

福岡徳洲会病院 院外広報誌

ほほえみ

Vol.58
秋号
2010.10

TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰りください

特集

医者が話す病気の話

アキレス腱断裂のお話



秋の簡単レシピ

◎まいたけご飯

◎エビと里芋のコロッケ

密着！薬剤師の一日



旬のものを 美味しく

CONTENTS

病院長より	1
旬のものを美味しく	2
特集: 医者が話す病気の話	3
知っておきたいお菜の話	5
ちょっとひと息…頭の体操!	6
秋の簡単レシピ	7
密着! 薬剤師の一日	9
アンリ南福岡のご紹介	11
わが町のホームドクター	13
TOPIC	14
総合外来予定表	15



● **里芋**
里芋の主成分はでんぷん質ですが、水分が多いので芋類の中では低カロリーです。独特のぬめりは、水溶性食物繊維であるガラクトタンとムチンによるもので、炭水化物とたんぱく質が結びついたものです。ガラクトタンには、脳細胞を活性化させ認知症や物忘れを予防する効果があると言われています。免疫にも効果があり、ガンの発生・進行を防止、風邪予防にもなるそうです。また、便秘の解消にも効果があります。ムチンには、胃や腸の潰瘍を予防し、肝臓の働きを強化する働きがあります。たんぱく質の消化吸収を助ける働きもあります。また、カリウムが多く含まれるため、体内の余分なナトリウムを排泄し、高血圧やむくみを防ぎます。

● **まいたけ**
まいたけには、カリウムや鉄などのミネラルのほか、ビタミンB群（ビタミンB1・B2 ナイアシン）やビタミンD、食物繊維を含みます。脂肪を分解し、つきにくくさせ肥満予防、便秘を改善する働きがあるため、ダイエットの強い味方です。他にも、血圧の上昇を抑え高血圧の予防やコレステロールを減少させ、動脈硬化や心筋梗塞を防ぐ働きがあります。

● **柿**
『柿が赤くなると医者が青くなる』と言われるほど柿には栄養がたくさんあります。ミカンの約2倍、レモンやイチゴと同じくらいのビタミンCが含まれており、美容にもおすすめです。柿のオレンジ色の色素にはカロチンが豊富に含まれていて、皮膚や粘膜の機能を保つ働きがあります。ビタミンCと一緒に、抵抗力を向上する働きがあるため、これから寒くなる季節、風邪の予防にもびつたりな食材です。また、タンニンという渋み成分が含まれており解毒作用があります。アルコールを排出する働きを持っていますので二日酔いには柿が良いと言われます。

病院長より

「バイタル・サイン」

入院を経験した方は、看護師さんが検温と称して、体温だけでなく、血圧、脈拍数などを記録して廻ることを知っていらつしやうと思います。脈拍数、呼吸数、血圧、体温などをバイタル・サインと呼びます。体が生きている状態を数値で示すサインです。健康であってもこれらの値は変動します。日の中でも睡眠中と起きているときでは違いますし、職場で仕事しているときと家庭でリラックスしているときでは、脈拍数や血圧は変化します。病院で測定してもらつと、血圧が高くなることを「白衣高血圧」とも言うことをご存じでしょうか。バイタル・サインは、一回の測定だけではなく、続けて何回も測定し、その変化を見ることが重要です。たとえば、胃潰瘍や外傷による出血があったとします。出血量が少ないうちは、体は交感神経が緊張して作用し、血圧を正常に保っています。しかし、出血量が増加し、限界を超えると急激に血圧は低下して行きます。一回の測定が正常でも、時間が経てば変化するので安心はできません。バイタル・サインは繰り返し測定し、その変動（トレンド）をみることで、患者さんの観察ではとても重要です。

高齢者の所在不明問題には、本当にびつくりしました。朝日新聞の報道では8月12日までに全国すべての市区町村に取材したところ、100歳以上の不明者は少なくとも279人にのぼつたそうです。兵庫県112人、大阪府88人、京都府21人、東京都13人など大都市部に集中しているのは、単に人口が多いだけではないようで、家族や住居周辺の人間関係の希薄化が原因のようです。日本の平均寿命が女性では世界であることの信憑性が疑われ、市町村の公務員はいつたい何をしているの

