



ご自由にお持ち帰りください

Vol. **97**
2020 SUMMER

福岡徳洲会病院 院外広報誌

hohœemi

ほほえみ



Organization Accredited
by Joint Commission International

P3 医者が話す病気の話

喘息で命を落とさないために。

P5 ぴったり密着

訪問介護事業所の一日

P7 栄養士の簡単レシピ

豚肉と夏野菜の黒酢炒め

P6 ちょっとひといき

「腰痛」のお話

P9 “知っておきたい、お薬の話

吸入薬の器具いろいろ

P9 新着情報

TOPIC

P10 わが町の

ホームドクター

P2

研修医 の紹介

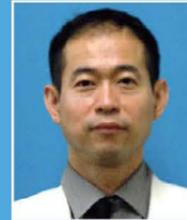


令和2年5月1日入職



呼吸器内科 主任部長
久良木 隆繁
[防衛医科大学校卒]

令和2年4月1日入職



心臓血管外科 部長
三保 貴裕
[佐賀医科大学卒]

令和2年4月1日入職



脳神経内科 部長
小川 剛
[防衛医科大学校卒]

令和2年4月1日入職



呼吸器内科 部長
松本 武格
[福岡大学卒]

新任部長 の紹介



春島 慎之介 [久留米大学卒]

- 1 鹿児島県
- 2 思いやり
- 3 ゴルフ 読書
- 4 患者さまの立場に立って考えることが出来る医師になること



裨田 拓朗 [大分大学卒]

- 1 福岡県
- 2 大学6年間バレーボールを真剣にやっていた。体方面にはすごく自信があります
- 3 写真を撮ることです。旅行先にカメラは欠かせません
- 4 外科系に行きたいと考えています。「あの人に手術をやってもらいたい」と言われるようなきれいな手術を出来るようになりたいです。



古田 可奈子 [長崎大学卒]

- 1 長崎県
- 2 笑い上戸は誰にも負けません
- 3 だらだらすること
- 4 田舎でゆっくり生活すること



前村 健 [高知大学卒]

- 1 鹿児島県
- 2 コツコツがんばります!!
- 3 ジョギング
- 4 ホノルルマラソン走りたい



町田 崇 [鹿児島大学卒]

- 1 鹿児島県鹿児島市
- 2 社会人を経て、医師になりました。様々なことを見てきた経験が、自分の強みだと思います。
- 3 ゴルフ、野球、キャンプ
- 4 世界中どこでも活躍できる医師となり、特に、医療資源・人材が不足している地域で活動する。



光山 丈彦 [久留米大学卒]

- 1 福岡県久留米市
- 2 学生時代はボート部に所属しておりました。団体スポーツを通して学んだ協調性を仕事に活かして同期とともに研修に励みます。
- 3 温泉、旅行、ツーリング
- 4 医師として地域の方々のお役に立つことです。まだまだ未熟ですが、日々精進して参りたいと思います。



宮谷 龍之介 [島根大学卒]

- 1 熊本県
- 2 剣道三段
- 3 旅行
- 4 地域医療に貢献できるプライマリーケアができる医師になること

みなさんよろしくお祈いします

研修医の紹介

1 出身地 2 自己PR 3 趣味 4 あなたの夢



麻生 大貴 [福岡大学卒]

- 1 福岡県八女市
- 2 継続力 向上心 協調性
- 3 おいしいものを食べる事 運動すること
- 4 患者さんに寄り添える医師になること



片岡 佑太 [福岡大学卒]

- 1 福岡県北九州市
- 2 節約家
- 3 貯金
- 4 ペンツを買う



坂田 光太郎 [山口大学卒]

- 1 福岡県福津市
- 2 人と話すことが大好きで学生時代はバーでアルバイトしていました。また週6~7日バイトしていたので体力には自信があります。
- 3 スキューバダイビング、キャンプなどアウトドアであればなんでも
- 4 日産GT-Rを新車で購入すること



菅原 拓真 [高知大学卒]

- 1 兵庫県加古川市
- 2 人に喜んでもらえるような小さな工夫を考えるのが好きです。
- 3 バイオリン演奏、作曲、編曲
- 4 小児科病棟でサンタさんになること



坪根 遼平 [岡山大学卒]

