

# ほほえみ



Vol. 85  
2017 SUMMER  
TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

特集 医者が話す病気の話

## こどもの発熱 と解熱剤

栄養士の簡単レシピ



- ・ささみと夏野菜のんにくだれ
- ・ゴーヤーチャンプル

密着 

看護部オンコロジー





## にがうり

にがうりは沖縄での呼び名「ゴーヤー」でおなじみです。表面にあるイボと独特の苦味が特徴で、この苦味はモルルディンという成分によるものです。豊富なビタミンCと苦味成分の相乗作用で、がんや老化の抑制、ストレスの軽減などの効果があります。夏場で食欲が低下したときの栄養補給にぴったりの野菜です。

選び方 皮は緑色が濃いもののほうが味がよいとされますが、苦みもやや強くなります。イボがしっかりしていて弾力のあるものを選びましょう。

保存方法 ゴーヤーは種とわたから傷んでいき、常温で置いておくと黄色になってしまいます。保存する際は種とわたを取り除き、水気をふき取ってポリ袋かラップでくんでから冷蔵庫に入れましょう。

## きゅうり

夏が旬の野菜ですが、ハウス栽培の普及によって現在では1年を通じて流通しています。成分の約96%は水分でカリウムが豊富です。カリウムはナトリウムを排出させる働きがあり利尿を促します。優れた利尿作用により、体のむくみや疲労を解消してくれます。また、青臭い香気成分であるピラジンには血液をサラサラにする効果があるといわれています。

選び方 皮にピンとした張りがあり、とげがチクチクするくらいのもので良いです。両端がしっかりしており、曲がっていても太さが一定であれば良品。

保存方法 ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ。低温と乾燥に弱いため早めに使い切りましょう。

## にんにく

辛味成分であるアリシンには強い殺菌力があり、免疫力を高め、がん予防、スタミナ補給の効果が期待されます。アリシンは体内でビタミンB1と結合すると、その吸収率を高めエネルギー代謝をスムーズに行います。また、アリシンは加熱するとアジョエンに変わり血液をサラサラにして血栓の予防に働きます。

選び方 皮が白く、しっかりと重なってふっくら丸みがあるものを選びましょう。

保存方法 網袋に入れて風通しのよい場所に吊るすか、皮がついたまま粒をバラバラに離しラップで包んで冷蔵庫に入れましょう。

# 旬のものを おいしく

## Contents

- 1 …… 院長より
- 2 …… 旬のものをおいしく
- 3 …… 特集：医者が話す病気の話
- 5 …… 知っておきたいお薬の話
- 6 …… ちょっとひと息 タオルを使ったストレッチ
- 7 …… 栄養士の簡単レシピ
- 9 …… 密着！看護部オンコロジー
- 11 …… わが町のホームドクター
- 12 …… 健康玉手箱
- 13 …… TOPIC
- 15 …… 総合外来予定表

院長より

# 唐梨

20年以上前のある土曜日、心臓外科の緊急手術の麻酔を突然依頼されたのが、私の福岡徳洲会病院での仕事の始まりでした。その後しばらく、月に1〜2回非常勤医として不定期に通うことになりましたが、平成6年4月から常勤となり今日に至っています。

通勤には自家用車で通うことがほとんどですが、公共交通機関を利用するときは、西鉄電車の井尻駅から病院まで歩きます。井尻駅からバスもあるのですが、利用したことはありません。平成6年当時、病院の前にバス停がありました。その名前が「唐梨」でした。唐梨とは何だろうと思いますが、町でも時々目にするカリンのことのようにです。おそらく古代のこのあたりの土地で中国から運ばれた梨が実っていたのでしよう。しかし、私はこのバス停を一度も利用したことがなく気がついたら廃止されていました。朝の出勤時間帯に2〜3便、夕方に2〜3便しかなく、ほとんど利用客のないバス路線だったのです。その後通院の患者さんたちの要望が上がって、春日市のコミュニティバス

