

福岡徳洲会病院 院外広報誌

VOL.62

秋号 2011.10

TAKE FREE

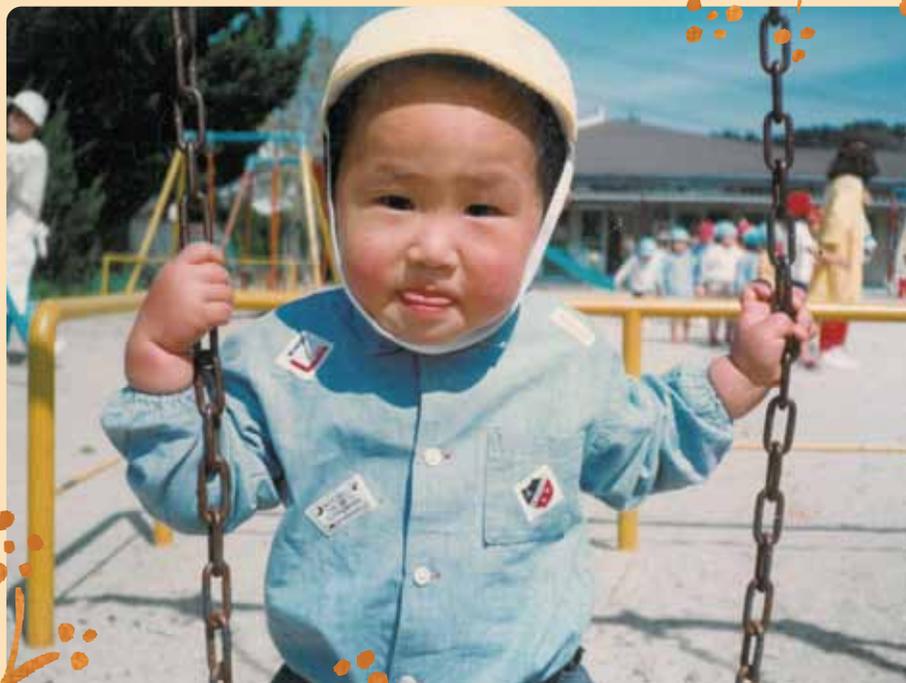
ご自由に
お持ち帰りください

ほほえみ

特集

医者が話す病気の話

『喘息(ぜんそく)のお話』



栄養士の簡単レシピ

◎ さつまいもの豆乳チャウダー

◎ きのこのおろし和え

密着！ 医事課外来係の一日



【栗 *Vegetables in season*】

栗は種子なので種実類(ナッツなど)に当たりませんが、他の種実類に比べてデンプンが多く脂質が少なく、低エネルギーです。ビタミンA、B1、B2、C、カリウム、食物繊維が比較的豊富に含まれています。渋皮にはポリフェノールの一種であるタンニンが含まれており、血中コレステロール値・血糖値を低下させる働きがあるといわれています。

【さつまいも *Vegetables in season*】

さつまいもは食物繊維、ビタミンC、B群が豊富に含まれています。食物繊維はイモ類の中では一番多いので、便秘の改善に効果的です。さつまいものビタミンCは、栗も同様ですが、デンプンに包まれているため壊れにくいです。さつまいもはゆっくり加熱することにより甘くなるため、ふかしいもを作る時は電子レンジではなく鍋でふかしましょう。

【しめじ *Vegetables in season*】

「香り松茸、味しめじ」と言われるように、しめじにはグルタミン酸やアスパラギン酸などのアミノ酸が多く含まれています。また、ビタミンB1、B2、Dなども豊富に含まれています。しめじの栄養素は、加熱し過ぎると溶け出してしまうため、手早く調理しましょう。100gあたり18kcalと非常に低カロリーなので、ダイエット食品に向いています。

旬 のものを おいしい

The one of in season is delicious.



Contents

病院長より.....	1	密着! 医事課外来係の一日.....	9
旬のものを美味しく.....	2	わが町のホームドクター.....	11
特集: 医者が話す病気の話.....	3	地域のお仕事.....	12
知っておきたいお薬の話.....	5	TOPIC.....	13
ちょっとひと息...頭の体操!.....	6	総合外来予定表.....	15
栄養士の簡単レシピ.....	7		

Message from hospital director



「新しい総理大臣」

新聞の第一面やテレビのニュースに私の姓が大きな活字となる事態となり、会う人や外来患者さんから活字の主との関係を聞かれることがしばらく続きました。比較的に少ない名前のせいでしょうね。手のひらの「忍」の字や答弁の涙には迷惑しましたが、新しい代表が決まった後すぐに下火になり安心しました。以前からこの方の存在は気づいていて、親戚にたずねた範囲や明治以降の戸籍を調べたところでは、親戚と言える近い関係ではありませんでした。しかし、「海江田」は薩摩の島津家の家臣であることは間違いなく、おそらく江戸時代より前にさかのぼれば同じ先祖にたどり着くと思います。「海江田さん」の選挙区は東京一区ですが、そのルーツは鹿児島です。