だと思つたのは私だけでないでしょう。平均寿命の計算は、男性98歳、女性103歳以上の人は含めないで、女性の平均寿命86.4歳の世界は間違いないとの報道があつても、なお疑つてしまいますね。人が生きているかどうかのバイタル・サインは、医師や看護師だけでなく、民生委員や役所の人も把握していることが大事なことです。体温や脈拍を触れることができなくても、生きているかどうかのバイタル・サインがあるはずで、日本では自給自足の生活をしている人は、限られていると思います。人が生きているかどうかは、なんとと言っても経済活動、つまり消費だと思えます。家庭で電気を消費しているか、食料品を購入しているか、医療費を使用しているかどうかなどもバイタル・サインです。年に二回だけでなく、トレンドを把握することも大事でしょう。商店や病院に通つていた人が、来なくなつたとか、電気、ガス、水道の使用量が変化したときには、何かバイタル・サインに変化がおこつたと感じる人たちが、社会に必要なのでしょう。



福岡徳洲会病院
院長 海江田 令次

高齢者の所在不明や、消失した年金や脱税の問題は、すべて国が個人の情報を二元管理していない事が問題です。個人情報保護法という法律が、高齢者のバイタル・サインの把握を阻害する物ならば改正が必要なのかもしれません。

特集

● 医者が話す病気の話 「アキレス腱断裂」のお話

普段あまり運動をしない方が、急に走りアキレス腱を切ってしまうことがあります。20代も後半になれば自分が信じているよりも筋力が落ち、反射神経が鈍くなってきます。安全に楽しく運動を行うために、今回は「アキレス腱断裂」についてわかりやすく紹介します。



整形外科医師 村岡 邦秀

● アキレス腱断裂とは

主につま先立ちをする時に使う、いわゆるふくらはぎの筋肉（腓腹筋とひらめ筋）は膝の後ろの部分から始まって伸び、アキレス腱に姿を変えて踵の骨に停止します。アキレス腱断裂は、30〜40歳に発症のピークがあり、人口10万人あたり6〜37人に発生する整形外科診療で非常に良く遭遇する疾患です。原因のほとんどはスポーツ活動中の動作で、ジャンプの着地の時、急に横に走ろうとした時、足を踏み込もうとした時等の動作が代表的です。



種類

受傷してから間もない新鮮例と、受傷してから時間が経過してしまつた陳旧例に分けられます。新鮮例と比較して陳旧例では治療が難しくなるため早期に医療機関を受診し適切な治療を行う必要があります。

診断

診断は病歴、足の外観や動きから比較的容易に診断でき、複雑な検査は必要でない事がほとんどです。患者さんは受傷時にふくらはぎを誰かに蹴られたように感じたことと訴えられる事が多く、断裂した音を自覚される方も多いようです。腱の断裂は皮膚の下に陥凹として触知できます。しかし不完全な断裂で診断に至らない場合にはレントゲン、超音波、

アキレス腱のストレッチ



- 1 正座の状態から片方の脚だけ立てる
- 2 胸で立てたひざを押しながら上体を前に倒していく
- 3 反対の脚も同様に

※アキレス腱が伸びているのを感じながらゆっくり行いましょう。

MRI等の画像検査を行う事があります。

治療

治療法には手術をしない治療法（保存療法）と、手術による治療法（手術療法）の2つがあります。現在そのどちらを選択するかについては様々な意見があります。が、手術をした方が後に再びアキレス腱が断裂してしまう可能性（再断裂）が低いとの報告が有力であるため、当院では基本的に手術治療をお勧めしています。治療法は患者さんの年齢、職業、持病等を念頭に相談して決定します。