が病院の玄関まで入ってくれるようになりました。西鉄も平成21年3月井尻駅と福岡女学院を結ぶ春日原駅を結ぶ45番の路線を復活してくれました。この時バス停の名前は「唐梨」から「徳洲会病院前」に変わりました。本数も1時間に1本ぐらいになり、今も井尻駅まで5〜6分で運んでくれます。今年の4月から、井尻六ツ角までの46番の路線が徳洲会病院まで延長して46-1番として運行してくれるようになりました。天神、博多駅前、竹下を通過して、行き先が徳洲会病院と表示されたバスが運行するようになったのです。天神からだとなんか50分ぐらいかかるのですが、大変嬉しく思っています。なんとと言っても九州大病院や福岡大学病院と同じように西鉄路線バスの行き先に名前を表示して走ってもらえるのですから。



福岡徳洲会病院 院長  
海江田 令次

# こどもの発熱と解熱剤

お子さんが、夜間や休日に熱を出すと、とても心配ですね。高熱なら尚更でしょう。でも割と元気なら、慌てて解熱剤を使う必要はありません。熱が高くなるほど免疫力がアップし、ウイルスや細菌と闘いやすくなります。40～41℃の高熱でも、熱そのもので脳に後遺症を残すことはありません。

福岡徳洲会病院 小児科

## 1. こどもの発熱の原因

### 1) ほとんどはウイルス感染

発熱の多くはウイルスが原因です。ウイルスには抗生物質が効きません。インフルエンザなど数種類のウイルス以外には特效薬もありません。それでもウイルス感染の大部分は数日で解熱します。熱が3日以上続く時は、肺炎や中耳炎のことがあり小児科を受診した方がいいでしょう。

### 2) 細菌感染にはより注意が必要

細菌感染では肺炎、尿路感染症、髄膜炎、菌血症など重症化が心配です。抗生物質で治療しますが、薬が効きにくい耐性菌が原因のこともあります。ウイルスと細菌を区別するのはとても重要です。しかし、発熱後1～2日以内に見分けるのは簡単ではありません。大慌てで受診したのに『様子を見ましょう』と解熱剤だけ渡されるのはそのためです。原因が特定できないうちに抗生剤を開始すると、かえって診断・治療が困難になることもあります。

### 3) 川崎病

川崎病は4歳以下に多く、心臓に後遺症を残すことがあります。熱が5日以上続き、目、舌、唇が赤くなる、首のしこり、手足が腫れる、発疹などの症状が現れます。発熱後3～4日以内では確実な診断ができません。BCG接種部位の周りが赤くなって気がつくこともあります。入院して血液製剤の点滴治療や心臓の検査が必要です。

### 4) 発熱＝病気とは限らない

こどもの体温は高めで、37.5℃までは正常と考えます。授乳、食事、運動、啼泣後は体温が1℃くらい上がることもあります。厚着させたり、暑い場所にいると38℃を超えることも珍しくはありません。赤ちゃんの体温が高く風邪だと思って着せ過ぎると、さらに体温が上がってしまうので注意しましょう。

### 5) 生後3か月までの発熱

髄膜炎、菌血症など怖い細菌感染症で入院が必要になることが多い年齢です。ただし、着せ過ぎで体温が上がっていないか確認しましょう。ワクチン(ヒブ・肺炎球菌)接種後に高熱となることもあります。その場合は半日以内に解熱することがほとんどです。



### 感染症の原因・検査

	のど・鼻・肺	胃腸炎	CRP・白血球	抗生剤
ウイルス	かぜ・インフルエンザ RS・アデノ 麻疹・突発性発疹	ロタ ノロ	正常 (アデノは↑)	×
細菌	溶連菌 ヒブ・肺炎球菌 マイコプラズマ	食中毒	↑↑	○

## 2. 発熱時の注意・対処法

### 1) 熱が出た時

顔色が悪く震えている、寒がる、手足が冷たくなるのは体温が上昇する時に多い症状です。衣服、布団、室温を調整し暖めてあげます。熱が上がると顔が赤く、手足も熱くなり、汗をかきます。薄着にして、室温を下げ、熱がこもらないようにしましょう。たくさん汗をかくので水分補給が大切です。さらに汗をかかせようと厚着にして布団で覆うと熱がこもるので危険です。

