

ほほえみ

Vol. **76**
2015 SPRING
TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

特集 医者が話す病気の話

年をかさねても若くあるために

『膝の病気を 治しましょう』

- 栄養士の簡単レシピ
 - ・春キャベツの和風胡麻和え
 - ・春野菜の和風スパゲッティ
- 密着!
がんサポートチームの1日
(緩和ケア認定看護師)



旬のものを おいしく

Contents

院長より	1
旬のものをおいしく	2
特集：医者が話す病気の話	3
知っておきたいお薬の話	5
ちょっとひと息…解消ストレッチとマッサージ	6
栄養士の簡単レシピ	7
密着！がんサポートチームの一日	9
わが町のホームドクター	11
新病院プロジェクト	12
TOPIC	13
総合外来予定表	15



春キャベツ

春キャベツの特徴として普段出回っているキャベツと比べて、みずみずしく柔らかいところがあげられます。芯や外側の葉に多くの栄養素があり、骨粗鬆症の予防効果のあるビタミンKやビタミンUが多く含まれています。ビタミンUには胃腸粘膜を保護・修復する働きがあり、揚げ物など脂っこい食事と一緒に食べると相性がいいです。葉が柔らかいのでロールキャベツなど煮込み料理ではなく、サラダなど生で食べるのがおすすめです。

ブロッコリー

ブロッコリーはビタミンAやビタミンCなど、大変多くの栄養素が含まれています。ビタミンAは緑黄色野菜の中でも多く含まれており粘膜の抵抗力を高めるので風邪や細菌感染を予防してくれる働きがあります。ビタミンCには皮膚のシミやそばかすなどの色素沈着防止の働きがあります。普段、食べる部分は花蕾というつぼみが集まった部分が多いと思いますが茎や根の部分にも栄養が多く含まれていますので、炒め物などに使ってみてください。

アスパラ

アスパラは疲労回復の野菜として有名でアスパラギン酸・葉酸・ルチンなどを含んでいます。アスパラギン酸はエネルギーの代謝効率を高めてミネラルの運搬に関与することで、疲労回復を助ける、免疫力を高めるなどの効果があるといわれています。葉酸は貧血予防に不可欠な栄養素で、赤血球を構成する鉄分の量も多く含まれています。ルチンは穂先に多く含まれ血圧を下げたり、毛細血管を丈夫にしたりする効果があります。切ってゆでるとうまみや栄養素が抜けるので、切らずにそのままゆでましょう。

地域医療の要は、 患者さんの参加

福岡徳洲会病院（以下、当院）は地域に根ざす地域医療支援病院として利用者にご納得いただけるよう、安全かつ良質で患者本位の医療提供を心がけております。新年度を控えて、これまで地域の方々と一緒に作り上げてきた急性期医療の維持と強化が当院に課せられた重要な社会的責任と認識しております。

昨今、全国のごどこにおいても医療を取り巻く社会変化の大きなうねりが押し寄せせており、特に人口の急激な高齢化に伴う疾病構造の変化への柔軟な対応が強く求められております。例えば、戦後生まれの団塊世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年以降も充実した社会保障を確保する目的で、経済的実情にも配慮した地域医療構想の中に、効率的かつ質の高い医療提供体制および在宅医療の充実を含む地域包括ケア体制の構築が含まれております。

特に、急性期から在宅までの医療および介護を支援する施設の機能分化（役割分担）促進と連携強化が急がれています。事実、当院の所在する春日市や筑紫地域でも、行政や医師会を中心に近未来の地域医療等の在り方が検討されつつあります。

その中で当院のような急性期医療提供施設には、患者さんが入院から自宅退院までの全ての医療関係サービスを同一施設内で提供する（単一施

設完結型）役割は推奨されておりません。むしろ、病気の急性期の医療を提供した後は回復期や慢性期に適切な医療や介護等を提供できる施設へ紹介するなど、行政も含めた地域全体による隙のない連携を通して患者さんを在宅復帰の方向へ支援する（地域完結型）役割が期待されています。そこで当院も地域の施設とお互いの提供サービスの特性を知るなど、密な情報交換と連携に更に努めて参ります。

