福岡徳洲会病院　院外広報誌

ほほえみ

Vol.83
2017 Winter

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

医者が話す病気の話

子宮頸癌とノーベル賞

栄養士の簡単レシピ
・ぶり大根
・れんこんとしょうがのスープ

密着！研修医の1日

院長より

専門医制度と大谷翔平選手

福岡徳洲会病院
院長
海江田 令次

「末は博士か大臣か」という言葉がありました。よその子供さんが立派に成人して博士か大臣になるだろうと褒める？もしくは揶揄する？ときに使う言葉のようです。以前は、大学を卒業した医師は博士号をとって医院の看板や名刺に医学博士をつけることが一つの良い医者であることの証明でした。現在の若い医師のほとんどは、博士号より専門医を目指している時代になりました。その専門医制度が変わろうとしています。

病院にはいろいろな診療科があります。外科、内科、小児科だけでなく細かく分かれています。脳血管内科とか循環器外科などという診療科もあります。どの科を受診すればいいのかわからないと感じるかたの意見も良く聞かされています。福岡のような都市では、人口が多いので様々な疾患のうち得意な疾患だけをみる専門の病院があり、そこでは、それぞれ専門性を活かして医療が行われています。先進的な医療には、専門医の資格をもつ医師が施行することを義務づけられているものもありますし、専門医が何人勤務していることと限定されたものもあります。当院でも各診療科の部長はほぼ全員専門医の資格を持っています。専門医の利点は、毎日毎日手術を多数行っている医師と、年に数回しか手術をしない外科医とどちらが良い手術を提供できるかと考えれば明らかです。家を一軒建てるにも大工、左官、内装、電気工事などいろいろな専門職があり、それぞれの技術をもちよって建てるのが普通です。一人で何から何まで行うことは日曜大工仕事と呼ばれてもしかたないでしょう。

しかし、専門性を覆すような若者が現れました。大谷翔平投手兼選手です。打者としても投手としても一流プレイヤー、このまま二刀流で大リーグに旋風を吹き込んで欲しいと応援しています。

専門医の資格はこれまで、それぞれの学会によって認定されていました。これを専門医機構という団体がまとめて認定しようという新専門医制度が計画されています。そして、これから大学を卒業し研修をうける医師はどれか一つの専門を持つようにすることが狙いのようです。いろいろな疾患や患者をみることも専門のひとつで総合診療科という専門も作られます。専門医制度を利用して地域や診療科による医師の偏在をなくす目的もあるようです。今後、当院でも専門医制度の影響を受けます。若い先生方に福岡徳洲会病院で研修を続け、元気に働いてもらえるような対応が急務です。

Contents

院長より……1
旬のものをおいしく……2
特集：医者が話す病気の話……3
知っておきたいお薬の話……5
ちょっとひと息…タオルを使った足裏の体操……6
栄養士の簡単レシピ……7
密着！研修医の1日……9
わが町のホームドクター……11
健康玉手箱……12
TOPIC……13
総合外来予定表……15

旬のものをおいしく

だいこん

大根は葉に近い上の部分は甘味が強く、下の部分は辛味があります。大根に多く含まれる消化酵素は胃腸の働きを整え消化を促進する働きを持ちます。でんぷん分解酵素のジアスターゼ（アミラーゼ）はでんぷんの消化を促し、胸やけや胃もたれを予防する効果がありますが、加熱に弱いため大根おろしにして生で活用すると効率よく摂取できます。

選び方
皮の部分は肌が白く張りとツヤがあるものを選びましょう。葉は緑色でみずみずしいものが新鮮で、ひげ根の穴が少なく均一に並んでいるものが良いです。

保存方法
葉と根を切り離し、それぞれ軽く湿らせた新聞紙かラップで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

ぶり

ぶりは成長するにつれて呼び名が変わる出世魚の代表的なものです。良質のたんぱく質を豊富に含み、養殖もののほうが天然ものよりも脂が多いです。脳を活性化させるDHAや血栓などを予防するEPAを豊富に含みます。DHAやEPAを効率よく摂取するには脂が減らないように調理することがポイントで刺身や煮付けなどにして煮汁も一緒に食べると良いです。

