

H O H O E M I

特集

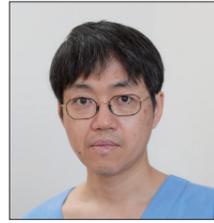
ダヴィンチの手術の
今を読む

外科

- ▶ 外科特集 ダヴィンチ手術の今を読む
- ▶ 旬のものをおいしく なすのミートグラタンレシピ
- ▶ 知っておきたいお薬の話 薬剤師外来が4月よりスタート
- ▶ ちょっとひといき 休憩時間にできる体操



副院長
呼吸器外科部長
柳澤 純



外科医長
森本 光昭



手術支援ロボットで
内視鏡手術が変わる。

ダヴィンチシステムによるロボット支援手術は、患者様の負担が少ない腹腔鏡や胸腔鏡手術と同じように数か所の小さい切開で、外科医がコンピューター制御された鉗子や剪刀、電気メスなどのデバイス进行操作して行う内視鏡手術です。高解像度三次元カメラにより立体的な奥行の視認が容易となり、自由度の高い関節をもつ鉗子が体腔内での精密な操作を可能にします。ロボット支援下手術では術者の触覚が欠如しているため術者は視覚と経験で補正する必要がありますが、それには十分なトレーニングを要しますが、最大のメリットである繊細で緻密な手術が可能となることで医療の質の向上が期待できます。

da Vinci (ダヴィンチ) サージカルシステム



〔サージョンコンソール〕
外科医が座り操作する機械

ステレオビューワーによる立体視と最大15倍の拡大視が良好な術野を確保します。



〔ペイシェントカート〕
手術操作を行なう機械

内視鏡カメラと3本の鉗子を取り付ける4つのアームを持っています。アームに取り付ける鉗子は、人の手よりも大きく曲がり回転します。



〔ビジョンカート〕
システム統括をする機械

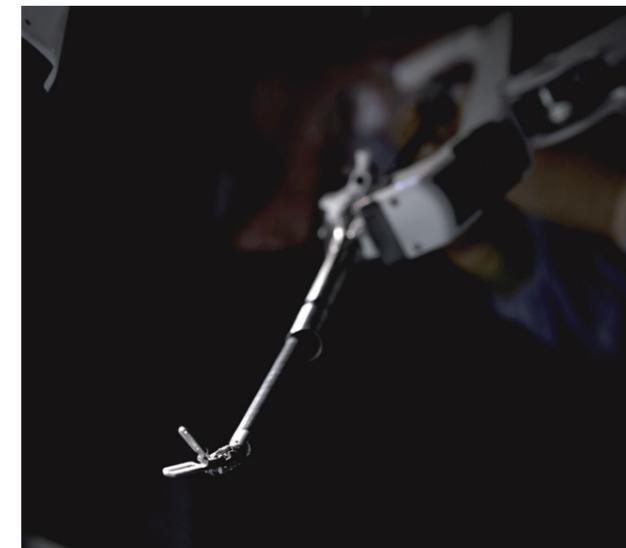
内視鏡の左右2つのカメラからの情報をもとに最適な3D画像を構築しサージョンコンソールに送ります。またマイクを通じて術者と円滑なコミュニケーションを可能にします。

安全で確実な手術に、チームで挑む

ダヴィンチ手術など新しい医療技術の開発により、その手法は高難度で複雑化しています。しかし、それぞれの高い専門性を前提に目的と情報を共有し、業務を分担しつつも互いに連携・補完し合う“チーム医療”であることに変わりありません。ダヴィンチ手術においても、サージョンコンソールを操作する執刀医だけではなく、患者様の容態の変化や機器の調整などに対応できるように術野にはトレーニングを受けた外科医が参加します。外科医に加えて、麻酔科医、看護師、臨床工学技士がコミュニケーションをとりながら協力して手術は進められます。

患者様の侵襲が同等でありながら、
より精度が高い手術が可能に。

従来人間の手で直線的な鉗子を使って施行していた内視鏡手術を、コンピューター制御のアームにより精密に行えるようにするために開発されたのが、ダヴィンチ手術です。通常の内視鏡手術に対して、ダヴィンチ手術による患者様の侵襲は同等でありながら、より精度の高い内視鏡手術を可能にします。



(ダヴィンチ手術において腹腔内・胸腔内に挿入する鉗子。執刀医の遠隔操作により、わずか8mmの鉗子が手首・指先のように動き、剥離や縫合などを行ないます。)

