

福岡徳洲会病院 院外広報誌

Vol. 82

2016 Autumn

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

ほほえみ

医者が話す病気の話

モヤモヤ病

—子供にも起こる脳卒中—

栄養士の簡単レシピ

- ・きのこの炊き込みご飯
- ・りんごとさつまいものマフィン

密着!新生児集中治療室・回復治療室



院長より.....1
旬のものをおいしく.....2
特集：医者が話す病気の話.....3
知っておきたいお薬の話.....5
ちょっとひと息...ボールを使った簡単エクササイズ.....6
栄養士の簡単レシピ.....7
密着！新生児集中治療室・回復治療室.....9
わが町のホームドクター.....11
健康玉手箱.....12
TOPIC.....13
総合外来予定表.....15



旬のものをおいしく

さつまいも

さつまいもは食物繊維が多く含まれるため、腸の状態を整え便秘の予防・改善に効果があります。その他にも血液中のコレステロールを抑制、血糖値をコントロールする作用があり、生活習慣病の予防にも良いとされます。また、ビタミンCやカリウムは水溶性で他の野菜では調理時に損失しやすいですが、いも類ではあまり失われないのが特徴です。さつまいもを包丁で切ったら変色を防ぐために水にさらすようにし、水が濁ったら2〜3回水を取り替えましょう。

選び方

皮に張りがあり、きれいな色をしているものが良いです。ひげ根の多いものは繊維が多く筋張っている場合が多いので避けましょう。

保存方法

低温と乾燥に弱いため冷蔵庫での保管は避けましょう。ダンボールに入れるか新聞紙に包んで冷暗所で保存しましょう。

りんご

皮の赤い色素はポリフェノールの一種のアントシアニンで酸化作用があり、皮も一緒に食べることで活性酸素の働きを抑え、老化の抑制やがん予防に効果があります。酸味を構成しているクエン酸やリンゴ酸、酒石酸などの有機酸は疲労物質の蓄積を防ぎ、疲労回復効果を高めてくれます。水溶性食物繊維であるペクチンが多く、血糖値や血中コレステロールの上昇抑制、便秘の予防・改善に働きます。

選び方

皮に張りとしやがあり、軸が太くしっかりした実でよくまわっているものを選びましょう。

保存方法

温度差に弱いためポリ袋などに入れて冷蔵庫で保存しましょう。りんごはエチレンガスを発生するため、他の果物や野菜と一緒に袋に入れると傷ませてしまうことがあるため注意が必要です。

ぶなしめじ

きのこ類全般に豊富なビタミンB1、B2、ナイアシン、パントテン酸などのビタミンB群を多く含みます。ビタミンB群は体や神経の働きを正常に保ち、疲労回復に役立ちます。また、カルシウムの吸収を高めるビタミンDを多く含むため、カルシウムを多く含む食品と一緒に摂ることで、骨や歯を丈夫に保つことにも繋がります。

選び方

かさは小ぶりで開きすぎず、色が濃いものが新鮮です。

保存方法

袋やパックに入っているものはそのまま冷蔵庫へ入れましょう。水気がついてしまうと傷みやすいため気をつけましょう。

院長より

東京オリンピック



福岡徳洲会病院
院長
海江田 令次

今年の夏はなんといいってもリオデジャネイロ・オリンピック。41個のメダルを獲得した日本選手の活躍、そしてなんと驚きの男子100M×4リレーの銀メダルでした。4年後の東京オリンピックが楽しみです。

1964年の東京オリンピック、私は中学校1年でした。開会式の日休みとなり、家でテレビを見て良いことになりました。10月10日は開会式で、体育の日として祝日になったのは、翌年の1966年からです。平成12年からは10月の第二月曜日となりましたが、奇しくも今年の体育の日は旧来の10月10日ですね。私は開会式を自宅の白黒テレビで見たのですが、親父は天神の街頭でカラー放送を見たように、カラー放送が気に入らなくて、数日後にはカラーテレビが我が家に登場しました。当時のカラーテレビは畳半畳を占める大きさのブラウン管テレビでした。中学校は、女子バレーボールの決勝は休校となり、家でテレビを見たのが体育の授業時間に振り返られたのではないかと思います。柔道無差別級のヘーシング、マラソンのアベベ、女子体操の美女チャップラスカなど日本選手以外の記憶も残っています。ちょうど8月末にチャップラスカ選手の死亡記事があり、あれから52年たったことを改めて感じました。