明治維新に参画した海江田信義という人がいますが、生家は有村姓で婚家の姓が海江田のようです。明治維新達成後、大村益次郎を暗殺した黒幕とも言われていますし、生麦事件で英国人のとどめを刺した(本人は介錯をした、すなわち安楽死をさせた)とも言われています。また、その弟(有村次左衛門)は桜田門外の変で井伊直弼を襲ったテロリストでもありません。当時の武士としては当たり前の行為

だったのでしょうか、暗い影を持つ男兄弟が、遠い親戚にいたことは、歴史のおもしろさと思っています。

鹿児島の武士は明治維新後、禄を失い東京に出た人が多かったようです。警察、海軍など明治政府の仕事に就いたものが多く、薩長閥と呼ばれたようです。私の祖父一家も鹿児島を離れ東京に住んでいたようですが、昭和10年代に福岡に転居して、そのまま親父も福岡に居着いていました。したがって私は、福岡市生まれの福岡育ちです。東京育ちの「海江田さん」とは、いまだお会いしたことはありません。このままの情勢では総理大臣の可能性はなさそうですが、「ひよっとする」と思った今年の夏でした。

若い政治家が、古いしがらみを捨てて、これからの新しい日本の再建の道筋を立てて欲しいですね。



「ぜんそく 喘息」のお話



アレルギー
呼吸器病センター
センター長 竹山 博泰

◆成人喘息の二つのタイプ

①②は、小児喘息があつて「軽快し」、成人になつてから再発したタイプあるいは小児喘息から引き続き成人後も喘息があるタイプです。

①②目は成人になつてから初めて喘息を発症したタイプです。

◆二つのタイプの違いとは？

小児期発症のタイプでは、喘息の他にアトピー性皮膚炎やアレルギー性鼻炎というアトピー性疾患を合併していることが多いです。100人のうち10人が保有しているアトピー体質(遺伝的素因)を基盤に病気が発症しています。血液検査では免疫グロブリンの総IgEが高く、特異的IgE検査が陽性的ことが多いです。このような喘息を「アトピー型喘息」といいます。

次に、成人発症の喘息ではアトピー体質の基盤はありませんが、他の何らかの遺伝的素因が関係していると推測されています。アトピー性疾患の合併は少なく、総IgEも低く、特異的IgE検査も陰性的ことが多いです。このタイプの喘息を「非アトピー型喘息」といいます。

この二つのタイプの喘息の間では、**治療薬の選択に多少の違いがあります。**

◆気管支喘息は肺の中で何が起きているのか？

筆者は1978年から1981年にかけて、世界で初めて気管支肺胞洗浄法(BAL)という方法で100人以上の喘息

同じ気管支拡張作用を得るにも、β2刺激薬とテオフィリン薬を併用する、というように。その方が、個々の薬の量は少なくてもむむむで副作用は現れにくいし、効果は、複数の薬の協力作用が得られる。『毛利の二本の矢』と同じ理屈です。

治療法が進歩した現在でも、毎年「喘息死」が全国で二千人近くあります。原因は**患者様の治療中断と、医師の過少治療**だと解析されています。そのよつなことをいふように注意したいものです。

◆吸入薬治療のコツ

①成人の喘息は、小児と比べて気管支のより末梢が収縮しています。よつて、吸入薬はより末梢に到達する必要があります。そのため吸入薬は**より粒子の細かい製剤を選択**します。

②次に、**吸入補助具(スパーサー)**をできるだけ使うべきです。これにより、効果は3倍、副作用も1/3に減らせるという研究結果があります。

③「心臓に悪いので吸い過ぎに注意しましなう。」と言われると、発作は未だ軽いから、吸うのはガマンしておこうとする人がいます。その後、これだけ苦しいのをガマンしたから、もう吸うのも良いでしょうと考える人がいます。これがいけないのです。発作が軽いつちは、まだ気管支が広がっていますから、胸の奥まで薬が上手に吸えます。効き目も良いし、副作用も少ない。一方、苦しくなるまでガマンしてしまつと、気管支は細くなつて閉じているので胸の奥まで薬が入りにくいばかりか、口腔内に薬がたまり副作用が目立ちます。**軽い発作のうしに早めに吸うのがコツ**です。

