



ご自由にお持ち帰りください

Vol. **96**
2020 SPRING

福岡徳洲会病院 院外広報誌

hohœemi



Organization Accredited
by Joint Commission International

ほほえみ



P3 医者が話す病気の話

低フォスファターゼ症



P5 ぴったり密着

緩和ケア医の一日



P6 ちょっとひといき “知っておきたい、お薬の話
腰痛を防ごう / お薬の飲み合わせ

P7 “旬のものでおいしく、栄養士の簡単レシピ
ふんわり苺のムース
春野菜とベーコンのペペロンチーノ

P8 新着情報
TOPIC

P9 わが町の
ホームドクター



前院長より

新しい医療にむけて

・~2020.3・

MESSAGE from THE DIRECTOR



福岡徳洲会病院 総長

海江田 令次

新型コロナウイルス肺炎の発生では、それぞれの現場で人々の献身的な努力が続けられているものと理解しています。当院でも疑似患者の対応や紹介が後を絶たず、しつかりとした対応が求められています。相手がウ

イルスで目に見えないものだけに、恐怖が強くなるのでしようが、70年にわたる風邪の感染経路についての研究があり、ほとんどが指先から鼻の粘膜へ直接ウイルスが運ばれるものと考えられています。ウイルスはキ

ボード、マウス、ドアノブ、自動販売機のボタン、紙幣などが人が触れる場所のどこにでも付着しているのです。手洗いが感染予防の基本です。感染者の医療において、しつかりと予防策をとり良い医療を提供できる病院でありたいと思います。

人類の歴史に感染症(疫病)の存在が大きく影響を与えてきました。ジャレッド・ダイアモンド著「銃・病原菌・鉄」という本では、現在の地球上にある地域格差は、人種による知能や技術革新の違いではなく感染症の発生とそれに対抗する免疫獲得の差によって起こったことを解説しています。これまでの人類の歴史では一定の周期で戦争や疫病が発生し、人口減少が起こっていました。奈良の大仏も天然痘が流行し多くの死者が出た時に、聖武天皇が国民の命を守るため仏に祈る目的で建造されたとされています。ウイルスや細菌は人類よりも遙かに古く

から地球上に存在し現在まで生き続けていることを改めて人類に警告しているように思えます。さて私は、福岡徳洲会病院に勤めて26年になりました。2007年に院長に指名され新病院移転に向けて準備に7年、その後5年間を院長として勤務しました。麻酔科医としては、バチスタ手術や生体肝移植などを含め様々な症例の麻酔を経験しました。院内では医療機能評価機構の受審を1回目から経験し多くの文書の作成をいたしました。そのなかでもJCI受審で認定を受けたことは良い思い出です。行政への許認可や当院業務の紹介のため、政治家や医師会、地域の集会に出席するなど医療現場とは離れたところで多くの時間を過ごしました。今後は新しい幹部と職員の皆様で福岡徳洲会病院を地域一番の病院であり続けていただくように、新しい時代の医療に挑戦してください。

新院長より

新任 あいさつ

・2020.4~・

MESSAGE from THE DIRECTOR



福岡徳洲会病院 院長

乗富 智明

4月より病院長に就任した乗富智明と申します。私は前年度までこの福岡徳洲会病院の外科部長兼副院長を務めておりましたが、4月1日付けで海江田前院長より病院長業務を引き継ぐ事になりました。どうぞよろしくお願

いします。当院は1979年に開院いたしました。開院以来40年の歴史のなかで二次救急病院、地域医療支援病院、災害拠点病院、として地域医療に取り組んで参りました。2014年に最新の設備を整えた新病院での診療が開始されました。