選び方
身体がふっくらしており、張りがあり、血合いが鮮やかに赤いものを選びましょう。

保存方法
ぶりについている水気を取るようにしましょう。表面の水気には雑菌がついているため、臭みの原因に繋がります。

れんこん

れんこんを切ったときに糸を引くのはムチンという粘性物質によるものです。ムチンは胃の粘膜を強化し、胃炎や胃潰瘍を予防したり、風邪を予防したりします。れんこんにはビタミンC、食物繊維、カリウムが多く含まれています。れんこんのビタミンCはでんぷんに守られているため、加熱しても損失しにくいのが特徴です。

選び方
ふっくらと丸みがあって、太くまっすぐなものを選びましょう。穴が小さくサイズがそろっていて肉厚なものが良いとされ、穴の内側が黒くなっているものは避けましょう。

保存方法
ひと節丸ごとのものは濡れた新聞紙で包んでポリ袋に入れて、切り口がさらされた状態になっているものはラップで包み、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。また、酢水に浸した状態での保存（約2～3日）も出来ます。

ちょっとひといき

タオルを使った足裏の体操

一般的に老化は足から始まると言われます。日々元気に過ごすためには足の力を維持することが大事です。今回はテレビを見ながらでもできる簡単なエクササイズをご紹介します。

理学療法士　平川　恵

Lesson 1

椅子に座り、タオルの上に左右どちらかの足を置きます。

タオルを床に広げ、その上に足を乗せる

Lesson 2

足の指と足の裏全体を使って、タオルを手前にたぐり寄せましょう。

指を大きく広げ

タオルをたぐり寄せる

Lesson 3

ある程度タオルをたぐり寄せたら、タオルを元に戻し左右の足を交代します。左右それぞれ3回ずつで2〜3セット行います。セット間に1分程度の休憩を取るとよいでしょう。

POINT

- 膝の角度は90度程度。座る位置が高めの椅子を使うと楽に行えます。
- 足の指だけでなく、足の裏全体を使うことが重要です。
- 慣れてきたらタオルの端に本やペットボトル（ちょっとした錘（おもり）になる物）などを置いて、適度に負荷量を調整していきましょう。
- 今回の運動だけで、足腰の筋力維持ができるというものではありません。この運動が体を動かすこと、健康的な生活を送ることの良いきっかけになれば幸いです。お疲れ様でした。

インフルエンザとおくすり

流行時期：12月〜3月

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

治療薬

- 〈内　服〉タミフル
- 〈吸入薬〉イナビル　・1回吸入するだけ
- 〈点　滴〉ラピアクタ
- 〈吸入薬〉リレンザ　・1日2回　5日間

抗インフルエンザウイルス薬の服用を適切な時期（発症から48時間以内）に開始すると、発熱期間は通常1〜2日間短縮され、鼻やのどからのウイルス排出量も減少します。なお、症状が出てから2日（48時間）以降に服用を開始した場合、十分な効果は期待できません。効果的な使用のためには用法、用量、期間（服用する日数）を守ることが重要です。

学校保健安全法ではインフルエンザの出席停止期間が「発症した後5日を経過し、かつ解熱2日を経過するまで」と定められています。

インフルエンザにかからないために

- ☑ 流行前のワクチン接種（ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましい）
- ☑ 飛沫感染対策としての咳エチケット
- ☑ 手洗い、うがい（アルコールによる手指衛生）
- ☑ 適度な湿度の保持（乾燥すると感染しやすい）
- ☑ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

薬剤師 内川 瞳

薬剤師 堀 めぐみ

知っておきたい

お薬の話

RECIPE

栄養士の簡単レシピ

栄養士
尾﨑　文香

寒い冬を乗り切りましょう！

寒い日が続きますが、みなさん体調は崩されていませんか？
食材によって、からだを温める性質を持つものがあります。
効率よく摂取し、免疫力を上げ風邪を引かないようにしましょう！