◆高齢者治療のコツ

多くの高齢者は、吸入薬を胸の奥までうまく吸えていません。又、心臓への副作用

患者様の気管支を調べさせて頂きました。

気管支の一番奥の方を気管支ファイバースコープで洗い、回収液の細胞や液体成分の出現を調べる方法です。それにより、気管支喘息は好酸球やリンパ球、好中球といった炎症細胞やヒスタミン、ロイコトリエンその他の液性成分が出現し、気道(空気の通り道)に炎症を起し、気管支を収縮させていることが判りました。**(気管支平滑筋の収縮、気管支壁の浮腫、気管支内腔への粘稠分泌物貯留)**

◆気管支喘息の治療

2段階に分けて考える必要があります。まず、発作が起きた時の治療で「発作治療薬」を使います。次は発作を起こさないように予防する治療で「長期管理薬」を使います。三十年近く前までの治療は主として発作治療しかありませんでしたが、その後予防治療の重要性が認識され良い予防治療薬も開発されてきました。喘息は炎症性疾患で火事に例えられます。火事(発作)は水をかけて消します。(発作治療薬を吸入したり、注射したりして治します。)一方、ボヤは発見すれば、誰でもすぐ消しますし、家は燃え易いワラで作りませんし、火災報知機やスプリンクラーを付け火災予防訓練を火事にそなえ行います。(喘息を起し易い体質を持つてゐるということは、ボヤを起していることと同じ状態です。発作を起さないように予防治療をします。)

喘息患者は種々の誘因で発作を起し

も心配です。よつて、**内服薬と貼付薬で治療**すべきです。

◆吸入薬治療の副作用防止

□の中や喉(のど)に残つた薬を洗い流すことで副作用を防ぎましょう。全ての吸入治療後は、ウガイをするといふことはほとんどの方が知っています。しかし、それだけでは不十分です。皆さん、考えてみて下さい。□腔粘膜は喉(のど)だけではなく、舌や頬(ほほ)、歯ぐきの粘膜の方が面積が広いのです。ですから吸入後、まず水道水を□に入れ、下を向いて、「□すすぎ」をして下さい。これにより、□腔粘膜から薬が血中へ吸収されておこる副作用を減らすと同時に、カンジタというカビによる□内炎の予防になります。次に古い水をはき出し、新しい水で上を向いて喉(のど)を「うがい」します。この「□すすぎ」と「うがい」の2段階を必ず実行して副作用防止に努めて下さい。

◆去痰の重要性

成人の喘息はより末梢気道が閉塞傾向にあります。さらに気道分泌物(痰)は、粘稠になる傾向にあります。発作の治療は痰が出る程、早く回復します。喘息死の多くの病態は、末梢気道の全てに痰がコルク栓のように乾燥してつまつてしまつて、人工呼吸器でも救命できない、窒息死によるものです。その意味でも、平素よりの去痰の重要性を認識して頂きたい。**去痰薬の重要性**を知つていただくと同時に、外来診療において**呼吸法による排痰法**を教示しますので身に付けて頂きたいと存じます。

◆喘息は治りますか？という質問に対し患者様は誰でも「治ります」と言ってくれる医師の所へ行きます。「治りませんと」

う医師にはかかりたくありません。しかし、「治つた」と言われれば、誰でも薬を止めるでしよう。喘息の発症には体質(遺伝)が控え

易い体質を持つてゐるので、予防治療が大切です。又、以前喘息は発作が治れば元に戻る(可逆性疾患)といわれてきましたが、近年の研究で完全には元に戻らず、気管支壁の線維化や肥厚、内腔の狭小化を進行させ重症化していくということが判つてきました。(これをリモデリングといいます)苦しい発作の治療は感謝されますが、苦しくない時の予防治療は余計なお世話と思われがちですが、**予防治療の重要性**がご理解いただけたでしようか。

発作治療薬

- ①短時間作用性吸入β2刺激薬(交感神経に働いて気管支を拡張する。)
- ②テオフィリン注射薬(気管支平滑筋に働いて気管支を拡張する。)
- ③ステロイド薬(炎症を抑える薬。気管支拡張作用はない。)(内服又は静脈注射)
- ④アドレナリン、エピネフリン(高度の発作時に使う気管支拡張薬。皮下注射)
- ⑤去痰薬(吸入又は内服)

長期管理薬(予防薬)

- ①吸入ステロイド薬
- ②短時間作用性β2刺激薬(交感神経に働いて気管支を拡張する。吸入薬、貼付薬は「薬」。
- ③テオフィリン除放性内服薬(気管支平滑筋に働いて気管支を拡張する。炎症も抑える。)
- ④抗アレルギー薬(ロイコトリエン受容体拮抗薬、ヒスタミン受容体拮抗薬他)
- ⑤去痰薬(内服)

◆副作用のない薬はないから、薬は少ない方がよいですよね!?