① 保存療法 …… 足首を垂らした状態で太ももからつま先までのギプスを2週間、その後膝下からつま

先までのギプスを4週間巻きま

す。その後手術療法と同様の装具

を約4週間つけていただきます。

足を地面について歩けるのは治療

開始後6週目からになります。

② 手術療法 …… 多くの場合下半

身麻酔で行います。手術時間は約

1時間で、アキレス腱の内側に

沿つた約6〜10cm程の切開が必要

です。アキレス腱は頑丈な糸で縫

合しますが、その後にその糸を取

り除く手術の必要はありません。

手術後は膝下からつま先までの

ギプスを4週間巻いて、その後さ

らに約4週間アキレス腱装具

（4段仕掛けになったヒールを1

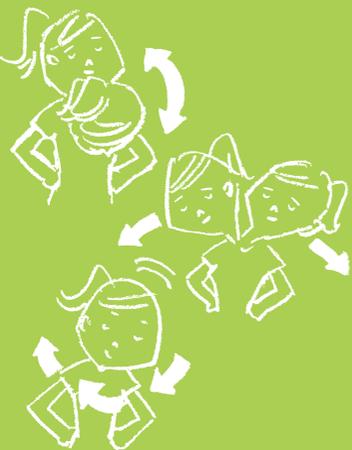
週間に1段ずつ落としていく装

具）をつけていただきます。足を

地面について歩けるのは手術後

準備体操を忘れずに！

1 首を前後左右に傾け、その後首を回す



2 腕を大きく回す

3 腰を前後左右に動かした後、前後屈をする

4 膝の屈伸をしたら、ゆっくり回す

5 アキレス腱をしっかりと伸ばす

6 手首や足首を回す

7 軽くジャンプしたり、軽いジョギング、ラジオ体操の覚えている部分を加えると効果的です

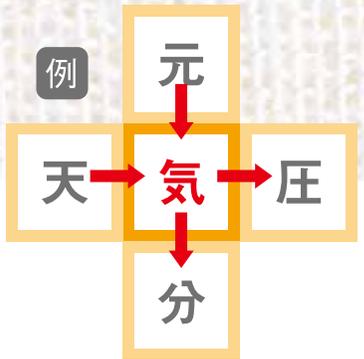


体操は、ゆっくりと行うことが大切です。身体が固いからといって無理に力を入れたり反動をつけて体操をすると、筋肉・腱・関節を傷めてしまいます。あくまでもやわらかく身体をほぐすように行いましょう。

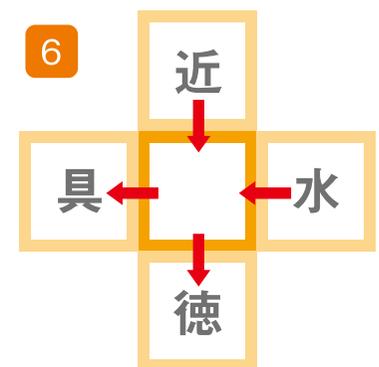
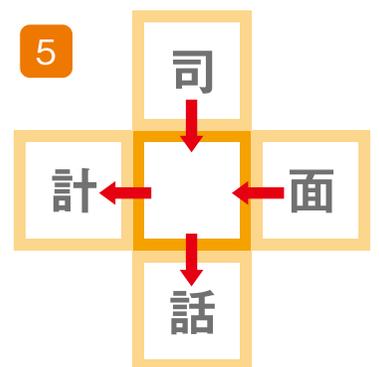
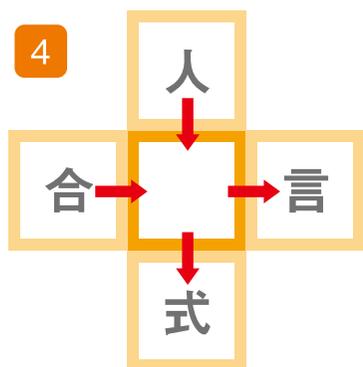
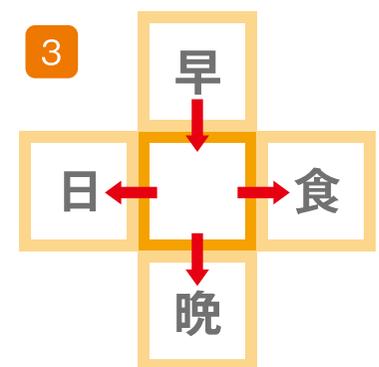
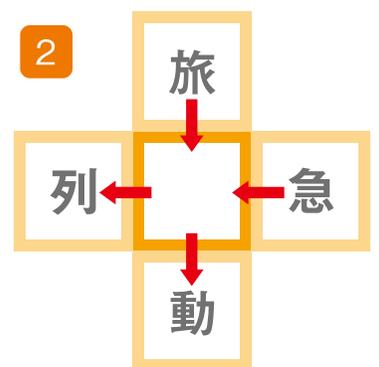
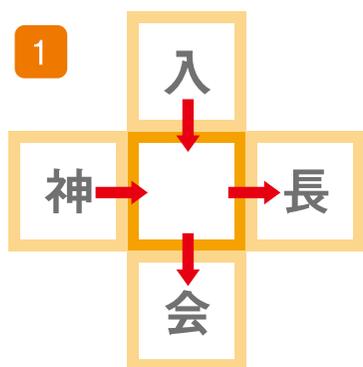
ちょっとひと息 頭の体操!