52年前の東京オリンピックのときは、学校も休みになるほどの盛り上がりでしたが、

4年後はどうなるでしょう。都知事選挙、新国立競技場、エンブレムなどいろいろ問題が多く、順調に準備を進めるには時間が残り少なくなっているとの記事も目につきます。関東で地震やテロなどの災害が起こらないことを願っていますし、8月開催なので暑さがとても心配です。

前回のオリンピックの聖火リレーでは国産の飛行機YS-11で聖火をギリシヤから運び、多くの人々が、例えば中学校では陸上部の選手などが、聖火をリレーしました。私は赤坂門のところで聖火が通過するのを並んで見ました。このときも学校から見に行くことを指示されたからだと思います。その際、中年の女性が沿道にいらなかった僕らに、「私たちはもう見ることがないけど、あなたたちはまた見ることがあるから、どかんね。」といいながら割り込んできたのを今でも覚えています。そのとき、「僕らも、見る機会がないのはおばさんと一緒」と思ったのです。でも、また再び東京オリンピックをみる機会が4年後にやってくると思います。あの割り込んできた「おばさん」は正しかったのかもしれない。

今度は、新しい国産ジェット機MRJで是非聖火を運んで欲しいと思っており、4年後また、若い日本人選手がきつと活躍してくれることを期待しています。とりわけ、徳洲会体操クラブの選手から代表選手が選ばれることを願っています。



福岡徳洲会病院
顧問(脳神経外科)
藤井 清孝

特集 モヤモヤ病

—子供にも起こる脳卒中—

はじめに

子供が大泣きする、学校で笛を吹いていて急に手足に力が入らなくなったなどと訴えた時、何を考えますか？お母さんは最初、子供がふざけているのかと思ったりします。よく話を聞くと、一時的に右手に力が入らなくなって箸を落としたり、言葉がうまくしゃべれなかったが、しばらくすると元に戻ったなどといえます。年齢も小児期から学童期に多く、なかなか自分の状態をうまく説明できないかもしれません。このような状態で子供に脳卒中が起こっているとは信じがたいことと思いますが、まずは疑うことが第一歩です。ちなみにモヤモヤ病の発症率は2002年の調査では、0.5〜0.6人/10万人/年でした。

モヤモヤ病の原因と病態

乳小児期の脳はまだ発達段階にあり、いろいろな神経線維連絡路が形成され、機能が発達していきます。血管系も脳主幹動脈として大脳半球前方2/3に血液を供給する内頸動脈系と、脳幹・小脳、大脳後方1/3などに血液を供給する椎骨脳底動脈系があり、互いに協力して脳に血液を送ります。また主幹動脈に加え、穿通動脈と呼ばれる直径150ミクロン程度の小さな血管が主幹動脈の特定部位から直接分枝して、脳深部に血液を供給する重要な役割を果たしています。

モヤモヤ病は主に内頸動脈系の終末部すなわち内頸動脈から前大脳動脈、中大脳動脈に分かれる付近で血管の内膜が肥厚し、次第に血管内腔が狭くなり、それより末梢側の脳に血流障害を起こす病気です。原因としては多因子が考えられています。親子例、同胞(兄弟など)例も5〜