れんこんとしょうがのスープ

材　料（2人分）

- れんこん……100g
- たまねぎ……1/2個
- しょうが……20g
- オリーブオイル…大さじ1
- 豆乳……350ml
- コンソメキューブ…1/2個
- 塩・こしょう……少々
- パセリ……適量
- 水……100ml

1人分の栄養素
エネルギー224kcal
たんぱく質：7.2g
塩分：0.8g

豆乳は牛乳でも良いです!
れんこんやしょうがの効果でからだが温まるスープです。

2

Let's Cooking

⑤ 食べる前に弱火で温めて器に入れ、パセリを散らせば出来上がり♪

④ 塩こしょうをして豆乳とコンソメを入れる。コンソメが溶けたら火をとめてミキサーにかける。

③ 水を加え、れんこんがやわらかくなるまで煮る。

② 鍋にオリーブオイルを入れ、たまねぎが透明になるまで炒め、その後にれんこんとしょうがを入れて炒める。

① しょうがは薄切り、れんこんとたまねぎは一口大に切る。

ぶり大根

材　料（2人分）

- ぶり……2切れ
- 大根……約15cm
- A
  - しょうが……10g
  - 醤油……大さじ2
  - 砂糖……大さじ1
  - みりん……大さじ2
  - 顆粒だし……5g
  - 水……180ml

1人分の栄養素
エネルギー387kcal
たんぱく質：25g
塩分：3.7g

ぶりと大根を別々に下ゆでることで生臭さがなくなります(^^)!

1

③ 鍋にAを入れ、煮立ったらぶりと大根を加える。蓋をして中火で煮汁が三分の一になるくらいまで煮詰めると出来上がり♪

② 大根は2cmくらいの厚さのいちょう切りにし、串が通るくらいまで茹でる。

① ぶりは大きめの一口大に切り、沸騰したお湯にサッとくぐらせておく。

特集

子宮頸癌とノーベル賞

産婦人科部長
大西　義孝

2016年ノーベル賞

2016年にノーベル生理学・医学賞を東工大の大隅良典栄誉教授が受賞されました。大変名誉な事で日本人として誇らしいことであり、繰り返しニュースで流れて、皆さんもご存知と思います。私は10月に横浜で開催された日本癌治療学会に出席した折に、大隈教授の講演を拝聴するという大変な幸運に恵まれました。学会のプログラムには大隈教授の講演予定が掲載されていましたが、会員の多くはまさか教授がノーベル賞を受賞されるとは予想していなかったようです。学会開催が発表の直後であり教授はテレビに新聞にと大変お忙しい時期でした。講演中止の噂も流れておりましたが、講演は予定通りに行われ会場は満席となりました。

ノーベル賞と子宮頸癌

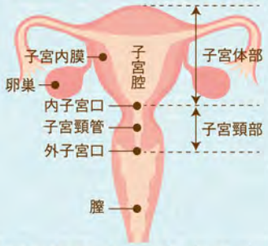
今回のお話の「子宮頸癌」の研究のなかでも2008年ツア・ハウゼン博士がヒトパピローマウイルスと子宮頸癌との関連を明らかにした研究でノーベル賞を受賞されました。子宮頸癌とウイルスとの関係は長年研究されていましたが、1983年に博士は子宮頸癌の組織からパピローマウイルスを検出しました。その後の研究成果も含めての功績が25年後の2008年の受賞となったわけです。ノーベル賞を受賞する事がいかに大変な事かと想像できます。

女性のからだ

子宮頸癌とは文字通り子宮頸部にできる癌です。では子宮頸部とはどこでしょうか。子宮のどこに「くび」があるのか？女性のからだはどうなっているのでしょう？

簡単なイラスト図①で女性のからだの構造を示します。子宮の両隣には卵巣が一個ずつ子宮にぶら下がるようにあります。正常であれば両側で2個。子宮は体部と頸部に分けられます。2つの臓器は隣り合って連続はしていますが、働きも構造も全く違うものです。