### 2) 体の冷やし方:クーリング

保冷剤、アイスノン、濡れたタオルなどで首、脇、股を冷やします。嫌がる時は無理に冷やすことはせず、衣類や室温で体温を調節しましょう。

### 3) 脱水

たくさん飲んでいても、水分が足りないことがあります。尿量や回数が少なく、色が濃い場合は脱水かもしれません。尿が多く、色も薄くなるのを目安に水分を飲ませましょう。

### 4) 入浴

38.5℃くらいまで、割と元気なら短時間の入浴は可能です。体力を消耗しないよう熱いお風呂は避けて下さい。ぬるめのお風呂か、シャワーが良いでしょう。

## 3. 解熱剤のこと



### 1) 解熱剤は38.5℃で使用する?

目安は38.5℃ですが、熱以外の症状に着目してください。39℃以上でも水分補給ができて、遊ぶ元気があればそのまま様子を見ま

### まとめ

1. 発熱の多くは感染症;ウイルスと細菌の区別が大切
2. 39℃以上でも、ぐったりしていなければ解熱剤は必要ない
3. 発熱時には着せ過ぎや脱水に注意
4. 解熱剤は痛み止めにもなる

よう。高熱で体力を消耗すると、ぐったりして、食欲がなく、眠りが浅くなります。こうなると病氣と闘う力がなくなるため、解熱剤で少し熱を下げてください。

### 2) 解熱剤の効果

体温が1～1.5℃下がるのが効果の目安で、持続は4時間くらいです。38℃前後になると水分を飲み、ゆっくり眠ることで体力の回復が見込めます。病氣そのものは治せないで、熱がぶり返すかもしれません。38℃くらいなのに、ぐったりしていたら脱水や病状が悪化している可能性があります。

### 3) 痛み止め

解熱剤には鎮痛作用もあります。熱がなくても頭や耳の痛みにも使えます。ただし胃腸炎や便秘による腹痛には効き目がありません。

### 4) 熱性けいれん

6歳以下のこどもの7～10%が起こす発熱時のけいれんです。脳炎・髄膜炎・てんかんなどは熱性けいれんに含まれません。多くは数分でけいれんが止まり、後遺症を残しません。30%のこどもが再発します。解熱剤では再発予防ができず、けいれん誘発もないとされています。このため、けいれんを心配して解熱剤の使い方を変える必要はありません。

### 5) 飲み薬か座薬か

ほとんどの解熱剤の成分はアセトアミノフェンです。座薬も内服薬も同じです。商品名はアセトアミノフェン、カロナール、アンヒバ、アルピニーなどがあります。内服薬の方が座薬よりも早く効きますが、大きな差はありません。高熱だと薬が飲めないことがあり座薬を使用することが多いです。体重や年齢で解熱剤の量が変わるので注意しましょう。

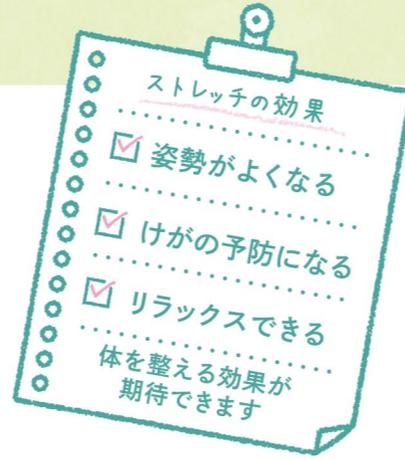
## #8000 小児救急医療電話相談

休日夜間に、急な病気で心配なことがあれば電話で相談ができます。  
受付時間：平日19:00～翌7:00 土曜12:00～翌7:00  
日祝7:00～翌7:00

ちょっと  
ひといき

## タオルを使ったストレッチ 【体幹・もも裏】

ストレッチには緊張しやすい部位の筋肉を十分に引き伸ばして慢性的な緊張状態をほぐす効果があります。



体幹のストレッチ

1



バスタオルを丸めて肩甲骨の下辺りにくるよう位置を調節します

2



まずは両膝を曲げその後、ゆっくりと息を吐きながら両手をあげていきます。

腰に痛みが出る方は無理をしないように注意してください

膝裏のストレッチ

1



タオルを足の裏にかけます

2



ゆっくり息を吐きながら体を前に倒していきます。

ポイント

◎ストレッチは痛みを伴わない範囲でやるのが大切です。痛みを伴ってしまうと逆に筋肉が緊張し十分な効果を得ることが出来ません。

◎ストレッチは一つにつき30秒程度で行ってください。 ◎お風呂上りや運動後に行うことをお勧めします。 理学療法士 松尾 竜志

## 足白癬・爪白癬

～ 梅雨到来! ～

はじめする時期がやってきました。そんな時期、人には言えませんが水虫に悩んでいませんか？水虫は体内のいたるところに発生しますが、特に多いのが足です。指の間や足の裏などのできる足白癬や、爪にできる爪白癬等があります。その足白癬が増え始める5月には日本人の5人に1人が発症、7月には4人に1人が発症するといわれています。今回はその足白癬と爪白癬についてお話ししたいと思います。

