



ほほえみ



特集 医者が話す病気の話

動物に注意！ 咬まれる前に



栄養士の簡単レシピ



- ・きくらげとトマトの卵炒め
- ・里芋と柿のサラダ

密着 

患者サポート室の1日





さといも

さといもは水分が多く、いも類の中では低カロリーです。独特のぬめりはたんぱく質と炭水化物が結合して生まれるガラクトタン(ムチン)という成分によるもので、免疫力を高めたり、胃粘膜を保護し胃腸の機能を高めたりする作用があります。また、いも類の中でも特に豊富なカリウムはナトリウムの排出を促す作用により高血圧の改善に役立ちます。

選び方 < 表面が乾いているものより泥付きで湿っているものが良く、実が固いものを選びましょう。

保存方法 < さといもは乾燥と寒さに弱いです。冷蔵庫に入れると低温障害で傷むことがあるので新聞紙などに包んで常温で保存しましょう。

柿

昔から「柿が色づく」と医者が「青くなる」といわれるほど栄養成分の多い果物です。ビタミンCが豊富なこと、風邪のウイルスの働きを抑える作用があります。カロテノイドの一種であるβ-クリプトキサンチンは強力な抗がん作用をもつとされ、ビタミンCとの相乗効果ががん予防効果が注目されています。また、柿に含まれる渋味成分のタンニンが二日酔いに効くとされています。タンニンにはアルコールを分解する作用があり、カリウムの利尿作用と合わせて二日酔いのもとになる有害物質を体外に排出することができるためです。

選び方 < 張りのあるヘタが皮に貼りついており、皮はヘタの下まで色づいているものを選びましょう。

保存方法 < 常温だと2日ほどでやわらかくなってしまいますので、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存をしましょう。

きくらげ

中華料理に多く登場するきのこの一種で、淡泊な風味とコリコリとした歯ごたえのある食感が特徴です。きくらげは食物繊維、ビタミンD、ミネラルを豊富に含みます。

きくらげの食物繊維は不溶性のもので、不溶性食物繊維は腸の蠕動運動を活発にして便の排泄を促します。ビタミンDは骨や歯の成分であるカルシウムやリンの吸収を促し、骨を健康に保つ働きがあります。ミネラルの一種であるカリウム、カルシウム、リン、鉄などは骨や血液を健やかに保つ幅広い作用をもちます。

選び方 < 乾燥きくらげを戻す際は湯ではなく水で戻すようにしましょう。せっかくの栄養素が溶け出てしまいます。水で戻す時間は15分程度と短めに!!

保存方法 < 湿気を嫌うので密閉容器などに入れて保存しましょう。

旬のものを おいしく

Contents

- 1 …… 院長より
- 2 …… 旬のものをおいしく
- 3 …… 特集: 医者が話す病気の話
- 5 …… 知っておきたいお薬の話
- 6 …… ちょっとひと息 タオルを使ったストレッチ
- 7 …… 栄養士の簡単レシピ
- 9 …… 密着! 患者サポート室
- 11 …… わが町のホームドクター
- 12 …… 健康玉手箱
- 13 …… TOPIC
- 15 …… 総合外来予定表

院長より

地震、雷、火事、親父



福岡徳洲会病院 院長
海江田 令次

昨年、熊本地震。今年は九州北部豪雨。災害が身近に次々に発生し、福岡も明日は何が起こるかかわからない日々となっています。年ごとに夏の暑さが厳しくなり、激しい雷と突風をとまなう豪雨を経験すると、地球温暖化は確実に起こっていると思うのですが、皆さんはどうですか? P.M.2.5なども花粉症だけでなく地球温暖化の原因ならば、早急になんとかして欲しいと思います。

江戸時代から怖いものの代表が、「地震、雷、火事、親父」と言われていました。怖いものの第一番は、地震ですね。太平洋の西の外れにある日本列島の宿命ともいえる災害で、これまで何人も日本人の命と財産を奪ってきたようです。東日本大震災での津波の怖さは、映像で捉えられて多くの人の記憶に残っています。おまけに福島原発を巻き込んだので、経済的に復興への大きな負担を国民に負わせることになってしまいました。

