

福岡徳洲会病院 院外広報誌

ほほえみ

Vol.59
冬号
2011.1

TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰りください

特集

医者が話す病気の話

带状疱疹のお話



冬の簡単レシピ

◎イカとカラフルピーマンの炒め物

◎ピリ辛れんこん春雨スープ

密着！小児科研修医の一日



最善の医療のために
Let's Roll





「新しい年をむかえて」

サステナビリティ(Sustainability: 持続可能性)という言葉が、頻繁に使用されるようになった。もともと、この言葉は「持続可能な開発」や「持続可能な成長」といった、環境保全や資源制約などを前提として長期的な発展や経済成長を表すために使われてきたそうです。化石燃料やその他の資源の枯渇が危惧される今、大きな環境変化に直面しても、医療を含めた事業が持続可能であるための準備や構造改革が求められています。これには、医療を提供する行政や病院側の問題だけでなく、受ける側の国民の皆様にも理解して頂かなければならないと思っています。

病院が持続し続けることは、地域の人々の健康を守り、いざという時の安心を提供するために重要なことです。最近、公立病院の経営不振が問題となって統廃合や閉鎖をする病院が出てきました。徳洲会では昨年、経営不振の公立病院の経営を委託され現在再建に取り組んでいます。医療の価格(診療報酬)は国によって決定されており、その中でのいろいろな制約および保護を受けていますが、健全な経営を続けることはサステナビリティにとっても重要なことです。

病院の仕事は、今や電力なしではあり得ません。レントゲンや超音波診断装置(エコー検査)などの診断機器や治療装置は、すべてが電力を必要としています。辞書

や教科書もIT化されてきており、特に新しい治療法や論文は、コンピューターで調べられるようになっていきます。もちろん当院のカルテもコンピューターの中に存在し、紙と鉛筆の時代ではなくになりました。電力は常に供給されて当たり前という感覚になっていますが、昨年7月大雨の深夜に2時間ほどの停電が起こりました。病院内の自家発電装置の不具合による停電でしたが、業務に大きな障害を生じました。日中の業務量が多い時間帯に起こらなかったことが、せめてもの救いでした。停電時の対策について改めてマニュアルを整備確認することになりましたが、電気のない医療はもはや考えられません。ソマリア沖や南シナ海だけでなく半島情勢の悪化が、電力供給を妨げなければよいのですが、とても心配です。

日本人がこれまで通りの生活を続けるためには、病院や個人の利益だけを求めるのではなく、地球規模での人類のサステナビリティが必要なのでしょう。

本年が良い一年でありますよう、皆様どうぞよろしくお願いいたします。



福岡徳洲会病院
院長 海江田 令次

旬のものを 美味しく



- 病院長より.....1
- 旬のものを美味しく.....2
- 特集: 医者が話す病気の話.....3
- 知っておきたいお菜の話.....5
- ちょっとひと息...尿失禁予防の体操!.....6
- 冬の簡単レシピ.....7
- 密着! 小児科研修医の一日.....9
- わが町のホームドクター.....11
- アンリ南福岡のご紹介.....12
- TOPIC.....13
- 総合外来予定表.....15



●小松菜

小松菜は中国が原産で江戸時代に小松川で栽培されていたため、この名前になったと言われています。小松菜は、アブラナ科のため、カブなどと同じで、冬が旬です。ビタミンB群が豊富で糖質の代謝をよくし、疲労回復にも効果的です。ビタミンCも多いので、免疫高める働きがあり、これからの季節には風邪予防にもなります。ビタミンCやビタミンEは、酸化を防ぐので、老化防止やがん予防、美肌効果もあります。また、ビタミンCは鉄分の吸収を良くしてくれる働きがあります。

●ゴボウ

旬は初冬で、新ゴボウは初夏となる。ゴボウに含まれる食物繊維にはイヌリンという水溶性食物繊維があり、利尿効果や血糖値の急激な上昇、コレステロールの上昇を防ぐ働きがあります。リグニンやヘミセルロースという不溶性食物繊維も多く含まれています。これらゴボウに含まれる食物繊維は、消化吸収されずにお腹の中を通過するため、便秘改善、大腸がんの予防になり、同時に悪玉の腸内細菌の繁殖を防いでくれます。

