。



## 選定療養費（保険外併用療養費）改定のお知らせ

2022年（令和4年）度診療報酬改定に伴い、一般病床200床以上の地域医療支援病院における選定療養費を以下のとおり改定いたします。

改定日：2022年10月1日（土）

初診	医療：7,000円（税込） 歯科：5,000円（税込）
	<b>対象</b> ・初診の際、他の医療機関から紹介状（診療情報提供書）を持参せずに受診される場合 ・他の診療科を継続通院中に他の診療科受診の場合
再診	医療：3,000円（税込） 歯科：1,900円（税込）
	<b>対象</b> ・当院から他の医療機関への紹介を申出たにも関わらず、患者様のご希望により引き続き当院を受診される場合

《徴収の対象とならない場合》

- ・救急搬入などで緊急受診の場合
- ・外来受診後、引き続き入院が必要となった場合
- ・公費負担医療制度を受給中の方
- ・当院の他の診療科から院内紹介され、受診される場合
- ・その他、医療機関が直接受診する必要性を認めた場合

この制度は地域の医療機関等の機能分担の推進を目的として厚生労働省により制定された制度です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



医療法人 徳洲会 福岡徳洲会病院  
〒816-0864 福岡県春日市須玖北4-5

TEL：092-573-6622

FAX：092-573-1733

<https://www.f-toku.jp/>



## 福岡徳洲会病院公式 SNS

{ YouTube }



頸部・上肢・体幹、下肢、口腔体操・発声練習など体操の動画をアップしています。是非ご覧ください。

{ 福岡徳洲会病院 Instagram }



病院の様子やイベント等の情報を発信します。

{ 臨床研修センター（研修医）Instagram }



当院に在籍する研修医の研修風景など紹介しています。