福岡徳洲会病院は、免震構造で地震には耐えられる構造となっていますが、病院にとって怖いものは停電です。雷は停電の原因となります。これまで雷が送電線に落ちて停電となったことが何回かありま

した。心臓手術が行われていた時の停電は大混乱を招きました。数分後に自家発電による電気の供給が再開され、幸い事なきを得たのですが、人工呼吸器など電気で作動するものが多く、臨床工学士を中心に職員が走り回り対応しました。現在の病院機能は電気なしでは発揮できません。CT、MRI、エコー検査など電気なしでは全く役にたちません。患者さんの症状や処方箋を確認するカルテも、見る事ができなくなります。

火事も病院にとっては恐ろしいものです。患者さんたちは移動が困難な方が多く、避難誘導には困難を伴います。病院内は禁煙としていますが、電化製品も多く火事の原因を取り除くことは難しく、常に火事を起こさない防災の意識が必要です。

4つの怖いものの内、親父はその権威を失ったと思われてきました。しかし、このところ恐ろしい「親父」が出現してきました。選挙で他国の力と嘘の情報を使って勝った疑惑の大統領、ミサイルと原子爆弾を握ったまだ若い首領様。平和を壊すボタンを押す権力を握っています。なんとしても多くの命を奪う危険な災害「戦禍」は避けてもらいたいです。

特集
医者が話す
病気の話

動物に注意！ 咬まれる前に

私が解説します！



形成外科部長 塩沢 啓



様々な動物をペットとして買うことが可能となり、また動物園などの施設でも、積極的に餌やりや触れ合いコーナーを設けるなど、動物と直接触れ合うことのできる機会も増えてきました。動物はとても身近な存在となってきたのは良いことですが、もし咬まれた場合、その傷は非常に感染率が高く、傷の処置や抗生剤を投与しても、重症化し、長い治療期間が必要になることがありますので注意が必要です。

1. 当院を受診された方は

実際に、当院を受診された、動物に咬まれた患者様を下の表にまとめました。よく飼われています犬や猫がやはり大半をしめていますが、他人から、あるいはマムシなどの蛇、ハムスターなどのげっ歯類に咬まれた人も複数います。

2016年1月1日から2017年6月30日までの咬創を受傷された患者様

| | 総数 | うち入院を要した方 |
|-----------|-----|-----------|
| 犬 | 158 | 8 |
| 猫 | 95 | 1 |
| 人 | 12 | 0 |
| ヘビ(マムシ以外) | 8 | 0 |
| マムシ | 7 | 6 |
| ハムスター | 2 | 0 |
| デグー | 1 | 0 |
| パンダマウス | 1 | 0 |

2. 動物咬創

動物にかまれた傷を、動物咬創と言います。動物咬創は感染率が高く、文献により多少開きはありますが、犬による咬創は5~38%、猫では30%~71%、人では15~25%と報告されており、私たちが日常生活で遭遇する怪我のなかでは、非常に高率に感染を生じます。

受傷部位は手足の露出した部位が最も多く、特に指を咬まれる方が多いようです。指や手、特に手の甲は皮膚が薄く、皮下脂肪が少ないため、腱や関節、骨など重要な組織にまで動物の歯が到達してしまい、腱鞘炎や関節炎、さらに骨髓炎など、重度の感染症をひきおこすことがあります。その場合、たとえ感染がおさまっても、重篤な後遺症が残ることも多くあります。

3. 原因菌

感染の原因となる菌、すなわち起炎菌は、Pasteurella(パストレラ)属という、口腔内の常在菌が最も多く、犬では15~75%、猫では60~100%と口のなかに高率に存在します。Pasteurella属のほかに、Staphylococcus(スタフィロコッカス・ブドウ球菌)属や、Streptococcus(ストレプトコッカス・レンサ球菌)属、嫌気性菌など、数種類の菌が検出されることが多くあります。そのため、病院ではこれらの可能性の高い起炎菌に対応している抗生剤を決定しています。