このような背景で、当院など急性期診療を担う病院では入院当初に作成する入院診療計画書の内容が、極めて重要になってきます。その作成にあたっては患者さんやご家族、主治医、看護師、ソーシャルワーカー、当院に続いて患者さんの診療等を担う周辺施設の方々等のご意見を取り入れ、地域全体で個々の患者さんの診療等に責任を共有する視点が重視されています。当院でも、入院診療計画への患者さんご家族の積極的な参加をお願いしております。重ねて、医療の新しい流れに対するご理解とご協力をお願い申し上げます。

当院は、社会的責任を自覚して地域の行政機関、医師会、医療連携施設等との絆を一層太くし、地域の方々と手を携えて患者さんに寄り添って参ります。

Message from hospital director



福岡徳洲会病院 院長
中熊 秀喜

特集

医者が話す
病気の話

年をかさねても 若くあるために 膝の病気を治しましょう



人工関節・
リウマチ外科センター
センター長
長嶺 隆二

1 年をかさねて 若くあるためのキーワード

現在、日本では4人にひとりが65才以上です。そして、65才以上の4人にひとりの割合で膝の痛みがある方がおられます。

日本国民の16人にひとりが、膝が痛いという計算になります。今後もさらに高齢化社会となっていきますが、大事な事は、年をかさねても身体が若くある事です。いろいろと調べてみますと、年をかさねても若くあるためのキーワードとして、右に示します9つのことがらが大事だとわかりました。皆さんも、ためてみませんか？

大事な9つのこと

1 笑いましょう	2 運動しましょう	3 夢を持とう
4 恋をする	5 自分の年齢は自分で決めましょう	6 よく食べる
7 よく寝る	8 なんとかなるさ~	9 感謝の心を持つ

2 運動しましょう

運動することは、若くあるためにとても大事な事です。運動のなかで1番簡単に出来るのが、歩く事です。歩く事はとても良い有酸素運動であり、通常、週3回以上、一回、15分以上が効果的です。少し汗がでる程度が良く、話をしながら歩けるペースが理想的です。決して無理をしないでください。お友達と、話をしながら、ニコニコ笑いながら歩きますと、若くなりますよ。歩く事以外では、軽いジョギング、水泳、水中歩行、サイクリングなどもお勧めです。しかし、膝が痛い運動どころではなくなってきます。

walk

- ・週3回以上
- ・1回、15分以上

good

- 軽いジョギング
- 水泳・水中歩行
- サイクリング

3 膝の病気

年齢をかさねてきますと、どうしても膝が痛くなってくる事が多いのです。膝の痛みで覚えていただきたいのが、“年だから、膝が痛い”という考えは間違いであるという点です。年をとったから膝が痛くなるのではありません。膝が痛くなる病気になったから、膝が痛いのです。ですから、その病気を治せば、膝の痛みはとれます。

膝の病気の中で、最も多いのが“変形性膝関節症”です。この病気では膝関節の軟骨が徐々にすり減ってなくなっていきます。

変形性膝関節症の進行度をみるグレード

1 2 3 4

上の図に示しますように、グレード1からグレード4と、悪くなっていきます。グレード1は軟骨の厚みがまだ残っている状態。グレード2は軟骨が半分すり減って、骨と骨の隙間が半分になった状態。グレード3は軟骨がほとんどなくなって、骨と骨の隙間がほとんどなくなった状態です。グレード4になりますと、骨まで壊れて来ます。膝が痛い方は、是非、レントゲン撮っていただき、どのグレードかを調べて頂きたいと思えます。このグレード判定によって、最適な治療が可能となり、また、これ以上、悪くならないようにする事が可能です。

4 膝の治療

膝の病気は、ほぼ全ての病気が治療可能です。“年だから、仕方無い”は、間違いです。グレード4になっても大丈夫です。関節がどんなに壊れても人工膝関節置換術が出来ます。

我々のセンターは、この人工膝関節置換術を主に行っています。右の図に人工関節を示しますが、金属と金属の間にある白い部分が軟骨の役割をするポチエチレンという物質です。もちろん、大きな手術ですから、手術直後は大変です。しかし、それ以上にやりがいがある手術です。