当院の診療の実際を紹介いたします。救急部は救急車の受け入れと、夜間の救急外来にいられた患者さんの治療を行います。より専門的な診断治療が必要と思われる方は後日の専門外来受診をご案内しています。専門領域の治療としては、脳神経の病気が神経内科と脳神経外科が担当です。脳神経外科では脳卒中に対する手術や脳血管内治療も可能です。循環器内科は心臓病に対する心臓カテーテル検査を何時でも施行できる体制です。手術が必要になると心臓血管外科が担当します。これら脳卒中や心臓病の原因として糖尿病などの生活習慣病がありますが、こちらは心療内科・糖尿病内科が専門です。肺炎や肺癌は呼吸器内科が担当し、手術が必要になると呼吸器外科が鏡腔鏡手術やロボット支援下手術により治療します。消化器内科は胃カメラ、大腸カメラなどの検査では定評があり病気の早期発見に努めます。早期の胃癌、大腸癌は内視鏡だけで治療が出来る時代です。また、消化管出血に対する緊急止血術も行います。胃癌や大腸癌で

手術が必要になったら消化器外科が担当します。急な腹痛の原因として胆石や胆嚢炎、胆管炎も多いですが消化器内科と消化器外科が協力して治療します。B型肝炎やC型肝炎などの肝臓病は肝臓内科の受け持ちです。透析治療は腎臓内科が担当し、泌尿器科では前立腺肥大の治療や腎臓癌、前立腺癌に対するロボット支援下手術を行っています。産婦人科には主に子宮、卵巣疾患を診る婦人科と、お産をあつかう産科があります。新生児集中治療施設は小児科の専門医により運営されています。小児科外来診療は地域医師会の先生方との連携のもと行われています。骨折など大きな怪我は整形外科、顔面のように繊細な部位は形成外科で治療します。耳鼻咽喉科では耳や鼻の病気を治療し、目の治療は眼科で、歯の治療が専門の歯科口腔外科もあります。また、癌の放射線治療施設や外来化学療法室も完備しています。新しい年度を迎え職員一同気持ちも新たに努力していく所存です。これからもよろしくお願いたします。



医師が話す
病気の話

歯科部長
怡土信一

特集

乳歯の早期脱落は要注意！

低フォスファターゼ症 かもしれないかも

虫歯や外傷もないのに、4歳頃までに乳歯が抜けてしまった場合、「低フォスファターゼ症」という難病の可能性があります。

乳歯が抜ける時期

通常、6歳前後になると、乳歯は下の前歯から永久歯へ生え替わり始めます。次に生えてくる永久歯があれば、抜ける乳歯の歯根は吸収されてなくなっています。1歳から4歳頃までに歯根が残ったままの乳歯が抜けた場合は、早めに歯科を受診してください。

低フォスファターゼ症とは

アルカリフォスファターゼ（ALP）という酵素の働きが低下（または欠損）するために起こります。ALPは、骨の石灰化などに必要な酵素です。ALPによってリン酸がつくられ、リン酸とカルシウムが結合して歯や骨に蓄積されます。十分なALPがないと、骨がもろくなって骨折しやすくなったり、骨の変形や成長不足に

低フォスファターゼ症のタイプ

発症する時期によりタイプが分けられており、早期に発症するほど重症になりやすく、致死率も高くなります。

周産期型

生まれる前、または生まれた時に見つかるタイプです。もっとも重症のタイプで、死産になる場合や、生後早期に亡くなることもあります。

乳児型

生後6カ月までに症状がでるタイプです。生まれた直後は順調に育っていますが、だんだんと体重が増えにくくなり、くる病のような症状や骨折、呼吸障害などが生じてきます。約半数の方が亡くなっています。

小児型

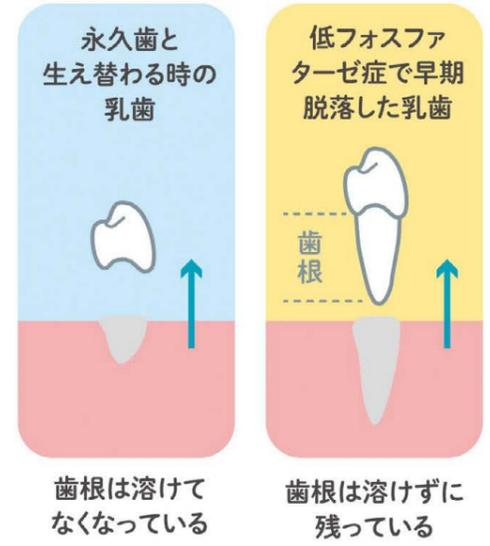
生後6カ月から18歳までに症状がでるタイプです。骨がもろく骨折しやすくなります。乳歯の早期脱落もみられます。