また、動物咬創では、破傷風の予防が必要です。1968年にDPT(三種混合)ワクチンが開始されましたので、開始前に生まれた方は基礎免疫をもっていません。基礎免疫をもっている、最終投与から20年も経過し30歳を過ぎるころには抗体価が低下していますので、破傷風トキソイドの接種が必要です(基礎免疫を持っていない方はその後2回の追加接種が必要です)。傷の状態に応じて破傷風の免疫製剤を投与することもあります。

日本では現在発生しておりませんが、アジア、アフリカ、中南米など、海外を旅行する際には狂犬病にも注意が必要です。



4. 治療



感染率の高さから、十分な傷の洗浄をおこない、傷はあえて縫合せずに開放にしたまま管理することが原則です。縫合をすることで傷のなかに膿が貯まり、かえって傷が悪化してしまう可能性が高いからです。顔面や、腱や骨が露出した傷など、整容面や機能面で配慮の必要な部位に関しては状態に応じて縫合することもあります。十分注意をしているにもかかわらず感染を起こすことも多くあります。その場合、結局は縫合した糸を除去して傷を開放し、貯留している膿を洗い流すことが必要となります。犬は咬む力が強いので、大きな傷を生じやすく、人や猫は、みかけの傷は小さいのですが、歯がとても鋭いため、骨など深いところまで傷が達していることがありこちらも注意が必要です。またマムシは、痛みがとても強く、著しい腫れ、脱力感や吐き気など全身的な症状をきたしますので、感染対策だけでなく、毒素にも気をつける必要があります。十分な輸液や投薬、また重症の場合は抗マムシ血清が必要なことがあります。

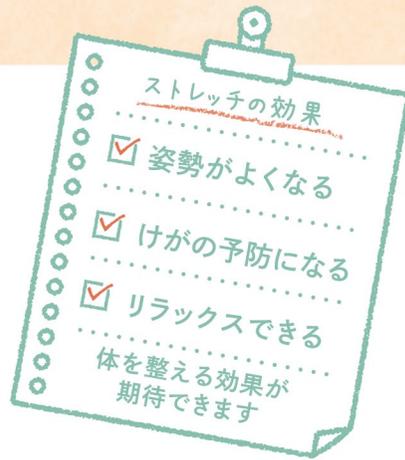
5. まとめ

動物に咬まれたら感染する可能性がとても高く、また傷が治るまで長い時間がかかる可能性があります。経過次第では後遺症が残ることもありますので、すみやかに病院を受診し治療を受けるようお願いいたします。

ちょっと
ひといき

タオルを使ったストレッチ 【肩・脇下】

ストレッチには緊張しやすい部位の筋肉を十分に引き伸ばして
慢性的な緊張状態をほぐす効果があります。



肩のストレッチ



両手でタオルの端を持ちます。



そのまま両腕を挙げて
背面でゆっくりと肘の
曲げ伸ばしを行います。
2~3回程度行って
ください。

脇下のストレッチ



両手でタオルの端を持ちます。



ゆっくりと息を吐き
ながら体を側屈して
いきます。

ポイント

- ◎ストレッチは痛みを伴わない範囲でやるのが大切です。痛みを伴ってしまうと逆に筋肉が緊張し十分な効果を得ることが出来ません。
- ◎ストレッチは一つにつき 30 秒程度で行ってください。 ◎お風呂上りや運動後に行うことをお勧めします。 理学療法士 松尾 竜志

インフルエンザ

毎年冬季に流行するインフルエンザ。今回は、インフルエンザについてお話しします。

〈インフルエンザとは?〉 インフルエンザウイルスが体内に入って発症する病気です。症状としては通常の風邪の症状(のどの痛み、咳、鼻水など)も見られますが、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛、全身倦怠感などの症状が急速に現れることが特徴です。お子様ではまれに急性脳症を、ご年配の方や免疫力が低下した方では肺炎を合わせて発症するなど重症となるおそれもあり、注意が必要です。