図① 子宮の構造



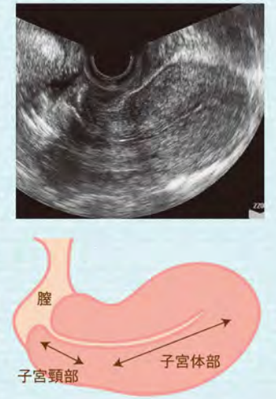
体部は子宮の上半分であり、胎児を育てるための臓器です。正常ではおおよそ鶏の卵の大きさ（鶏卵大）とされます。しかし、妊娠すると約3kgの胎児を中に育てることができるまで大きくなります。短期間（約10ヶ月の妊娠期間）でこれほど急速に生理的な（病気でない）増大が可能な臓器は人間の体の中では子宮体部だけかと思います。

頸部は体部の下部にあり子宮の入り口にある臓器です。一部分は膣の中にあり妊娠中は胎児が子宮体部に留まるように子宮の出口が開かないように支えてくれる働きがあります。

膣はこの頸部を守るように頸部の下に続いて筒状の臓器として体外に通じています。膣の外側には膣を守るように皮膚が一部膨らんでおり、外陰部とよばれます。

以上説明したように女性の膣、子宮、卵巣は体の内部にあるため普通の状態では外陰部と膣の入り口しか見えません。胃の検査をするのに胃カメラが必要なように膣の中、あるいは子宮体部、頸部の検査をするには婦人科での診察が必要となります。

図② 実際の超音波像



パピローマウイルスと子宮頸癌

これまで説明した頸部にできる癌が子宮頸癌です。足から外陰、膣の表面は皮膚とほとんど同じ構造で覆われています。頸部の部分で上部の子宮体部の構造である内膜上皮にだんだんと移り変わっていきます。この部分に発生するのが子宮頸癌です。

ようやく、パピローマウイルスと子宮頸癌についてのお話になります。

では子宮頸癌の原因は何か？ヒトの多くの癌の原因はまだ解明されていませんが、発生原因が解明されている癌のひとつに子宮頸癌があります。先に紹介したノーベル賞受賞ツア・ハウゼン博士の研究によりパピローマウイルスが原因と解明されました。これまでの研究によるとこのウイルスは大部分の成人女性に感染しますが、一過性であり、約90％が2年以内に自然に消失します。しかし12ヶ月以上の持続感染（ウイルスが留まること）で癌のリスクが上昇します。感染から癌に進行する頻度は1／100から1／1000程度とされており、また頸癌が発生するまでは感染から数年～数十年かかるとされています。つまり多くの女性が感染しますが、多くの女性は自然消失し癌には至らないということです。パピローマウイルス感染だけでは癌は発生せず、ウイルス感染に何かの要因が加わると癌になると考えられていますが、現在のところはっきりした要因は確定できていません。世界中で多くの研究が進行中です。

ウイルス感染ですので、ワクチンも開発されお薬になっています。我が国でも一時期ワクチン接種が推奨され施行されました。しかし、接種の副作用が疑われる思春期女性の例が報告され問題となっています。その結果、現在は国としては摂取の義務化を中止しています。海外では広くワクチン接種が行われており、日本産婦人科学会としては摂取の再開を求める立場で活動しています。ワクチンについては機会があれば、またご説明しましょう。

子宮頸癌検診の重要性

通常の子宮頸癌はゆっくりと進行する癌であり、異常細胞（前癌病変）が癌になるまでは数年かかるとされています。癌が発生するとだんだんと大きくなり、時には隣接する膀胱、直腸への浸潤、リンパ節などへの転移、他臓器への転移などがみられます。

ゆっくりと進行する癌なので、細胞診の検査によりごく初期の数ミリのわずかな前癌状態あるいは初期癌の病変を診断することが可能です。前癌状態、初期癌であれば子宮を摘出することなく、頸部の一部を切除する事で治る方も多くあります。子宮を温存できますので、術後に妊娠することも可能です。特に妊娠を希望される若い女性ではこの段階での診断と治療が重要になってきます。