《現在当病院で行える健康保険適応手術》

直腸がん / 肺悪性腫瘍 / 前立腺がん / 腎悪性腫瘍



外科年間手術件数 / 2021年

1,072

診断から治療、緩和ケアまで一貫したがん治療。

糖尿病や心疾患、脳血管障害などの併存疾患を複数抱えながら治療を行うがん患者さんが増えています。福岡徳洲会病院は総合病院ですので、これらの併存疾患についても並行して治療を行いながらがん診療を行っています。また、急性期病院ではありますが緩和ケア専門チームによる症状緩和治療も積極的に行っており、その後の在宅移行やホスピス転院まで一貫して行っています。

新しい広報誌「TEAM」を
発行しました。



WEBでも広報誌「TEAM」
を読むことができます



▲
外科ホームページ

薬剤師外来について

抗がん薬について

〈疑問はありませんか?〉

- 抗がん薬が始まったので、扱い方や飲み方を詳しく聞きたい
- 抗がん薬の副作用やその対策方法がわからない
- 日常生活での注意点を聞きたい
- ほかに服用している薬との相互作用が無いか聞きたい
- 抗がん薬の副作用に対するお薬について、薬の効果や使用方法について聞きたい
- 痛み止めについて聞きたい



2022年4月より内服の抗がん薬を服用されている患者さま向けに、「薬剤師外来」が開設されました。主にがんに関する認定資格を取得した薬剤師が、継続して面談を行います。内服の抗がん薬に関する疑問点や不安点がありましたら、お答え致します。内服抗がん薬が新しく始まった方でも、すでに服用されている方でもお気軽にご相談ください。面談をご希望の方は、薬剤師・看護師・主治医にお伝えください。

〔対応時間〕 9:00～12:00、13:00～16:00

〔予約枠〕 お1人30分程度
(検査の結果が出るまでの時間を活用することも可能です)

〔場所〕 1階外科外来近くの薬剤師外来専用ブース



1人分の栄養素
エネルギー 323kcal
たんぱく質 22.4g
塩分 2.3g

淡白ななすがミートソースにマッチ!

なすのミートグラタン



〈材料 2人分〉

- | | | |
|-----------------|---|--------------|
| 合いびき肉…150g | A | カットトマト缶…200g |
| なす…1本(約150g) | | ケチャップ…大さじ1 |
| 玉ねぎ…1/2個(約100g) | | ウスターソース…大さじ1 |
| にんにく…小1片 | | 酒…大さじ1 |
| とろけるチーズ…15g | | コンソメ顆粒…小さじ1 |
| オリーブオイル…適量 | | 砂糖…小さじ1 |
| | | 塩こしょう…適量 |

〈MEMO〉

ミートソースは市販のものを使うと、より簡単に作ることができます。お使いのトースターの機種によって焼き加減が異なるため、様子を見ながら焼いて下さい。

〈作り方〉

- 1 にんにく・玉ねぎはみじん切りに。なすは幅1cmの輪切りにし、水に浸してからペーパータオルなどで水気を拭き取る。
- 2 フライパンにオリーブオイル適量を入れ中火で熱し、1のなすの両面を焼く。火が通ったらパットなどに取り出す。
- 3 ミートソースを作る。フライパンにオリーブオイル適量を入れ中火で熱し、にんにく・玉ねぎを炒める。玉ねぎに火が通ったら合いびき肉を加え炒める。肉の色が変わったら、Aの材料を加え煮る。
- 4 耐熱皿にミートソースとなすを交互に重ねて、とろけるチーズをかける。チーズが溶けてこんがり焼き色がつくまでトースターで焼く。

〔なす〕

紫色の皮には、ポリフェノールの一種、ナスニンというアントシアニン系色素が含まれています。アントシアニンは目の疲労の回復、活性酸素の働きを抑制しガンを予防、血管をきれいにし動脈硬化や高血圧を予防するといった効果があるといわれています。皮は薄く、食感にもあまり影響しないため、皮はなるべく残して調理しましょう。

〔選び方〕

へたの切り口が新しく、がくの部分についてはとげが鋭くかついているものは新鮮です。果皮の色が濃い紫色で、表面はなめらかで傷がなくツヤがある物を選びましょう。



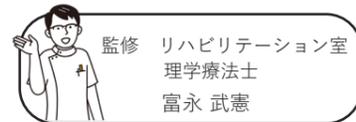
〔保存方法〕

なすは水分量が多い野菜なので、水分を逃がさないように保存することが大切です。冷蔵で保存する場合は1本ずつラップに包み、保存袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ。ラップで包む際、表面に水気が付いている場合は、よく拭き取りましょう。冷凍で保存する場合は、輪切りや乱切りなど使いやすい大きさにカットし、冷凍用保存袋に入れて冷凍庫へ。使う時は凍ったまま加熱調理しましょう。