水虫の原因

水虫とは、カビの一種である白癬菌が、皮膚の角質層に寄生することによって起こる皮膚の病気です。足に繁殖しやすいのは、靴を履くために足がむれ、菌にとって過ごしやすい高温多湿な環境を作るからです。水虫は高温多湿の環境を好みます。そのため梅雨の時期には要注意なのです。

治療法

足白癬の治療は原則として外用抗真菌薬というカビを殺す塗り薬が第一選択となり、爪白癬については飲み薬が第一選択となります。なぜなら、爪のよわい部分には、塗り薬を塗ってもあまり薬の有効成分が水虫菌まで届かないのです。飲み薬だと、有効成分が効果的に爪に届きます。そのため、爪白癬の治療には飲み薬が処方されるのです。体内に直接取り入れることで身体の中から水虫菌の繁殖を止め、殺菌することができます。

### 当院にある白癬症治療薬

【内服薬】

イトリゾールカプセル50mg®  
テルピナフィン錠125mg「サワイ」®

【外用薬】

クレナフィン外用液10%®  
エンベシドクリーム1%®  
ニゾラルクリーム(ローション)2%®  
テルピナフィン塩酸塩クリーム1%「サワイ」®  
マイコスポールクリーム1%®  
メンタックス外用液1%®



ただし、爪白癬に用いられる内服薬は、どの患者さんにも使えるお薬ではありません。肝機能が低下している方や、ほかにお薬を飲んでいる方は服用することができない場合があります。そこで、爪白癬にも使える外用薬として2014年にクレナフィン外用液が発売されました。

よって、肝機能が低下している方や、他に薬を飲まれている方にも、比較的安心して使用していただけるようになりました。

現在市販薬でも白癬症治療薬はよく目にするとは思いますが、本当に水虫なのか？どの薬を使ったらよいのか？と水虫のような症状に悩んでいる方はまず病院でのご受診をおすすめします。

薬剤師  
古森 貴子

薬剤師  
大塚 志穂



知って  
おきたい  
お薬の話



🍴 材料(2人分)

- ・ささみ ..... 60g
- ・酒 ..... 大さじ1
- ・きゅうり ..... 1本
- ・トマト ..... 1個
- ・ごま油 ..... 大さじ1
- ・にんにくすりおろし ..... 少々
- ・顆粒だしの素 ..... 少々
- ・塩 ..... 少々
- ・白炒りごま ..... 適量



🍷 作り方

- ① 鍋にお湯を沸かし、酒とささみを入れて茹でる。沸騰したら火を止めて約10分間余熱で茹でる。
- ② きゅうりは乱切り、トマトは一口大に切り、ささみは適当にさいておく。
- ③ 混ぜ合わせたAと②をあえる。
- ④ 器に盛ってごまをふれば完成♪



# 1

## ささみと夏野菜の にんにくだれ

Point

ささみは余熱で茹でることで柔らかくなります!



1人分の栄養素

エネルギー: 107kcal  
たんぱく質: 7.8g 塩分: 0.3g

# Recipe

## 栄養士の簡単レシピ

# 2

Let's Cooking



栄養士 尾崎 文香

暑い季節の到来です!!  
日差しが強くなり暑い日が続きますが、みなさん体調はいかがでしょう? 夏バテなどで食欲が落ちてくる季節です。栄養価の高い旬の食材を使ってしっかり食事を取り、元気に楽しく夏を過ごしましょう。

Point

ゴーヤーはザルにあげ塩分を水で洗い流し、水気はしっかり切りましょう! 苦みが気になる方は薄切りにすることで苦みが軽減されます♪



🍴 材料(2人分)