前述したように膣、子宮頸部、体部はからだの内側にありますから日常の生活では子宮頸部を観察することはできませんし、初期の癌が発生しても自覚症状はありません。おりもの（帯下）もない、月経も順調、不正出血もない、お腹も痛くない、私の子宮はいたって健康、と思っていても子宮頸癌の前癌状態、初期癌は症状がないので自分ではわかりません。出血などの症状を伴う子宮頸癌は残念ながらほとんど進行している癌であり完全に治る可能性は低くなります。そのためには症状のない婦人の検診が重要となります。我が国では20歳以上、1年ごとの検診が勧められています。検診の受診率はアメリカでは約80％、ヨーロッパの国々でも50～70％ですが、残念ながら我が国は約20％と先進国の中ではとても低い現状です。

検査には婦人科診察が必要です。検査は膣鏡にて、頸部の表面を観察、こすって少しの細胞を採取するだけです。この少しの細胞をガラス板に塗り、染色し、細胞を細胞診専門家が顕微鏡で観察して診断します。同時に前に述べたパピローマウイルス検査も可能です。癌のリスクが高い方にはウイルス検査までお勧めしています。細胞診検査には染色や顕微鏡検査などが必要ですので、結果がでるまでは数週間かかります。（症例によりますが、当院では病理部細胞診の対応が迅速であり現況では1週間以内に診断されます。）婦人科診察の際には痛みのある患者さんもありますが、細胞をとる手技自体には痛みはありません。細胞をとるだけの手技には1分もかかりません。なお、診察では触診、超音波などにより子宮の大きさ、卵巣腫瘍の有無なども同時に検査することができます。

ご自分も含め、おばあちゃん、お母さん、お姉さん、妹さん、ママ友、職場の同僚、検診を受けていますか。この記事をお読みになった方で、1年以内に子宮頸癌検診を受けていない女性は、是非早めの受診をお勧めします。まだ若いから、私はお産の時に検査したから、私はおばあちゃんで婦人科の診察は恥ずかしいから、などと受診をためらっておられる方もありますが、一般の内科健康診断では診断できません。1年に1回の検診です。毎年の誕生日や、記念日に思い出して受診されると忘れることがないと思います。また、市町村の検診制度や、職場の検診など経済的な補助制度もあります。費用、受診方法など詳しくはお住いの担当役所へご確認ください。

世間では女性に年齢を聞くのは大変ぶしつけで失礼な事と言われています。もしも、そのような失礼な相手に年齢を聞かれたら

「全く失礼ね！～～～。幾つに見える！～～～。」

「あれっ、私いくつになったっけ？」

「あらっ！今年は子宮癌検診を受けたかしら？」

「まあ！よく思い出させてもらったわ。検診に行かなくっちゃ、」

「ありがとうね～～～～～～！」

と、心の中で感謝の気持ちをちょっとだけ。

研修医とは？

当院は1980年（S55）に第1期の研修医を採用し、今年で37年目となります。

2004年（H16）4月に新たな臨床研修制度がスタートし、当院は基幹型臨床研修指定病院として研修医を受け入れています。研修の場は外来・入院、離島・へき地、救急総合診療部で2年間かけて内科・外科・産婦人科・小児科など多くの診療科で研修を行います。医師としての人格を養い、医療技術と知識を身に付けるため、現在は22名の先生が研修に励んでいます。今回は、循環器内科を研修中の濱先生の一日を紹介します。

密着

研修医の1日

START

8:00　ICU回診

チームごとに担当患者さんを診ていきます。現在の状態を把握し、今後の治療方針など検討していきます。検査や投薬のオーダーの再検討も行います。

8:20　救急車対応

病棟回診中にＥＲから、心肺停止の患者搬入の連絡が！！
すぐにＥＲへ！迅速に蘇生処置を行い、心臓カテーテル開始。

11:00　カルテ・サマリー・レポート作成

救急車対応・病棟業務が終了し、回診等で検討した内容をカルテに入力したり、検査・投薬の指示を出します。その他、時間を見つけては担当患者さんのカルテの整理やサマリーの記載、症例レポート作成をします。