成人型

18歳を過ぎてから症状がでるタイプです。骨折しやすかったり、骨折が治りにくくなったりします。骨に痛みがでて、歩行困難になることもあります。

歯限局型

骨には異常がなく、歯のみに異常がでるタイプです。ただし、中間的なタイプの場合では、あとで骨や筋肉に症状がでることもあります。



永久歯と生え替わる時の乳歯
歯根は溶けてなくなっている

低フォスファターゼ症で早期脱落した乳歯
歯根は溶けずに残っている

よる様々な障害が起こったりします。肋骨の成長不足によって肺の働きが悪くなり、うまく呼吸ができなくなることがあります。頭の変形が、脳の働きに影響することもあります。乳歯の早期脱落は、歯根とまわりの骨の接着に必要なセメント質が、十分につくられないために起こると考えられています。

早期診断が大切

低フォスファターゼ症は、症状が進行していく全身の病気です。早期に診断され、適切な治療を受けなければ、重症化することもあります。時として、生命を脅かすこともあります。乳歯が、通常の生え替わる時期よりも早期にぐらぐらしたり、抜けたりしていないかを確認することは、低フォスファターゼ症の早期発見につながります。

必要な検査

歯や骨、全身の特徴的な症状があれば、低フォスファターゼ症が疑われます。その場合は、血液検査でALP活性の評価をします。



低フォスファターゼ症の治療

酵素補充療法と対症療法があります。酵素補充療法は、不足しているALPを注射で補います。週に3回または6回の注射をするため、負担は大きいですが、正常に骨がつくられるようになります。対症療法は、病気によって起こる様々な症状を薬や道具を使って和らげます。

早期診断、早期治療開始のためにも、乳歯の早期脱落のような比較的にわかりやすい症状を見逃さないようにしてください。

健康玉手箱



筋肉量維持のために

年齢を重ねるにつれ多くの人は筋肉が減少し、体力が低下していきます。何も対策をしなければ、高齢になって「ロコモティブシンドローム」や「サルコペニア」を発症する危険性が高くなります。そのためにも運動を習慣として続ける必要があるんです。みなさんはどんな運動を取り組んでいますか？

まわりの多くの方々は、手軽な「ウォーキング」をされているようですが、単にウォーキングをするだけでは年齢とともに減っていく筋肉量の維持はなかなか難しいんです。みなさんは「歩数」や「歩行時間」を気にすると思いますが、これからは加えて「質」にもちょっと意識してみませんか？

普段の歩幅プラス10cm ウォーキング！

いつもより歩幅を10cm広げてウォーキングをしてみてください。自然に歩行スピードがあがり、筋肉に刺激が与えられます。慣れないうちは、ちょっときついかもしれませんが、ちょっとしたことですが筋力トレーニングと同じ効果が期待できますよ。

もちろん筋肉量維持のためには、運動もですが、筋肉の素となるタンパク質やアミノ酸などの食事摂取も必要ですよ。



外来ドック(半日)

男性... 34,100円(税込) 女性... 36,300円(税込)

オススメの検査

検査内容
診察、身体測定、尿検査、血液学検査、生化学検査(血糖、HbA1c、肝機能、脂質、腎機能、尿酸、アミラーゼ、CRP)、血圧、心電図、胸部レントゲン、胃内視鏡(カメラ)検査または、胃透視(バリウム)検査、腹部超音波(腹部エコー)、甲状腺超音波(甲状腺エコー)、便潜血、聴力検査、眼科検査(視力、眼圧、眼底)、肺機能検査

◎女性のみ婦人科内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査(経膈エコー)、乳腺超音波検査(乳腺エコー)が基本検査に含まれます。

◎当院ドックの特徴:基本検査に甲状腺エコーが含まれています。

【ご予約・お問い合わせ】

福岡徳洲会病院 健康管理センター

092-582-1151(直通)

(電話予約受付時間/平日:13:00~16:30)

ちょっとひといき 腰痛を防ごう

— 日常動作時の身体の使い方 —

- 腰痛症は老若男女を問わず、いずれの人にも発症する可能性があります。
- また、再発の多いのも腰痛症の特徴であります。
- そこで、予防的側面から日常生活動作における注意点を紹介します。