- 1 福岡県北九州市
- 2 頭と身体をフル活用してがんばります
- 3 カレーが好きでSNSで調べてよく食べに行きます
- 4 福岡永住、福岡の医療に貢献できる医師になりたいです



布下 裕基 [長崎大学卒]

- 1 広島県
- 2 得意なことは胸骨圧迫です。
- 3 海外旅行
- 4 大富豪

院長より

新しい生活様式

2020.8

MESSAGE from THE DIRECTOR



福岡徳洲会病院 院長

乗富 智明

梅雨に入り蒸し暑さがまじまじでしたが皆様は如何お過ごしでしょうか。

去る4月9日に発生した当院の新型コロナウイルス感染症の院内感染の際には皆様へ大変なご心配をおかけしました。幸いにして院内感染は約2週間で終

息に導くことができ5月の連休明けから通常診療ができるようになりました。以後、当院には新型コロナウイルス感染症の院内発生事例はありませんのでご安心ください。

梅雨に入り蒸し暑さがまじまじでしたが皆様は如何お過ごしでしょうか。去る4月9日に発生した当院の新型コロナウイルス感染症の院内感染の際には皆様へ大変なご心配をおかけしました。幸いにして院内感染は約2週間で終息に導くことができ5月の連休明けから通常診療ができるようになりました。以後、当院には新型コロナウイルス感染症の院内発生事例はありませんのでご安心ください。

この原稿を書いているときにテレビで暑い夏の季節を乗り切るための涼しい機能を備えたマスクが発売され、即日完売したとのニュースをやっていました。これもまたウィズ・コロナ時代の風物詩となるのでしょうか。

医者が話す
病気の話

呼吸器内科
久良木 隆繁



特集

呼吸器内科の診療をしていると

以下のような質問に良く出会います。

とても大事な内容ですので解説させていただきます。

よくある疑問にお答えします

喘息で命を 落とさないために！

喘息で死んだり
しませんよね？



喘息は今も昔もきちんと治療しなければ生命に関わる病気です。ひどいと病院に着く前に亡くなってしまいうちも有るのです。日本全体では喘息死は減少してきていますが、2014年の厚生労働省の人口動態調査では福岡県は日本3位の死亡数です。まだまだ注意が必要です。

えっ
私喘息ですか？



風邪をこじらせた、咳が何時までも続く、夜間ヒューヒュー言う、温度差で咳が出る、一旦出だすと咳が止まらない。これらの症状はしばしば喘息により生じます。近頃の病院で検査を受けたが異常は無いと言われた。そのような時は喘息を疑いましょう。喘息は胸部X線にも、CTにも撮りません。採血でも何の異常も示さないことが殆どです。多くの喘息の方は、肺機能検査も正常範囲に留まります。診察室に来て頂き、聴診して初めて喘息が判る方は非常に多く、心配な方は、きちんと診察する医師を受診しましょう。

症状が無いのに
吸入できません



「もう苦しくないから治療は要らない！」本当にそうでしょうか？発作が改善しても喘息の本態である気道炎症は、まだまだ残ります。この炎症への治療を症状が無くなった後も継続するのが、喘息死させない現代の治療です。「苦しくなくなったら、薬を吸うのをわすれてしまう」きつとそうですね、全国調査によると3/4の人が喘息の吸入を忘れてしまうそうです。ところが同じ調査で、高血圧・糖尿病・高脂血症の薬は殆ど忘れられません。この差は何故でしょうか？高血圧などはサイレントキラー（静かな殺し屋）と呼ばれ、症状が無くても内服しないといけないことを国民全部が理解しているからです。喘息も症状が無くならないから吸入の継続が必要なことを覚えておいて下さい。

悪いとき、何処まで
我慢したらよいの？



ヒューヒュー、ゼーゼー異常な音がして、横になれないときは我慢してはいけません必ず受診して下さい。横になれる程度の症状の時には、まず、発作止めの吸入で様子を見る、症状が無くなり、3〜4時間落ち着くときは、そのまま自宅治療で大丈夫、発作止めの効果がなく繰り返し必要とするとき我慢は禁物です、救急外来を受診して下さい。

楽になる薬だけで
ダメなのは何故？



喘息と診断されると、パッと楽になる薬（発作止め）と、直ぐには楽にはならないけれど、喘息の本質から改善する薬が処方されます（現在は合剤もあります）。パッと楽になる薬は、あくまで一時しのぎ、喘息の本態を改善しません。こればかり使っていると徐々に効果が減り喘息死を増やします。喘息死を避けるには、発作止めばかり使用する治療から抜け出すことが第一です。