12:00　昼食

指導医や同期と一緒に食堂でランチ。ほっと一休み。

13:00　検査前カンファレンス

指導医 山田部長より熱い指導を受けます！
15時からの心臓カテーテル検査に備えます。

15:00　心臓カテーテル検査

心臓に特殊な細いプラスチック製の管を挿入し、心臓内の圧や血液の酸素濃度を測定・分析などをします。心筋梗塞・狭心症など様々な病気を診断します。

17:00　当直業務へ

研修医の先生たちは、約月8回の当直業務をしています。
救急車の対応から時間外の外来まで、多くの患者さんの症例を診ています。
気合い入れていってきます！

GOAL

冬号の表紙は、濱先生が子どもの頃の写真です。

わが町のホームドクター

File-01
院長：馬渡 善文 先生

まわたりウィメンズクリニック

診療科／産婦人科

住所 〒816-0813
春日市惣利1丁目29

電話 092-596-9111

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	×	○	×

◎休診日：日曜日・祝日

交通機関
西鉄春日原駅・JR春日駅より
⑥番西鉄月の浦営業所行き
惣利1丁目バス停下車

駐車場あり

File-02
院長：牛島　博 先生

牛島産婦人科医院

診療科／産婦人科

住所 〒818-0125
太宰府市五条2-23-8

電話 092-921-2511

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	×	○	×

◎休診日：日曜日・祝日

交通機関
西鉄二日市駅より徒歩12分
西鉄五条駅より徒歩5分
太宰府天満宮より車で7分

駐車場あり

File-03
院長：森田 淑生 先生

森田レディスクリニック

診療科／産婦人科

住所 〒812-0894
福岡市博多区諸岡１-23-19

電話 092-588-7611

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:30～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	○	○	×	○	△

◎休診日：日曜日・祝日
※土曜日午後は、14:00～16:30まで

交通機関
西鉄バス：筑紫通り
「諸岡四角」バス停側

駐車場あり

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。

健康玉手箱

特集

「笑う門には福来る」

いつも笑い声が溢れる家には、自然に幸運が訪れる。明るく朗らかにいれば幸せがやってくるという意味ですね。

笑門来福

みなさん、笑っていますか？

「最近笑っていないな～」って思うのは私だけでしょうか…。そう簡単に笑える状況ではないという方もいるでしょう。

そんな方は作り笑いでも効果があり、「ハハハ」と声を出せるとさらに効果は増すんですよ。とくにおもしろいことがなくても、笑顔を心がけると免疫力アップや免疫システム全体のバランスを整える効果があるようです。

近年は、自分自身の身体に「笑い」は医学的に様々な効果があると実証されていますしね。

「笑える毎日のコツ」

日頃から自分でおもしろい話を考えて周囲の人に話し、一緒に楽しむこと！そのためには常に「笑い」のネタ探しが必要です。

意識して周りの出来事を観察すれば、日常生活や仕事の中にも意外なほどネタはたくさん見つかるものです。お笑いのテレビ番組ばかりを観るのも限界がありますしね。

毎日笑顔で過ごすだけで、心身ともに健康でいられ、なおかつ周りの人たちにも笑顔にさせる…そんな楽しい人生が送れるんです。

オススメの検査

外来ドック（半日）

男 性 … 33,480円(税込)　　女 性 … 35,640円(税込)

検査内容：診察、身体測定、尿検査、血液学検査、生化学検査（血糖、HbA1c、肝機能、脂質、腎機能、尿酸、アミラーゼ、CRP）、血圧、心電図、胸部レントゲン、胃内視鏡（カメラ）検査または、胃透視（バリウム）検査、腹部超音波（腹部エコー）、甲状腺超音波（甲状腺エコー）、便潜血、聴力検査、眼科検査（視力、眼圧、眼底）、肺機能検査

