

福岡徳洲会病院 院外広報誌

ほほえみ

Vol.57
夏号
2010.7

TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰りください

特集

医者が話す病気の話

下肢静脈瘤のお話

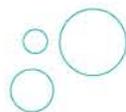


夏の簡単レシピ

◎トマトとツナのサラダスパゲティ

◎茄子のまるごとチーズ焼き

密着！医療ソーシャルワーカーの一日



最善の医療のために
Let's Roll

「医師の義務」

航空機や新幹線のなかで、体調が悪くなった乗客があったときに、客室乗務員から乗客の中に医師がいまいかと訊ねるアナウンスがなされることがあります。この時に、名乗り出ることができなかった厚生省の医系技官が現在の新臨床研修制度を考えたという伝説があります。医系技官は、手を上げて患者を診る自信がなかったのは研修制度に問題があると考えたのでしよう。しかし、医師の教育を受け医師免許を授けられた医師としては、このような飛行機や新幹線のなかでの緊急の場合には手を上げて行動をおこすことが必要でしょう。

「診療に従事する医師は、診察治療の求めがあった場合は、正当な理由がなければこれを拒んではならない。」(医師法19条) 病院では、個々の医師ではなく、病院として診療義務があります。診療時間を制限している場合であっても、それを理由としては緊急を要する患者の診療を拒むことをできません。「救急車を断るな」これは救急車に乗っている人はもちろん、社会の人々の期待であり、それを法律にしたものが医師法19条であるように思います。

特に急病急患は、その発生に波がありません。ある時間に集中して何人も来られるときと、全く患者さんが居ないときもあります。現実には医療資源や人的資源には限りがある

あり、何人も立て続けに来られると、すぐに検査や診療ができず、長い時間お待ちさせる場合もあります。そのような場合、患者さんに了承を取って来院された順番ではなく緊急度によって診療の順番を変えることがあります。これを院内トリアージと言っています。また、他の病院や施設に引き受けてもらうことが良いと判断される場合もあります。特に福岡県は医療機関が多く、交通も便利です。救急隊と医療機関が連携を取れば充分に対応が可能と思います。当院の医師が、正当な理由なしに診療を拒否する場合はないと信じています。

医師にはそのほか、診断書などの交付の義務、異常死体などの届出義務、処方箋交付の義務、診療録記載の義務、療養方法の指導の義務などがあります。診療以外の仕事も沢山あり、病院の医師はなかなか大変な勤務なのです。もし、あなたの担当の医師が疲れた顔をしていたら、私にかわってねぎらってください。



福岡徳洲会病院
院長 海江田 令次

旬のものを 美味しく

CONTENTS

病院長より.....	1
旬のものを美味しく.....	2
特集:医者が話す病気の話.....	3
知っておきたいお薬の話.....	5
ちょっとひと息...「メタボ」予防には運動を!.....	6
夏の簡単レシピ.....	7
密着!医療ソーシャルワーカーの一日...9	
わが町のホームドクター.....	11
地域のお仕事ご紹介.....	12
TOPIC.....	13
総合外来予定表.....	15



● オクラ

オクラの原産地はアフリカで、日本へは幕末ごろに伝わりましたが、食用として普及し始めたのは1960年ごろからです。水洗いした後、塩をふって表面をこすり、産毛を取り除いてから調理すると色鮮やかで食感もよくなります。オクラ独特のネバネバした成分はペクチン、ムチンなどがあります。ペクチンは、血糖値の上昇を抑え、整腸作用があり、糖尿病の予防や便秘の改善に効果があります。ムチンは、たんぱく質の吸収を助け、コレステロールの吸収を抑えてくれます。他にもネバネバは胃壁を守ってくれるので、アルコールを飲む前などに摂るとよいでしょう。他にもβカロチン、ビタミンB1、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、鉄などを含んでいます。

● ゴーヤ

ゴーヤはウリ科の野菜の中では群を抜いてビタミンCが多いことで知られています。ビタミンCはコラーゲンの生成に欠かせないビタミンで、夏の紫外線でダメージを受けやすい肌にとってはうれしい限りです。その他にも、カロテン、ビタミンB1、カリウムも含まれています。また、苦味成分はモルデシンと呼ばれ、食欲増進と血糖値の降下への効果が期待されています。

● 冬瓜(とうがん)

冬瓜は95%以上が水分で、低カロリーの食材です。ダイエットにも向いています。利尿効果があるので、昔からむくみとりに用いてきました。ビタミンCが豊富ですので、力せなどの予防にも効果があります。あっさりとして、それ自体にあまり味がありませんので、海老や鶏肉などといっしょに、だしをきかせて薄味に味を調えるとおいしく食べられます。下ゆでして密封容器に入れ、冷蔵庫に保管しておく、汁物の具としてすぐ使えて便利です。

夏バテにオススメな食材で、これからの暑い季節を乗り切りましょう。

「下肢静脈瘤」のお話

足の血管が浮き出している、足が痛い、重い、むくむなどの症状でお悩みではありませんか？
今回は「下肢静脈瘤」についてわかりやすく紹介します。

● 下肢静脈瘤とは…

足の静脈の血管が太くふくらみ、コブのように盛り上がってくる病気で、足の血流が悪くなり、だるさやむくみを認めたり、かゆみを伴う湿疹や潰瘍、色素沈着ができることもあります。痛みで歩行できない方も多く、自然治癒も望めない病気です。男女比は1対3で女性に多い病気で、数百万人以上の方が悩んでいるとされています。