- ・ゴーヤー ..... 1/2本
- ・豆腐 ..... 100g
- ・豚肉 ..... 100g
- ・小麦粉 ..... 大さじ1
- ・オリーブオイル ..... 大さじ1
- ・ごま油 ..... 大さじ1
- ・卵 ..... 1個
- ・顆粒だしの素 ..... 小さじ1
- ・オイスターソース ..... 大さじ1/2
- ・醤油 ..... 小さじ1
- ・かつおぶし ..... 1g



🍷 作り方

- ① ゴーヤーは縦半分になり、種とわたを取る。3~5mmの幅に切り、塩でもみ塩水に10分程つけておく。
- ② 豆腐はキッチンペーパーに包み、レンジで1分チンして水分を出す。
- ③ 豚肉は小麦粉をまぶしておく。
- ④ フライパンにオリーブオイルをひいて豆腐を入れる。焼き色がついたら裏返して適当にくずす。
- ⑤ 豚肉とゴーヤー、ごま油を加えて炒める。
- ⑥ 卵と顆粒だしを混ぜ合わせ、⑤に加える。
- ⑦ オイスターソースと醤油を入れ、軽く混ぜ合わせる。
- ⑧ 器に盛り、かつおぶしを振りかければ完成♪



# ゴーヤーチャンプル

1人分の栄養素

エネルギー: 333kcal  
たんぱく質: 21.7g 塩分: 1.5g

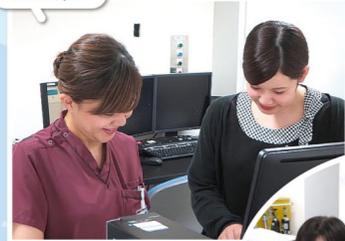


### 16:00 記録や明日の準備

本日の患者さんの看護記録や各種書類の作成、明日の情報収集や物品準備・定数の確認等を行います。

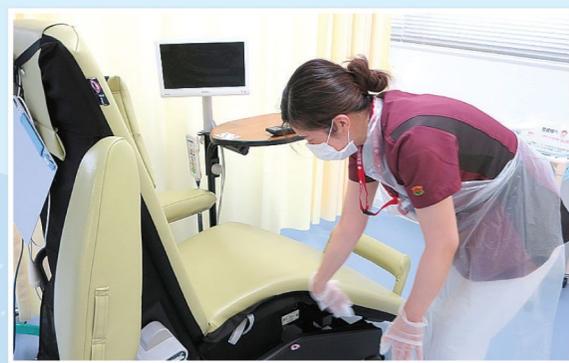


Check!



### 17:00 GOAL

明日のスタートが気持ちよくできるように後片付けやシーツ交換など環境整備をしてお仕事終了。また明日も頑張ります!



### 【緩和ケア】

院内の緩和ケアチーム(当院ではがんサポートチームと呼んでいます)と協働しながら、チームメンバーと情報共有をしたり、がん告知後のカウンセリング、症状緩和の相談、緩和ケア病院の紹介等、PHSを片手に院内を動き回っています。



### 13:00~14:00 昼食

【外来化学療法】【放射線治療】【緩和ケア】各分野の看護師が交代で昼食。スタッフお互いの顔を見られる貴重な時間です。

お腹もペコペコ…。ご飯を食べながらも気づけば患者さんの情報共有をしたりしているまじめな看護師です(笑)。



Lunch



### 8:30 START

【外来化学療法室】と【放射線治療室】がオープンします。笑顔で「おはようございます」「今日は暑くなりそうですね」等、お声かけしながら治療のスタートの緊張を少しでも緩和できるように心がけています。



### 9:00~ 予定の患者さんの治療終了まで

#### 【外来化学療法室】

採血および診察の結果、主治医から抗がん剤治療OKの指示があったから、担当薬剤師が抗がん剤の準備ができれば医師を呼んで抗がん剤投与開始!