◎女性のみ婦人科内診、子宮頸部細胞診、経膣超音波検査（経膣エコー）、乳腺超音波検査（乳腺エコー）が基本検査に含まれます。

【ご予約・お問い合せ】
福岡徳洲会病院　健康管理センター　☎092-582-1151（直通）（電話予約受付時間／平日:13:00～17:00）

Topic ― トピック ―

01 ほほえみ祭を終えて

ほほえみ祭実行委員長　西川　祥弘

平成28年11月3日(木)今年で23回目となるほほえみ祭が開催されました。

今年のテーマ「笑う門には福来たる～徳洲会から地域に元気を～」とあるように、当日は天気にも恵まれ多くの地域の方々がお越し下さいました。模擬店では例年以上に大盛況となり、焼き芋の配布や芝田山部屋によるちゃんこの配布でも地域の方々に元気になってもらえたと思います。

イベントでは、若竹保育園園児によるエイサーやジュニアホットキッズによるエアロビクスダンスも皆様に大変好評をいただき、精華女子高等学校の吹奏楽部の演奏、ダンス部の演舞で会場が一体となり最高に盛り上がりました。ＢＪＢＡＮＤの懐メロやアラレ&トシと愉快な仲間たちの大道芸では、会場の皆様には福が来たのではないでしょうか。

今年度のバザーでの売り上金はすべて「赤い羽根募金」に寄付し困っている方々の助けになればと思います。

地域の皆様、外部の参加者並びに職員の協力により今年度のほほえみ祭も無事に終了することが出来ました。この場をお借りしてお礼いたします。ありがとうございました。

02 研究発表会・第１回ＱＩ大会

12月3日(土)研究発表会・第1回QI大会を開催しました。各部署より16演題の発表があり、上位3位には表彰がありました。今回はQI大会も開催され3名の方に審査員特別賞(QI賞)が渡されました。

徳洲会グループでは、1月に全国QI大会があり70病院から10演題が発表される予定です。今回はその選考も兼ねての同時開催となりました。

今後も研究と改善を重ね、より良い医療の提供に努めてまいります。

※QIとは：Quality Indicator：クオリティインディケーター(質の指標)とは、病院の様々な機能を適切なインディケーター(指標)を用いて表したものです。指標を分析し改善を図ることで、医療の質向上を図ります。

03 院内コンサート

12月17日(土)、「イリオス」さんをお招きして院内コンサートを行いました。

次回は２月18日(土)13時～14時の予定です♪

看護相談外来

骨粗鬆症看護相談外来

骨の健康は寝たきりにならないための健康な体作りの基礎となります。みなさんのご健康をお守りするためお力添えとなればと思っています。骨粗鬆症看護相談外来のご利用をお待ちしております。

日　時　毎週木曜日　10:00～16:00
（祝日を除く、30分枠で予約制）

申込方法　内科外来092-573-6622までご連絡いただくか、内科外来受付までお声かけください（担当：中島・小畠）

もの忘れ看護相談外来

「最近もの忘れが多くなった」、「最近落ち着きがない、又は機嫌がわるい」など1人で悩まずお気軽にご相談ください。認知症看護認定看護師が対応いたします。

日　時　毎週水曜日　10:00～16:00
（祝日を除く、1時間枠で予約制）

申込方法　内科外来に申込用紙がありますのでご記入ください。

平成30年度 助産師・看護師 採用試験のご案内

採用試験日時

第1回 平成29年	第2回 平成29年	第3回 平成29年
7/15(土)	8/5(土)	8/23(水)
13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00
【応募書類提出期限】※7月5日(水)必着	【応募書類提出期限】※7月24日(月)必着	【応募書類提出期限】※8月10日(木)必着

【お問い合せ先】福岡徳洲会病院 看護部　092-573-6622

インターンシップ・病院見学会

2月～8月にインターンシップ・病院見学会を行います。参加お待ちしております。

2/18(土)・3/18(土)・4/15(土)
5/20(土)・6/17(土)・7/22(土)
8/19(土)

