

# ほほえみ

Vol. 79

2016 WINTER

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

特集

医者が話す病気の話

かんぞうがん  
肝臓癌の話



栄養士の簡単レシピ

- ・白菜と鶏肉の中華風あんかけ
- ・筑前煮

密着！研修医の1日



# 旬のものを おいしく

## Contents

院長より.....	1
旬のものをおいしく.....	2
特集：医者が話す病気の話.....	3
知っておきたいお薬の話.....	5
ちょっとひと息...口腔体操.....	6
栄養士の簡単レシピ.....	7
密着！研修医の1日.....	9
わが町のホームドクター.....	11
健康玉手箱.....	12
TOPIC.....	13
総合外来予定表.....	15

### 白菜

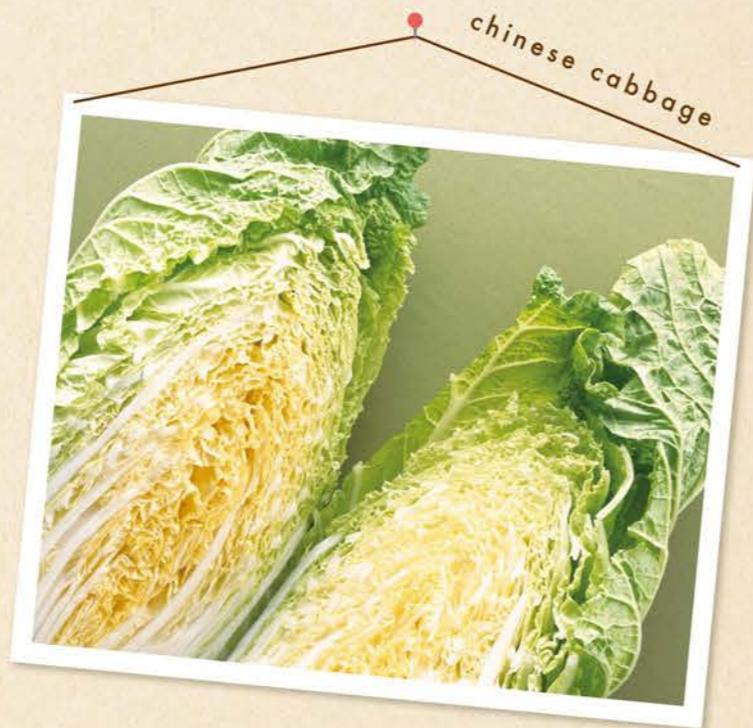
冬の旬の食材といえば白菜が有名ですね。様々な料理に使われる便利な野菜です。白菜には塩分を排出させるといわれるカリウムが豊富に含まれていますので、高血圧の人などにお勧めです。しかし、カリウムは煮ると水に溶けてしまうので煮物や汁物の場合は一緒に汁も飲むようにしましょう。また、白菜は水分が多いためカロリーが100gあたり14kcalと低く、火に通すとかさが減るため多く食べることが可能です。そのため、肥満防止にお勧めです。白菜を買う際はつやと張りがあり、手に持つと重量感があるものを選びましょう。カットされているものは切り口がみずみずしいもの、変色していないものを選びましょう。

### ごぼう

ごぼうは水溶性、不溶性の食物繊維を多く含んでいます。そのため、便秘解消によいとされています。食物繊維に含まれている炭水化物の一種で「イヌリン」が、ごぼうには特に多く入っており、血糖値を改善する働きや、ビフィズス菌の成長を促す整腸作用があります。ごぼうはアクが強く空気に触れると変色してしまいますので切ったら水につけましょう。その際に酢を少し加えると白くきれいに仕上がります。しかし、水につけすぎると栄養素が逃げてしまいますので注意しましょう。ごぼうは乾燥しやすいので買う際は泥がついている方が新鮮さや風味があります。また、太さが均等でひげ根が少ないものにお勧めです。