漢字を書いてトレーニング

最近パソコンや携帯電話の普及により、漢字を書くことが減ってきましたね。そこで今回は漢字を使った「頭の体操」です。



□の中に漢字を入れてそれぞれの熟語を作ってください



頭の老化を予防するには

1. 活発で知的な生活を送ること
2. 適度な運動を行うこと

具体的には

- 本を読む
- 絵を描く
- 人に会う

～ 何個出来ましたか? ～
→ 答えは14ページ

知っておきたい

お薬の話



薬剤師 菊竹 麻世

薬剤師 添田 早貴

食品との相互作用

薬と薬だけでなく身近な食べ物や飲み物によって薬の作用が変わってくることをご存じですか？今回は代表的なお薬と食品の相互作用について紹介します。



① グレープフルーツと一部の血圧降下薬、脂質改善薬、睡眠導入薬など

グレープフルーツに含まれるフラノクマリンという成分が薬を代謝する酵素の働きを弱め、血中の濃度が上昇し薬効が上がりすぎる場合があります。グレープフルーツジュースやほかのシトラス系フルーツ(スイーティ、ダイダイ、プンタン、はっさく、さぼん等)も同様で、飲食をやめても2〜3日はこの作用が続くので注意が必要です。みかんやオレンジ、レモンは問題ありません。

グレープフルーツジュースと併用注意の主な薬剤(商品名)

- Ca拮抗薬: コリネール、アテレック、イレッサ ● ネオオラル ● リピトール
- カルブブロック、コニール、ニバジール、グリベック ● プラグラフ ● レルパックス
- バイミカド、ペルジピン、ワソラン ● テグレートール ● プレタール

② ビタミンKと抗凝固薬(ワーファリン)

ビタミンKは出血を止める際必要なビタミンで、ワーファリンはビタミンKに拮抗して血液を固まりにくくするお薬です。納豆を食べると腸内で多量のビタ

③ 牛乳、乳製品と抗生物質(テトラサイクリン系、ニューキノロン系)

牛乳に含まれる大量のカルシウムと薬が結合し、吸収を妨げ薬の効果が弱まります。牛乳、乳製品などの高カルシウム食のほかにも、鉄、マグネシウム、アルミニウムなどのミネラルを含むサプリメントや制酸剤も同様に注意が必要です。これらの場合少なくとも服用間隔を2時間あけると影響ありません。また、消炎鎮痛薬のように胃を荒らしやすい薬剤の場合、胃の粘膜を保護する目的で牛乳が勧められる場合もあります。



一日の摂取量を一定に!