POINT
 → 無理のない範囲で行いましょう。
 → 腰に負担のかからない動作を身に付けていきましょう。

理学療法士 倉原 孝幸

寝るときは

腰椎が過度に前弯しないように、膝下に枕を入れます。

横になるときは、股と膝を曲げます。

椅子に座るときは

腰が背もたれにつくように深く腰掛けます。椅子の高さは太腿が水平か、膝より少し高くなるくらいが理想的です。

洗面するときは

足を軽く開き、軽く膝を曲げて行います。

洗濯物を干すときは

洗濯かごを高い位置に置いて行います。

荷物を持ち上げるときは

膝を曲げて、体に物を近づけて持ち上げます。

同じ姿勢が続く作業のときは

作業台の高さを調整します。また、片足を置く台を使うなどして、腰への負担を和らげましょう。

知っておきたい お薬の話 ~お薬の飲み合わせ~

お薬を飲むときに、飲み合わせに注意するお薬があります。現在お薬を飲んでる方はもちろん、飲んでない方も実際にお薬を飲む前には知っておいたほうが良いかと思えます。

1つずつでは問題ないお薬でも、お薬とお薬との飲み合わせ、またはお薬と食品(飲み物や嗜好品など)の食べ合わせによっては、良くない影響が出る組み合わせがあります。

例えば、食べ物との組み合わせでは、「一部の血圧のお薬+グレープフルーツジュース」、「抗生剤+抗菌薬+牛乳・ヨーグルト」、「睡眠薬+お酒(アルコール)」などです。血圧のお薬は飲んでる方もたくさんいますし、眠れなくて睡眠薬を飲んだりするかもしれません。今お薬を飲んでなくてもケガなどで抗菌薬などを飲まれる方もいるかもしれません。お薬の効き目が強くなりすぎて副作用が出やすくなったり、逆に効き目が弱くなって病気が治りにくくなってしまふことがあります。これらを防ぐためにもお薬との組み合わせには注意が必要です。もちろん、先ほど例に挙げた組み合わせ以外にもまだまだありますので、こんな方は医師や薬剤師にお伝えください。

- 他の病院で処方されたお薬を服用している場合(お薬手帳を活用しましょう)
 - 一般用医薬品(市販薬)や健康食品、サプリメントなどを利用している場合
- これ以外にも、何か疑問があるときや不安なときには医師や薬剤師にご相談ください。



お薬手帳を活用されていたら、様々な医療機関を受診されている方でもお薬の把握ができます。また、副作用やアレルギーも記入できますのでぜひ使って活用してください!

ぴったり 密着

緩和ケア医の とある水曜日

ACTION / 08:00~
 医局全体カンファレンスの水曜会は必ず出席します。

09:00
 ペインクリニック・緩和ケア 外来が始まります。

13:00
 午後からチームカンファがあるので、昼食は時短ですませます。

13:30~
カンファレンス
 緩和のスペシャリストの集まりなので、いろいろな意見が出ます。

14:30~
病棟スタッフとのカンファレンス
 患者さんの日頃の様子を聞きながら意見交換をしています。

16:00~
血管造影室にて悪性疾患に対する透視下神経ブロック
 医療用麻薬で痛みが取れない人は、神経破壊薬や熱凝固法を行います。

CUT / 17:00
 学会準備や執筆活動など



緩和ケア医とは?

緩和ケアチームを率いて、必要な患者さんに緩和ケアを提供します。



2019年4月より皆さんと一緒に働いています。専門は、がん性疼痛です。

学生時代 激しいスポーツを やっていたので、 体力には自信があります

緩和ケアチームとは?

痛みや吐き気などの体の苦痛や不安・落ち込みなどの心のつらさを和らげ、患者さん自身が、自分らしい生活が送れるようにサポートするチームです。当院の緩和ケアチームは、医師(ペインクリニック、心療内科、呼吸器外科)、看護師、薬剤師、臨床心理士、管理栄養士、歯科衛生士、ソーシャルワーカー、リハビリテーション(理学療法士、作業療法士)により構成されています。当院の緩和ケアチームは、「症状緩和チーム」と呼ばれています。

緩和ケアとは?