### れんこん

れんこんは揚げ物やマリネ、煮物などの様々な料理に使われる便利な食材です。れんこんにはレモンとほぼ同じくらいの量のビタミンCが多く含まれています。ビタミンCは熱に弱いのですが、れんこんの主な成分はでんぷんになっているため、熱の損失が少なく済みます。ビタミンCは、疲労回復や風邪の予防、がんの予防、老化防止に効果的です。他にも、れんこんに含まれる粘りには「ムチン」が含まれています。この粘り成分は胃壁を保護する効果やたんぱく質の分解に作用するので胃腸の働きにも良いとされます。れんこんのアクによる変色を防ぐためには切った後に酢水につけておきましょう。



## ルーティン「げん験担ぎ」

ラグビーワールドカップで五郎丸歩選手のゴールキック前の一連の動作が話題になって、去年の流行語になりました。

ゴールキックを狙うとき、どんな正面からの簡単な場合も、角度や距離の難しいキックでも、試合の行方を左右する大事な場面でも、大差で勝っていて失敗しても勝負に影響しない場面でも、几帳面に繰り返す動作「ルーティン」です。ボールを両手で回してボールを立て、ゆっくり立ち上がるとストッキングとジャージを整え、後ろに三歩、左に二歩動き立ち位置を決める。ゴールとボールを見つめ、両肘を脇につけて両手のひらを合わせ、これからゴールへ向かうボールの軌跡をイメージする。そしてゆっくりとした動きでボールを蹴る。毎回忠実に繰り返す一連の動作が五郎丸選手の気持ちを落ち着け、試合開始から蓄積した疲労があっても、キックのフシを防止し結果に納得できる平常心を呼び込むのでしょう。このような決まりきった一連の動作をルーティンと呼ぶようです。

勝負師には験担ぎを大事にする人が多いようです。大相撲では連勝中は髭を剃らない力士がいて、だんだん顔が黒くなり、負けた翌日にはサッパリしていることがあります。将棋の大山名人も連勝中は家からの道順を変えず、敗戦後は対局場への道順を変えたり、食事を変えたりしたそうです。その点、五郎丸選手は失敗しても成功しても、表情も変えず繰り返し同じ動作を続けており、験担ぎとは違ってもかもしれませんね。

病院にも、ルーティンと呼ばれるものがあります。入院時の手続きや、検査、療養上の看護手順など、あらかじめ決めておいたものをそう呼んでいます。これらは、最低限必要と考えられるものを含んでいますが、場合によっては必要なものも含まれることもあります。また、ルーティンだけでは対応出来ないことも、たくさんあります。このような日常的作業については、職員間で検討し、足りないものは追加、無駄なものは省くことを、費用対効果をみながら改良を加える必要があります。

わたしにもルーティンがあります。まず、携帯電話の電池を確認、携帯電話は常にONです。寝るときは枕元に必ず置き、着替えも揃えておきます。枕元に置かず、机の上などに放置した時に限って、電話が鳴ることが多い気がします。夜間に呼び出されたときは、タクシーを呼ばず自分で運転して病院に参ります。運転中は、これからの仕事の手順をイメージします。そしていつも、筑紫丘のトンネルを抜けると病院事務に、病院に向かうことを電話で連絡します。病院での着替えも帽子とマスクも、いつも同じようにします。決めた手順を繰り返して、常に同じように診療できるよつなつもりですが、イメージ通りに動けない自分に気づかされるこの頃です。