ミンKがつくられワーファリンの作用を弱めます。クロレラや青汁も多量のビタミンKが含まれます。そのほか、緑色野菜(ほうれんそう・モロヘイヤ・ブロッコリーなど)や果物にもビタミンKが含まれていますが、これらは食生活上必要なもので一時的な大量摂取は避け一日の摂取量を一定に保つようにしましょう。

Dietitian's simple recipe 02

214 kcal

エビと里芋のコロッケ

里芋は煮物などのイメージがある食材ですが、今回は洋風にしたものでお子様から大人まで楽しめるものにしました。また、小さめに作ると見た目も華やかで行楽シーズンのお弁当にぴったりですよ。

つくりかた

1. 皮をむいた里芋とじゃがいもをラップでふんわり包み電子レンジで加熱する。熱い間につぶしてマヨネーズ大さじ2と塩コショウを加えてよく混ぜる。
2. 玉葱と下処理したエビを粗みじん切りにする。このとき、エビの尻尾は後で使うので取っておく。
3. 1と2を混ぜて団子にする。大きさはお好みで。
4. 小麦粉、卵、パン粉(パセリを先に混ぜておく)の順でつけ、最後にエビの尻尾をつけて180度の油できつね色になるまで揚げる。



ポイント

じゃがいもと里芋を電子レンジで加熱する際には途中で裏返すと全体に火が通ります。

2人分の材料

- えび 10尾
- 里芋 300g
- じゃがいも 300g
- 玉葱 1/2個
- パセリ 適量
- マヨネーズ 大さじ2
- 揚げ油 適量
- パン粉 20g
- 小麦粉 10g
- 卵 1個
- 塩コショウ 適量

1人前あたり ● エネルギー214kcal ● たんぱく質13.2g ● 脂質5.2g ● 塩分0.4g

電子レンジでほくほくジャガイモジャガイモ加熱時間

ジャガイモ (1個130g)	加熱時間 (600W)	+	蒸らし時間
1個	3分	+	3分
2個	5分30秒	+	3分
3個	8分	+	3分
4個	10分30秒	+	3分

※500Wの電子レンジの場合は加熱時間を1.2倍にしてください。

スポーツの秋! 読書の秋! 実りの秋! やっぱり?! 食欲の秋! ですね☆

過ごしやすい日が続くようになってくると、食欲もだんだん出てきて食べ過ぎたりしていませんか? また、肌寒くなってくるので、風邪を引きやすくなります。しっかりと栄養を摂って、風邪に負けない体づくりを今から始めましょう!!



管理栄養士 後藤 佑里

Dietitian's simple recipe 01

まいたけご飯

まいたけは風味がよく、うまみが出るのでご飯との相性もばっちりです。また、まいたけは食物繊維が多いので、ご飯と一緒に摂ると、血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。炊き込みご飯は時間がかかるので、簡単に炊き込みご飯風に見えるものにしました。

つくりかた

1. まいたけ、人参はお好みの大きさに切る。油揚げは湯通しして縦半分に切り、細切りにする。ねぎは小口切りにする。
2. お鍋に切った具材、水とめんつゆを入れる。本だしと砂糖はお好みで。
3. 中火にかけ、水分がなくなるまで火にかける。
4. 3を温かいご飯に混ぜ、ゴマ、ねぎをかけて出来上がり。おにぎりにしてもいいですね。



ポイント

水分がなくなるまで火にかけないとご飯が汁でべちゃべちゃになるので気を付けましょう。また、味が濃くなり過ぎないように味見をしながら調整してください。

352 kcal



4人分の材料

- ご飯 2合
- まいたけ 1パック
- 油揚げ 1枚
- にんじん 1/3本
- ねぎ 適量
- めんつゆ 適量
- 本だし 小さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- ゴマ 適量

1人前あたり ● エネルギー352kcal ● たんぱく質9.5g ● 脂質7.4g ● 塩分0.9g

16:00 入院患者さまに 薬剤指導

これまで紹介した業務の他に、入院患者さまへお薬の説明を行っています。こうやってゆっくり患者さまと話せる時間は私たちにとって充実した時間であり、学ぶことも沢山あります。



17:00 当直者に 業務の引継ぎ

1日の締めくくりです。1日の反省会と当直者へ連絡事項の報告を行います。お疲れさまでした。



「その他、こんな活動もしています。(一部紹介)」

勉強会

今回は製薬会社さんから新しいお薬について説明を受けています。



新人さんも
がんばってます!