#### 【放射線治療室】

放射線治療医が週一回診察をし、有害事象が出現していないか等の確認をしています。治療継続OKであれば放射線の治療台へ。放射線治療のエキスパートの技師とともに、看護師も治療中に安楽が保てるかを確認しています。

# ぴったり 密着☆

## 看護部オンコロジーの1日



### 看護部オンコロジーとは? /

オンコロジーとは、「腫瘍学」。つまり、がんの原因や治療等を専門とする分野のことを指します。2人に1人ががんに罹患する時代となり、当院においても地域で生活しながら、がんの検査や手術・抗がん剤・放射線治療等の高度ながん治療を継続する患者様が増えてきました。当院は一般急性期病院という特性から、がん治療の外来化・在院日数短縮化が進み、ますますがん患者様やご家族と接する機会が限られていく現状があります。そんな中でもがん告知等の精神的なつらさへの配慮や高度化するがん治療の理解、意思決定の支援等を行い、患者家族が安心して治療できる体制が求められます。当院看護部では、がん治療が必要ながん患者様に対し、化学療法・放射線治療・緩和ケア各分野の看護のつながりを強化し、がん患者様やそのご家族が安心して治療を受けられるよう支援するために、それらの分野を一元化して「看護部オンコロジー」という部門が今年4月から動き出しました。



# 健康玉手箱



## 特集 受動喫煙について



公益社団法人日本WHO協会ホームページより

5月31日は「世界禁煙デー」でしたね。

世界保健機構(WHO)が定めた2017年のスローガンは「たばこは成長の脅威」で、ポスターには「タバコにノーと言える社会をめざそう」という標語が示されていますね。

日本でも2020年東京オリンピックに向けて、受動喫煙防止法について、ようやく検討がはじまりました。

受動喫煙とは、健康増進法25条で「室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう」と定義されています。

今ではタバコを吸う本人だけでなく、まわりの受動喫煙も「肺がん」「虚血性心疾患」「脳卒中」「臭気・鼻への刺激感」「小児喘息」「乳幼児突然死症候群(受動喫煙、妊婦の喫煙)」との因果関係があると報告されています。

まわりに受動喫煙をさせない吸い方ってあるのでしょうか?受動喫煙を防止する目的が進めば、将来的にどの屋内でも禁煙…となるかもしれませんね。

### 【禁煙外来のお知らせ】

診察日時:毎週水曜日(祝日除く)13:30~16:00(完全予約制)

予約方法:内科外来092-573-6622へご連絡いただくか、内科外来スタッフまでお声かけください。

電話受付時間:13:00~16:00(土日・祝日除く)

◎保険診療で禁煙治療を受けるにはいくつか条件がありますので詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



### オススメの検査

#### 外来ドック(半日)

男性... 33,480円(税込) 女性... 35,640円(税込)

#### 検査内容

診察、身体測定、尿検査、血液学検査、生化学検査(血糖、HbA1c、肝機能、脂質、腎機能、尿酸、アミラーゼ、CRP)、  
 血圧、心電図、胸部レントゲン、胃内視鏡(カメラ)検査または、胃透視(バリウム)検査、腹部超音波(腹部エコー)、  
 甲状腺超音波(甲状腺エコー)、便潜血、聴力検査、眼科検査(視力、眼圧、眼底)、肺機能検査

◎女性のみ婦人科内診、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査(経膈エコー)、乳腺超音波検査(乳腺エコー)が基本検査に含まれます。

◎当院ドックの特徴:基本検査に甲状腺エコーが含まれています。

【ご予約・お問い合わせ】

福岡徳洲会病院 健康管理センター ☎092-582-1151(直通) (電話予約受付時間/平日:13:00~17:00)



## わが町の ホームドクター

File-01

医師:郭 明烈 先生

### かく小児科医院

診療科/小児科

住所 〒811-1254 筑紫郡那珂川町道善2-54

電話 092-953-3344

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
08:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	×

◎休診日:日曜日・祝日(お盆、年末年始) ※土曜日の診療時間は8:00~13:00  
 ※火曜日~金曜日の14:00~15:00は予防接種、健診を行っています。(予約制)