予防について

インフルエンザの予防の基本はワクチン接種です。毎年、流行する型(タイプ)が違いますので、「去年受けたから大丈夫」と思ってしまうおそれやご年配の方など重症化が心配される人、妊娠されている人は必ず受けましょう。ワクチンを接種したからといって、必ずしも発症しないとは限りませんが、発症しても症状が比較的軽く済むなどの効果が示されています。また、日本での流行期は12月から3月にかけてなので、その時期の人混みは極力避ける、外出時は不織布マスクをする、うがい・手洗いは基本です。

お薬について

インフルエンザを発症した場合に使われる薬について紹介します。多くはインフルエンザウイルスが体内で増えるのを防ぐ、抗ウイルス薬です。その他に、漢方薬や解熱鎮痛薬も使われます。

☆ 抗ウイルス薬 ☆

- タミフル** 最も有名なインフルエンザの薬かもしれません。カプセルとドライシロップ(粉薬)があります。1日2回朝・夕服用を5日間続けます。
- リレンザ** 吸入するタイプの薬です。こちらも1日2回朝・夕5日間続けます。
- イナビル** リレンザと同様に吸入する薬ですが、こちらはインフルエンザと分かった時点で1回吸入するだけで良いという利点があります。大人と10歳以上の小児では2つ、10歳未満の小児では1つの吸入薬を吸います。
- ラビアクタ** 唯一の点滴による抗インフルエンザウイルス薬です。飲み薬や吸入薬が使用できないような方へ使われます。※タミフルによる異常行動の副作用について10年ほど前にニュースになったことがあります。インフルエンザの症状自体に異常行動があり、タミフルとの因果関係はいまだに証明されていません。しかし、現在ではタミフルは10歳台の方には出来るだけ使わないように、とされています。ただし、タミフル以外の抗ウイルス薬や、インフルエンザという感染症そのものが異常行動を引き起こす可能性もあるため、インフルエンザと診断されたらなるべく一人にさせないようにしましょう。

☆ 漢方薬 ☆

- 麻黄湯** インフルエンザの症状に効果があるとされている漢方薬です。抗ウイルス薬の使用が適さないと考えられる場合などに使われます。

☆ 解熱鎮痛薬 ☆

- アセトアミノフェン** 高熱(通常38.5℃)を下げるために用いられます。関節痛等の痛みにも効果があります。

※インフルエンザのときに解熱薬としてロキソニンを使うと、小児(19歳まで)ではインフルエンザ脳症などを起こしやすいと言われており、使用は避けられています。インフルエンザのときは安易に市販の解熱鎮痛薬を使用しないように注意しましょう。不安があれば、薬剤師等に相談してください。
※他にも…アマンタジン:上記のタミフルなどの抗ウイルス薬がなかった時代に、A型インフルエンザの際に用いられました。B型インフルエンザには効果がないことや、耐性ウイルスの増加(効かないインフルエンザウイルスが増えること)などの理由により、現在は減多に使われなくなっています。



お薬の話

知って
おきたい

薬剤師
宮村 知幸

薬剤師
木崎菜保子



🍴 材料(2人分)

- ・きくらげ …… 5g
- ・トマト …… 1個
- ・卵 …… 2個
- ・鶏がらスープの素 …… 小さじ1/2
- ・オイスターソース …… 大さじ1
- ・塩 …… 少々
- ・ごま油 …… 大さじ1
- ・サラダ油 …… 大さじ1



🍲 作り方

- ① きくらげは水で戻した後、よく洗って石づきをとり、食べやすい大きさに切る。トマトはくし切り、卵と鶏がらだしは混ぜておく。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、卵を流し入れ半熟状に炒め取り出しておく。
- ③ フライパンにごま油を熱し、きくらげとトマトを炒める。
- ④ トマトの形が崩れてきたらオイスターソースと塩を加え炒める。
- ⑤ 卵を加えて炒め合わせたら出来上がり♪



1

きくらげと トマトの卵炒め



Point

トマトは長く炒めると水分が出てくるので、強火でサッと炒めるようにしましょう!



1人分の栄養素

エネルギー: 226kcal
たんぱく質: 8.7g 塩分: 1.6g

Recipe

栄養士の 簡単レシピ

Let's
Cooking



栄養士
尾崎 文香

秋と言えば…やっぱり食欲の秋!!
暑い夏も終わり、過ごしやすい季節となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいですが、みなさん体調はいかがでしょう?旬のものをたくさん使い、栄養をしっかりとつけましょう!