人工膝関節

下の写真は、この手術を受けた後、社交ダンスをされている患者さんです。膝がよくなりますと、運動が出来ます。運動が出来ると、食欲が出て、また、よく眠れるようになります。痛みがとれると笑顔が出来ます。そうすると、最初に示しました、キーワードが出来るようになり、若さを保つ事が出来ます。それ以上に身体が若返って行きます。



膝の痛みがある方は、一度、専門的な診察を受けてみませんか？

両膝ともに人工関節が入っていて社交ダンスを楽しんでいる女性

ちょっと
ひといき

解消ストレッチと マッサージ



一日のはじめとおわりに布団の上で簡単にできる!リラックスしながらやってみましょう。

なかなか起きれない朝に



1
両手両足を思いきり伸ばし、全身のストレッチ。



2
片足をおなかに抱え込み、腰と足の筋肉を伸ばす。



3
足を交差させて片手で引き、腰をひねる。片足ずつ交互に。



4
両膝を抱えて、体を丸くし、背中全体の筋肉を伸ばす。

一日の疲れを取るストレッチ



1
よつばいになって腰の位置をキープし両手を少しずつ前へ。息を吐きながら、そのままのポーズを保つ。



2
両手をつなぐ。息を吐きながら引っぱりあう。左右の手をかえて、もう一度ストレッチ。



3
足の裏をあわせて座り両手で足首をつかむ。背筋をのばし、ひじでももの内側を押し、息を吐きながら前傾。



4
背筋をまっすぐに保ち、息を吐きながら前傾。同時にタオルを引きながらひじを曲げていく。

作業療法士 阿部 裕子

知っておきたい

お薬の話

私たちが
ご紹介します



薬剤師
草野 尚

薬剤師
内山 有理香

院内製剤とは

院内製剤とは、その名の通り、院内でのみ薬として承認されています。市販の医薬品では治療上の特殊なニーズに対応できない場合があり、こういった場合に院内製剤を用いることがあります。軟膏剤、点鼻・点耳剤、外用液剤、坐剤、点眼剤など、様々な薬剤を病院内で調製しています。そのうち、点眼剤など無菌性が求められるものは、クリーンベンチなどの専用の設備を用いて無菌的に調製を行っています。



院内製剤の一例



五苓散坐薬

小児の急性胃腸炎に有効なお薬です。口から漢方薬が飲めなくてもおしりから入れることで効果が現れます。



カプサイシン軟膏

唐辛子の辛味の成分であるカプサイシンは、帯状疱疹後の神経痛に効果があります。



止痒水

透析患者さんや肝臓の機能が弱っている患者さんの痒みを抑えるお薬です。スーっとする成分であるI-メントールは末梢神経の麻痺作用により止痒作用を示します。



栄養士の 簡単 レシピ



Point!
キャベツの甘味や食感を出すためにキャベツは大きめに切ってください。

1人分の栄養素
エネルギー: 110kcal
たんぱく質: 5.5g 塩分: 0.5g

旬の食材で春を迎えましょう。
寒く厳しい冬が過ぎ、ようやく暖かい春がやってきました。
みなさま体調はいかがでしょう？
春は環境の変化が大きく、生活リズムが不規則になりがちです。
旬の食材をしっかり食べ、新しい季節を迎えましょう。



栄養士
柴田 虎太郎

春キャベツの 和風胡麻和え

キャベツを使った簡単なサラダです。いろいろな応用ができるので今回のレシピを基本にいろいろアレンジしてみてください！

- 材料(2人分)
- ・春キャベツ…… 1.5枚
 - ・油揚げ…… 1枚
 - ・砂糖…… 小さじ1/2
 - ・醤油…… 小さじ2
 - ・すりごま…… 大さじ1
 - ・酢…… 大さじ1



- 作り方
- 1 春キャベツは大きめの千切りにする。
 - 2 油揚げはオーブントースターで1～2分間焼き、たんざくに切ります。
 - 3 春キャベツを耐熱ボールに入れ、ラップをして約3分加熱し、荒熱が取れたら軽く絞ります。
 - 4 キャベツ、油揚げ、調味料を混ぜて完成です。



春野菜の 和風スパゲッティ

- 材料(2人分)
- ・スパゲッティの麺…… 160g
 - ・ブロッコリー…… 80g
 - ・アスパラ…… 2本
 - ・ベーコン…… 2枚
 - ・出し汁…… 100g
 - ・醤油…… 小さじ1
 - ・酒…… 小さじ1
 - ・ごま油…… 少量