File-02

院長:大島 久明 先生

### 大島小児科医院

診療科/小児科・アレルギー科

住所 〒816-0964 大野城市南ヶ丘2-1-21

電話 092-596-6678

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:30~16:30	○	○	×	○	○	×

◎休診日:日曜日・祝日



File-03

院長:梁井 啓輔 先生

### うみ小児科医院

診療科/小児科

住所 〒811-2101 糟屋郡宇美町宇美5-9-28

電話 092-410-2728

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	×	○	×

◎休診日:日曜日・祝日



## 4 日本看護協会 「第7回忘れられない看護エピソード」最優秀賞受賞

5月7日(日)、「7回忘れられない看護エピソード」表彰式が日本看護協会ビルで開かれました。『忘れられない看護エピソード』とは、日本看護協会が主催するコンクールです。現役看護職の方や患者様をはじめとする一般の方から、医療の現場で思い出に残った出来事を募集し、応募作品の中から最も優秀なものを選出しています。第7回コンクールには、過去最多となる3,578作品もの応募がありました。看護職部門の最優秀賞は、瀬上副看護部長の「忘れられない親子の姿～血のつながりってなんだろう～」が受賞しました。



### 忘れられない親子の姿～血のつながりってなんだろう～

瀬上 希代子

長くNICU(新生児集中治療室)で看護師長として勤務してきた。その中で、忘れられない「親子の姿」がある。

ある日、1人の赤ちゃんが入院してきた。Aちゃんは低体温で入院した。しかし、もう一つの理由は「育児者がいない」というものだった。

周りの赤ちゃんは両親が面会に来ている。看護師たちは、面会のないAちゃんを抱っこしたり、目を合わせ話掛けながら授乳するなど、できる限りの愛情を注いでいた。

担当看護師Yさんは、Aちゃんの日記をつけていた。毎日少しずつ大きくなっていく体重、増えていくミルクの量をはじめ、看護師がどれだけAちゃんをかわいいと思っているかをつづり、写真や手・足型を取って、日記に貼っていた。「大好きだよ。」のメッセージと一緒に。

3週間の入院で、Aちゃんは乳児院へと退院し、その後のAちゃんについての情報が病院に入ってくることはなかった。

それから5年後。Aちゃんの里親さんから「担当していた看護師に話

を聞きたい」と連絡があった。Yさんは他部署へ異動していたが、連絡をとり、お会いする機会を持った。

特別養子縁組をしてB家の長女となった、5歳の笑顔のかわいいAちゃんは、お母さんと一緒に会いに来てくれた。お母さんはAちゃんが物心つくころには事実を話していたこと、愛情深く育てていること、そして生まれてすぐに入院した病院で看護師たちにとってもかわいかったことを、Yさんの日記を見せて話をした、と教えてくださった。

「『愛されていた』ということの証となる日記を作ってくださいありがとうございます」とお礼を言っていた。

NICUという環境の中で、時には血のつながりって何だろう、と考えることがある。Aちゃんを取り巻いた色んな形の愛情からは、人と人とのつながりの奥深さと、愛情をもって接することの偉大さを感じられた。

若い看護師であったYさんも、今は一児の母である。とても愛情深い育児をしながら、看護師としてがんばっている。



## 2 アンケート調査のお礼

患者様向けアンケート調査を、入院5月8日(月)～5月20日(土)の13日間、外来5月15日(月)～5月20日(土)の6日間実施いたしました。ご協力いただきありがとうございます。

只今、徳洲会グループ本部でアンケートの集計やご意見の内容を確認させていただいております。



## 1 入職式

welcoming ceremony

平成29年4月1日(土)入職式が行われました。全職種あわせて93名(医師17名、研修医15名、薬剤師2名、看護師46名、助産師3名、その他10名)が入職しました。

医療人として日々成長できるようにがんばりますので、よろしくお祈りいたします。



## 3 院内コンサート

concert

6月1日(木)フルート 中西久美さん、ヴォーカル 西島幸宏さん、ピアノ 舛久祐子をお招きして院内コンサートを開催しました。今回は平日の開催となりましたが、多くの方々にお越しいただきました。



### 《今後の予定》

- ① 7/6 (木) 13:00～14:00  
・ピアノ:舛久祐子  
・ギター:岩松知宏  
・ヴォーカル:西島幸宏
- ② 8/9 (水) 13:00～14:00  
「バンブーオーケストラ 那珂川」
- ③ 9/7 (木) 13:00～14:00  
「イリオス」  
・フルート:中西久美  
・ヴォーカル:西島幸宏  
・ピアノ:國友章太郎

## 平成30年度 助産師・看護師 採用試験のご案内

採用試験日時

第1回 平成29年

7/15 (土)