ツヤっとした紫色の見た目が特徴的で、みずみずしい夏野菜の代表「なす」。味にクセがなくどんな味付けとも相性のいい、使い勝手抜群の万能野菜です。

ちょっとひといき

休憩時間にできる体操



デスクワークや待ち時間等長時間椅子に座っていると血液の循環が停滞してしまいます。また、1日8時間以上座っている人は、3時間未満の人と比べて、死亡リスクが1.2倍になるという研究結果もあり休憩時間をとり、簡単な運動を行いましょう。



1 いすを後ろに下げて膝を広げる



2 座ったまま上体をゆっくり深く前に倒して、十分曲げてストレッチ



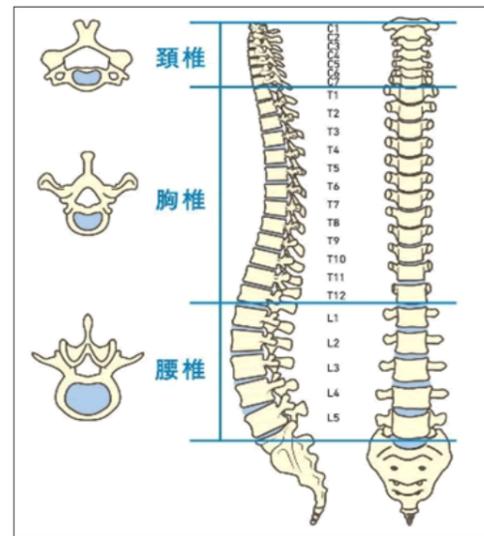
3 ゆっくり体を起こし、首を回したり、肩を上げ下げして肩もほぐす

脊髄外来のご案内

脊椎脊髄疾患は変性疾患、外傷、腫瘍、血管障害など多岐にわたり、神経所見は単純なものより複雑になることが多いため脊椎脊髄疾患を疑ったり考えたりする場合は専門医の相談が必要で、またMRIなど画像評価が必須となっています。当院脳神経外科では脊髄外来を開設しています。脳疾患はもとより脊椎脊髄疾患の疑いがあればぜひご相談してください。

《 脊椎脊髄疾患の種類 》

- 頭蓋頸椎移行部、脊椎変性疾患（後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、変性すべり症など）
 - 脊髄、脊椎外傷、圧迫骨折
 - 脊髄・脊椎腫瘍
 - 脊髄血管障害（脊髄動静脈奇形、脊髄出血など）
 - 脊髄空洞症、その他（特殊な疾患など）
- 現在、力を入れて診察を開始したものとして「**椎間板ヘルニア**」、「**脊椎圧迫骨折**」があります。



〔 腰椎椎間板ヘルニア ―ヘルニコア― 〕

化学的髄核融解術（椎間板内酵素注入療法）

ヘルニアができている椎間板内に針を刺し、酵素を含んだ薬剤（ヘルニコア・コンドリナーゼ）を注入します。注入した薬剤で飛び出した髄核を小さくしてヘルニアによる神経への圧迫を軽減させる治療法です。

《外来予定表》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診療	—	吉田(英)	—	吉田(英)	—	吉田(英) (紹介のみ)
午後診療	—	—	隈元 (非常勤) 14:00 ~ 16:00	—	—	—

〔 胸腰椎圧迫骨折の治療 ― BKP ならびに VBS ― 〕

経皮的椎体形成術 BKP

(Balloon Kyphoplasty・バルーンカイフォプラスティ) 椎体の中にバルーン（風船）を挿入し膨らませて、つぶれた椎体の形を戻し空洞を作成します。バルーンをしばませて取り出し骨セメントを詰め込みます。

骨粗鬆症性骨折体ステント留置術 VBS

(Vertebral Body Stenting・バーテbralボディステンティング) 椎体内にバルーンカテーテルにマウントされた椎体用ステントを挿入し整復位を保持しつつ骨セメントを詰め込みます。