喘息の治療の場合、**個々の「薬の含有量は有効な最小量の方が良い」**ですが、「**薬の種類はむしろ複数の方が良い**」。この方が副作用は少なく、効果は大きいのです。例えば、抗炎症薬と気管支拡張薬を併用する。

ていますから、薬を止めてしまつと必ず数か月後あるいは二年後に重症化して再発します。その意味では「治りませんと」言う方が正しいのです。しかし、ガツカリする必要はありません。**副作用の現れない治療法で、生涯喘息の症状を体験するのを一生をおくる**ことが出来れば「治つたと同じ」と言えます。私達は、このような治療を目指しています。(決して「治つた」と言つてはいけません。患者様も私達も協力し合い「治つたと同じ」状態を目指しなう。)

日常生活の注意点

気道が遺伝的素因により、外界からの刺激に過敏となっているのが喘息です。ホコリやカビ、天候、風邪のウイルスなど外界からの影響で気管支が刺激され収縮することにより発作を起します。「禁煙」に始まり、ペットの飼ひ方、フタンの干し方、じゅうたん使用を控えること、職業上の注意やストレス等々喘息ならではの多くの重要な注意点があります。しかし、これらは患者様個々によつて情況の違いもありますし、紙面の制限もありますので、外来にて個別に相談に乗ること致します。

生命にかかわる注意点

◎鎮痛解熱剤(注射、飲み薬、貼り薬、塗り薬、目薬、坐剤)やカゼ薬で喘息発作や呼吸困難、シヨックになり時に命を落とす場合があります。アスピリン喘息と言われている方に限らず、全ての喘息の方はそのような薬は控えます。そのような薬が必要な場合は比較的安安全全な薬がありますので、専門医に相談して下さい。◎そばアレルギーがある方は、そばの成分が少しでも含まれる全ての食品を避けましよう。生命にかかわる程の大発作やシヨックを来すことがあります。

「自分一人で悩まれたり、治療が遅れたりしないように」をうけましよう。お気軽に当院呼吸器内科の専門診療をお受け下さい。

頭の体操!



あまり知られていない脳の障害!?

「近年脳の病気が増えていますが、その後遺症はマヒのように手足が動かなくなるだけではありません。脳の病気によっておこる機能障害として『高次脳機能障害』と呼ばれるものがあります。その中でもよくおこるのが「注意障害」です。「注意障害」は注意力や集中力が低下しているために**物事を続けたり、見つけたり、いくつかの事に注意を向けたり、切りかえたりということが難しくなります。**そのために、簡単な計算ミスや

料理を焦がしたり、約束の時間や日にちを聞き間違えてしまったり、運転中に事故をおこしてしまったり等のミスが出てきてしまいます。しかしこれもリハビリをすることで多少なりとも回復すると言われています。そこで今回は「注意障害」のリハビリで行われている一例を紹介いたします。さあ、あなたの注意力・集中力はどうでしょう?一度試しにやってみませんか?

注意障害予防体操

右の数字の中で左から順番に7に○、5に△を付けて下さい。



答えは14ページ!

5	2	7	7	3	3	3	2	6	9
4	9	2	3	5	2	7	9	4	6
3	6	6	4	1	8	3	5	8	8
8	8	7	2	7	1	3	3	6	3
7	5	2	6	8	4	4	2	9	9
7	4	9	9	3	5	6	3	2	7
9	5	3	7	1	2	8	6	7	4

リハビリテーション科 呉



薬剤師:大汐 欣輝

薬剤師:松原 千佳

知っておきたい お薬の話

～気管支喘息とCOPD～

気管支喘息とは咳や痰、喘鳴(ゼーゼー、ヒューヒュー)、発作性の呼吸困難などが起こる病気です。原因はハウスダストやダニなどによるアレルギーの場合もありますが、約半数の方は原因不明です。適切な治療により症状が改善、肺機能も正常化し健康な人と同じように日常生活を送ることが可能となります。一方、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の原因は喫煙がほとんどであり、慢性の咳や痰、体動時の息切れなど喘息と似た症状が現れることがあります。COPDは喘息と違って一度障害された肺