今年も、福岡徳洲会は地域の皆様の健康を支えるために、職員一同頑張っていきます。軽症な方も重症な方にも全力をつくすルーティンで応えたいと思います。

Message from hospital director



福岡徳洲会病院 院長  
海江田 令次

特集  
医者が話す  
病気の話

かんぞうがん  
肝臓癌の話



外科部長  
乗富 智明

肝臓とは

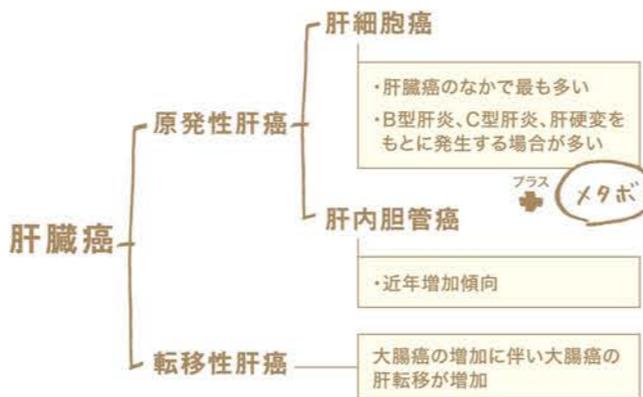
肝臓は、お腹の一番上の方の肋骨が張り出したところの裏側、右寄りにあり、大きさは成人で約1,000グラムの臓器です(図1.)。肝臓には、人間の身体を維持するのに必要なタンパク質や身体活動に必要なエネルギー源を作り出す代謝作用、身体に有害な物質を無毒化する解毒作用、代謝産物を胆汁中に排出する排泄作用、病原体に対する抵抗力に寄与する免疫など様々な働きがあります。肝臓病になり、これらの働きが損なわれると生命の維持そのものが難しくなる大切な臓器です。



もしも! これらの働きが損なわれると...  
生命の維持そのものが難しくなる

肝臓の癌

肝臓にできる癌には大きく分けて肝臓を構成する細胞から発生する『原発性肝癌』と、他の臓器の癌細胞が肝臓に転移してできる『転移性肝癌』があります。さらに原発性肝癌は、肝臓を構成する肝細胞より発生する『肝細胞癌』と胆管上皮細胞より発生する『肝内胆管癌』がほとんどです。『肝細胞癌』は肝臓癌のなかで最も多く、B型肝炎やC型肝炎や肝硬変をもとに発生する機会が多い疾患ですが、近年、脂肪性肝炎などの所謂“メタボ”によっても発生リスクがあがるとも言われています。『肝内胆管癌』は原発性肝癌の約4%と頻度は少ないですが、近年増加傾向にあるといわれています。転移性肝癌は、近年の大腸癌の増加に伴い大腸癌の肝転移が増えています。



肝臓癌の治療

肝臓癌の治療方法の中で最も治療成績(生存率)が良いのは、手術による癌の切除です。患者さんの年齢、肝機能、その他の全身的な余病の存在など状態によっては手術以外の電気の熱で癌を治療する“ラジオ波焼灼術”や、動脈内に挿入したカテーテルと呼ばれる管から薬物を肝臓に流し込んで癌を治療する“肝動脈化学塞栓療法(TACE)”などの局所治療が選択されることがあります。また、手術と放射線治療や化学療法を組み合わせたりすることもあります。

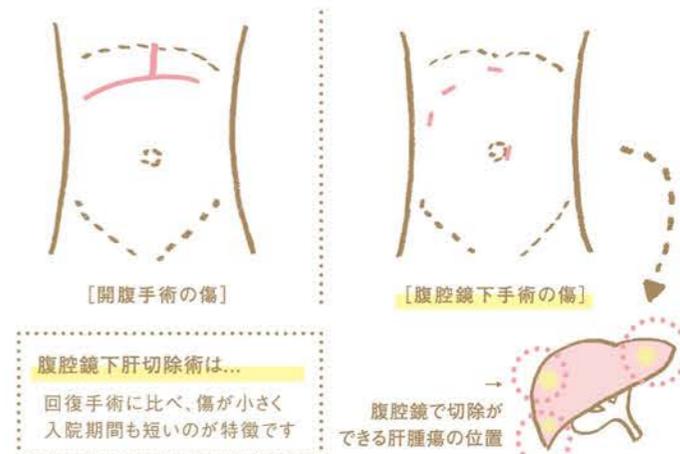
肝切除術

腹部を縦横に切開して癌の含まれている肝臓の領域を切除します(図2.)。この手術方法は日本ではすでに確立されており、全国各地でも同様の手術方法です。福岡徳洲会病院でも専門医の手による手術が行われています。



腹腔鏡下肝切除術

近年、肝臓の限られた一部分を切除する場合に限り、腹腔鏡下肝切除術が保険適応で行われるようになって来ました。適応となる病状は限られていますが福岡徳洲会病院でも肝臓外科の専門医による腹腔鏡下肝切除術が可能です。