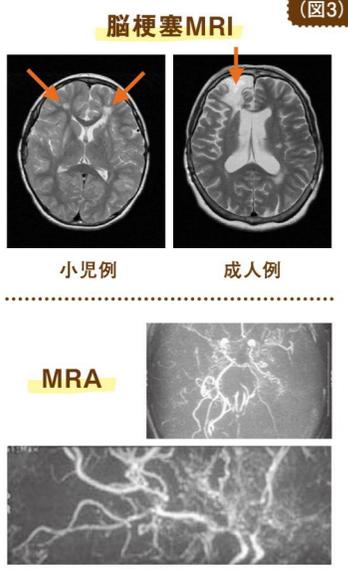
発症と症状

血管狭窄が高度になると、自然に存在するバイパスが発達し、不足血流を補いますが、病変が急速に進行したり、バイパスの発達が悪いと血流が足りなくなり、虚血症状が出ます。主に大脳半球の前頭葉、頭頂葉、側頭葉の症状で、手足の脱力、言葉のもつれ、記憶力の低下、てんかん発作、不随意運動などが起こります。特に激しい運動による過呼吸、子供の啼泣を続けると血中CO2ガス濃度が低下し、脳血管が収縮するため血流が低下して虚血症状がさらに起こりやすくなります。脳の局所エネルギー需要が高まるにもかかわらず、エネルギーを取り出すために必要な局所血流は益々不足してしまいます。貧血、脱水や低血圧も悪化要因です。虚血がある限度を越えると脳梗塞となり、不可逆的になります。

成人症例ではこのような虚血に加え、拡張した穿通動脈に負荷がかかり過ぎて血管が破綻し、脳出血を起こす頻度が高くなるので注意が必要です。また加齢とともに生活習慣病のリスクファクターも加わるので、病態はかなり複雑となります。

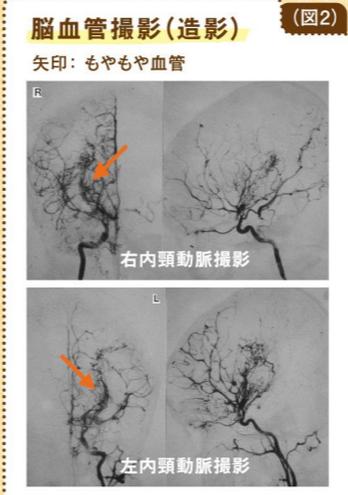
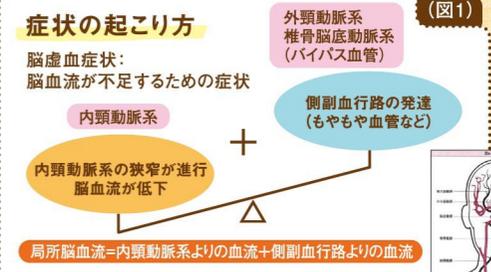
診断と治療

小児であれば病歴と身体所見からモヤモヤ病を疑います。確定診断はMRI、MRAで可能です(図3)が、類似の病態を示す疾患を除外することが大切です。SPECTなどの脳血流検査は小児では控え、詳細な日常生活状況聞き取りが脳循環予備脳の評価に役立ちます。

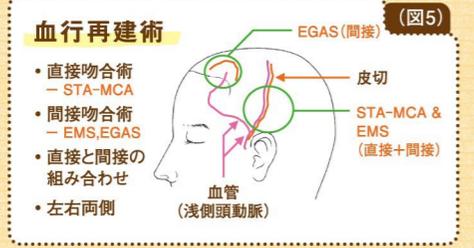
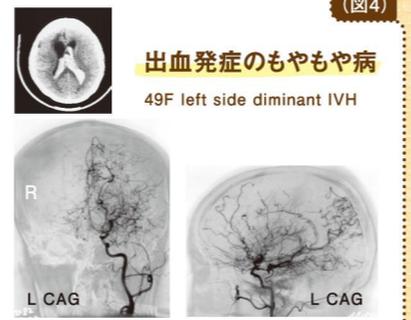


10%程度報告され、遺伝子、環境要因などが大きく関係しているようです。

血管狭窄病変の進行により、特に大脳では狭窄部より末梢の前大脳動脈や中大脳動脈領域の血流が低下してきます。この血流低下を補うため、脳は既存の側副血管ネットワーク(バイパス)を最大限に発達させて、不足の血流を補います(図1)。特に椎骨脳底動脈系の後大脳動脈から脳表経由のバイパス、内頸動脈狭窄部近傍からの穿通動脈、外頸動脈から硬膜枝などが発達してきます。このうち穿通動脈は脳実質内外を拡張走行し、脳血管撮影でタバコの煙のように「モヤモヤした血管」が見えるということで、この疾患の名前の由来となりました。日本人に多く、研究も日本で主導的に推進されたため、今では世界中で「Moyamoya disease」と呼ばれるようになりました(図2)。



(図4)