- 作り方
- 1 麺を、塩を入れたたっぷりのお湯で茹でる。
 - 2 ブロッコリーを食べやすい大きさに切り、アスパラと一緒に下ゆでする。
 - 3 ベーコンは一口大、アスパラは2cmぐらいの長さに切る。
 - 4 ベーコン、アスパラ、ブロッコリーを炒めて出し汁、酒、醤油を加える。
 - 5 麺を4に加え、香りづけにごま油を入れ完成。



Point!
アスパラは切らずに茹でることでうまみの損失を避けることができます。



1人分の栄養素
エネルギー: 365kcal
たんぱく質: 14.6g 塩分: 0.8g

春野菜を使ったスパゲッティです。
今回はブロッコリーとアスパラですが、菜の花やタケノコ、三つ葉など様々な春野菜を使って和風味やクリーム味にアレンジすることもできます。

17:00

カルテ入力

カンファレンスや回診で検討した内容や主治医への提案事項、個別介入の記録をカルテにも記載。病棟の方々のケアにも役立ててもらえたらと思います。



ある日のこと

セミナー

3/10
第2回よりよい疼痛緩和を目指したスキルアップWebセミナー開催



がんサポーターボード(毎週火曜日)

外科医、内科医、放射線科医をはじめ看護師、薬剤師、ソーシャルワーカーなど、がん治療に関わるスタッフが、がんと診断された患者様の治療方針等について検討しています。



ご相談ください

当院で治療されている患者様で下記のようなことでお困りの方はご相談ください!

- ・痛みがある
- ・吐き気や食欲低下がある
- ・夜間眠れない
- ・不安や落ち着かない感じがある
- ・薬について相談したい
- ・食事(栄養)の工夫などを教えてほしい
- ・自宅で過ごすにはどうしたらいいんだろう
- ……など

お問い合わせ先

福岡徳洲会病院
医療連携室(がん専用)

電話
092-514-6100 (直通)
受付時間 月~金曜日
8:30~12:00

※掲載されている写真は患者様の承諾を得ています。

13:00

プレゼンチェック

がんサポートチームメンバーとのカンファレンス・回診が円滑に進むよう患者様の病状、治療方針、患者様の言動などを要約しながら最終チェックを行っています。



14:00

がんサポートチームカンファレンス

がんサポートチームメンバーが各々の専門分野の知識や経験をもとに患者様ご家族の意思決定や症状コントロールの方法などが適切か、何か提案できることはないか等、意見交換をしています。



15:00

回診

カンファレンス後に実際に患者様のベッドサイドへ。病状を確認し、患者様の希望をお聞きしながら、主治医に提案できることがあれば主治医や病棟スタッフに連絡します。



16:00

個別介入

回診スタイルでの訪室に緊張してしまう...など、諸事情によりチームで介入しないケースは、がんサポートチームのメンバーが個別で緩和ケア介入をしています。本日は病室でアロママッサージを行いました。



アロマオイルは患者様の気分に合わせて選んでもらいます。

密着

がんサポートチームの1日
(緩和ケア認定看護師)



がんサポートチームとは?

当院では終末期とのイメージを少しでも和らげるため緩和ケアチームを「がんサポートチーム」と呼んで活動しています。

「緩和ケア」は、終末期の医療ではありません。がんと診断されたときから、病気の時期に関係なく緩和ケアを受けることができます。当院のがんサポートチームには、医師・看護師・薬剤師・臨床心理士・栄養士・ソーシャルワーカー等が在籍し、多職種の視点でさまざまな支援が行えるようにしています。今回はがんサポートチームの緩和ケア認定看護師の1日を中心に紹介します。

12:30

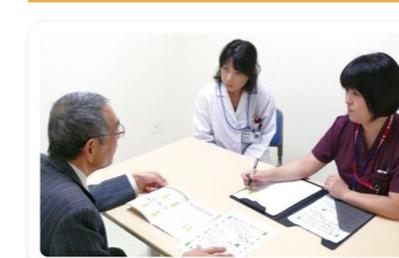
昼食



がんサポートチームのメンバーとともにランチ。この時間にできないこともしばしば。

10:00

院内・院外からのがんに関する相談業務



院内・院外からのがん治療全般に関する問い合わせや緩和ケアに関するコンサルトを受けています。問い合わせの合間に患者様との面談や緩和ケア介入も行っています。

8:30

情報収集



おはようございます。朝は当日面談予定の新規患者様や個別介入している患者様の病状等を情報収集・ショートカンファレンスからはじまります。

Start!