福岡徳洲会病院 での喘息治療



国際ガイドラインに 基づいた治療



当院ではGINA（国際ガイドライン）に基づく医療を提供しています。ガイドラインの治療は当たり前ですが、肝心の日本のガイドラインが、世界のガイドラインに遅れた部分も少なくありません。喘息診療を世界標準で行うことは大きな意味があります。

医師・薬剤師が 吸入の指導を行います



「同じ薬が、他院の薬よりも良く効く」と言われたことがあります?? 吸入薬が効果を発揮するには、上手に吸入しないと効果がありません。当院では、薬剤師さん、医師で共通の吸入手技を患者様に指導します。吸入薬がきちんと身体に入るようになると自覚症状も取れ喘息死の危険も下がります。

健康 王手箱



この機会に禁煙を

新型コロナウイルス感染症でタバコが重症化のリスク要因と指摘されていることをご存知でしょうか？
実際、この機会に禁煙に挑戦する人が増えています。

「コロナがきっかけで

禁煙を始めようと思った」

「飲み会がなくなったので、

禁煙しやすくなった」

そんな声も聞かれます。
ある都道府県の医師会は、コロナ感染症の感染拡大を防ぐために「喫煙者はこの機会にぜひ禁煙を」とメッセージを発信しています。

受動喫煙防止条例も全面施行となりましたし、ご自身とまわりの非喫煙者のためにも、ぜひ禁煙を考えてください。

禁煙外来のお知らせ

診察日時：毎週水曜日（祝日除く）
午後診14:00～16:00（担当医／予約制）
お問い合わせ
内科外来092-573-6622（代表）
電話受付時間：13:00～16:00（土日・祝日除く）
◎保険診療で禁煙治療を受けるにはいくつか条件がありますので詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

オススメの検査 外来ドック（半日）

男性… 34,100円(税込) 女性… 36,300円(税込)

検査内容
診察、身体測定、尿検査、血液学検査、生化学検査（血糖、HbA1c、肝機能、脂質、腎機能、尿酸、アミラーゼ、CRP）、血圧、心電図、胸部レントゲン、胃内視鏡（カメラ）検査または、胃透視（バリウム）検査、腹部超音波（腹部エコー）、甲状腺超音波（甲状腺エコー）、便潜血、聴力検査、眼科検査（視力、眼圧、眼底）、肺機能検査

◎女性のみ婦人科内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査（経膈エコー）、乳腺超音波検査（乳腺エコー）が基本検査に含まれます。

◎当院ドックの特徴：基本検査に甲状腺エコーが含まれています。

【ご予約・お問い合わせ】

福岡徳洲会病院 健康管理センター

092-582-1151（直通）

（電話予約受付時間／平日：13:00～16:30）





ぴったり

密着



訪問介護事業所

の 1日

今回は当院の在宅サービスのひとつ「訪問介護事業所」の1日を紹介します。



在宅サービスについて

自宅で療養されている方々が住み慣れた場所で安心して生活が送れるように様々な在宅サービス事業を行っています。

訪問介護とは?