WHOは、「生命を脅かす病に関連する疾患による問題に直面している患者とそのその家族に対して疾患の早期より痛み、身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に同定し適切に評価し対応することを通して、苦痛を予防し緩和することにより、患者と家族のQuality of Lifeを改善する取り組みである。」と2002年に定義しています。



外来でのエコーガイド下 神経ブロック



病棟ラウンド

当院には、緩和ケア病棟がないので、各病棟へ出向くコンサルテーションタイプで行ってます。



“かばん”だけじゃないよ!

旬のもの③ **スナップエンドウ**



グリーンピースの改良品種で、出回り始めてからまだ40年程度の新しい野菜です。豆が成長して大きくなってもしやが硬くならず、さやごと食べられるのが特徴です。甘みがあり、パリッとした食感が楽しめます。その食感がスナックを食べるイメージに近いことからスナックエンドウと呼ばれることもあります。また、**ビタミンC、ビタミンK、葉酸、βカロテンが豊富で栄養価も高い野菜**です。

選び方

全体がきれいな緑色で変色や傷などがなく、さやがふっくらとしているものがおすすめです。鮮度のよいものはさやに張りがあり、ガク(ヘタ)がピンとしてみずみずしさがありません。

保存方法

鮮度が落ちやすい野菜のため、2~3日中に使用する場合は冷蔵庫で保存。ポリ袋などなるべく空気が入れ換わらないようにし、野菜室に保存するのがよいです。さやがしぼんでいるのは味が落ちてきている証拠。それ以上保存する場合は、茹でてから冷凍保存するのがおすすめです。

旬のもの② **春キャベツ**



冬キャベツと比べて、巻きがふっくらとしていてやわらかく、葉がみずみずしく甘みがあるのが特徴です。キャベツには、**ビタミンU(別名:キャベジン)**というビタミン様物質が含まれ、胃酸の分泌を抑えて胃粘膜を修復する働きがあります。また、**春キャベツの方が、ビタミンCやカロテンの含有量が多い**という特徴もあります。

選び方

外葉の緑色がはっきりとしており、持った時に重たく感じるもの。芯の切り口が変色していないものを選びましょう。

保存方法

包丁で芯をくり抜き、濡らしたペーパータオルを詰めて新聞紙で包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存すると長持ちします。約2週間の保存が可能です。

旬のもの① **いちご**



ビタミンCが豊富で、レモンやキウイについて果物の中で第3位の含有量です。7~10粒程度で1日に必要なビタミンCが摂れると言われています。葉酸も豊富で、貧血予防にも効果的。また、**いちごに含まれるアントシアニンは、乳製品と一緒にすることで吸収率が2~3倍にもアップし、より高い抗酸化作用が期待できます。**

選び方

ヘタがピンとしており、ヘタの近くまで色づいているもの。みずみずしくツヤがあり、鮮やかな赤でつぶつぶが綺麗なものを選びましょう。

保存方法

パックのまま冷蔵庫で保存。約1週間の保存が可能です。重なっている部分から傷みやすいので、別容器に入れ替えるとより良いです。水分は大敵のため保存前は洗わないようにしましょう。食べる直前に洗うのがおいしく食べるポイントです。

旬のものをおいしく

栄養士の簡単レシピ



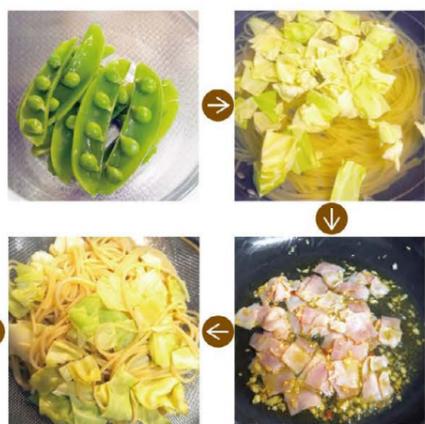
みずみずしい 春の食材を食卓に

春は環境の変化が大きく、体調を崩してしまう方も多い季節ですが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか。一年中出回っている野菜にも、新じゃが・新玉葱・春キャベツなど、この時期にしか味わうことができないものがあります。いずれも通年出回るものと比べ、柔らかく甘みがあり、みずみずしいのが特徴です。旬の食材を使って食卓を彩りましょう♪