福岡徳洲会病院の肝臓癌治療

福岡徳洲会病院には、肝切除術、ラジオ波焼灼術、肝動脈化学塞栓療法(TACE)、放射線治療など各種の肝臓癌治療の設備が整っており、肝臓専門医による治療が行われています。

ちょっと  
ひといき

# 口腔体操



パタカラ体操は口の代表的な体操で、食べ物を上手に喉の奥まで運ぶ一連の動作を鍛えるための発音による運動です。食事に行くと効果的です。



## 効果

- 1. 噛む力、飲み込む力の維持向上
- 2. 唾液の分泌の促進
- 3. 発音がはっきりする
- 4. 表情が豊かになる
- 5. 鼻呼吸に戻すことで口腔乾燥を防ぐ
- 6. いびきや歯ぎしりの改善



パ

口をしっかりと閉じる練習

口唇をしっかり閉じた後に開く。空気を口腔内から出して発音。



タ

舌先に力を入れて発音をしやすくする練習

前歯の後ろに舌先を置いて力を入れ、口を開きながら発音。



カ

食べ物をのどに送り込むときの舌の動きの練習

舌を口の奥の方で持ち上げて、のどの奥の方から空気を出して発音する。



ラ

舌が食べ物をまとめる動きの練習

舌先を上を上げて発音する。

## 方法

- ①「パ」「タ」「カ」「ラ」と一音ずつ発音
- ②「パパパ」「タタタ」「カカカ」「ラララ」を繰り返し発声
- ③「パタカラ」「パタカラ」と続けて発音などその他にも方法があります。

作業療法士 阿部 裕子



知っておきたい

# お薬の話

私たちが  
ご紹介します



薬剤師 吉武 摩耶

薬剤師 前田 奈津美

## こどもの薬の飲ませ方

小さなお子さまにお薬を飲ませたり使ったりするとき、困ったことはありませんか？今回はお薬の種類ごとに飲ませる方法をご紹介します。



## シロツボ剤(液剤)...



- ・飲む前に軽く振って中身を均一にします。
- ・計量カップまたはスポイトで1回分を測り、飲ませます。
- ・スポイトを使用する場合は、気管に入らないようにゆっくり流し込みましょう。
- ・哺乳瓶の乳首にいれて吸わせることも可能です。

## 坐薬...



- ・尖ったほうからおしりに挿入します。
- ・切断するときは、包丁・カッター等を使用しななめに切断します。
- ・すぐにそのままの形で坐薬が出てきてしまった場合には、もうひとつ追加で挿入してください。
- ◎入りにくい場合は、先端を手などで温め柔らかくしたり、水やオリーブオイルをつけたりすると入りやすくなります。

## 粉薬...



- 飲ませ方①  
少量の水かぬるま湯でペースト状にし、上あごに塗り水かぬるま湯などを飲ませます。
- 飲ませ方②  
少量の水かぬるま湯でとかしスプーンやスポイト等で流し込みます。
- 飲ませ方③  
少量の好きな食べ物に混ぜ、食べさせます。
- ◎ジュースやイチゴジャム、アイスなどに混ぜて飲ませても良いです。
- ◎お薬の種類によっては混ぜてはいけない飲み物・食べ物もありますので、薬剤師にご相談ください。

## もし吐き出してしまったら...

明らかに薬が出てしまった場合はもう一度同じ量のお薬を飲ませてください。ただし吐いたあとは30分くらい休憩してからお薬を飲ませてください。

小さいお子さまでも、お薬を飲むと病気が良くなることをまずは説明してみてください。お薬が飲めたら褒めてあげましょう。褒めることで次の服用につながります。少しでもお薬が飲めればいいというくらいの気持ちで接してあげましょう。



# 筑前煮

煮物の定番である筑前煮です。根菜類をたっぷり食べて冬を乗り切りましょう。

## 材料(3~4人分)

- 鶏肉(胸・もも肉) 2~3個
- 里芋 100g
- れんこん 1/2個
- 人参 70g
- ごぼう 1/2本
- こんにゃく 1/2枚
- サラダ油 大1杯