【注射調剤】

入院している患者さまが毎日使用される注射薬を各患者さま毎にセットしています。



【新入院ブース薬剤指導】

入院される患者さまが今までどんなお薬を飲まれていたか調べたり、副作用歴がないか確認することは入院してからの治療にとっても重要となります。そのためこのようなブースを設けて、患者さまご家族の方からお話を伺っています。



【調剤・監査】

11時～13時の時間帯は外来患者さまの処方箋枚数はピークを迎えます。少しでも患者さまを待たせることなくお薬が渡せるように日々努めています。



11:00 窓口業務

出来上がったお薬は薬剤部の窓口でお渡しします。



12:00 休憩

お昼休みは交代でとります。この時間は、ほっとできる瞬間です。ちなみにこの部屋は薬剤部の地下室です。



14:00 医薬品の管理

午前中の業務が落ち着けば、明日必要なお薬の発注と補充を行います。山積みのお薬も一日でなくなります。



08:30 朝礼

おはようございます。朝は当直者(夜間は2名の薬剤師が常駐)より連絡事項の報告から始まります。狭い部署内ではお薬の棚に囲まれての朝礼です。この朝礼が終わるとそれぞれ担当の業務を行います。



08:40 業務開始～あわただしい1日の始まりです～

【TPN(高カロリー輸液)調剤】……口から栄養を摂取できない患者さまに対して、生命維持に必要なエネルギーを含んだ点滴を作る業務です。この部屋は無菌ルームとよばれ、殺菌等を遮断しています。



【ケモ調剤】……ケモとは化学療法のこと、抗がん剤をそれぞれの患者さま用に作っています。直接触れることが出来ないお薬のため、ゴーグル・マスク・手袋・ガウンに身を包み調製しています。



密着!!

ぴったり

薬剤師の1日

薬剤部

病気の治療に欠かすことのできない「薬」。患者さまにとって、最も安全で効果的な薬物療法を支えることが、私たち病院薬剤師の目標です。

今回は、薬剤師の1日を紹介します。福岡徳洲会病院の薬剤部長をはじめ、薬剤師28名、調剤助手4名体制でこれからご紹介する様々な業務を行っています。

趣味やカルチャーをサポートする施設やサービス

「アンリ南福岡」は、新しい趣味や生きがい生まれる場所でもありたい。感動や出会いがある生き生きとした暮らしのために、催しやサークル活動などもご利用いただける空間「アトリエ」「和室」などをご用意。またシネマ鑑賞、囲碁・将棋、英会話や料理教室などを開催し、スタッフ一同で支援いたします。



▲書道同好会



▲コーラス同好会

楽しい行事もたくさん!



▲新年会



▲もちつき大会



▲クリスマス会



▲公園でのお花見

費用について

●ご入居一時金	お1人様ご入居の場合 1,210万円 より	お2人様ご入居の場合 +350万円
●ご入居後に必要となる費用	●管理費(消費税込み).....	
	お1人様ご入居の場合 月額 84,000円	お2人様ご入居の場合 月額 168,000円
	●介護生活サポート費(消費税込み).....	
	自立・要支援の方 ご負担無し	要介護1~5の方 月額 31,500円
	●お食事代(消費税込み).....	
	1日3食30日間お召し上げりの場合の目安 月額 63,000円	
	<small>※お食事代は基本料金21,000円/月額を含みます。ダイニングレストランの安定運営のため、お食事代が21,000円を下回った場合、最低でも基本料金をご負担いただくようになっています。</small>	
	<small>※お食事代はお召し上げりになられた分についてお支払いいただきます。</small>	

〈お問い合わせ〉アンリ南福岡

☎092-588-5522 (受付時間9:00~17:00)
〒812-0877 福岡市博多区元町2-1-6
URL <http://www.henri-mf.jp>

アクセス

- JR南福岡駅より 徒歩約4分
- 西鉄雑餉隈駅より 徒歩約8分

随時、ご入居ご案内!