2

Point

加熱した里芋を水につけながら皮をむくと簡単に皮がむけます!!



🍴 材料(2人分)

- ・里芋 …… 200g
- ・柿 …… 1個
- ・酢 …… 小さじ1
- ・マヨネーズ …… 大さじ1
- ・塩こしょう …… 少々



🍲 作り方

- ① 里芋はよく洗い、皮ごとラップで包み電子レンジで約10分加熱する。柿はいちよう切りにする。
- ② 里芋が柔らかくなったら皮をむき、粗くつぶす。
- ③ 酢、マヨネーズ、塩こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ④ 柿を入れて軽く混ぜれば出来上がり☆



里芋と 柿のサラダ



1人分の栄養素

エネルギー: 161kcal
たんぱく質: 2g 塩分: 0.2g

ぴったり 密着★

患者サポート室の1日



患者サポート室とは？

患者サポート室には、看護師、医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）が在籍しており、入院・外来通院中の患者様やご家族で、下記の問題が発生した場合、治療に専念でき安心した生活が送れるようにサポートしていきます。

相談内容

- ▶ 医療費の支払いや生活費に関する不安
- ▶ 転院や施設入所に関する相談
- ▶ 自宅での生活に関する不安
- ▶ 各種福祉制度の利用について

◎相談は無料です。相談内容の秘密は厳守いたします。

START!



8:30 情報収集

MSWは、患者様や病棟の把握から業務が始まります。関わっている患者様の状態変化がないか、対応予定の患者様のカルテ確認、前日に入院された患者様のスクリーニングを行い、患者様と病棟全体の把握を行い、1日の業務予定を組み立てます。

8:45 朝礼

全体朝礼、事務部朝礼、部署朝礼を行い、情報伝達・共有を図ります。



病棟専従業務

9:00～ 業務開始

- 退院お見送り ○入院相談 ○ベッドサイド訪問
- 病棟間協議 ○情報収集 ○スクリーニング
- 電話対応

などの病棟業務を行っていきます。

10:30～ 退院支援カンファレンス

病棟ごとに週2回、病棟専従MSW・病棟看護師・退院支援看護師・退院支援MSWによる「退院支援カンファレンス」が行われます。退院困難な要因を有している患者様の抽出を行い、入院後7日以内にカンファレンスを行い、退院支援計画書を立案します。退院調整を早期に、かつスムーズに行うための取り組みでもあります。



12:00～ 休憩

午前中の業務を終え、ほっと一休み…。束の間の休憩時間ですが、業務相談や患者様の情報共有をすることも。

13:00～

午後は、患者様やご家族の面会時間となるため、ほとんどの時間病棟に上がり、患者様・ご家族と面談を行います。退院後の生活の場の検討、利用できる社会資源について、家族関係の問題など相談内容は多岐にわたります。面談後は、記録・医師や師長、セラピストへの報告を行い情報共有を図ります。また、面談の合間を縫い入院入所相談を行っていきます。



患者サポート業務

9:00～ 業務開始

○電話対応
電話で患者様やご家族、他病院から直接相談を受けます。状態に合わせて他部署へ確認を取ります。



○窓口対応

患者サポート室が、オープンカウンターになっているため、患者様やご家族が直接窓口に来られます。状況に合わせて、他部署への案内や福祉制度の説明等を行います。



○外来・ER対応

外来の医師より、一人での生活では心配なため福祉サービスの案内をしてほしいとの依頼や当日入院できる病院への転院調整をしてほしいとの依頼があり、患者様やご家族の状態に合わせ支援を行います。その他医療費の相談、活用できる社会資源など様々な相談に対応します。

12:00～ 休憩

午前中の業務を終え、ほっと一休み…。束の間の休憩時間ですが、この間も窓口電話対応をしながらの休憩です。

13:00～

午前中と同様電話、窓口、外来ER対応を行います。また、当院では退院支援計画書の立案・算定を行っているため、算定要件を満たしているか確認を行っています。

GOAL!