福岡徳洲会病院 新病院プロジェクト

～地域に愛される病院を目指して～



2015年4月下旬グランドオープンします。

福岡徳洲会病院は1979(S54)年10月1日に徳洲会グループ6番目の病院として病床数150床で開院しました。昨年9月に新築移転し602床の病院として診療を開始いたしました。旧病院跡地は駐車場に整備し、グランドオープンに向けて準備を進めております。



駐車場のご利用について



グランドオープン後より第1駐車場と第2駐車場をご利用いただけます。また、正面玄関周辺はロータリーになっており、バス停・タクシー乗り場を設置いたします。

工事中はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



わが町の

ホームドクター

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。

みなみクリニック 院長:南 秀和 先生

診療科 / 呼吸器内科 内科

住所 〒816-0872
春日市桜ヶ丘4-18

電話 092-588-1077

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	×

◎休診日:日曜日・祝日・水・土曜日午後

交通機関
西鉄 井尻駅より徒歩15分

File01



駐車場あり

日高小児科 院長:日高 秀信 先生

診療科 / 小児科

住所 〒818-0134
太宰府市大佐野2-24-24

電話 092-918-2611

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	○
14:00~18:00	○	○	×	○	○	×	○

◎休診日:水曜日午後・土曜日・祝日

交通機関
西鉄 大佐野バス停より徒歩3分

File02



駐車場あり

さいつこどもクリニック 院長:才津 宏樹 先生

診療科 / 小児科・新生児内科

住所 〒816-0849
春日市星見ヶ丘2-45

電話 092-589-1260

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	×	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	×	○	○	○	○	○	×

◎休診日:月曜日・日曜日午後・祝日

◎受付は診察終了時間30分前まで

交通機関
西鉄 松ヶ丘バス停より徒歩5分

File03



駐車場あり



01

ひまわり保育園 お別れ遠足

3月4日(水)、3月で卒園する2歳児7名が最後の思い出作りに「マリンワールド海の中道」へ、お別れ遠足に行きました。

風が少しふいていましたが、天候にもめぐまれ遠足日和でした。電車に乗ると「お弁当まだ?」「もう一回電車に乗ると?」と楽しみにしている様子。

マリンワールドに着くとイルカのショーに大喜び手拍子をうち、目をキラキラ輝かせ口が開いたままの子も。沢山の魚を見て「いっぱいおいおいでるね」「きれいだね」中には「魚たべると!?」との一言も。お母さんの手作りのお弁当もあつという間に食べておやつもパクリ。

楽しい思い出が沢山できました。4月からそれぞれ新しい保育園・幼稚園での生活が始まります。ひまわり保育園で過ごした日々を思い出に、純粋で素直な心を忘れずに元気に成長することを願っています。



02

院内コンサート

2月14日(土)「Boia vital」さんをお招きして院内コンサートを行いました。フルートとピアノと素敵な歌声に加え、サクソフの演奏や、来場者からのリクエストを演奏していただき、最後は東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」を来場者皆さんで合唱してお開きとなりました。

次回 院内コンサートのお知らせ

フルート 中西 久美
ヴォーカル 西島 幸宏
ピアノ 奥田 多賀子

糸島市唱歌保存愛唱会の皆さん

日時 平成27年 4月11日(土) 13:00~14:00

場所 4階講堂1,2

対象者 患者様、ご家族、どなたでもお越しください。

入場 無料
予約 不要



♪ 定期的に予定していますので、ぜひご来場ください! ♪

03

救急ワークステーション運用開始

救急ワークステーションは、消防署が病院に救急隊と救急車を派遣し、出動要請がかかった際に、必要に応じて医師が同乗して現場でいち早く初期診療を開始するというものです。救命率の向上が期待できるほか、救急隊の知識・技術の向上にも貢献することができます。