介護の専門家である訪問介護員がご自宅に訪問し、入浴・排泄・食事などの介護を行います。

お一人住まいで家事ができない方には、調理・掃除・洗濯・買い物代行などの生活の援助を行います。

在宅サービス相談窓口 当院 4階 居宅介護支援事業所
☎092-513-6122 (直通)
受付時間/平日:9:00~17:00 土曜日:9:00~12:30

ACTION / 08:00
出勤。その日の訪問先の状況確認等を行い訪問の準備をします。



08:30
最初の訪問先へお伺いします。安全運転で行ってきます。



09:00
ご本人と一緒に近所のスーパーへ買い物に同行します。



10:30
ご自宅内の掃除や洗濯干しなどを行います。



12:00
いただきます! 昼食を摂り一息つきます。今日のサラメシは愛妻弁当で



13:00
訪問の空き時間にデスクワーク。部署内の業務などを行います。



14:30
足浴(フットケア)を実施。足の状態観察も行います。疲れが出る頃ですが利用者様の笑顔に癒されます。



CUT / 17:00
事務所に戻りスタッフと情報交換・情報共有を行います。最後に明日のスケジュールを確認し終了。お疲れさまでした。



ヘルパー会議

月に1回ヘルパー会議を開催し、利用者情報の共有、意見交換等を行うほか、研修を実施し質の向上に努めています。



訪問介護サービスの具体例



退院・外出等の介助



身だしなみの整容・洗面



身体に清拭・入浴の介助



服薬の介助



食事の介助



排泄介助

トイレやポータブルトイレの利用の介助、おむつ交換

※外出介助は利用者の趣味趣向に係る外出へ同行はできません。例えば、カラオケ・パチンコ・観劇・お祭り・老人会への参加などお墓参り・冠婚葬祭は家族などが介助することが原則です。

色鮮やかな夏野菜を食卓に

陽ざしをたっぷり浴びて育った夏野菜は、旬のおいしさや栄養が詰まっており、暑い夏を元気に乗り切る上で欠かせない食材です。バランスよく食べて夏バテや夏風邪を予防しましょう！



管理栄養士 高橋 朋実



1人分の栄養素
エネルギー:283kcal
たんぱく質:17.9g
塩分:1.3g

簡単スタミナ料理 豚肉と夏野菜の黒酢炒め



ポイント
かたまり肉の代わりに薄切り肉を使用することで柔らかく仕上がります！
黒酢は普通のお酢でも代用可能です。

材料 (2人分)

- 豚もも薄切り肉 …… 160g
- 赤パプリカ …… 1/2個(70g)
- 黄パプリカ …… 1/2個(70g)
- ズッキーニ …… 1/2個(60g)
- こねぎ …… 1本
- 片栗粉 …… 大さじ1
- ごま油 …… 大さじ1
- 醤油 …… 大さじ1
- 黒酢 …… 大さじ1
- 砂糖 …… 大さじ1
- すりおろしにんにく …… 小さじ1/2

- 豚肉は1枚ずつ巻いて固まりにし、片栗粉をまぶす。
- パプリカは縦2cm幅くらいに切り、ズッキーニは1cm幅の半月切りにする。小ねぎは小口切りにする。
- フライパンに半量のごま油を熱し、1の豚肉を焼く。火が通ったら1度別皿に取り出し、残りの油でパプリカを炒める。
- フライパンに3の豚肉を戻し入れ、よく混ぜ合わせたAを加える。
- 具にしっかりとタレが絡んだら、火を止めて器に盛り付け、こねぎを散らして出来上がりです♪

夏バテ予防MEMO

豚肉(ビタミンB1)+にんにく(アリシン)+酢(クエン酸)=疲労回復効果UP!
豚肉に含まれる代表的な栄養素ビタミンB1は疲労回復や脳の活性化に効果的です。また、にんにくやニラ、ねぎ、玉ねぎなどに含まれるにおい成分のアリシンは、ビタミンB1の吸収を約10倍にするとされています。そして、お酢に含まれるクエン酸は疲労物質の乳酸を分解する働きがあります。夏バテ予防におすすめの組み合わせです！

アイスの代わりに！ ブルーベリー フローズンヨーグルト

材料 (5人分)

- 無糖・無脂肪プレーンヨーグルト 400g
- 砂糖 …… 大さじ3
- 牛乳 …… 大さじ4
- ブルーベリー(生または冷凍) …… 100g

- ヨーグルトに砂糖、牛乳を加え、滑らかになるまでよく混ぜる。
- 1をフリーザーバッグに入れ、ブルーベリーを加えて口を閉め、軽く混ぜ合わせる。
- 冷凍庫へ入れ、固まったら揉みほぐす。硬すぎる場合は5～10分置いてほぐす。好みの硬さになったら、出来上がりです♪



1人分の栄養素
エネルギー:73kcal
糖質:12.4g
たんぱく質:3.7g
塩分:0.1g

ポイント
・小さめのフリーザーバッグや小分けの容器を使用すると食べる分だけ取り出しやすいです。
・血糖値が気になる方は砂糖の代わりに自然派甘味料を使用するのもおすすめです！

腰痛のお話

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う外出自粛、在宅勤務などで腰痛を訴える方が多くなっています。普段から家でも運動する習慣のある人を除けば、家で過ごす時間の多くは座る、寝るなどの姿勢が多くなるでしょう。こういった姿勢が長期間に及ぶと、腰痛や体幹の筋力低下を起こします。自宅でできる腰痛を予防する体幹トレーニングをご紹介します。