機能は正常化することはありません。しかし適切な治療により肺機能もある程度は改善し、症状も軽減します。

気管支喘息もCOPDも「禁煙」が重要です。当院には「禁煙外来」がありますので、なかなか禁煙がうまくいかない方は主治医に相談されることをおすすめします。



吸入薬使用時のポイント

吸入薬の種類により多少操作は異なりますが吸入時の手順は次の通りです。

- 1 吸入時は姿勢を正す
- 2 吸入器具に息が当たらないように息を吐き出す
- 3 薬剤を吸入する
- 4 苦しくない程度(約10秒)息を止め、ゆっくり吐き出す
- 5 うがいをする



吸入後は必ずうがいをして下さい。これは口腔内に付着した薬剤が吸収されるのを防ぎ全身性の副作用を起りにくくするためです。また吸入ステロイド剤を使用している場合は、のどの違和感、口内炎、声がかすれるなどのほか、口腔内のカビの発生を防ぎます。食事の直前に吸入しても良いかと思われます。口腔内に付着した薬剤が食べ物といっしょに胃に落ちて分解されるからです。吸入薬は内服薬よりも少量で早く効果を現し副作用が少ないのが特徴です。しかし正しく吸入しないと効果は上がりません。ただ吸ってれば良いというのではなく、正しい方法で毎日規則的に吸入しましょう。

吸入しにくい、吸入方法がわからない等ありましたら薬剤師にお尋ね下さい。

Dietitian's simple recipe



Dietitian's simple recipe 02

紅葉おろしで♪ きのこのおろし和え

おもてなしとしても、さんまの塩焼きの付け合わせとしても使える一品です。色彩豊かな紅葉おろしは食卓の花として活用したいですね。紅葉おろしは生ものと考え、作ったらすぐにいただくようにしましょう。

つくりかた

1. しめじは石づきを取り、ほぐして水で洗う。沸騰したお湯で柔らかくなるまで茹で、ざるにあげて冷ましておく。
2. 人参、大根をそれぞれすりおろす。しそを千切りにする。三杯酢を作っておく。
3. 召し上がる直前に材料をすべて混ぜ合わせる。できあがりです！



お手軽!簡単♪
食卓が彩りゆたかに!



◀おいしさのコツ▶

紅葉おろしを作った際のビタミンCの損失は、酢を加えることで抑えられます。人参をすりおろした後、電子レンジにかけるとより抑えられます。

1人分の栄養素
エネルギー:53kcal
たんぱく質:1.0g
脂質:0.1g
炭水化物:12.8g
塩分:0.5g



Dietitian's simple recipe 01

ほくほく♪さつまいもの豆乳チャウダー

肌寒くなってくる秋には、体が温まるものを食べたいですね。豆乳は牛乳と比べて脂質、コレステロールが少ないため低カロリーです。豆乳のスープは和風だしに生姜を効かせてもおいしくいただけます。

つくりかた

1. さつまいもはたわしでこすり、泥をよく落とす。皮ごと1.5cm角程度の角切りにし、たっぷりの水につけてアクを取る。
2. 人参と玉ねぎも1.5cm角に切り、ベーコンは1.5cmの長さに切る。ブロッコリーは適度な大きさに小分けし、柔らかくなるまでゆでておく。
3. 玉ねぎをバターで炒める。玉ねぎに透明感が出てきたらベーコンも加え、よく火が通るまで炒める。
4. さつまいも、人参、コーンを加え、水を注ぐ。強火にかけ、沸騰してきたらアクを取り、弱火にしてコンソメを加える。
5. さつまいもと人参を竹串で刺し、すっと通るようになったらブロッコリーと豆乳を加える。
6. 沸騰寸前で火を止めてできあがり！



◀おいしさのコツ▶

豆乳は沸騰させると分離してしまいます。沸騰する前に、火を止めるようにしましょう!ベーコンは角切りベーコンを使っても良いですね。

5人分の材料



さつまいも・・・中2個
人参・・・1本
玉ねぎ・・・中1個
ブロッコリー・・・1/2株
ホールコーン お好みで
水・・・400ml
豆乳・・・200ml
コンソメ・・・大さじ2
塩コショウ・・・お好みで
バター・・・小さじ1

4人分の材料



大根・・・1/4本
人参・・・1本
しめじ・・・80g
しそ・・・お好みで
三杯酢
酢・・・大さじ3
薄口醤油・・・大さじ1
砂糖・・・大さじ2

栄養士の Dietitian's simple recipe 簡単レシピ

食欲の秋!おいしく食べて
栄養をつけましょう!
食べ物のおいしい季節がやってきます!秋が旬の食べ物といえはきのこ、さつまいも、さんまなどたくさんあります。この季節に栄養をしっかりとつけて、風邪を引かないようにしましょう!



管理栄養士 中村 仁美

14:00 担当業務

外来係には数多くの担当業務があります。専門性が高く業務量も多いので、毎日仕事に追われています。



17:00 終礼

お疲れ様でした。
長い一日の終わりです。



その他こんなことをしています!