- 調味料
- 砂糖 大2杯
  - 醤油 大2杯
  - 酒 大2杯
  - みりん 小1杯

- だし汁
- 水 約100~150ml
  - だしかつお 適量
  - だし昆布 適量

## だし汁の作り方

- 1 水に昆布をつけ、30分置いてから中火にかける。
- 2 沸騰直前に昆布をひき上げ、沸騰したら火を止める。一呼吸置いてから削り節を加え、そのまま2分ほどおく。
- 3 ぬらしたペーパータオルを敷いた万能こし器をボールで受け、だしをこす。

## 作り方

- 1 鶏肉は一口大に切る。
- 2 人参は乱切り、こんにゃくは手やスプーンでちぎり5分ほど煮る。
- 3 ごぼうは皮をこそげ取り7mmほどの厚さに斜めに切り水につける。れんこんは皮をむき半月切りかいちょう切りし酢水につける。
- 4 里芋は半分になりさつとゆでる。
- 5 鍋に油を入れ、鶏肉を炒め、ごぼう、れんこん、にんじん、里芋、こんにゃくの順に入れて炒める。
- 6 その後、だし汁、調味料を加え落し蓋かクッキングシートを敷いて中まで味がしみ込むまで煮て完成です。



1人分の栄養素  
エネルギー: 101kcal  
たんぱく質: 2.2g 塩分: 0.7g

### Point!

色んな野菜で代用は出来ますが、炒める際の野菜は火が通りにくいものから炒めていきましょう。

### Point!

干しいたけを使う際は、戻し汁に旨み成分が出ているので、だし汁に加えましょう。

### Point!

味のポイントはオイスターソースです。これがあるかないかで美味しさが全然違います。

### 1人分の栄養素

エネルギー: 196kcal  
たんぱく質: 10.6g 塩分: 1.4g



## 材料(3~4人分)

- 卵 1個
- 鶏肉(胸肉・もも肉) 100g(豚肉でも可)
- 人参 1/3本
- 水溶き片栗粉 適量(トロミが足りない場合)
- ピーマン 1個
- 白菜 1/8個
- ごま油 大2杯
- 玉ねぎ 1個

- ①
- 醤油 小2杯
  - 酒 小2杯
  - みりん 小1杯
  - オイスターソース 大1杯
  - 塩コショウ 少量
  - ごま油 小1杯
  - 片栗粉 適量

- ②
- 水 150ml
  - 醤油 大1杯
  - 酒 小1杯
  - みりん 大2杯
  - オイスターソース 大2杯

## 作り方

- 1 卵は炒り卵にしてお皿に移しておく。
- 2 鶏肉は一口大にして①の調味料を加えてしばらく置いておく。その際に片栗粉は多めに加える。
- 3 玉ねぎは1cmぐらいのスライス、人参はいちょう切り、ピーマン・白菜は適当な大きさに切る。
- 4 フライパンに鶏肉を炒め表面が焼けたら、3の野菜も炒める。
- 5 ②の水と調味料を加え煮立たせて、味をととのえ、とろみが足りなかったら水溶き片栗粉を加え、最後に炒り卵を入れて完成。



白菜などの野菜を使用した料理です。白菜の代わりにホウレン草やチンゲン菜でも代用可能です。また、どんぶりにしてもおいしいですよ。

# 白菜と鶏肉の中華風あんかけ



野菜を食べて寒い冬を乗り切りましょう！

冬野菜は寒さによって、より一層おいしさが引き立ちます。寒さに耐えるため糖分が多く蓄積されていて、栄養価が高く甘みがあり体を温めるのが特徴です。風邪やインフルエンザが流行するこの時期、旬の野菜を食べることが体にいいのです！



栄養士 柴田 虎太郎

# 密着

研修医の一日



## 研修医とは？

当院は1980年(S55)に第1期の研修医を採用し、今年で36年目となります。  
2004年(H16)4月に新たな臨床研修制度がスタートし、当院は基幹型臨床研修指定病院として研修医を受け入れています。  
研修の場は外来・入院、ER、離島・へき地など。2年間かけて内科・外科・産婦人科・小児科など多くの診療科で研修を行います。  
医師としての人格を養い、医療技術と知識を身に付けるため、現在27名の先生が研修に励んでいます。