理学療法士 松尾 涼

呼吸を整え、腹筋・背筋のバランスを保ちましょう

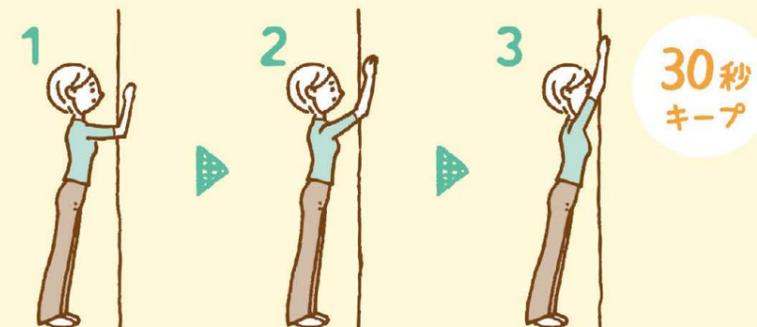
POINT 呼吸を繰り返すうちに、腰が反りがち。同時に胸部が膨らむ胸式呼吸にならないように注意する。



壁伝い背伸び

壁から10cm離れて両手両ひじをつき、息を吐きながら両手を壁伝いにあげていき、体全体を十分に伸ばしたら、その姿勢を30秒間保つ。毎日10秒ずつ増やし、3～5分保つことを目標とする。

POINT 腰を後方に反り過ぎないように注意してください。



30秒キープ

旬のものをおいしく！

旬のもの①

パプリカ



ピーマンと同じナス科で唐辛子の仲間属する野菜ですが、辛味はなく、甘味強いのが特徴です。β-カロテンやビタミンCが豊富で、ビタミンCはレモンの3倍以上。本来は熱に弱いビタミンCですが、パプリカに含まれるビタミンCは熱に強く、効率的に摂取することができます。

< 選び方 >

色ムラがなく、ハリとツヤがあり、ヘタがピンとしているものを選びましょう。

< 保存方法 >

丸ごと保存する場合はペーパータオルで包み、ポリ袋に入れて軽く口を閉じ、野菜室で保存。10日～2週間の保存が可能です。通気をよくするため、密閉しないことがポイントです。カットした場合は、種とワタを取り除き、ラップでしっかりと包み保存。2～3日で使い切ります。

旬のもの②

ズッキーニ



きゅうりに似ていますが、ウリ科カボチャ属に属するカボチャの仲間です。生食には適さず、加熱調理することで、美味しく食べることができます。パプリカには劣りますが、β-カロテンやビタミンCが豊富でカリウムが多いのが特徴です。食物繊維も豊富でレタスやキャベツと同じくらいの量を含みます。

< 選び方 >

太さが均一でツヤがあり、ヘタの切り口がみずみずしいものを選びましょう。

< 保存方法 >

新聞紙で包み、ポリ袋に入れて軽く口を閉め、野菜室で保存。4～5日の保存が可能です。冷凍保存する場合は、さっと炒めて小分けにし、ラップに包んで冷凍します。約1か月の保存が可能です。

旬のもの③

ブルーベリー



アントシアニンという紫色の色素が含まれており、強い日差しから身を守っています。アントシアニンは視機能改善作用があると言われており、目の正常な働きをサポートしてくれます。食物繊維もバナナの3倍以上含まれており、整腸作用も期待できます。

< 選び方 >

粒が大きく張りがあり、皮の色が濃く表面にブルームと呼ばれる白く粉をふいたようになっているものを選びましょう。

< 保存方法 >

収穫後は時間と共に風味や栄養が落ちてきます。乾燥に弱いので、購入時に入っていたパックなどに入れてそのまま保存するか、ビニール袋に入れるなどして空気との接触を防ぐようにしましょう。冷蔵での保存ができる期間は長くても1週間程度です。長期保存する場合は、収穫後すぐ洗って鮮度が落ちないように凍凍するようにしましょう。

わが町のホームドクター

family doctor

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。
皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。

馬場内科・乗本こころのクリニック

診療科／内科・糖尿病内科・精神科・心療内科

住所 〒816-0863 春日市須玖南3-87

電話 **092-558-3158** (内科)
092-558-3128 (精神科)