●かぶ

かぶは量は少ないながらも約80品種が生産され、多様な品種が存在します。固いため、生食より煮物や味噌汁・シチューの具材として利用されます。根には、ジアスターゼと呼ばれる胃腸の働きを助ける物質が含まれ、葉の部分にはカルシウム、カロチン、鉄など様々な物質が含まれています。葉に含まれるビタミンCは根の4倍以上含まれていると言われています。鉄分が多いため貧血予防、食物繊維も多く便秘改善、辛み成分が含まれているため食欲増進、がん予防に効果があると言われています。

特集

● 医者が話す病気の話

「带状疱疹」のお話



麻酔科・ペインクリニック
院長 海江田 令次

● 带状疱疹ウイルスとは

水痘（水ぼうそう）と带状疱疹を
発症させる水痘・带状疱疹ウイル
ス（VZV）は、恐竜時代が終わっ
てほ乳類の時代となる暁新世紀（約
6000万年前）から地球上にいる
そうです。400万年前の類人の骨
からもVZVが発見され、その頃か
ら人類の祖先を悩ませていたと思
われます。水痘は、VZVが咽喉や
気管に吸い込まれて、体中に水疱を
発症する病気です。その後体内（特
に神経節を好む）に潜伏し、数十年
後に宿主の免疫低下を好機とら
え再燃して今度は、神経に添って皮
疹を生じます。帯のように皮疹が並
ぶため、带状疱疹と呼ばれていま
す。皮疹のできた部位は神経が傷つ
くために、とても厄介な痛みを引き
起こします。ペインクリニックで治
療を行っています。2〜3ヶ月は
痛みが持続する厄介な痛みです。
どのくらいの人が発症するかと

いうと、人口10000人当たり1年
間で約5人だそうです。しかし、生
涯でみると、6〜7人に1人は帯状
疱疹を経験すると言われています。

● ワクチン予防法

ウイルスの疾患にはワクチン
という予防法があることをご存
知でしょう。

水痘にもワクチンが有りま
す。一つは1974年に大阪大
学の高橋理明氏が開発された、
弱毒水痘生ワクチンです。免疫
力の低下した小児への水痘を予
防するために開発されました。
このワクチンを带状疱疹と帯状
疱疹後神経痛の発生の予防に使
用できるかどうかの二重盲検大
規模試験が米国で行われまし
た。その結果、水痘の生ワクチン
は带状疱疹の発生を半分に以下に
減少させることが明らかになり

ワクチンについて

ワクチン（ドイツ語：Vakzin、
英語：vaccine）はヒトなど
の動物に接種して感染症の予
防に用いる医薬品。毒性を無く
したか、あるいは弱めた病原体
から作られ、弱い病原体を注入
することで体内に抗体を作り、
以後感染症にかかりにくくす
る。弱いとはいえ病原体を接種
するため、まれに体調が崩れる
ことがある。ワクチンは大きく
生ワクチンと不活化ワクチンに
分かれる。

● 生ワクチン

毒性を弱めた微生物やウイ
ルスを使用。液性免疫のみなら
ず細胞免疫も獲得できるため、
一般に不活化ワクチンに比べて

獲得免疫力が強い。

● 不活化ワクチン

死ワクチンとも呼ばれる。狭
義の不活化ワクチンは化学処
理などにより死んだウイルス、
細菌、リケッチアを使用。取り扱
いや効果において同様である抗
原部分のみを培養したものを含
めて不活化ワクチンと称され
ることもあり、以下その定義に
含まれるものを挙げる。生ワ
クチンより副反応が少ないが、
液性免疫しか獲得できずその
分免疫の続く期間が短いこと
があり、このため複数回接種が
必要なものが多い（代表例は三
種混合ワクチン）。

に参加していただき感謝して
います。
带状疱疹は、癌や大きな病気、
手術を受けた後の免疫が低下し
たときに発症します。ほんとに
弱り目に祟り目という厄介な病
気です。健康に自信のある時に
こそワクチンの接種を考えてく
ださい。現在は小児用の水痘ワ
クチンを接種す
ることができま
す。ご相談くだ
さい。



もし、带状疱疹にかかったら

1 安静

带状疱疹は疲労やストレスが原因
となり、免疫力が低下したときに
発症します。十分な睡眠と栄養を
とり、精神的・肉体的な安静を心
けることが回復への近道です。

2 抗ウイルス薬

带状疱疹には効果のある抗ウイ
ルス薬（バルトレックス、ファム
ビルなど）があります。皮疹に
気づいたらできるだけ早く（少
なくとも48時間以内）に内服
を開始することが、痛みの治療に有効です。自己
判断で中止したりせず、処方された期間はきち
んと服用しましょう。