まとめ

モヤモヤ病と診断された場合、その病態は各人各様であり、中には一生モヤモヤ病と気づかずに元気な人生を送る人もいます。乳・小児期や成人になってから発症する人は症状も虚血、出血、てんかん発作など多彩です。確定診断とともに病態の評価を行い、適切な治療法を選択し、不安のない生活を指することが大切です。

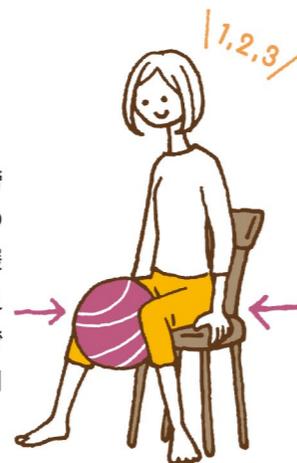
成人では脳血流検査でダイアモックス負荷試験を行って循環予備能を評価しますが、最近ダイアモックス副作用の報告もあるので慎重に投与します。手術を考えるときには脳血管造影(DSA)検査も行い、術式の検討に役立たせます(図4)。治療は、循環予備能が保たれていると判断されれば特に手術などせず、普通の生活を勧めます。うまくいけば生涯特別な治療は不要かもしれません。循環予備能が障害され、日常生活で虚血発作が頻発している症例では、子供も含め直接間接吻合法による血管再建術の適応を考えます(図5)。手術前後の合併症を含めリスクを最小にするためには、慣れたチームによる術前、術中・術後管理と家族の協力が重要です。手術後1か月も経過すれば循環予備能が回復し、虚血発作の減少ないし消失が見られます。一方、成人の出血発症例に関しては、最近COMPASSの結果が発表され、ある群ではバイパス手術による再出血防止効果が示されました。

太腿の内側

1 椅子に腰掛け、ボールを両膝で挟みます。



2 膝をゆっくりと力強く締め、3秒保持します。その後、3秒かけてゆっくり緩めます。「1,2,3」と数えながら行くと効果的です。この運動を5~10回繰り返しましょう。



※膝が痛い人は無理しないよう注意してください！

足

1 床にボールを置き片足をボールの上に置きます。反対の足はしっかり床につけます。



2 足の裏全体でボールを3秒押します。その後、3秒かけてゆっくり緩めます。「1,2,3」と数えながら行くと効果的です。この運動を5~10回繰り返しましょう。



- エクササイズ用のボールはわざわざ高いものを購入しなくても100円ショップにも売っています。ひとつ持っているだけで運動のバリエーションが広がります。
- 今回の運動だけで、足腰の筋力維持ができるというものではありません。常日頃から体を動かすことを意識して日々をお過ごしください。お疲れ様でした。



ひと
い
き

ち
よ
つ
と

ボールを使った
簡単エクササイズ
(足編)

一般的に老化は足から始まると言われます。日々元気に過ごすためにはやはり足腰の力を維持することが大事です。今回はテレビを見ながらでもできる簡単なエクササイズ(足編)をご紹介します。

理学療法士 平川 恵

睡眠薬について

不眠は症状別に4つのタイプに分けられ、睡眠薬は作用が持続する時間によって4種類のタイプに分けられます。睡眠薬は強い・弱いで区分けするよりも作用時間の長短で比較し、症状に合わせて使い分けます。

- 入眠障害(寝つきが悪い)
 - ・超短時間作用型(アモバン、ゾルピデムなど)
 - ・短時間作用型(レンドルミンなど)
- 早期覚醒(早朝に目が覚めて、二度寝が出来ない)
 - ・中時間作用型
 - ・長時間作用型(ドラールなど)
- 中途覚醒(途中で何度も目が覚める)
 - ・短時間作用型
 - ・中時間作用型(ロヒプノールなど)
- 熟成障害(ぐっすり眠れた感覚がなく、疲れが取れない)
 - ・中時間作用型
 - ・長時間作用型

睡眠薬
使用中の注意点

- 薬の効果が次の日まで続き、日中に眠気やふらつき、脱力感が出ることがあります。
- アルコールは控えましょう。睡眠薬の効果が強く出て、意識消失・記憶障害を起こす可能性があります。