17:00 業務終了

1日動いたケースをすべてカルテに記載し、業務終了となります。慌ただしい毎日ですが、患者様やご家族の心配なこと、不安なことに対して問題解決のお手伝いができるやりがいのある仕事です。

患者サポートメンバーは、20時までの遅出業務により電話窓口対応を引き続き行います。

今日も1日お疲れさまでした!!

お問い合わせ 患者サポート室

電話番号 092-573-6622(代表)
受付時間 平日 8:30～17:00

◎事前に予約をして頂けると、お待たせせずにご相談が可能です。

患者サポート室(1F、ローソン隣)



健康玉手箱

今年こそは運動の秋？

お風呂上がりや洋服の試着時の自分の姿を見てがっかりしている私です。今年こそは「運動の秋」を頑張ろう！…かと。毎回三日坊主で終わってしまう私ですが、ちょっと頑張ってみるか！と決意しました。



先日近所のランニングコースを久しぶりに走ってみたのですが、いや～もう全然走れなくて、走るより歩く時間が長かったのです。なので、まずはウォーキングから始めることに！

この秋、「少し歩いてみるか！」って思っている方もいらっしゃるでしょう。ウェアとシューズを揃えてかっこよくバッチリ気合の入ったウォーキングをするもよし、気楽にお買い物やお散歩がてら遠回りをしながら歩いてみるもよし。私は万歩計も買ってしまいました。

LET'S WALKING!

まったく運動を行わないことが、健康にとって最大のリスクになりますから、とりあえず歩きましょう！週末だけのウィークエンド運動家でもいいんですよ。皆さん、一緒に頑張りましょう！レッツ☆ウォーキング！



オススメの検査

外来ドック(半日)

男性… 33,480円(税込) 女性… 35,640円(税込)

検査内容

診察、身体測定、尿検査、血液学検査、生化学検査(血糖、HbA1c、肝機能、脂質、腎機能、尿酸、アマラーゼ、CRP)、
 血圧、心電図、胸部レントゲン、胃内視鏡(カメラ)検査または、胃透視(バリウム)検査、腹部超音波(腹部エコー)、
 甲状腺超音波(甲状腺エコー)、便潜血、聴力検査、眼科検査(視力、眼圧、眼底)、肺機能検査

◎女性のみ婦人科内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査(経膈エコー)、乳腺超音波検査(乳腺エコー)が基本検査に含まれます。
 ◎当院ドックの特徴:基本検査に甲状腺エコーが含まれています。

【ご予約・お問い合わせ】
 福岡徳洲会病院 健康管理センター ☎092-582-1151(直通) (電話予約受付時間/平日:13:00~17:00)



わが町のホームドクター



File-01

院長:岩田 政宏 先生

いわた皮膚科アレルギー科クリニック

診療科/皮膚科・アレルギー科

〒816-0802 春日市春日原北町4-11
 メディカルシティ春日原2F 電話 092-592-1122

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 09:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | △ |

◎休診日:日曜日・祝日 △土曜日の午後は14:00~17:00



交通機関 JR春日駅より徒歩2分
 西鉄大牟田線春日原駅より徒歩3分



File-02

院長:野田 啓史 先生

のだ皮膚科・アレルギー科クリニック

診療科/皮膚科・アレルギー科

〒811-1347 福岡市南区野多目1-2-25 電話 092-561-4112

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 09:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × |

◎休診日:日曜日・祝日



交通機関 西鉄大橋駅よりバスで10分
 向新町バス停より徒歩1分
 福岡都市高速野多目ランプより車で1分



File-03

院長:吉田 一暁 先生

吉田皮膚科形成外科クリニック

診療科/皮膚科・形成外科

〒818-0125 太宰府市五条2-23-6 電話 092-923-2700

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 09:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × |

◎休診日:日曜日・祝日 ※土曜日の診療時間9:00~13:00 ※木曜日の診療時間9:30~12:30



交通機関 西鉄大牟田線五条駅より徒歩4分

5 九州北部豪雨災害支援ナース

平成29年7月27日～29日まで、福岡県看護協会災害支援ナースとして九州北部豪雨で被災した朝倉市杷木エリア、東峰村に第7陣として派遣され活動しました。7陣10名は5班に分かれ、杷木エリア3ヶ所、東峰村2ヶ所の避難所で支援活動を行いました。私達、班2名は東峰村喜楽来館の避難所で活動してきました。派遣当日に県看護協会に集合し、必要物品の準備、積み込みを行い被災地に向けて出発しました。避難所到着後、前陣より引き継ぎをもらい、関係職員の方、被災者の方へ挨拶を行い、活動を開始しました。喜楽来館は指定避難所ではなく、自主避難所であり行政の介入も少ない避難所でした。前陣から衛生管理が不足しているとの情報を受け、そこを踏まえ、CDCアセスメント、ラピッドニーズアセスメントを実施しました。施設の外回りチェック、物資の調達状況を確認した上で、問題点を抽出し看護計画を立案しました。避難所には御夫妻2人、御家族6人(大人3名、子供3名)計8名の被災者の方が避難されていました。被災者の方は自立してお



東峰村喜楽来館



東峰村 小石原 鼓地区

り、被災者に対する介入は少ない状況でしたが、喘息をもつお子様の聴診、検温などを実施しました。また、調理ボランティアの方の病状相談に応じたり、被災者の健康管理や食堂、調理場、トイレの衛生管理を行ったりしました。衛生管理においては、前陣の活動もあり徐々に改善傾向にあり、また看護協会の活動が7月31日まででしたので、活動終息に向けて指導を行いました。被災から3週目に入っており、被災した子供達は被災当日からの避難生活に退屈さがあり、親御さんの負担軽減にも考慮しつつ、私達災害支援ナースが、遊びを通し子供達の精神状態の確認に努めました。今後も災害支援ナースとして、被災された方々の健康維持に向け適切な医療、看護が提供できるよう、日々研鑽していきたいと思っております。

ICU 川添陽介

ほほえみ祭のご案内

ご来場
お待ちしております。

日時:11月3日(金)10:00～
場所:福岡徳洲会病院 第2駐車場

第24回のほほえみ祭(病院祭)を開催します。
無料相談(栄養・健康・お薬)、バザー、職員による模擬店、
地域出店のお店などを予定しています。
地域の皆さまに楽しんでいただけるイベントにしたいと思っております。



2 九州北部豪雨災害 福岡県DMAT派遣

7月5日(水)から6日(木)にかけて、朝倉市と大分県日田市を中心とした集中豪雨被害に県からの要請がありDMATを派遣しました。朝倉市で活動を行い、7月8日(土)に活動を終了しております。



派遣スタッフ:医師1名、看護師3名、薬剤師1名

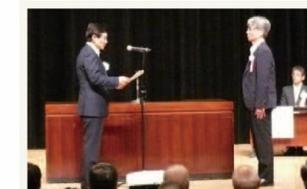
4 職場体験学習

7月3日(月)太宰府西中学校、8月3日(木)～8月4日(金)三筑中学校、2年生の職場体験学習を受け入れました。病院の様々な職種を体験してもらいました。



1 平成29年 救急医療功労者知事表彰

9月9日(土)福岡県「救急の日のつどい」2017において、救急医療功労者知事表彰をいただきました。9月9日の「救急の日」に合わせて表彰が行われ、救急搬送件数の実績と地域の救急医療の充実・確保に貢献してきたことが認められました。



3 ふれあい看護体験

7月21日(金)、看護の日のイベントとしてふれあい看護体験を開催しました。看護職に興味のある近隣の高校生20名を招待し病棟で看護体験を行いました。





総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:45～12:00まで(ただし眼科は11:30まで)