3 小さな子どもへの 接触は控えましょう

带状疱疹が他の人にうつることはありません
が、水ぼうそうにかかったことのない乳幼児に
は水ぼうそうを発症させる可能性があります。

4 皮膚はそのままに、 水ぶくれは破らないように 気をつけましょう

水ぶくれが破れると、細菌による二次感染が起
こりやすくなります。細菌による化膿を防ぐた
めにも、患部にはできるだけ触らないようにし
ましょう。

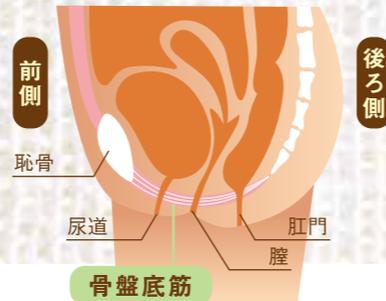
5 痛みを我慢しない

はじめの痛みを我慢すると神経痛が残ります。
我慢せず、痛み止めをもらいましょう。また、冷
たくすると痛みがひどくなります。患部は暖か
くしましょう。

ちょっとひと息

尿失禁予防の体操!

くしゃみや咳、重い物を持ったときに漏れてしまう…、トイレに行きたくないと我慢できない…などの悩みを持っている方はいませんか?失禁があると外出や運動の制限になってしまいますよね。尿失禁にはさまざまな原因がありますが、おしっこを我慢する時に関わる筋肉(骨盤底筋群)が弱ってしまうことでおこるものもあります。また、それらは構造上女性に多いと言われています。ゆるんだ骨盤底筋群を鍛えることで、失禁を気にせず毎日楽しく過ごしましょう!



● 尿失禁予防体操 ●

家でのゆっくりとした時間に、家事をしながら、外出先の空いた時間に…とにかく毎日続けることが大切です。速く締めるのを5回と締めたままで3~5秒程保つのを5回。これを1セットとして1日に10セットほど行いましょう。力を入れる感覚はおしっこを我慢する時と同じです。

1 仰向けの姿勢

- 仰向けに寝た状態で両膝を曲げ、足を肩幅に開きます。
- 体の力を抜き、お尻の穴を締めます。



2 座った姿勢

- 床に足が着く状態で、肩幅に開きます。
- 前を向き、背中をまっすぐに伸ばします。
- 肩の力を抜き、お尻を締めます。お腹に力が入りすぎないようにしましょう。



3 立った姿勢

- 机や手すりなどに手を置いた状態で立ち、足を肩幅に開きます。
- 体重は手で支え、背中をまっすぐにのばした状態でまっすぐに前を向きます。
- 肩とお腹の力を抜いて、お尻を締めます。



体操のポイント

体操の回数は筋力の状態で異なります。1回にたくさん行うのではなく、楽に続けられるように1日の中で数回に分けることが長続きのポイントです。

※筋肉は年齢とともに徐々に弱っていきます。そして運動をしたからといって筋肉はすぐに強くなるものではありません。今は失禁がない方も、予防のために尿失禁体操を行いましょう!

知っておきたい

お薬の話



薬剤師 長郷 あかね

薬剤師 伊藤 友李

処方された薬は指示通りきちんと飲むのが大切です。中には「あまり飲ませたくない」といってやめてしまうご家族の方もいます。これでは治る病気も治らなくなることもあります。処方内容(薬の名前)と目的をきちんと聞き、納得して使うのが大事です。

小児の薬の飲ませ方



● 粉薬の飲ませ方

粉のままでも可能な年齢の場合はそのまま。しかし、赤ちゃんは大人のように粉薬を上手に飲めません。粉のままですと気管に入って危険なこともあります。粉のままの服用が無理なとき、飲みたがらない場合は…

- まず少量の水で溶かしてみて、甘みや苦味を確認しましょう。
- スプーンやスポイトを利用して飲ませてみるのもいいでしょう。
- 赤ちゃんの場合、哺乳瓶の乳首を利用してもいいです。
- ぬるま湯または水を加えて練り(砂糖水でもOK)、ほっぺの内側や上顎に塗って、その後に白湯や番茶を飲ませてもいいです。
- 飲める程度のジュースやイチゴジャム、アイス等に混ぜるなど、工夫して飲んでもいいです。