よくある質問

Q 睡眠薬をやめられなくなるのではないかと心配です。

A 睡眠薬を服用していくと、依存症になってやめられなくなるのではという心配を伺うことは少なくありません。しかし、睡眠薬の服用を始めたばかりなら先々止められなくなるかどうかを心配するより、まず医師の指示通りに服用して症状を改善させることを最優先にすべきでしょう。現在用いられている大部分の睡眠薬には強い依存性はありません。したがって服用を始めてから短期間でやめられなくなることはありません。

Q 睡眠薬を服用した翌朝に運転しても大丈夫ですか？

A ほとんどの睡眠薬の説明書に共通して記載されている基本的注意事項として「本剤の影響が翌朝以後に及び、眠気、注意力、集中力などの低下が起こることがあるので、自動車の運転などの危険を伴う機械の操作に従事させないように注意する。」ことがあげられます。このことからわかるように、睡眠薬を服用した翌朝には自動車等の運転を控えて頂く必要があります。不眠症がある方は要否、運転の可否について主治医や専門医によくご相談ください。

薬剤師
横田
沙紀



薬剤師
中橋
早紀

知っておきたい
お薬の話

栄養士の簡単レシピ



栄養士
尾崎 文香

秋の味覚を味わいましょう！

暑い夏も終わり、過ごしやすい季節の到来ですがみなさんいかがお過ごしでしょうか？
秋といえば…「食欲の秋」です!!だんだん肌寒くなってくるので旬の食材でしっかり栄養を摂り、風邪に負けないようにしましょう。

RECIPE

りんごとさつまいものマフィン

材料(5個分)

- ・ホットケーキミックス…100g
- ・バター……………40g
- ・砂糖……………50g
- ・卵……………1個
- ・牛乳……………大さじ2
- ・りんご……………1/2個
- ・さつまいも……………100g

1人分の栄養素

エネルギー**233kcal**

たんぱく質: 3.3g
塩分: 0.4g



さつまいもが潰しにくい時は牛乳を混ぜると潰しやすいです!



2

きのこの炊き込みご飯

材料(6人分)

- ・米……………3合
- ・水……………3合分
- ・舞茸……………100g
- ・ぶなしめじ……………100g
- ・人参……………1本
- ・油揚げ……………3枚
- ・薄口醤油……………大さじ3
- ・酒……………大さじ3
- ・顆粒だし……………5g

1人分の栄養素

エネルギー**352kcal**

たんぱく質: 8.2g
塩分: 1.7g



醤油は気持ち少な目で!!
醤油は薄口でなくても大丈夫ですが、薄口にすると色がキレイです♪



1

5 型の8分目まで生地を入れ、170℃のオーブンで約20分焼く。マフィンの中央に竹串を刺してみても、何もついてこなければ完成。

4 ホットケーキミックスと潰したさつまいもを加え、混ぜ合わせた後、りんごと皮つきのさつまいもを加え軽く混ぜる。

3 バターと砂糖をボールに入れ、泡だて器で混ぜた後、溶きほぐした卵と牛乳を加えしっかりと混ぜる。オーブンを170℃に予熱開始する。

2 柔らかくなったさつまいもの皮なしの方をフォークやマッシャーなどで潰す。



1 バター、卵は常温に戻す。りんごは皮をむいて約1cmの角切りにする。さつまいもは皮つくと皮なしの半分ずつに分け、約1cmの角切りにする。さつまいもを電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。