13:00～17:00

【応募書類提出期限】

※7月5日(水)必着

第2回 平成29年

8/5 (土)

13:00～17:00

【応募書類提出期限】

※7月24日(月)必着

第3回 平成29年

8/23 (水)

9:00～13:00

【応募書類提出期限】

※8月10日(木)必着

## インターンシップ・病院見学会

8月までインターンシップ・病院見学会を行います。参加お待ちしております。

開催日... 7/22 (土) 8/19 (土)

対象者... 看護師・助産師として就業経験がない平成30年3月看護学校卒業予定者

詳しくはホームページをご覧ください。



## 総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:45~12:00まで(ただし眼科は11:30まで)

科名	月	火	水	木	金	土	
内科系	内科	篝 吉村(亮) 藤井(秀)	柴田(祥) 金山	児玉 担当医	喜多(省) 織田 宮井	河野 柴田(達徳)(予約のみ) 担当医	担当医
	心療内科・内分泌	松林/原	松林/久本	原	松林	原/藤井(秀)	担当医
	呼吸器内科アレルギー(喘息)			藤田(昌)			
	腎臓内科			石村	森本	川村	
	肝臓内科	松本	松本		松本	松本	
	膠原病		植木				兼岡
	神経内科		正崎				
	精神科		疋田(予約制・紹介のみ)		金岡(予約のみ)		
	消化器内科	仲道/本里	増谷/福田	阿部/大岩	谷川/佐藤	仲道/岡部	担当医
	リハビリテーション科	時枝 廣田	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田	時枝 廣田	時枝 (予約・再診のみ)
	循環器内科	生野/下村 山田/白川/茶菌	下村/守崎 小椋/西川/松室	下村/工藤/小椋 西/白川	守崎/松室 白川/山口	松尾/山田 工藤/茶菌/上野	担当医
	小児科	山根/遠藤	遠藤/山根	山根/浜田	遠藤/畠山	山根/遠藤/又野	山根/遠藤 (第2・4)畠添
外科系	放射線治療科	上原	神宮/上原		神宮/上原	上原	
	外科	柴田(亮)/岡本 村上(食道外科)	乗富 山名	島岡/岡本 (第2・4)前野(再診のみ)	前野 村上(食道外科)	米満 石井	担当医
	ストーマ		乗富				
	呼吸器外科				柳澤		
	乳腺外科(10時~12時受付)				野原		(第2)間瀬(予約のみ)
	整形外科	野村/柴田(達也) 小阪/尾上	杉野 戸田 中村	(第1・3・5)金澤 (第2・4)担当医 (初診のみ)	野村/杉野 小阪/中村	柴田(達也) 戸田 尾上	担当医 (初診のみ)
	人工関節・リウマチ外科		長嶺/陳	長嶺/陳		長嶺/陳	
	形成外科	西村(剛) 杉原/東	塩沢 吉村(静)	西村(剛) 吉村(静)/東	塩沢 杉原	西村(剛) 塩沢/担当医	吉村(静) 東
	脳神経外科	藤井(清) 吉田 宮松	金子(吉田) 長谷川 担当医	金子(宮松) 原 本原	吉田 長谷川 本原	金子(藤井(清)) 原 坂元	担当医
	心臓血管外科		片山	諸隈		片山	諸隈
	産婦人科	大西 宮川 藤田(み)(第1木曜)	大西 宮川 峰松	峰松 宮川 藤田(み)	大西 林 助産師外来	大西 宮原 峰松	藤田(み) 宮川
	皮膚科	樋口	黒木	樋口	担当医	黒木	担当医
眼科	担当医	完全予約制 (術前・術後診察のみ)	担当医	完全予約制 (術前・術後診察のみ)	担当医	(完全休診)	
泌尿器科	大森/鍋島/和田(浩)	大森/鍋島/王丸	大森/鍋島/和田(浩)	大森/鍋島/王丸	大森/鍋島/和田(浩)	王丸/担当医	
耳鼻咽喉科		宮城/村上/宮本			和田(繁)/担当医(初診のみ)	担当医	
歯科		細谷/嘉手納/都留					
ペインクリニック	海江田(予約のみ)	海江田		海江田		海江田	

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.f-toku.jp/>かんたん  
アクセス!