● 水薬の飲ませ方

指示された分量を小さな容器に移し、スプーンやスポイトで与えます。一回量を何回かに分けるなど工夫しこぼさないように。飲みたがらない子には、粉薬同様、甘みの工夫を。

★薬によっては、混ぜる食品により苦みが出るものもあるので薬剤師にご相談ください。

乳児



●授乳期/授乳期後の服用タイミングは? 基本は食前、食後どちらでもかまいません。授乳期(乳児) 一回分をきちんと飲む時間を工夫しましょう。空腹時や哺乳前がよいでしょう。

幼児

授乳期後(幼児) ほとんどの場合は「食後」指示です。理由 飲み忘れをなくし、胃粘膜への負担を軽くするためです。



シャキシャキでピリ辛の
れんこんとマイルドな豆乳スープの
相性はバツグンです！



460 kcal

2人分の材料



★ラー油はお好みで

(具)		(春雨スープ)	
れんこん	40g	①水	2カップ
えのき	50g	②豆乳	2カップ
ねぎ	20g	③顆粒中華だし	小さじ2
しょうが(みじん切り)	1/2かけ分	春雨(乾燥)	40g
ごま油	小さじ1	小松菜	100g
味噌・さとう酒	各小さじ1と1/2	④オイスターソース	大きじ1
オイスターソース	小さじ1/2	⑤白すりごま	大きじ2
⑥豆板醤	小さじ1/4好みで	⑦しょうが(すりおろし)	少々
水	大きじ2	⑧にんにく(すりおろし)	少々
⑨にんにく(すりおろし)	少々	塩・こしょう	適宜
黒すりごま	大きじ2	万能ねぎ・いりごま	適宜

1人前あたり ●エネルギー460kcal ●たんぱく質14.1g ●脂質24.2g ●塩分2.4g

Dietitian's simple recipe 02

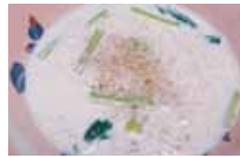
ピリ辛れんこん春雨スープ

れんこんの成分であるタンニンには咳止めの効果があり、喉に効くと言われていいます。これからの季節にはぴったりな食材ですね。れんこんは切った後、空気に触れると黒く変色しますが、これもタンニンが含まれるためです。タンニンはポリフェノールの一種で抗酸化作用や消炎作用があります。また、れんこんにはムチンと言われる糖たんぱく質が含まれぬめり成分になっています。ムチンには便秘改善や胃の粘膜の保護の働きがあります。

つくりかた

1. まず具の準備をする。れんこんはみじん切り、えのき、ねぎも細かく刻む。
2. フライパンにごま油を中火で熱し、しょうがを炒め、香りが立ったら1を加え、れんこんに火が通るまで炒める。
3. 2にあらかじめ合わせておいた④を加え混ぜ、水気が無くなってきたら、黒すりごまを加えて混ぜ、火を止める。これで、具の完成！
4. 鍋に⑤を入れ、鍋の周りがふつふつしてきたら、はさみで食べやすく切った春雨を加え、弱火で約2分煮る。
5. 4に食べやすく切った小松菜を加え、しんなりしたら、⑦を加えて味をみて塩・こしょうで整え、器に3の具を盛り、ねぎ・すりごまをのせる。

最後に好みで、ラー油をかけて完成☆



ポイント

豆乳はあまり沸騰させると分離するので火の加減は弱めで。

身体を温める食材を食べて
寒さや風邪に負けないように♪

寒さがますます厳しくなっていますが、風邪など引いていませんか？抵抗力が落ちると、風邪を引きやすくなるため、抵抗力が落ちないように、体を冷やさない事と栄養と休養をとる事が大事です。今回の献立でも使用している、しょうが・にんにく・香辛料を取り入れると、血行が良くなり、体の内側から温まります。ぜひ普段の料理に取り入れて下さい。



管理栄養士 後藤 佑里

242 kcal



4人分の材料



● するめイカ	2杯	①醤油	大きじ2
● ピーマン	3個	②みりん	大きじ3
● パプリカ(赤・黄)	各1/2個	③酒	大きじ3
● 塩・こしょう	少々	④オイスターソース	大きじ1/2
● ごま油	大きじ1	● 水溶き片栗粉	少々
● ニンニク(すりおろし)	1片		