**救急科ローテート**  
初期研修の2年間のうち3カ月間を必修ローテートとし、Walk inの一次患者から救急搬送の三次患者まで幅広く診療に携わり研修します。



武末 亨  
研修医2年次  
(熊本大学卒業)



## Start!

8:00

### ERカンファレンス

定期的に開催しており、情報の共有や問題症例のディスカッションを行います。この日は挿管シミュレーターを使って勉強会を行いました。



### 救急車対応



研修医が最前線に対応します。まず患者さんのバイタルを確認し、問題なければ診察を行います。問診、身体診察をしながら治療方針を考えて、指導医の先生方へ相談しながら方針を決めていきます。

### コンサルト

一通りアセスメントを行い、専門治療が必要と考えた場合は専門医、上級医へコンサルトを行います。後輩への指導、相談を受けたりもしています。



### 昼食

ほっと一休み。

Lunch Time



### 外来診療

救急車対応と並行して、外来患者さんの診察もを行います。



### カルテ記載



多忙の合間や、仕事終わりの時間を使って診療を行った患者様の診療記録を行います。忙しい忙しい。

### 帰宅

お疲れさまでしたー!



Bye Bye!!

# 健康玉手箱

今回の特集 「酒飲み上手になるコツ」

年末年始はお酒と出会う機会が増える時期。今年は酒飲み上手になってみませんか？  
酒飲み上手になる10カ条をご存知ですか？

## 酒飲み上手10カ条

- 一、談笑し 楽しく飲むのが 基本です  
適量のお酒は、楽しい気持ちをさらに増加させる効果を持ち、ストレス解消にも役立ちます。
- 二、食べながら 適量範囲で ゆっくりと  
胃腸障害を予防し、血液中のアルコール濃度を低く保つ効果があります。自分の飲酒の適量を知り、それを守りましょう。
- 三、強い酒 薄めて飲むのが オススメです  
強いアルコール飲料は、のどや胃腸の粘膜に強い刺激を与えます。飲み過ぎを防ぐためにも、強いアルコール飲料は薄めて飲みましょう。
- 四、つくろうよ 週に二日は 休肝日  
アルコールを分解・解毒するために就寝している間も肝臓は黙々と働くので、毎日連続して酷使すると障害が出てきます。
- 五、やめようよ きりなく長い 飲み続け  
長い時間飲んでいると知らぬ間に酒量が増え、翌日起きた後まで体内にアルコールが残ってしまいます。遅くとも24時までには切り上げましょう。
- 六、許さない 他人への無理強い イツキ飲み  
人にはそれぞれ合った酒量とペースがあります。無理強いをせず、それぞれの楽しみ方に十分な配慮を。
- 七、アルコール 薬と一緒に飲むのは 危険です  
お酒と薬と一緒に飲むことは非常に危険です。絶対にやめましょう。
- 八、飲まないで 妊婦と授乳期は  
アルコールは胎盤を通過して胎児の血液に流れ込みます。授乳期も母乳を通じてアルコールが赤ちゃんの体内に入り、脳や体の発育が遅れることがわかっています。
- 九、飲酒後の 運動・入浴 要注意  
飲酒後は血液中アルコール濃度が高くなっており、体はアルコールを分解・解毒しようとしています。この時期に運動・入浴すると、血液が筋肉に分散され、内臓に血液が集められず、アルコールの代謝速度が遅くなってしまうのです。
- 十、肝臓など 定期検査を 忘れずに  
大量飲酒を長期間続けると、肝臓に大きな負担をかけることとなります。脂肪肝から肝炎、肝硬変と進んで行ってしまう大変です。