管理栄養士 高橋 朋実

忙しい日に! 簡単時短レシピ **春野菜とベーコンのペペロンチーノ**

1人分の栄養素
エネルギー: 613kcal
たんぱく質: 16.7g
塩分: 2.7g



ポイント
辛いものがお好きな方は鷹の爪の量を増やしてみてください。
ベーコンはウインナーでも代用できます。

材料 (2人分)

- ・パスタ 200g
- ・にんにく(みじん切り) ... 2片分
- ・鷹の爪 1本
- ・オリーブオイル 大さじ4
- ・スナップエンドウ 60g
- ・キャベツ 50g
- ・ベーコン 50g
- ・パスタの茹で汁 100ml
- ・塩・ブラックペッパー ... 少々

1. 鷹の爪は種を除いて、小口切りにする。キャベツは一口大、ベーコンは2cm幅に切る。
2. 鍋に2Lの湯を沸かし、塩14g(分量外)を入れる。筋を取ったスナップエンドウを2~3分茹でて取り出し、冷水にあげ、水気を切って縦半分に割る。
3. 2のお湯でパスタを茹でる。パスタが茹で上がる1分前にキャベツを加え、茹で汁100mlを取って、ざるにあげる。
4. パスタを茹でている間にソースを作る。フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱火にかけてじっくり炒める。香りが立ったら鷹の爪、ベーコンを加え、中火で炒める。
5. 3のパスタ、キャベツ、茹で汁を加え、フライパンをゆすり空気を含ませるようにしてヘラなどでよく混ぜる。
6. 塩とブラックペッパーで味をととのえたら、出来上がりです!

ミキサーで混ぜて冷やすだけ! **ふんわり苺のムース**

1人分の栄養素
エネルギー: 290kcal
たんぱく質: 3.4g
塩分: 0.1g



ポイント
赤く熟したいちごを使うときれいな色に仕上がります。いちごの甘味が強ければ、砂糖をもう少し減らしても◎。

材料 (4人分)

- ・いちご 500g (約2パック分)
- ・生クリーム(乳脂肪) ... 200ml
- ・砂糖 50g
- ・レモン汁 大さじ1
- ・粉ゼラチン 8g
- ・水 大さじ4

ポイント
生クリームは低脂肪タイプを使用するとあっさりとした仕上がりになります。

1. 生クリーム・いちごは室温に戻す。(冷たいまま使用してゼラチンが凝固するのを防ぐため。)
2. 耐熱容器に水を入れ、上からゼラチンを振り入れてふやかす。600wのレンジで20秒加熱し完全にとかす。
3. いちごは綺麗に洗ってヘタを取り、ざるにあげてしっかりと水切りする。
4. ミキサーにいちご、砂糖、レモン汁を入れて滑らかなピューレ状になるまで攪拌する。(フードプロセッサー、ブレンダーでも代用可)
5. 4から160ml程度をトッピング用に取り分ける。
6. 4に生クリーム、2の溶かしたゼラチンを入れ、再び均一になるまでよく攪拌する。
7. カップに注ぎ、冷蔵庫で1時間以上冷やす。5のトッピング用も一緒に冷やす。
8. ムースが固まったら、上から5を注ぐ。
9. お好みでいちごやブルーベリー、ミントなどを飾って出来上がりです!