館内ご案内とアンリ南福岡の暮らしについて、係員がご説明致します。

居室総数	119室	◎自立...56名、◎要支援1-2...16名、
現在の入居者	89名	◎要介護1-5...17名(うち胃ろうの方...1名)



「アンリ南福岡」は、人間としての尊厳を等しく守りながらリハビリなどに力を注ぐことで、健康で過ごす時間はもっと延びると考えます。心から安らげる暮らしであること、健康寿命を延ばすことを基本とし、徳洲会グループが一体となって人生最良のひとときをお手伝いさせていただきます。

健康と美しさを実感できる毎日

◆健康サポート.....
明るい日差しと開放感が魅力的なフィットネススタジオ。運動やリハビリのプロが厳選したマシン。そして、足腰に自信がない方でも楽に運動できるウォーキングプールや疲れをとるためのジャグジー(天然温泉)があります。



◆美のサポート.....
理美容室は、カットやパーマはもちろん、ヘアカラーやエステ、若々しいメイクのお手伝いも。その他には、岩盤ベッド・トータルエステ・ネイルエステ&アートがあります。



◆ライフサポート.....
ホテルのようなフロントサービスや各種生活サービスはもちろん、生活の隅々にまで思いを馳せ、「おもてなし」の精神で心豊かな時間をサポート。食事は旬の素材をつかい、毎回お好きなメニューを選べます。



◆医療サポート.....
医療サポートサービス

ホームケアクリニック・アンリ南福岡を開設
院長 弘瀬 敏隆 診療時間:月・水・金曜日 午前9:00~11:30
入居者様のホームドクターとして、日常の健康管理や診療を担当します。また、「福岡徳洲会病院」「愛心会 二日市病院」との連携で、24時間体制の救急救命や定期健康診断にも対応しています。



◆介護サポートサービス.....
介護サービスは、「アンリ南福岡」内に併設された居宅介護支援事業所および訪問介護事業所が担当。介護スタッフが常駐し、適切なケアが行える体制です。また2~4階は要介護の方が優先してご入居いただけるフロアとして、住み替えも可能です(無料)。



わが町のホームドクター

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。



院長: 原文彦先生

医療法人文佑会 原病院

診療科/内科・神経内科・リハビリテーション科・放射線科・循環器科・胃腸科

住所: 〒816-0943 大野城市白木原5-1-15

電話: 092-581-1631

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~17:00	○	○	○	○	○	○

※緊急の場合はこの限りではありません
◎休診日: 日曜日・祝日



◎交通機関/西鉄白木原駅より徒歩8分
◎駐車場/10台あり



院長: 石橋正彦先生

医療法人十全会 おおりん病院

診療科/内科・精神科・心療内科・消化器内科・呼吸器内科・放射線科

住所: 〒816-0942 大野城市中央1-13-8

電話: 092-581-1445

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:30~15:30	○	○	○	○	○	×

◎休診日: 土曜日(午後)・日曜日・祝日



◎交通機関/JR大野城駅より徒歩10分、西鉄白木原駅より徒歩5分
◎駐車場/10台あり



副院長: 藤野法康先生

医療法人弘仁会 筑紫診療所

診療科/内科・外科・婦人科・放射線科

住所: 〒811-1312 福岡市南区横手南町3-26

電話: 092-571-4332

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	×

※婦人科は8:30~11:00(午前のみとなります)
◎休診日: 日曜日・祝日



◎交通機関/西鉄井尻駅より徒歩6分、西鉄井尻六ツ角バス停より徒歩2分
◎駐車場/13台あり

TOPIC

◆移転のお知らせ◆

居宅介護支援事業所は事務所をセンター棟1階よりセンター棟の6階へ移転いたしました。電話番号・FAX番号につきましては変更ありません。また、移転に伴い旧事業所は医療連携室となりました。

10月1日より、インフルエンザワクチン接種を開始いたします。ワクチンは、新型と季節性2種(A香港型とB型)の3種類が混合されたものです。

◆インフルエンザワクチン接種開始◆

診療科	内科	小児科
診療日	月曜日~土曜日 (午前診)	月・火・木曜日 14:00~16:00(予約制)
料金	1回目:3,600円 2回目:2,550円 (1回目に他医療機関で受けた場合は、3,600円) ※年齢などにより自己負担が軽減される場合があります。 各市町村でご確認ください。	