レセプト点検

病院で診察を受ける際、患者様は一部負担金を直接病院に支払い、残りは医療保険の保険者が負担します。レセプトとは保険者に請求する医療費の明細書である診療報酬明細書のことをいいます。レセプト点検業務とは、レセプト提出前に不備がないように点検(確認)を行うことをいいます。カルテに記載されている病名に対して処方された薬や検査内容、診療を受けた日付や保険証の番号など様々な情報に間違いがないか確認しています。

担当業務

●生保

外来受診者の生活保護受給確認、要否意見書の記入依頼・役所への郵送、医療券の依頼・確認・集計業務等を行っています。

●公費

公費の医療制度を利用されている患者様の文書などの事務処理、新規申請、更新の案内などを行っています。

●事故

交通事故で来院された患者様の請求に関して保険会社との対応や、交通事故における文書受付、フィルムコピー依頼対応などを行っています。

●文書

さまざまな文書の受付をし、医師に依頼したのち患者様に連絡、または発送を行っています。

●労災

業務中や通勤途中に受傷された患者様からの労災申請受付や労働基準監督署からの依頼があった書類等の事務処理を行っています。

●入院コーディネーター

予約の入院患者様がスムーズに入院できるよう事前に患者様と面談をし、入院に必要なものや制度についての説明を行います。入院当日は病棟と連携をとり、患者様を病棟までご案内します。

以上簡単ではありますが、医事課の業務内容をご紹介します。何かございましたらいつでも気軽にお声掛け下さい。



11:00 自動精算機対応

お待ちいたしました。表示板に受付番号が表示されたら精算機へお越しください。治療費や領収書についてのご質問などお答えいたします。



12:00 休憩

12時と13時それぞれ交代でお昼休みです。



密着

医事課外来係 の一日



医事課外来係とは?

医事課とは聞き慣れない言葉だと思いますが医療事務と言えば一般的に知られているお仕事ではないでしょうか。私たち医事課は受付業務から診察を受けられた方の負担金の計算、負担金以外の診療報酬を社会保険・国民健康保険などに提出するレセプトの作成など毎日様々な業務にあたっています。医事課業務は大きく分けて外来係、入院係に分かれています。今回は外来係の一日を紹介させていただきます。



09:00 朝礼

一日の業務内容確認と挨拶の発声練習、連絡事項の確認を行います。



10:00 会計・窓口業務

診察が終わられた患者様の診療報酬の計算、または保険証の確認を行います。日々たくさんの患者様が来院されますので多忙を極めます。窓口では文書受付、患者様の面会案内などを行います。



07:30 自動再来受付対応

おはようございます。
午前中に外来を受診される方の受付が始まります。受付がスムーズに進むようお手伝いします。操作方法がわからない場合はお声かけください。



08:30 フロント業務

患者様の受付、症状についての問い合わせ、各外来までのご案内を行っています。初めての患者様の個人情報の入力、紹介状をお持ちの方の事務処理、カルテの管理・発注もフロントで行っています。



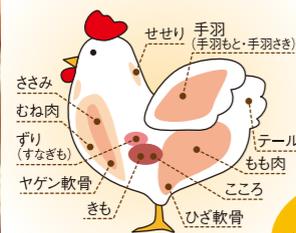
グルメレポート:丸富かしわ専門店



唐揚げ人気ランキング (部位別)

- 1 ジューシーな“もも肉”
- 2 コラーゲンたっぷり“手羽先”
- 3 コリコリの“なんこつ”

～福岡徳洲会病院調べ～



かしわ専門店のジューシーな唐揚げをご賞味ください!



丸富かしわ専門店

Tel.092-581-4846

福岡県福岡市博多区南本町2-1-20

- 営業時間 / 10:00～19:00
- 定休日: 日曜・祝日



地域のお仕事!

久しぶりのグルメレポートは唐揚げがおいしいと評判の“かしわやさん”に行ってきました。

福岡県産の新鮮な鶏肉を扱っていて、部位の種類も豊富です。唐揚げの他に鶏肝の煮つけ、鶏皮酢などのお惣菜もありますので、おかずやお酒のおつまみにいいですね。

ヘルシーでおいしい鶏肉は、揚げたり焼いたり、蒸し料理や煮込み料理と部位によってさまざまな料理が作れるのが魅力です。また、栄養価に優れていて高たんぱくで低脂肪、美肌の元となるコラーゲンも豊富に含まれています。これからの季節、手羽先を使ったスープや水炊き、お鍋などいかがですか?丸富さん特製の練りミンチを入れるとさらにおいしくなりますよ。