わが町のホームドクター

family doctor

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。
皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。



院長：田中 信英 先生

南福岡さくらクリニック

診療科／内科・心臓血管内科

住所 〒812-0873 福岡市博多区西春町3-1-1 電話 **092-581-0803**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	×	○	○	×

◎休診日：日曜・祝日 水曜・土曜日の午後



交通機関

・JR南福岡駅・西鉄春日原駅から徒歩10分
・西鉄バス那珂南小学校から徒歩5分



院長：渡辺 保幸 先生

医療法人 社団 渡辺病院

診療科／外科・内科・消化器内科・リハビリテーション科・肛門外科

住所 〒816-0861 春日市岡本1-105 電話 **092-571-1777**

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	○	○	○	○	×

◎休診日：日曜・祝日・第5土曜日 ※土曜日の診療時間は9:00～12:00



交通機関

・JR南福岡駅から徒歩15分
・コミュニティバスやよい 白水ヶ丘1丁目
バス停より徒歩1分



院長：古賀 崇正 先生

こが整形外科クリニック

診療科／整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

住所 〒818-0134 太宰府市大佐野2-8-7 電話 **092-925-2929**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00～12:30	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	×	○	○	×

休診日：日曜・祝日 ※月曜日～金曜日(手術日)13:00～15:00



交通機関

・西鉄バス 大佐野バス停より徒歩3分
・コミュニティバスまほろば号
大佐野公民館前バス停下車すぐ

診療体制変更のご案内

令和2年4月より診療体制が変わりました。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほどお願いいたします。

診療科	変更内容	医師名
内科	月～土曜日・午前診 受付12時まで→受付11時30分まで	担当 医
心療／内分泌／糖尿病内科	土曜日・午前診 4月より始まりました	横山 寛明
リウマチ・膠原病内科	土曜日・午前診 → 金曜日・午前診(9時30分から診察)	安波 禮子
精神科	午前診 火曜日・木曜日 → 火曜日(予約制)	疋田 光太郎
皮膚科	午前診・受付11時30分まで 午後診・受付15時30分まで(完全予約制)	担当 医

ご注意ください



中学生 職場体験学習



2月に春日北中学校2年生4名の職場体験学習を受け入れました。看護師や検査技師など病院の様々な職種を体験していただきました。みなさん大変熱心に講師の話しを聞かれていました。この体験を将来の進路に役立ててください。

患者様へ

4月1日より当院のほとんどの診療科の外来受診は時間予約制となります。

＜対象者＞ ・再来患者様
上記の方は、予約された時間にご来院ください。
検査がある方は、検査の内容により早めにご来院ください。
予約の変更を希望される際は、電話でのご連絡をお願い致します。
予約時間は、あくまでも目安であり、他患者様の緊急の処置や病状により、予約時間に診察ができないことがありますのでご了承ください。
また、**早朝の整理券配布は、今後廃止の予定です。**
皆様のご理解とご協力をお願い致します。



【注意】
* お電話での予約時間変更は、午後1時から受付致します。
午前中のお電話は、診療の妨げとなりますのでご遠慮頂き、予約日の前日迄のご連絡をお願い致します。

福岡徳洲会病院 外来業務改善委員会



頭の体操 シークワーズパズル

【問題】 テーマ：くだもの (※答えはP9)

「リスト」にある言葉をタテ・ヨコ・ナナム8方向一直線に拾いましょう。文字は逆から読んでもOK。また同じマスから重ねて文字を拾えます。すべての言葉を拾い終わったあと、残った文字のできる言葉は何でしょう？

【例題】 テーマ：春の花

レ	メ	サ	ア
ミ	ン	ウ	ザ
ス	モ	ゲ	ミ
ク	モ	ザ	ラ

- リスト**
- アザミ
 - スミレ
 - レンゲ
 - ミモザ
 - ウメ
 - モモ

例題の答え：サクラ

レ	メ	サ	ア
ミ	ン	ウ	ザ
ス	モ	ゲ	ミ
ク	モ	ザ	ラ

リスト

- ミカン
- キンカン
- アンズ
- キウイ
- メロン
- パイン
- イチジク
- レモン
- ブドウ
- カキ
- オレゴン
- ハクラン
- サクラ
- パナナ
- ナシ
- ピワ
- マンゴー
- モモ

総合外来予定表 (午前診)

※受付時間7:45~12:00 (受付終了時間は診療科によって異なります)
※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