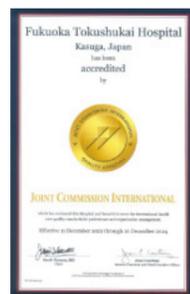


脳神経外科
ページ



「ほほえみ」
ピックアップ
記事

第三者評価



〔 JCI 認証病院 〕
平成 30 年 12 月初回認証、
令和 3 年 12 月再認証



〔 病院機能評価認定病院 〕
平成 30 年 6 月認定更新
(一般病院 2)



〔 卒後臨床研修評価機構
認定病院 (JCEP) 〕
平成 29 年 10 月認定更新、
令和 4 年 4 月受審



〔 外国人患者受入れ医療機
関認証制度 (JMIP) 〕
平成 29 年 12 月認証、
令和 4 年 2 月受審

NPO 法人 TMAT ウクライナ難民に対する支援活動について



(写真提供 NPO 法人 TMAT)



(写真提供 NPO 法人 TMAT)

〔クラウドファンディングの御礼〕

4月1日から4月30日までに現在のウクライナ難民支援活動についてクラウドファンディングを実施しました。4月30日時点で14,353,840円の支援金が集まりました。ご協力いただきました皆さまに深く御礼を申し上げます。集まりました寄付金は、モルドバ共和国内の2つのNPO団体と連携しウクライナ難民への支援金として使用させていただきます。

〔2022年5月現在の支援について〕

クラウドファンディングは終了しましたが、ウクライナ難民への支援活動は中長期的な支援となることが予想されます。引き続き寄付金を募り、支援を継続しますので、ご支援ご協力の程何とぞ宜しくお願い致します。尚、本寄付金はウクライナ難民支援のみならず新たな災害支援活動が開始した際、予告なく当該TMAT災害医療支援活動資金として使用させていただく場合もございます。何とぞご了承ください。



福岡県より感謝状を
いただきました



福岡県知事並びに福岡県議会議長の連名で病院宛てと個人宛てに新型コロナウイルス感染症患者の治療、対応に対する感謝状をいただきました。

福岡女学院高等学校より
ポスターいただきました



福岡女学院高等学校の2年生よりSDGsの一環で作成された児童虐待防止のポスターをいただきました。4月末まで1~2階外来フロアに掲示させていただきました。

春日市桜ヶ丘に
特別養護老人ホームがオープン



徳洲会グループの社会福祉法人徳和会が3月1日に地域密着型特別養護老人ホーム桜ヶ丘(福岡県)を開設しました。当院が協力医療機関となっています。



医療講演のご案内

春日市、大野城市、太宰府市、那珂川市、福岡市などで医師や看護師など医療従事者による講演活動を無料で行なっています。ZOOMで行なっているものもありますので是非ご参加ください。依頼講演も行なっています。



お問い合わせ〔地域広報室 代表電話〕
TEL : 092-573-6622

人間ドック・健診のご案内

人間ドックや企業健診だけではなく、利用者の皆様のニーズに合わせて検査項目を組み合わせさせていただき、テーラーメイドドック（オプション検査から選択）も可能です。自分が今、本当に必要としている検査を納得してお選びいただけますので、お気軽にご利用ください。



【お問い合わせ・ご予約】
〔健康管理センター直通〕
TEL : 092-582-1151
〔病院 代表電話〕
TEL : 092-573-6622

【予約受付時間】
平日 : 9 : 00 ~ 16 : 30
土曜 : 9 : 00 ~ 12 : 00



栄養ニュースのご紹介



当院の栄養管理士の監修のもと毎月「栄養ニュース（栄養広報新聞）」を発行しています。時期に合わせた特集やレシピなど紹介しています。ホームページからも閲覧ができますので是非ご覧ください。

アンケートご協力のお願い

皆さまにより一層満足していただく広報誌を目指し、広報誌を読んでいただいた皆さまにご意見をお伺いするアンケート調査を実施しております。下記のQRよりサイトにアクセスしていただき皆さまの率直なご意見ご要望をお聞かせください。ご協力をお願い申し上げます。



医療法人 徳洲会 福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4-5

TEL : 092-573-6622
FAX : 092-573-1733
<https://www.f-toku.jp/>



福岡徳洲会病院公式 SNS

〔 YouTube 〕



頸部・上肢・体幹、下肢、口腔体操・発声練習など体操の動画をアップしています。是非ご覧ください。

〔 福岡徳洲会病院 Instagram 〕



病院の様子やイベント等の情報を発信します。

〔 臨床研修センター（研修医） Instagram 〕



当院に在籍する研修医の研修風景など紹介しています。