ちなみに“かしわ(黄鶏)”は、本来のニワトリ(日本在来種)のことで、羽色が茶褐色だったことから黄鶏“かしわ”と呼ばれています。それが鶏肉一般の名称(かしわめし、かしわうどんなど)に用いられるようになりました。

Family doctor in my town

わが町のホームドクター

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。

FILE-1



院長: 植田 英彦 先生

植田クリニック

診療科 / 外科、内科、呼吸器科、消化器科

住所: 〒815-0033 福岡市南区大橋1-14-5

電話: 092-552-0625 ※英語を話す外国人 診察可

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	×	○	×

※土曜日の診療時間は9:00～13:00

◎休診日: 日曜日・祝日



◎交通機関 / 西鉄大橋駅より徒歩1分(西口前)
◎駐車場 / なし

FILE-2



院長: 中西 真之 先生

医療法人 中西内科クリニック

診療科 / 内科

住所: 〒811-2101 糟屋郡宇美町宇美4-1-3

電話: 092-934-0703

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	×	○	×

※木曜日と土曜日の診療時間は9:00～13:00

◎休診日: 日曜日・祝日



◎交通機関 / JR宇美駅より徒歩3分
西鉄上宇美バス停より徒歩1分
◎駐車場 / 23台あり

FILE-3



院長: 秋吉 建二郎 先生

医療法人 あきよし医院

診療科 / 胃腸科・外科・小児外科・整形外科・麻酔科

住所: 〒818-0101 太宰府市観世音寺3-12-1

電話: 092-922-3060

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
13:30～18:00	○	○	○	○	○	×

※水曜日は整形外科専門外来

◎休診日: 日曜日・祝日



◎交通機関 / 西鉄都府楼前駅より徒歩7分
JR都府楼南駅より徒歩15分
◎駐車場 / 10台あり

皮膚排泄ケア認定看護師

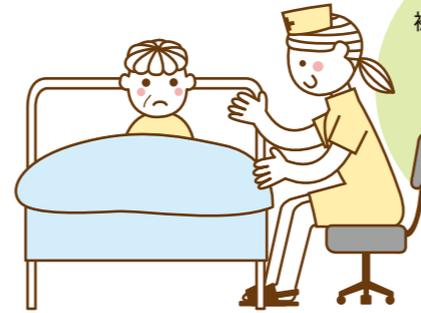
認定看護師とは、日本看護協会の認定審査に合格し、特定の看護分野において優れた知識と熟練した看護技術を有することを認められた看護師のことで、特定の看護分野は21に分かれています。

今回は皮膚排泄ケアの認定看護師を紹介いたします。

おもに褥瘡(床ずれ)・ストーマ(人工肛門や人工膀胱)・失禁に伴い生じる問題の評価を行い、個々に応じたケアを実践していきます。また、患者様・ご家族の自己管理及びセルフケア支援を行っております。

褥瘡・ストーマ・失禁に関するご相談、ご質問等ありましたら声をかけください。

褥瘡対策専従師長
穴井 友恵



ほほえみ祭(病院祭)の案内

今年で18回目を迎えるほほえみ祭(病院祭)を開催いたします。ほほえみ祭を通じ、地域の方々や患者様、ご家族の方々のふれあいを深め、皆様の健康を支えていきたいと考えております。健康相談、栄養相談など健康に関する企画や、模擬店、バザーなど楽しい催し物を企画しております。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。



日時:11月3日(木)文化の日 10:00~
場所:福岡徳洲会病院 第2駐車場

健康づくり講座をご存知ですか?

福岡徳洲会病院では月間約50回の医療講演を行っております。全講座1時間、入場無料、申し込み不要となっておりますので是非ご利用ください。また、依頼講演も受け付けております。地域や公民館、職場、学校などでご要望いただきましたら講師の派遣を行います。講演の内容は健康づくり講座カレンダー、ホームページをご覧ください。



健康づくり講座カレンダーは院内で配布しております。

[お問い合わせ] 福岡徳洲会病院 地域医療部
☎:092-588-5600

健診のすすめ

乳がん 予防キャンペーン

NPO法人J・POSSH(日本乳癌ピンクリボン運動)のJMS(ジャパンマンモグラフィャンデー)に賛賛し、子育て、介護、仕事などで平日多忙な女性のために、10月16日の日曜日に、マンモグラフィ、乳腺エコー検査を実施させていただきます。



騒音健康診断

労働安全衛生規制により、騒音環境での作業に従事する方に対して義務づけられている健診です。検査機器の使用に制限があるため、火・水・木の午後のみ。予約制です。問診、オージオメトリーによる聴力検査料金(税込):2,100円