4 炊き上がったたら軽く混ぜて、少し蒸らせば出来上がり♪



3 炊飯器にAを入れ、具材を入れたら、混ぜずに炊飯をする。



2 きのは石づきをとり、ほぐす。人参は細切り、油揚げは油抜きをして、縦半分に切り細切りにする。

1 米を研いで炊飯器に入れ、分量の水を入れておく。





スタッフ紹介



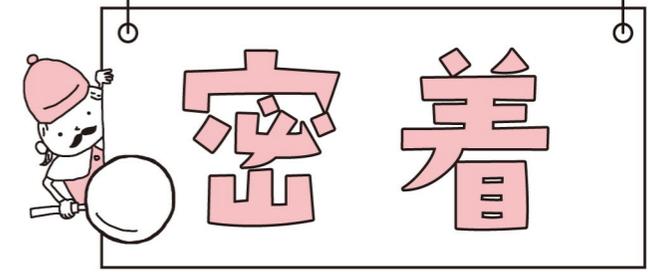
NICUを退院したお子様たちより
いただいた年賀状です♪

入院してくるお子様を1日でも早くご両親
の元にお返しできるように、そして大切な
お子様に寄り添った医療・看護ができる
ように日々努力して参ります。

福岡徳洲会病院は地域周産期母子医療センターです。周産期母子医療センターとは周産期(出産の前後の時期)に係わる高度な医療を対象とした医療施設で、産科と新生児科の両方が組み合わされた施設のことです。夏号で紹介した産科に引き続き、今回は新生児科・新生児集中治療室(NICU)、回復治療室(GCU)をご紹介します。

新生児集中治療室・NICU(Neonatal Intensive Care Unit)は、出生体重が2300gに満たない赤ちゃんや在胎週数が36週未満の赤ちゃん、出生直後から集中治療を必要とする赤ちゃんなど、入院して専門チームによる医療や看護が必要な赤ちゃんが入院しています。

回復治療室・GCU(Growing Care Unit)は、治療を乗り越え、NICUほどの集中治療を必要としない赤ちゃんが入院しています。退院へ向けたケアを行っています。



新生児集中治療室(NICU)・ 回復治療室(GCU)



小さな命を大切に
見つめます 育みます



Nっ子クラブ



小さく生まれた赤ちゃんとの会「Nっ子クラブ
カンガルーの親子」と連携し、育児の先輩方との
コミュニケーションの場を提供しています。

授乳



沐浴が終わると、11時の授乳の時間です。お腹
が空いて、皆元気に大泣きしています。この授
乳時間がとても忙しい時間になります。

沐浴



看護師の申し送りが終わると、沐浴の時間です。沐浴を行い、
体重を図ります。保育器に入り、まだ沐浴ができない赤ちゃん
は看護師が身体を拭きます。

入院受入



入院依頼があれば、保育器など必要な物を準備し、万全な体制でお迎えします。当院NICUは地
域周産期母子医療センターとして、近隣の産婦人科からの入院の受け入れも行ってあります。
(救急車に医師が乗ってお迎えに行きます)「入院依頼は断らない。」これが当院NICUの理念です。



NICU/GCUのスタッフは赤ちゃん
に触れるときは手指衛生を行い手袋
を着用し、抱っこするときはエプロン
を着用して、大切な赤ちゃん達を感
染から守るように心がけています♡



面会



午後2時からご両親の面会時間です。お子様と大切な時間をゆっくり過
していただきたいというのがスタッフの願いでもあります。ご両親の思いに添え
るようにお手伝いさせていただきます。

ディベロップメンタルケア

入院されているお子様が少しでも
快適な入院生活が送れるように、
ディベロップメンタルケアを積極
に取り入れています。ディベロップ
メンタルケアとは、予定日より早く
生まれたお子様に、外部からの刺
激を最小限に抑えて、お腹の中
にいる環境に近づけるケアのこ
とをいいます。遮光性ある特注の
保育器カバーをかけ、夜間は照
度調整を行い、少しでも成長ホル
モンの分泌がよくなるように、快
適な睡眠がとれるように手助け
をしています。



周産期フォーラム



近隣の保健師さんと産婦人科の助産師さん・看護師さんと情報交換の
場として周産期フォーラムを定期的で開催しています。今後も地域に密
着し継続した看護ができるように、協力していきたいと考えております。

わが町のホームドクター



さもと脳神経外科クリニック

診療科 / 脳神経外科

住所 〒816-0955
大野城市上大利5-2-12

電話 092-595-2626

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	×	○	○	×

◎休診日: 水曜日・土曜日の午後・日曜日・祝日



交通機関
西鉄下大利駅・JR大野城駅より徒歩14分
上大利バス停より徒歩2分

駐車場あり

吉永脳神経外科クリニック

診療科 / 脳神経外科・リハビリテーション科

住所 〒811-1302
福岡市南区井尻2-22-5

電話 092-587-1515

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	×	○	○	×

◎休診日: 水曜日・土曜日の午後・日曜日・祝日



交通機関
西鉄井尻駅より徒歩2分
JR笹原駅より徒歩5分

駐車場あり

石橋内科医院

診療科 / 内科・胃腸科

住所 〒812-0882
福岡市博多区麦野5-1-10

電話 092-571-5520

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
08:30~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	×