1人前あたり ●エネルギー242kcal ●たんぱく質13.7g ●脂質8.8g ●塩分2.6g

Dietitian's simple recipe 01

イカとカラフルピーマンの炒め物

イカにはタウリンが豊富に含まれているので肝臓の解毒作用の強化や交感神経を抑制する作用によって、血圧を安定させる働きがあります。イカはコレステロールが多い食品ですが、豊富に含まれるタウリンには、血中のコレステロールを下げる働きや中性脂肪を減らす働きもあります。また、ビタミンEも多く、酸化を防ぎ、老化防止、美肌効果、血行促進もあります。亜鉛を含むため、味覚障害の予防にもなります。

つくりかた

1. イカは足と内臓を取り出し胴体部分は輪切りにし、ゲソは食べやすい大きさに切り、ピーマンとパプリカは細切りにする。
2. フライパンにごま油、にんにくを入れて弱火で香りが出るまで炒め、イカを加え中火～強火で炒める。
3. 2.にピーマンとパプリカを加え塩・こしょうをして炒め、④の調味料を順に加え、水溶き片栗粉でとろみをつけたら完成☆



ポイント

オイスターソースは入れ過ぎると辛いので、味を見ながら入れて下さい。

14:30 | 予防接種

ご家族へ説明を行い、同意を得てからインフルエンザの予防接種を行います。



15:00 | 自己学習

隙間時間は知識の向上を目指して自己学習に励んでいます。今日は医局で「小児救急」について勉強中です。



16:00 | 帝王切開手術

双子のベビーちゃん誕生!心音の確認、吸引などの処置を行います。



17:00 | 救急部当直

救急外来で当直業務が始まりました。4日に1回の当直です。



25:00 | 仮眠室へ

交替で仮眠を取ります。その後はまた救急部に戻り当直業務が続きます。お疲れ様でした。



09:00 | 回診

小児科医師、研修医全員で小児病棟の全室を回ります。



別の日ですが…

NICU(新生児特定集中治療室)の回診も行います。NICUは早産児や低出生体重児、または何らかの疾患のある新生児を集中的に管理・治療するところです。



09:30 | 検査

優しく言葉をかけながら採血を行います。怖がらないように慎重に。



10:30 | 病棟業務

小児科は入院が多いため書類業務も増えます。退院サマリーの入力に必死です。



12:00 | 昼食

食堂で同期と一緒に昼ご飯。お互いが研修している診療科の情報交換を行います。その後は再び業務へ。



13:00 | 救急搬入

救急車で紹介患児が搬入されました。救急隊員から素早く状況を聞き取ります。



08:00 | 病棟業務

おはようございます!
朝のカンファレンス前に病棟業務を行います。受け持ち患児のところへ行き、状態を確認します。ご家族とのコミュニケーションも大切です。



08:30 | カンファレンス

前日の入院患児の診断・治療方針について検討します。



密着!!

ぴったり

小児科

研修医の1日

小児科

一般小児医療、救急小児医療、
新生児医療と小児に関するあらゆる疾患、
幅広い患児に24時間対応。

当院では現在37名の研修医の先生が働いています。
2年間かけて内科・外科・産婦人科・小児科など多くの診療科で研修
を行い、医療技術と知識を身につけていきます。
今回は小児科を研修中の先生の一日を紹介します。

随時、 ご入居ご案内!

館内のご案内とアンリ南福岡の暮らしについて、係員がご説明致します。



URL <http://www.henri-mf.jp>

アクセス
JR南福岡駅より 徒歩約4分
西鉄雑餉隈駅より 徒歩約8分

お問い合わせ

受付時間9時～17時

092-588-5522

1人入居の場合

入居一時金 **1,210**万円～

2人入居の場合

入居一時金 プラス **350**万円

アンリ南福岡 施設概要 ● 類型 / 住宅型有料老人ホーム ● 住居の権利形態 / 利用権方式 ● 利用料の支払方式 / 一時金方式 ● 返還規定 / 10年償却90日以内は全額返却 ● 入居時の要件 / 65才以上入居時自立・要支援・要介護 ● 居室区分 / 全個室 ● 介護保険 / 在宅サービス利用可 ● 管理費 / 84,000円/月 ● お食事代 / 63,000円/月(1日3食・30日の場合) ● 設置事業者 / 株式会社ケアネット徳洲会 ● 所在地 / 福岡市博多区元町2-1-6 ● 敷地面積 / 2545.84㎡ ● 延床面積 / 7793.33㎡ ● 構造 / 鉄筋コンクリート造地上13階建 ● 居室総数 / 119室(定員238名)全室夫婦入居可 ● 今回募集住戸 / 16室 ● 居室面積33.03～44.01㎡