| 科名 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----------|-----------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 内科系 | 内科 | 柴田(祥) 吉村(亮) | 金山 武田 | 児玉 担当医 | 大石 織田 宮井 | 柴田(達徳) 前田 | 担当医 |
| | 心療内科・内分泌 | 松林/原 | 松林/久本 | 原/大石 | 松林 | 原/武田 | 担当医 |
| | 呼吸器内科アレルギー(喘息) | | | 藤田 | | | |
| | 腎臓内科 | | | 石村 | 森本 | 川村 | |
| | 肝臓内科 | 松本(修) | 松本(修) | | 松本(修) | 松本(修) | |
| | 膠原病 | | 氷室(予約制) | | | | 兼岡 |
| | 神経内科 | | 正崎 | | | | |
| | 精神科 | | 疋田(予約制・紹介のみ) | | 金岡(予約のみ) | | |
| | 消化器内科 | 仲道/本里/篝 | 増谷/福田 | 阿部/大岩 | 谷川/担当医 | 仲道/岡部/河野 | 担当医 |
| | リハビリテーション科 | 時枝 廣田 | 時枝 (初診のみ) | 時枝 | 廣田 | 時枝 廣田 | 時枝 (予約・再診のみ) |
| | 循環器内科 | 生野(俊)/下村 山田/白川/茶園 | 下村/守崎 小椋/西川/松室 | 下村/工藤/小椋 西/白川 | 守崎/松室 白川/山口 | 松尾/山田 工藤/茶園/上野 | 担当医 |
| | 小児科 | 山根/遠藤 | 遠藤/山根 | 山根/浜田 | 遠藤/畠山 | 山根/遠藤/又野 | 山根/遠藤 (第2・4)畠添 |
| 放射線治療科 | 上原 | 神宮/上原 | | 神宮/上原 | 上原 | | |
| 外科系 | 外科 | 柴田/岡本 村上(紹介のみ) | 乗富 山名 | 島岡/岡本 (第2・4)前野(再診のみ) | 前野 村上(紹介のみ) | 米満 石井 | 担当医 |
| | ストーマ | | 乗富 | | | | |
| | 呼吸器外科 | | | | 柳澤 | | |
| | 乳腺外科(10時～12時受付) | | | | 野原 | | (第2)間瀬(予約のみ) |
| | 整形外科 | 野村/柴田(達也) 蒲池/尾上 | 杉野 戸田 中村 | (第1・3・5)金澤 (第2・4)担当医 (初診のみ) | 野村/杉野 蒲池/中村 | 柴田(達也) 戸田 尾上 | 担当医 (初診のみ) |
| | 人工関節・リウマチ外科 | | 長嶺/陳 | 長嶺/陳 | | 長嶺/陳 | |
| | 形成外科 | 西村(剛) 杉原/東 | 塩沢 吉村(静) | 西村(剛) 吉村(静)/東 | 塩沢 杉原 | 西村(剛) 塩沢/担当医 | 吉村(静) 東 |
| | 脳神経外科 | 藤井(清) 吉田 宮松 | 金子(吉田) 長谷川 担当医 | (第1・4)金子 原 本原 | 吉田 長谷川 本原 | 金子(藤井(清)) 原 宮松 | 担当医 |
| | 心臓血管外科 | | 片山 | 諸隈 | | 片山 | 諸隈 |
| | 産婦人科 | 大西 宮川 藤田(み)(第1木幡) | 大西 宮川 峰松 | 峰松 宮川 藤田(み) | 大西 林 助産師外来 | 大西 宮原 峰松 | 藤田(み) 宮川 |
| | 皮膚科 | 樋口 | 黒木 | 樋口 | 担当医 | 黒木 | 担当医 |
| | 眼科 | 担当医 | 完全予約制 (術前・術後診察のみ) | 担当医 | 完全予約制 (術前・術後診察のみ) | 担当医 | 完全予約制 (術前・術後診察のみ) |
| 泌尿器科 | 大森/鍋島/和田(浩) | 大森/鍋島/王丸 | 大森/鍋島/和田(浩) | 大森/鍋島/王丸 | 大森/鍋島/和田(浩) | 王丸/担当医 | |
| 耳鼻咽喉科 | | 宮城/村上/宮本 | | | 和田(繁)/担当医(初診のみ) | 担当医 | |
| 歯科 | | 細谷/嘉手納/都留 | | | | | |
| ペインクリニック | 海江田(予約のみ) | 海江田 | | 海江田 | | 海江田 | |

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.f-toku.jp/>

かんたん
アクセス!