◎休診日: 日曜日・祝日

◎検診: 一般検診・特定健診・前立腺がん検診・大腸がん検診



交通機関
西鉄雑餉隈駅より徒歩3分

駐車場あり



File-01

院長・佐本 研 先生



File-02

院長・吉永 真也 先生



File-03

院長・石橋 忠明 先生



本院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。



健康玉子箱

特集

「60代以上の人に送る健康メッセージ」
年代別の健康メッセージも3回目、
最終回になりました。
今回は60代以上の方への健康メッセージです。

60歳を迎えても、まだまだ「隠居さん」と呼ぶには、若い世代ですが、身体は本格的な年齢を迎えます。ここで大きな病気をすると、医療費や治療費がとも高くつく年代でもあります。この年代は項目だけでなく、定期的に、継続して検査を受け続けることが重要です。幅広い検査で病気の発症リスクを押さえるようにしましょう。そのためにも人間ドックを利用して、積極的に自身の健康を保っていくことが肝要です。

特に、「三大疾病（がん」「脳卒中」「心臓病）」をしっかり予防しましょう。

男性では、前立腺がんの危険性が高くなってきますので、PSA検査で前立腺がんのチェックもおすすめです。女性では、閉経後に骨粗鬆症になりやすく、転倒したときの骨折の危険が高くなります。骨塩定量（骨密度）検査をオプションに追加したいですね。

また男女ともがん検診であるPET-CT検査もおすす
めです。一度に全身をみることで、多くの種類の
がんの発見に効率的です。

60代男性にオススメの検査

外来ドック1日コース (51,840円税込) + 脳ドック (30,240円税込) ※ドックとの組合せの場合 + PSA検査 (2,160円税込) + PET-CTがんドック (95,040円税込)

60代女性にオススメの検査

外来ドック1日コース (54,000円税込) + 脳ドック (30,240円税込) ※ドックとの組合せの場合 + 骨塩定量(骨密度)検査 (1,080円税込) + PET-CTがんドック (96,120円税込)

【ご予約・お問い合わせ】
福岡徳洲会病院 健康管理センター ☎092-582-1151 (直通) (電話受付時間/平日 13:00~17:00)



01 ふれあい看護体験



7月22日(金)、看護の日のイベントとして、ふれあい看護体験を開催しました。看護職に興味のある近隣の高校生20名を招待し、病棟での看護体験、車いす移動、バイタルサイン測定、高齢者疑似体験など体験してもらいました。



03 院内コンサート



8月25日(木) **音楽・ピアノ** 坪内 由佳利さん
ヴァイオリン 坪内 正吾さん

02 福岡矯正管区長より感謝状授与

民間協力者として多年にわたり矯正事業に貢献したとして福岡矯正管区長より感謝状をいただきました。



04 職場体験学習

8月17日(水)～8月19日(金)三筑中学校、8月31日(水)～9月2日(金)太宰府西中学校、9月13日(火)～9月15日(木)春日北中学校
2年生の職場体験学習を受け入れました。看護体験や、薬剤部・臨床工学科リハビリ室・臨床検査科・通所リハビリ・保育園など様々な職種を体験してもらいました。この職場体験学習を将来の進路に役立てていただければ幸いです。



05 飲酒運転撲滅宣言企業登録

「福岡県飲酒運転撲滅運動の推進に関する条例」では、事業者(県内で事業を営む個人又は法人その他の団体)は、飲酒運転の撲滅を宣言し、その対策に取り組むよう努めることとされています。この度、当院は福岡県に届出を行い平成28年7月12日付で「飲酒運転撲滅宣言企業」に登録されました。
今後は飲酒運転の撲滅を推進する取組を行うよう努めることとなります。飲酒運転撲滅にご協力ください。



06 ほほえみ祭のご案内

第23回のほほえみ祭(病院祭)を開催します。
精華女子高等学校吹奏楽部によるコンサートやダンス部によるパフォーマンス、無料相談(栄養・健康・お薬)、バザーなどを予定しております。
また、職員による模擬店や地域出店のお店もあります。地域の皆さまに楽しんでいただけるイベントにしたいと思っております。