わが町の

# ホームドクター

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。



File01  
院長・清井 起鵬 先生

## きよいファミリー内科

診療科/内科・皮膚科・訪問診療

住所 〒811-2113 糟屋郡須恵町須恵1078-6 電話 092-957-6777

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	△
14:00~18:00	○	○	□	○	○	×

△土曜日: 9:00~13:00  
◎休診日: 日曜日・祝日 □水曜日: 午後は訪問診療



交通機関 須恵町コミュニティバス 須恵中央駅停留所より徒歩7分  
駐車場あり



File02  
院長・桑野 建治 先生

## 医療法人 桑野外科医院

診療科/胃腸科・呼吸器科・外科・整形外科・肛門科・アレルギー科・リハビリテーション科

住所 〒816-0941 大野城市東大利1-8-13 電話 092-501-1166

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	●
13:00~18:00	○	○	○	△	○	×

△木曜日 午後: 13:00~15:00 ●土曜日: 9:00~13:00  
◎休診日: 日曜日・祝日



交通機関 西鉄下大野駅より徒歩10分 西鉄白木原駅より徒歩15分 JR大野城駅より徒歩20分  
駐車場あり



File03  
院長・富安 孝成 先生

## 医療法人信和会 福岡信和病院

診療科/内科・胃腸内科・循環器内科・消化器内科・放射線科・リハビリテーション科

住所 〒811-1365 福岡市南区山山2丁目1-53 電話 092-557-1877

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	×
13:00~16:30	○	○	○	○	○	×

◎休診日: 土曜日・日曜日・祝日



交通機関 西鉄バス 最寄りバス停 山山一丁目 天神方面 → 西鉄検原営業所 区1番 博多駅方面 → 西鉄検原営業所 51番・151番 大橋駅方面 → 西鉄柏原営業所 50番  
駐車場あり



01

外来患者様

- ・入庫から60分以内まで無料
- ・入庫から4時間まで100円
- ・上記4時間以降60分/100円

一般・お見舞いの方

- ・入庫から2時間以内まで300円
- ・上記2時間以降60分/100円

※長時間駐車される方は第2駐車場へお願い致します。当日深夜0時まで最大700円となります。

外来患者様は院内にて駐車券の処理が必要になりました。必ず駐車券を院内までお持ちください。

平成27年12月1日より外来患者様と一般・お見舞いの方は料金が別になりました。

駐車料金の変更について

03

院内コンサート

12月19日(土)、西島幸宏さん(ヴォーカル)、奥田多賀子さん(ピアノ)、糸島市唱歌保存愛唱会の皆さんをお招きして院内コンサートを行いました。  
 次回の院内コンサートは2月13日(土)の予定です。お時間があれば是非お越しください。

元気で素敵な歌声を披露していただきました



01

ほほえみ祭を終えて

ほほえみ祭実行委員長 医事課 松林 典寿

11月3日(火)今年で22回目となるほほえみ祭が開催されました。実行委員を始め職員の皆様が力を合わせ大きな催しを無事に終える事が出来ました。

当日は天気にも恵まれ多くの地域の方々がお越し下さいました。模擬店では職員が奮闘しながら料理を振る舞い、来店される地域の方々に笑顔で応えていました。また、地域出店の皆様にも忙しい中、出店いただき誠にありがとうございました。

イベントでは、若竹保育園園児によるエイサーやジュニアホットキッズのお子様によるエアロビクスダンスも皆様に大変好評をいただき、B・J・BANDの歌は懐メロが好評で、当院に入院している患者さんや外部のシニアの方々にアンコールまでしてもらいました。精華女子高等学校の吹奏楽部の演奏、ダンス部の演奏で会場が一体となり最高に盛り上がりました。ちゃんこの配布時には芝田山部屋の力士にも手伝いに来ていただいて、まるでお相撲部屋の様な雰囲気でした。

今年度のバザーにて得られた売上金は全て「赤い羽根募金」に寄付し困っている方々の助けになればと思います。

地域の皆様、外部からの参加者並びに職員の皆様の御協力により今年度のほほえみ祭も何事もなく無事に閉幕となりました。この場をお借りし、お礼の挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

hohoemi festival  
2015



02

院内研究発表会

12月5日(土)研究発表会を開催しました。各部署より研究の成果や、業務の取り組みなど25演題の発表があり、上位3位には表彰がありました。今後も研究と改善を重ね、より良い医療の提供に努めます。



看護部だより

平成29年度 助産師・看護師 採用試験のご案内

第1回 13:00~17:00  
7/23(土)

※7月13日(水)必着

第2回 9:00~13:00  
8/3(水)

※7月25日(月)必着

第3回 9:00~13:00  
8/24(水)