4月20日の運用開始を予定しており、原則として月、火、水曜日の週3日間(日勤帯)を実施日としております。



05

インターンシップ・病院見学会開催中

当院では看護師・助産師を目標としている学生の方を対象にインターンシップ・病院見学会を開催しています。内科・外科・小児科(NICU)・産婦人科・救急科(ER)・脳神経外科・ICUの希望する部署を体験していただけます。

インターンシップのメリット

- 1 病院の概要・特徴を知ることが出来ます。
- 2 病院が目指す看護を知り、看護の実践を見学・体験することが出来ます。
- 3 看護師として就職の心構えについて考える機会となります。

04

アンケート調査のお礼

患者様向けアンケート調査を、入院2月9日(月)~2月21日(土)の13日間、外来2月16日(月)~2月21日(土)の6日間実施いたしました。ご協力いただきありがとうございます。

只今、アンケートの集計やご意見の内容を確認させていただいております。ご意見のお返事は随時院内に掲示いたしますので、今しばらくお待ちください。



◆ 総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:45~12:00まで(ただし眼科は11:30まで)

科名	月	火	水	木	金	土
内科	武田/河野 吉村/加来	正崎 金山 織田	児玉 今嶋 担当医	松原 前田 大岩	柴田 宮井 今嶋	担当医
心療内科・内分泌	松林/原	松林/宮井	原/松原	松林	原/担当医	担当医
呼吸器内科アレルギー(喘息)			藤田			
腎臓内科			石村		川村	
肝臓内科	松本	松本		松本	松本	
血液内科					大野	
貧血(受付11:30まで)		中熊		中熊		
その他		疋田(精神科)		金岡(精神科)		兼岡(膠原病)
リウマチ科	藤井	藤井		藤井	藤井	
消化器内科	仲道/篠崎	樋口(裕)/増谷	阿部/岡林	福田/二ノ坂	仲道/岡部/谷川	ピロリ菌外来担当 (9:00~11:30受付)
リハビリテーション科	時枝 廣田(一)	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田(一)	時枝 廣田(一)	時枝 (初診のみ)
循環器内科	生野(俊) 下村/山田 永田/茶園	下村 西川/松室 小椋/守崎	下村/工藤/小椋 永田(武)/白川	守崎/松室 白川/佐藤	松尾/山田 工藤/茶園	担当医
外科	柴田亮 村上(食道外科)	川元	永尾(予約制) 岡本	前野 村上(食道外科)	川元 永尾	担当医
呼吸器外科		柳澤		柳澤		
乳腺・甲状腺外科(10時~12時受付)			間瀬			
整形外科	尾上 亀野 川田	中村(厚) 柴田 稲光	金澤/信藤 (初診のみ)	中村(厚) 野田 稲光	尾上 柴田 川田	担当医
人工関節・リウマチ外科		長嶺/陳	長嶺/陳		長嶺/陳	
形成外科	西村(剛) 岩尾	塩沢 鈴木	西村(剛) 鈴木	塩沢 岩尾	西村(剛) 塩沢	岩尾 鈴木
脳神経外科	佐藤 吉坂 藤田元	金子 長谷川	金子 原	吉田 長谷川	金子 原	担当医
心臓血管外科			片山/諸隈		片山	諸隈
小児科	岩田 平田 担当医	岩田 又野 島山	岩田 担当医 担当医	岩田 島山 担当医	又野 岩田 担当医	島添 岩田 平田
産婦人科	窪田/野田 木幡	峰松 宮川	窪田 宮川	堀内 林	窪田 堀内	窪田 野田
皮膚科	樋口	黒木	樋口	黒木/樋口	黒木	黒木/樋口
眼科	横尾/室屋/担当医	担当医	横尾/室屋/尾崎	担当医(完全予約制)	横尾/室屋	担当医
泌尿器科			大森/鍋島/和田(浩)			担当医
耳鼻咽喉科(土曜日は初診のみ)			宮城/甲斐/村上			担当医
歯科			細谷/嘉手納/都留			
ペインクリニック	海江田(予約のみ)	海江田		海江田		海江田

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.f-toku.jp/>かんたん
アクセス!