URL <https://baba-norimo.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:30~12:30	×	○	○	○	○	○
14:00~18:00	×	○	○	○	○	△

◎休診日：月曜日・日曜日・祝祭日 △土曜日(午後)は14:00~16:30
◎精神科の診療日は火・木・土となっております



交通機関
・西鉄バス 須久バス停より徒歩1分

院長：馬場 裕生 先生
副院長：乗本 共香 先生

南昌江内科クリニック

診療科／内科・糖尿病内科

住所 〒815-0071 福岡市南区平和1-4-6

電話 **092-534-1000**

URL <http://www.minami-cl.jp/>

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	×	○	○	×

◎休診日：水曜午後・土曜午後・日曜日・祝日※初診の方は、予約が必要となります。



交通機関
・西鉄平尾駅より徒歩8分
・西鉄 山荘通りバス停より徒歩3分

院長：南 昌江 先生

一般社団法人
南糖尿病臨床研究センター
センター長：前田 泰孝 先生

「がん漢方外来」開始

令和2年7月より「がん漢方外来」が開始となりました。

診療科	診療日	医師名
がん漢方外来	木曜日・午後診	織田 慶子

TOPIC

春日東中学校 医療従事者へのメッセージ寄贈



7月21日に春日東中学校の1年生3名がご来院され、医療従事者へのメッセージとして寄書きを寄贈いただきました。院長室にて贈呈式を行い、記念撮影。生徒さんより『普通の生活が送れるのも、医療従事者の方々のおかげです』というメッセージをいただき、胸が熱くなる思いでした。このお言葉を励みに職員一同、一丸となって頑張りたいと思います。

病院で働いてくれている方へ
コロナウイルスがはやる中、かわりず私たちのために休まず働いてくださり、ありがとうございます。私たちが安心して学校に行けたりできるようにしたのは医療従事者の方々のおかげです。これからも頑張ってください。



知っておきたい お薬の話

吸入薬の器具いろいろ

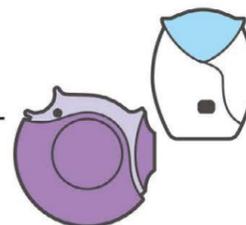
吸入薬には3つの方式があり、それぞれ様々なデバイス(吸入器具)があります。ご自身にあったものを使うことは治療効果を上げることにつながります。また、吸入によってはステロイドが含まれているものがあり、カビの一種である菌が増えないように、使用後はうがいをしなければいけないものもあります。ご自分が使用されている吸入器の特徴について知っておきましょう。

pMDI
pressurized Metered Dose Inhaler
加圧噴霧式定量吸入器



ガスの圧力で薬剤を噴射します。噴射と、薬を吸うタイミングを合わせる必要があります。タイミングを合わせるのが難しい方には、pMDIと患者の口の間に挿入する筒状のスペーサーという器具もあり、先にポンベを押してスペーサー内にエアゾルを充填させてから、ゆっくり普通の呼吸にあわせて吸入することができるので、より効果的な吸入が期待出来ます。
製品名/器具名 | フルティフォームエアゾール、サルタノールインヘラー

DPI
Dry Powder Inhaler
ドライパウダー
定量吸入器



粉末の薬剤を自分で吸い込むことができるので、タイミングを合わせる必要はありません。しかし、吸入速度が速くないと、十分な薬剤を吸い込めないなどの欠点もあります。多種類のデバイスが存在します。
製品名/器具名 | シムビコートタービューヘイラー、レルベアエリプタ、フルタイドディスカス、ウルティプロ吸入用カプセルブリーズヘラー、オンプレス吸入用カプセルブリーズヘラー、リレンザロタディスク(インフルエンザ治療薬)

SMI
Soft Mist Inhaler
ソフトミスト定量吸入器



噴霧される吸入液を、タイミングを合わせて吸い込むタイプの吸入器です。

製品名/器具名 | スピリーバレスピマツ、スピオルトレスピマツなど

薬剤師
大賀いずみ



総合外来予定表(午前診)

※受付時間7:45~12:00(受付終了時間は診療科によって異なります)
 ※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