対象者・・・看護師・助産師として就業経験がない平成30年3月看護学校卒業予定者

詳しくはホームページをご覧ください。

総合外来予定表（午前診）

◎受付時間7：45～12：00まで（ただし眼科は11：30まで）

	科　名	月	火	水	木	金	土
内科系	内　科	簑 吉村（亮） 武　田	柴田（祥） 金　山 織　田	児　玉 担当医	宮　井 松　原 前　田	河　野 柴田（達徳） 吉村（伸）	担当医
	心療内科・内分泌	松林／原	松林／久本	原／松原	松　林	原／武田	担当医
	呼吸器内科アレルギー（喘息）			藤田（昌）			
	腎臓内科			石　村	森　本	川　村	
	肝臓内科	松　本	松　本		松　本	松　本	
	神経内科		正　崎				
	精神科		疋田（予約制）		金岡（予約のみ）		
	膠原病		植　木				兼　岡
	消化器内科	仲道／本里	増谷／担当医	阿部／大岩	谷川／担当医	仲道／岡部	担当医
	リハビリテーション科	時　枝 廣田（一）	時　枝 （初診のみ）	時　枝	廣田（一）	時　枝 廣田（一）	時　枝 （予約・再診のみ）
	循環器内科	生野（俊） 下村／山田 白川／茶薗	下村／守﨑／小椋 西川／松室	下村／工藤／小椋 白川／西	守﨑／松室 白川／井口	松尾／山田 工藤／茶薗／佐藤	担当医
外科系	外　科	柴田（亮）／岡本 村上（食道外科）	乗　富	島　岡 岡　本	前　野 村上（食道外科）	（第1・3・5）川元（無輸血） 石　井	担当医
	呼吸器外科				柳　澤		
	乳腺・甲状腺外科					吉　永	（第2）間瀬（予約のみ）
	整形外科	尾上／鈴木（正） 廣田（高）／真田	中村（厚） 土　井 しばた（達也）	（第1・3・5）金澤 （第2・4）担当医 （初診のみ）	中村（厚） 鈴木（正） 真　田	尾　上 しばた（達也） 廣田（高）	担当医 （初診のみ）
	人工関節・リウマチ外科		長嶺／陳	長嶺／陳		長嶺／陳	
	形成外科	西村（剛） 杉　原	塩　沢 吉村（静）	西村（剛） 吉村（静）	塩　沢 杉　原	西村（剛） 塩　沢	吉村（静） 担当医
	脳卒中診療科 脳神経外科	藤　井 吉　田 坂　元	金子（吉田） 長谷川 担当医	金子（宮松） 原 本　原	吉　田 長谷川 本　原	金子（藤井） 原 坂　元	担当医
	心臓血管外科		片　山	諸　隈		片　山	諸　隈
	放射線治療科	上　原	神宮／上原		神宮／上原	上　原	
	小児科	山根／遠藤	遠藤／畠山	山根／平田	遠藤／畠山	山根／遠藤	山根／遠藤（畠添）
	産婦人科	窪田／大西 （第1）木幡	峰　松 宮　川	窪　田 宮　川	林 大　西	窪　田 宮　原	窪　田 宮　川 藤田（み）
	皮膚科	樋　口	黒　木	樋　口	担当医	黒　木	担当医
	眼　科	担当医	完全予約制 （術前・術後診察のみ）	尾　崎	完全予約制 （術前・術後診察のみ）	担当医	（完全休診）
	泌尿器科	大森／鍋島／和田（浩）	大森／鍋島／王丸	大森／鍋島／和田（浩）	大森／鍋島／王丸	大森／鍋島／和田（浩）	王丸／担当医
	耳鼻咽喉科		宮　城／村　上／宮　本			和田／担当医（初診のみ）	担当医
	歯　科		細　谷／嘉手納／都　留				
	ペインクリニック	海江田（予約のみ）	海江田		海江田		海江田

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

医療法人　徳洲会
福岡徳洲会病院
〒816-0864　福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622
ホームページ http://www.f-toku.jp/
かんたんアクセス！

発行／福岡徳洲会病院　発行日／平成29年1月