ホーム内にクリニックがある安心感
ホームケアクリニックアンリ南福岡
院長：弘瀬 敏隆
診療時間：月・水・金曜日 9時～11時30分
入居者様のホームドクターとして、日常の健康管理や診療を担当します。また「福岡徳洲会病院」「愛心会」「日市病院」との連携で、24時間体制の救急救命や定期健康診断にも対応しています。

「生命だけは平等だ」を、基本理念とする徳洲会。「アンリ南福岡」は徳洲会グループの一員として、人間としての尊厳を等しく守りながら、健康づくりと美しさをサポート致します。
徳洲会ならではの、24時間体制の医療・介護・専門知識やノウハウに基づきリハビリ。その安心感に満ちた暮らしに介護予防や健康増進に根ざしたプログラムを採り入れることで、健康に過ごす時間は延ばすことができます。
美と健康をテーマとした館内には天然温泉、フィットネススタジオ、理美容室やアトリエなど多彩な施設を有します。

年齢を重ねても、健やかに生き生きと…。そのための住環境を、提供します。

「住宅型有料老人ホームアンリ南福岡」

徳洲会グループのご紹介

入居者の声

ここに暮らして、夫婦の会話が増えました。

スタッフの方も入居者の方も気さくな方が多く、ホームとはいえ町内会といった雰囲気があります。主人と二人でマンションに暮らしていた頃は、二人で過ごす時間も多かった。話も単調になっていました。入居してからは、一日の出来事や新しいお友達のことなどよく話すようになりました。

一人でいても、一人じゃないという心強さがある。

ホームでの暮らしはとても安心です。何かあった時には、すぐに駆けつけてくれる体制が整っていて、普段から気にかけてくれる人が近くにいます。これは、たいへん心強いことです。また、交通アクセスの良いホームを選んだことで、これまでも増して外出する機会が多くなりました。

Family doctor in my town

わが町のホームドクター

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。

File 1



院長：岡本 省吾 先生

おかもと内科医院

診療科 / 内科・循環器科・消化器科

住所：〒816-0814 春日市春日9-2

電話：092-595-6608

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	×	○	×

※木・土曜日9:00～13:00

◎休診日：日曜日・祝日



◎交通機関 / 西鉄春日6丁目バス停下車、コミュニティバス春日6丁目下車
◎駐車場 / 7台あり

File 2



院長：平塚 俊哉 先生

平塚整形外科医院

診療科 / 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

住所：〒816-0824 春日市小倉7-8

電話：092-581-7229

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	×

※土曜日9:00～14:00

◎休診日：日曜日・祝日



◎交通機関 / JR南福岡駅より徒歩12分、車で5分
西鉄坂口町1丁目バス停より徒歩3分
◎駐車場 / 13台あり

File 3



院長：武末 淳 先生

たけすえ耳鼻科クリニック

診療科 / 耳鼻咽喉科・気管食道科・アレルギー科

住所：〒811-1201 筑紫郡那珂川町片縄5-14

電話：092-953-6687

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～13:00	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	×	○	○	○	×

※土曜日8:30～12:00

◎休診日：日曜日・祝祭日・火曜日午後・土曜日午後



◎交通機関 / 西鉄福岡女子商業前今立バス停より徒歩3分、JR博多南駅より車で7分
◎駐車場 / 8台あり

◆ほほえみ祭◆

11月3日(水)晴天に恵まれ第17回目のほほえみ祭を開催いたしました。地域の方々のお店、取引業者さんのブース、職員による模擬店など大盛況でした。イベントは若竹保育園の園児によるエイサーやホットキッズによるダンス、春日北中学校の吹奏楽部による生演奏、日本舞踊やフラダンス、餅つきと大いに盛り上がり、最後は大抽選会でお開きとなりました。