科名	月	火	水	木	金	土	
内科系	内科 (受付11時30分まで)	松本(武) 小川(剛)	金山/瀨崎 安永	弘瀬 児玉	宮井/織田 千田	前田/深川	担当医
	心療内科/内分泌内科	松林/原	松林/中武	原/千田	松林/中武	中武/原	横山
	呼吸器内科		久良木	松本(武)		久良木	
	呼吸器内科(睡眠時無呼吸)				井上		
	腎臓内科			田口 石村	田口(初診のみ) 森本(再診のみ)(診察10:30~)	森本(初診のみ)(診察10:30~) 川村(再診のみ)(診察10:00~)	
	肝臓内科	松本(修)	松本(修)		松本(修)	松本(修)	
	リウマチ科	安波					
	リウマチ・膠原病内科(診療9時30分より)					安波	
	神経内科		小川(剛)				
	血液内科(受付11時まで)			中嶋			
	精神科		疋田(予約制・紹介のみ)				
	消化器内科(受付時間11時まで)	家守	福田	坂元	庄司	仲道(孝)	
	リハビリテーション科	時枝/廣田一隆	時枝	時枝	廣田一隆	時枝/廣田一隆	
	循環器内科	生野/上野 下村/朔/山田	下村/小椋 加藤/松室/守崎	下村/小椋 工藤/宮崎/藤山	守崎(第2下村) 松室/上野/朔 藤山/下村/小椋	松尾/工藤/宮崎 藤山/下村/守崎	担当医
	心臓弁膜症				工藤		
外科系	小児科	山根/遠藤 大久保	山根/遠藤 大久保	山根/大久保 園田	遠藤/大久保 畠添	山根/遠藤 大久保/浜田	山根 遠藤
	放射線治療科	森岡	森岡	森岡	森岡	森岡	
	化学・温熱療法(完全予約制)	成定		成定		成定	
	外科	吉田(泰) 岡本	乗富 棟近	岡本 高橋	吉田(泰)/市川 村上(紹介のみ)	乗富 棟近	担当医
	ストーマ		乗富				
	呼吸器外科		細田		柳澤		
	乳腺外科	小野(完全予約制)					(第2)間瀬(予約のみ)
	整形外科	尾上/岩本 薦田/長田	中村(厚)/重田 森本(浩)/島田	担当医 (紹介・急患のみ)	中村(厚)/重田 薦田/長田	尾上/岩本 森本(浩)/島田	担当医 (初診のみ)
	人工関節・リウマチ外科		長嶺/陳		長嶺/陳	長嶺/陳	
	形成外科(予約優先)	西村(剛)/杉原 葉石	塩沢/前場 杉原	西村(剛)/前場 浦田	塩沢/杉原 葉石	西村(剛)/塩沢 前場	葉石 浦田
脳神経外科	藤井/吉田(英) 赤木	藤井/吉田(金子) 長谷川	黒木(亮)/本原	吉田(英)/長谷川 本原	藤井/黒木(亮) 赤木(金子)	担当医	
心臓血管外科		片山	三保		片山	三保	
下肢静脈瘤外来						片山(予約制)	
産婦人科系	産婦人科 (受付11時30分まで)	大西/宮川/夏秋 小川(真)(第1木曜)	大西/宮川 峰松/廣田(智)	宮川/峰松 夏秋/秦	夏秋/廣田(智) 秦/林	大西/廣田(智) 小川(真)/宮原	助産師外来 (完全予約制)(午前・午後)
	皮膚科(予約優先)(受付11時30分まで)	伊地知	黒木(り)	伊地知	担当医	黒木(り)	担当医
	眼科(予約優先)(受付11時30分まで)	横尾/担当医	担当医(予約のみ)	横尾/担当医	担当医(予約のみ)	横尾/担当医	担当医(予約のみ)
	泌尿器科(診療8時30分より)(受付11時30分まで)	大森/鍋島/井手	大森/鍋島/王丸	大森/鍋島/井手	大森/鍋島/王丸	鍋島/井手	王丸/担当医
	耳鼻咽喉科 (予約優先)	田畑 佐藤/木庭	宮城 担当医	田畑(第2・4宮城) 佐藤/木庭	宮城 佐藤/木庭	紹介のみ	担当医
	歯科(予約優先)	怡土/細川	怡土/細川	怡土/細川	怡土/細川	怡土/細川	怡土/細川
	ペインクリニック(予約優先)	海江田(予約のみ)	海江田		海江田		海江田
	緩和(ペインクリニック)(予約優先)	廣田一紀		廣田一紀(再診予約のみ)	廣田一紀		廣田一紀