日曜乳がん検診キャンペーン

実施期間:10月16日(日) 8:30~15:30
料金(税込):①マンモグラフィ...6,300円 ②乳腺エコー...3,675円
③マンモグラフィ+乳腺エコー...8,925円

検査結果報告:後日、検査結果報告書を郵送させていただきます。

予約方法:要予約。事前にご連絡をお願い致します。

マンモグラフィ、乳腺エコー検査、それぞれ先着20名様までとさせていただきます。

予約受付時間:平日/8:30~15:30 土/8:30~11:30
お問い合わせ:福岡徳洲会病院 健康管理センター 直通電話 092-582-1151

その他、人間ドック・健康診断

(腰痛・有機溶剤など)を実施しておりますのでお問い合わせください。

〈受付時間〉
月~金曜日/ 8:30~12:00 13:30~15:30
土曜日/ 8:30~11:00

〈お問い合わせ〉
福岡徳洲会病院 健康管理センター
☎ 092-582-1151 (直通)
[電話受付時間]12:00~17:00

ちょっとひと息

頭の体操!

[P6答え]

7=10箇所 5=6箇所

△	2	⑦	3	3	3	2	6	9	
4	9	2	3	△	2	⑦	9	4	6
3	6	6	4	1	8	3	△	8	8
8	8	⑦	2	⑦	1	3	3	6	3
⑦	△	2	6	8	4	4	2	9	9
⑦	4	9	9	3	△	6	3	2	⑦
9	△	3	⑦	1	2	8	6	⑦	4

住宅型有料老人ホーム『アンリ南福岡』随時、ご入居ご案内!

アクセス JR南福岡駅より...徒歩約4分
西鉄雑餉隈駅より...徒歩約8分

館内のご案内とアンリ南福岡の暮らしについて、係員がご説明致します。

お問い合わせ

受付時間9時~17時

092-588-5522

〒812-0877 福岡市博多区元町2-1-6

URL <http://www.henri-mf.jp>

1人入居の場合

入居一時金 1,210万円~

2人入居の場合

入居一時金 プラス 350万円



◆総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:30~12:00まで(ただし眼科初診は8:00~11:30まで)

	科名	月	火	水	木	金	土
内科系	内科	坂田 蒲池 加来(神経内科)	滝沢 西川 加来(神経内科)	児玉 平野 山本	松本 柴田(達) 金山	坂田 水田 松原	担当医
	心療内科・内分泌	松林/原	松林/柴田(達)	原	松林	原	担当医
	呼吸器内科アレルギー(喘息)	竹山	竹山		竹山	竹山	
	腎臓内科			長野(10時~)			
	肝臓内科	松本	松本			松本	
	その他	田原(精神・神経) 前山(アレルギー)				担当医(神経内科)	兼岡(膠原病)
	リウマチ科						担当医
	消化器内科	仲道	永田(克)	柴田(照)	山下	仲道	
	リハビリテーション科	時枝 廣田	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田 前山	時枝 廣田	時枝
外科系	循環器内科	生野(俊) 山田 下村 工藤	下村 山口(宗) 西川	下村 工藤 小椋 永田(武)	下村 仲村(佳) 永田(武)	松尾 山田 仲村(佳)	山口 担当医
	外科	保坂	川元 小野(隆)	前野 永尾(予約制) 大久保	稲田	川元 永尾	担当医
	形成外科	西村 田中(克)	今泉 遠藤	西村 李	今泉 田中(克)	西村 今泉	李 遠藤
	脳神経外科	佐藤(耕) 柿野	金子 長谷川	金子 柿野	原 長谷川	金子 山本(晋)	担当医
	整形外科	尾上 亀川 櫻井	白地 轟木 田中(潤)	金澤/中村(厚) (初診のみ)	白地 轟木 田中(潤)	尾上 亀川 櫻井	担当医
心臓血管外科		片山	古賀		片山	古賀	
小児科	岩田 生野(茅)	岩田 又野	倉田 岩田	倉田 生野(茅)	岩田 又野	倉田 生野(茅)	
産婦人科	木幡/佐藤 窪田	宮川 峰松	宮川 窪田	林 堀内	堀内 窪田	野田 窪田	
泌尿器科	大森 鍋島/坪内						
皮膚科	日高	黒木	日高	黒木/日高	黒木	担当医	
耳鼻咽喉科	和田/甲斐/衛藤						担当医
眼科	檜垣/横尾						担当医
歯科	細谷/嘉手納						
ペインクリニック	檀	海江田		海江田		海江田	

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.tokushukai.or.jp/fukuoka>

かんたん
アクセス!



携帯サイト