◆禁煙外来開設◆

診療科 内科
診療日 毎週水曜日
14:00~16:00(予約制)
担当医師: (内科医師) 坂田 知子
◎問い合わせ
福岡徳洲会病院 外来
☎092-573-6622(代表)
月曜日~金曜日 14時~16時(祝日除く)にお問い合わせ下さい。

10月6日より禁煙外来が開設されます。健康への影響やタバコの値上がりで禁煙をお考えの方はご相談ください。

◆歩道開放◆



病院西側(第1駐車場横)の歩道を開放いたしました。地域の方々や患者さまにご利用いただければと思っております。また、小学生の通学路となっておりますので、車両で歩道近くを通過する際は減速をお願い致します。

◆ほほえみ祭のご案内◆

日時 11月3日(水)
文化の日
10:00~
場所 福岡徳洲会病院
第2駐車場



今年で17回目を迎えるほほえみ祭(病院祭)を開催いたします。模擬店、バザーなど楽しい催し物を企画しておりますので、是非ご来場ください。

編集後記

- 食欲の秋です。夏バテにも負けることのなかった私の食欲がさらに増進するので困っています。(美)
- 筋力をつけて疲れない体造りに励みます。(Gr)
- 京都へ紅葉を見に行きたいな。(E)

頭の体操! 答え

- 1 社 2 行 3 朝 4 格 5 会 6 道

◆ 総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:30~12:00まで(ただし眼科初診は8:00~11:30まで)

	科名	月	火	水	木	金	土
内科系	内科	坂田 児玉 加来	滝沢 加来 西川(晃)	蒲池 内野 山本(華)	松本 久本 福田	村上 水田 担当医	担当医
	心療内科・内分泌	松林/原	松林/久本	原	松林	原	担当医
	腎臓内科				長野(10時~)		
	肝臓内科	松本	松本			松本	
	その他	田原(精神・神経) 前山(アレルギー)			池田(リウマチ科)	兼岡(膠原病)	
	神経内科			徳本		徳本	
	消化器内科	仲道	永田(克)	柴田(照)	山本(希)	仲道	
	リハビリテーション科	時枝 廣田	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田 前山	時枝 廣田	時枝
外科系	循環器内科	生野(俊) 山下 下村 工藤	下村 山口(宗) 西川(宏)	下村 藤小 工小 永田(武)	下村 仲村(佳) 永田(武)	松尾 山田 仲村(佳)	担当医
	外科	村上(卓) 保坂 川元(隔週)	川元	大久保 永尾/永田(寿) 落合	稲田	永尾 川元	担当医
	形成外科	西村 北川	今泉 田中(克)	西村 李	今泉 北川	西村 今泉	李 田中(克)
	脳神経外科	佐藤(耕) 柿野	金子 長谷川	金子 柿野	原 長谷川	金子 山本(晋)	担当医
	整形外科	尾上 木村 岩本	尾上 今村 村岡	金澤/担当医 (初診のみ)	木村 今村 村岡	尾上 三宅 岩本	担当医
心臓血管外科		片山	古賀		片山	古賀	
小児科	岩田 生野(茅)	岩田 又野	倉田 岩田	畠添 生野(茅)	岩田 又野	倉田 生野(茅)	
産婦人科	木幡/野田 窪田	宮川 中村(寿)	宮川 窪田	林 堀内	堀内 窪田	中村(寿) 窪田	
泌尿器科	大森 宮嶋/鍋島						
皮膚科	日高	黒木	日高	黒木/日高	黒木	担当医	
耳鼻咽喉科	和田/衛藤						担当医
眼科	檜垣/横尾						担当医
歯科	細谷/嘉手納						
ペインクリニック	谷/檀	海江田		海江田		海江田	

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.tokushukai.or.jp/fukuoka>かんたん
アクセス!

携帯サイト