日時
11月3日(木)
●10時～
場所
福岡徳洲会病院
第2駐車場

ご来場
お待ちしております。



第5回 平成29年度 看護師・助産師採用試験

平成28年10月15日(水)13:00～17:00

- 申込締切…採用試験日の10日前までに必要書類をご提出ください。
- 試験科目…小論文、面接 ○試験会場…福岡徳洲会病院4階

【お問い合わせ先】福岡徳洲会病院 看護部 092-573-6622



総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:45~12:00まで(ただし眼科は11:30まで)

科名	月	火	水	木	金	土	
内科系	内科	篝 吉村(亮) 武田	柴田(祥) 金山 織田	児玉 担当医	宮井 松原 前田	河野 柴田(達徳) 吉村(伸)	担当医
	心療内科・内分泌	松林/原	松林/久本	原/松原	松林	原/武田	担当医
	呼吸器内科アレルギー(喘息)			藤田(昌)			
	腎臓内科			石村	森本	川村	
	肝臓内科	松本	松本		松本	松本	
	神経内科		正崎				
	精神科		疋田(予約制)		金岡(予約のみ)		
	膠原病		植木				
	消化器内科	仲道/本里	増谷/担当医	阿部/大岩	谷川/担当医	仲道/岡部	兼岡 担当医
	リハビリテーション科	時枝 廣田(一)	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田(一)	時枝 廣田(一)	時枝 (予約・再診のみ)
循環器内科	生野(俊) 下村/山田 白川/茶菌	下村/守崎/小椋 西川/松室	下村/工藤/小椋 白川/西	守崎/松室 白川/井口	松尾/山田 工藤/茶菌/佐藤	担当医	
外科系	外科	柴田(亮)/岡本 村上(食道外科)	乗富 川元(無輪血)	島岡 岡本	前野 村上(食道外科)	川元(無輪血) 石井	担当医
	呼吸器外科				柳澤		
	乳腺・甲状腺外科					吉永	(第2)間瀬(予約のみ)
	整形外科	尾上/鈴木(正) 廣田(高)/真田	中村(厚) 土井 しばた(達也)	(第1・3・5)金澤 (第2・4)担当医 (初診のみ)	中村(厚) 鈴木(正) 真田	尾上 しばた(達也) 廣田(高)	担当医 (初診のみ)
	人工関節・リウマチ外科		長嶺/陳	長嶺/陳		長嶺/陳	
	形成外科	西村(剛) 杉原	塩沢 鈴木(静)	西村(剛) 鈴木(静)	塩沢 杉原	西村(剛) 塩沢	鈴木(静) 担当医
	脳卒中診療科	藤井	金子(吉田)	金子(宮松)	吉田	金子(藤井)	担当医
	脳神経外科	吉田 坂元	長谷川 担当医	原 本原	長谷川 本原	原 坂元	
	心臓血管外科		片山	諸隈		片山	諸隈
	放射線治療科	上原	神宮/上原		神宮/上原	上原	
小児科	山根/西村(良)	西村(良)/畠山	山根/西村(良)	西村(良)/平田	山根/平田(畠山)	山根/西村(良)(畠添)	
産婦人科	窪田/大西 (第1)木幡	峰松 宮川	窪田 宮川	林 大西	窪田 宮原	窪田 宮川 藤田(み)	
皮膚科	樋口	黒木	樋口	担当医	黒木	担当医	
眼科	横尾/室屋	担当医	横尾/室屋/尾崎	担当医(術後予約のみ)	横尾/室屋	担当医	
泌尿器科	大森/鍋島/和田(浩)	大森/鍋島/王丸	大森/鍋島/和田(浩)	大森/鍋島/王丸	大森/鍋島/和田(浩)	王丸/担当医	
耳鼻咽喉科		宮城/村上/宮本			和田/担当医(初診のみ)	担当医	
歯科		細谷/嘉手納/都留					
ペインクリニック	海江田(予約のみ)	海江田		海江田		海江田	

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.f-toku.jp/>かんたん
アクセス!