※8月15日(月)必着

第4回 13:00~17:00  
9/3(土)

※8月24日(水)必着

第5回 13:00~17:00  
10/15(土)

※10月5日(水)必着

皆さんに会える日を  
楽しみにしています

インターンシップ・病院見学会

3月~9月にインターンシップ・病院見学会を行います。参加お待ちしております。

3月 12日(土) 23日(水) 25日(金)

4月 13日(木) 15日(土) 16日(日)  
20日(金) 22日(日) 23日(月)

5月 6日(木) 13日(土) 14日(日)  
18日(金) 20日(日) 25日(金) 27日(日)

対象者... 看護師・助産師として就業経験がない  
平成29年3月看護学校卒業予定者

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.ftoku.jp/facilities/kangobu/boshu.html>



## ◆総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:45~12:00まで(ただし眼科は11:30まで)

科名	月	火	水	木	金	土	
内科系	内科	篝/吉村 武田/加来	正崎 金山 織田	児玉 平井 担当医	松原 前田 大岩	宮井 河野 柴田	担当医
	心療内科・内分泌	松林/原	松林/宮井	原/松原	松林	原/武田	担当医
	呼吸器内科アレルギー(喘息)			藤田			
	腎臓内科			石村/森本	森本	石村/川村	
	肝臓内科	松本	松本		松本	松本	
	その他		疋田(精神科)/植木(膠原病)		金岡(精神科)(予約のみ)		兼岡(膠原病)
	消化器内科	仲道/本里	樋口(裕)/増谷	阿部/岡林	福田	仲道/谷川/岡部	担当医
	リハビリテーション科	時枝 廣田(一)	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田(一)	時枝 廣田(一)	時枝 (予約・再診のみ)
外科系	循環器内科	生野(俊) 下村/山田 永田/茶園	下村/守崎/小椋 西川/松室	下村/工藤/小椋 永田(武)/白川	守崎/松室 白川/佐藤	松尾/山田 工藤/茶園/金丸	担当医
	外科	柴田(亮) 村上(食道外科)	乗富 川元(無輸血)	岡本/能美	前野 村上(食道外科)	川元(無輸血) 石井	担当医
	呼吸器外科		柳澤		柳澤		
	乳腺・甲状腺外科			間瀬(予約のみ) (10時~12時受付)		吉永	
	整形外科	尾上 亀川 野田(昌)	中村(厚) 柴田(光) 稲光	金澤/信藤 (初診のみ)	中村(厚) 野田(昌) 稲光	尾上 柴田(光) 亀川	担当医 (初診のみ)
	人工関節・リウマチ外科		長嶺/陳	長嶺/陳		長嶺/陳	
	形成外科	西村(剛) 岩尾	塩沢 鈴木	西村(剛) 鈴木	塩沢 岩尾	西村(剛) 塩沢	岩尾 鈴木
	脳神経外科	佐藤 吉田 坂元	金子 長谷川	金子 原 本原	吉田 長谷川	金子 原	担当医
心臓血管外科		片山	諸隈		片山	諸隈	
放射線治療科	上原(予約のみ)	上原		上原	上原(予約のみ)		
小児科	西村(良) 担当医	又野 西村(良) 担当医	西村(良) 担当医	西村(良) 担当医	又野 西村(良) 担当医	畠添/平田 西村(良)	
産婦人科	窪田/野田(幸) 木幡	峰松 宮川	窪田 宮川	林 担当医	窪田 担当医	窪田 野田(幸)	
皮膚科	樋口(睦)	黒木	樋口(睦)	黒木/樋口(睦)	黒木	黒木/樋口(睦)	
眼科	横尾/室屋/小沢	横尾/室屋/小沢	横尾/室屋/尾崎	担当医(完全予約制)	横尾/室屋/小沢	担当医	
泌尿器科			大森/鍋島/和田			担当医	
耳鼻咽喉科			宮城/甲斐/村上		和田/担当医(初診のみ)	担当医	
歯科			細谷/嘉手納/都留				
ペインクリニック	海江田(予約のみ)	海江田		海江田		海江田	

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.f-toku.jp/>