今年も無事にほほえみ祭を開催することができ、ご来場頂いた方や地域の方々、関係者に感謝しております。



◆研究発表会◆

福岡徳洲会病院では年に1回、研究発表会を開催しています。11月20日(土)各部署の取り組みや業務の工夫など19演題の発表がありました。この研究発表の成果を日頃の業務に活かしていきたいと思えます。1位は「仙骨部褥瘡における便汚染を防ぐための排泄ケア」採便袋を利用して〜」セクター4階病棟 古賀貴彦看護師でした。



◆クリスマス会◆

12月24日(金)毎年恒例の通所リハビリのクリスマス会が行われました。壁一面手作りの飾りでとても華やかな雰囲気の中、シャンメリーで乾杯。地域のボランティアの方によるフラダンスや琴の演奏、今年ヒットした「ゲゲゲの女房」にちなんで、ゲゲゲの鬼太郎と妖怪たちに扮したスタッフによるキャンドルサービスなどで会場は大いに盛り上がりました。利用者の方々、職員共に笑顔であふれる楽しい会となりました。



◆院内コンサート◆

12月25日(土)医師を中心とした職員による院内コンサートを行いました。演奏曲目は、クリスマスメドレー・そりすべり・となりのトトロメドレー・日本愛唱歌など懐かしい曲の数々で、80名以上の方々にお越しいただきました。思い思いにリズムを取ったり手拍子をしたりと、楽しい時間を過ごすことができました。最後は会場にお越しいただいた皆様と荒城の月・おぼろ月夜・夏の思い出・母さんの歌・ふるさとなど5曲を大合唱してコンサート終了となりました。優雅で素敵なクリスマス会の午後でした。



◆外来待合室椅子更新◆

椅子の老朽化に伴い外来待合室の椅子を更新しました。オレンジやピンクの明るい色合いで待合室も明るくなりました。



編集後記

●今年は花粉の飛散量が多いとの事です。症状が出た方は早めに治療を受けましょう。(美)●帯状疱疹にならないように予防しましょう。(Gr)●2011年、今年も楽しい一年にしましょう♪(実)

◆総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:30~12:00まで(ただし眼科初診は8:00~11:30まで)

	科名	月	火	水	木	金	土
内科系	内科	坂田 児玉 加来	滝沢 加来 西川(晃)	蒲池 内野 山本(華)	松本 久本 福田	村上 水田 担当医	担当医
	心療内科・内分泌	松林/原	松林/久本	原	松林	原	担当医
	腎臓内科				長野(10時~)		
	肝臓内科	松本	松本			松本	
	その他	田原(精神・神経) 前山(アレルギー)				池田(リウマチ科)	兼岡(膠原病)
	神経内科			徳本		徳本	
	消化器内科	仲道	永田(克)	柴田(照)	山本(希)	仲道	
	リハビリテーション科	時枝 廣田	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田 前山	時枝 廣田	時枝
循環器内科	生野(俊) 山下 下村 工藤	下村 山口(宗) 西川(宏)	下村 工藤 小椋 永田(武)	下村 仲村(佳) 永田(武)	松尾 山田 仲村(佳)	担当医	
外科系	外科	村上(卓) 保坂 川元(隔週)	川元	大久保 永尾/永田(寿) 落合	稲田	永尾 川元	担当医
	形成外科	西村 北川	今泉 李	西村 李	今泉 北川	西村 今泉	李 北川
	脳神経外科	佐藤(耕) 柿野	金子 長谷川	金子 柿野	原 長谷川	金子 山本(晋)	担当医
	整形外科	尾上 木村 岩本	尾上 今村 村岡	金澤/中村(厚) (初診のみ)	木村 今村 村岡	尾上 三宅 岩本	担当医
	心臓血管外科		片山	古賀		片山	古賀
小児科	岩田 生野(茅)	岩田 又野	倉田 岩田	倉田 岩田	畠添 生野(茅)	岩田 又野	倉田 生野(茅)
産婦人科	木幡/野田 窪田	宮川 中村(寿)	宮川 窪田	宮川 窪田	林 堀内	堀内 窪田	中村(寿) 窪田
泌尿器科	大森 宮嶋/鍋島						
皮膚科	日高	黒木	日高	黒木/日高	黒木	担当医	
耳鼻咽喉科	和田/衛藤						担当医
眼科	檜垣/横尾						担当医
歯科	細谷/嘉手納						
ペインクリニック	谷/檀	海江田			海江田		海江田

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.tokushukai.or.jp/fukuoka>アクセス！
かんたん

携帯サイト