科名	月	火	水	木	金	土
内科	松本(武) 担当医	金山/淵崎 安永	弘瀬 児玉	宮井/織田 千田	前田/庄司	担当医
心療内科/内分泌内科/糖尿病内科	松林/原(健)	松林/中武	原(健)/千田 松本(武)	松林/中武	中武/原(健)	横山
呼吸器内科				井上		
呼吸器内科(睡眠時無呼吸)						
腎臓内科			田口/石村	田口(初診のみ) 森本(再診のみ)	森本(初診のみ) 川村(再診のみ)	
肝臓内科	松本(修)	松本(修)		松本(修)	松本(修)	
リウマチ・膠原病内科(診療9時30分より)					安波	
神経内科		小川(剛)				
血液内科(受付11時まで)			中嶋			
精神科		疋田(予約制・紹介のみ)				
消化器内科(受付時間11時まで)	家守	福田	坂元	石橋	仲道(孝)	
リウマチ科	安波					
リハビリテーション科	時枝/廣田一隆	時枝	時枝	廣田一隆	時枝/廣田一隆	
循環器内科	生野/上野 下村/朔/山田	下村/小椋 加藤/松室/守崎	下村/小椋 工藤/宮崎/藤山	守崎(第2下村) 松室/上野/朔 藤山/下村/小椋	松尾/工藤/宮崎 藤山/下村/守崎	担当医
心臓弁膜症				工藤		
小児科	山根/遠藤 大久保	山根/遠藤 大久保	山根/大久保 園田	遠藤/大久保 島添	山根/遠藤 大久保/浜田	山根 遠藤
放射線治療科	森岡	森岡	森岡	森岡	森岡	
化学・温熱療法(完全予約制)	成定		成定		成定	
外科	吉田(泰) 岡本	乗富 棟近	岡本 高橋	吉田(泰) 市川 村上(卓)(紹介のみ)	乗富 棟近	担当医
ストーマ		乗富				
呼吸器外科		細田		柳澤		
乳腺外科	小野(完全予約制)					(第2)間瀬(予約のみ)
整形外科	尾上/岩本 薦田/長田	中村(厚)/重田 森本(浩)/島田	担当医 (紹介・急患のみ)	中村(厚)/重田 薦田/長田	尾上/岩本 森本(浩)/島田	担当医 (初診のみ)
人工関節・リウマチ外科		長嶺/陳		長嶺/陳	長嶺/陳	
形成外科(予約優先)	西村(剛)/杉原 葉石	塩沢/前場 杉原	西村(剛)/前場 浦田	塩沢/杉原 葉石	西村(剛)/塩沢 前場	葉石 浦田
脳神経外科	藤井/吉田(英) 赤木	藤井/吉田(金子) 長谷川	黒木(亮)/本原	吉田(英)/長谷川 本原	藤井/黒木(亮) 赤木(金子)	担当医 三保
心臓血管外科(水・土のみ診療9時~)		片山	三保		片山	片山(予約制)
下肢静脈瘤外来						
産婦人科 (受付11時30分まで)	大西/宮川/夏秋 小川(真)(第1木曜)	大西/宮川 峰松/廣田(智)	宮川/峰松 夏秋/秦	夏秋/廣田(智) 秦/林	大西/廣田(智) 小川(真)/宮原	助産師外来 (完全予約制)(午前・午後)
皮膚科(予約優先)(受付11時30分まで)	担当医	黒木(り)	担当医	担当医	黒木(り)	担当医
眼科(予約優先)(受付11時30分まで)	担当医		担当医			
泌尿器科(診療8時30分より)(受付11時30分まで)	大森/鍋島/井手	大森/鍋島/王丸	大森/鍋島/井手	大森/鍋島/王丸	鍋島/井手	王丸/担当医
耳鼻咽喉科 (予約優先)	田畑 佐藤(晋)/木庭	宮城 担当医	田畑(第2・4宮城) 佐藤(晋)/木庭	宮城 佐藤(晋)/木庭	初診のみ	担当医
歯科(予約優先)	怡土/細川	怡土/細川	怡土/細川	怡土/細川	怡土/細川	怡土/細川
ペインクリニック(予約優先)	海江田(予約のみ)	海江田		海江田		海江田
緩和(ペインクリニック)(予約優先)	廣田一紀(予約のみ)		廣田一紀(再診予約のみ)	廣田一紀		廣田一紀



医療法人 徳洲会
福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.f-toku.jp/>