原因

足の静脈には重力に逆らって血液を心臓へ戻すために逆流防止弁が備わっています。この弁が壊れると血液が溜まり静脈は盛り上がりコブを形成してきます。これが静脈瘤です。(図1)
3 大要因として①長時間の立仕事②妊娠・出産③遺伝的要因が

挙げられます。

種類

① 伏在静脈瘤
下肢静脈瘤の中でももっとも頻度が多く大伏在静脈瘤と小伏在静脈瘤があります。大伏在静脈瘤は足首から足の付け根まで通っている太くて長い表在静脈です。小伏在静脈は足首から膝の裏に至る表在静脈です。

② 側枝静脈瘤

伏在静脈には枝分かれした細い静脈(側枝静脈)があります。ここを起こった静脈瘤で伏在静脈瘤よりはコブは小さい事が多いです。

③ 網目状静脈瘤

側枝静脈瘤からさらに枝分かれした皮下の浅いところにある細い2〜3ミリの血管の静脈瘤で特に膝の裏に出やすい性質があります。
④ クモの巣状静脈瘤

皮下の直径1ミリ以下の極細い静脈にできる静脈瘤でクモの巣のように見える事が特徴です。

● 一次静脈瘤と二次静脈瘤

● 一次静脈瘤…これまで述べてきた弁の破綻による逆流によるもので静脈瘤の90%は一次性です。
● 二次静脈瘤…足の深部静脈に血栓(血のかたまり)ができることにより血液の逆流が起こりできるものです。

※エコノミークラス症候群…長時間、飛行機などの狭い場所に座っていた時に起こる肺塞栓症の一種。長時間同じ姿勢でいることで深部静脈に血栓が形成され、動

いたときにこの血栓がはがれて心臓を経由して肺につまり呼吸苦を訴え、最悪の場合死に至ります。

検査

● ドプラー聴診器検査…特殊な聴診器で血液の逆流を調べます。
● 超音波検査(エコー検査)…静脈の太さや逆流の状況を確認できます。
● 静脈造影検査…造影剤を注入することで静脈の弁の破壊や血栓の有無を調べます。

治療

① 硬化療法…主に網目状静脈瘤やクモの巣状静脈瘤などの細い静脈瘤に対して血管を閉塞させる薬剤を注入して行います。
② 外科的手術(瘤切除術、高位結

紮術、ストリッピング手術)

◎ 瘤切除術…静脈瘤そのものを切除する手術
◎ 高位結紮術…軽度の大伏在静脈瘤や小伏在静脈瘤に用いられる逆流を防ぐために血管を糸でしばる手術
◎ ストリッピング手術…弁が壊れて逆流がおきている静脈を抜き取る手術
◎ 保存的治療(日常生活の改善、弾性ストッキング)
④ 血管内レーザー治療…静脈瘤ができた血管をレーザーの熱で閉塞させる治療。ストリッピングと同等の効果が得られる。痛みも少なく治療効果も高く今後期待される治療法。

(文責…外科医長 保坂 征司)

あなたの足を見てみましょう！ 下肢静脈瘤の症状が ありませんか？

1 足がだるい、
疲れる



2 足がむくむ



3 足が痛い

4 足がつる

5 足がほてる、
ピリピリする



6 足がかゆい

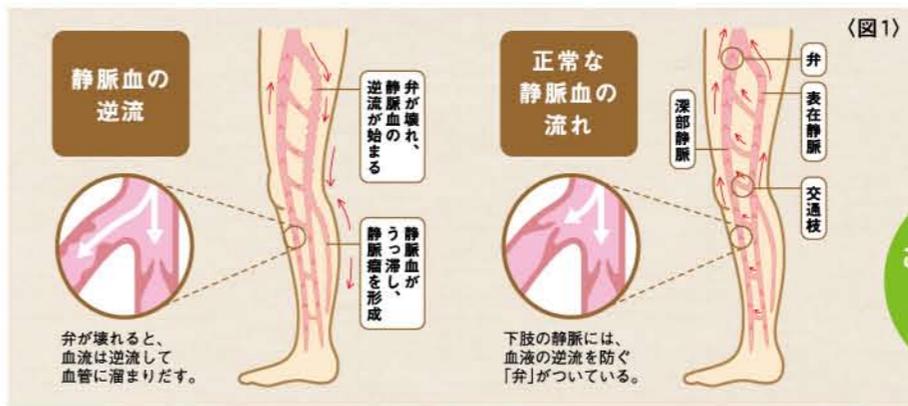
7 湿疹、皮膚炎
色素沈着
がある

このような症状がある方は、下肢静脈瘤が原因かもしれません。立ち上がった状態で、両あし全体をよく観察してみてください。

まずは
ご相談下さい。
私たちが
診察します。



外科医師



ちょっとひと息 「メタボ」予防には運動を!

生活習慣病に代表されるメタボリックシンドローム(通称:メタボ)。

メタボに運動はなぜ大事?

「メタボ」とは、シンドローム(症候群)といわれるように、内臓脂肪型肥満に、①高血糖、②高血圧、③高脂血症のうち二つ以上が当てはまる場合をいいます。進行すると、動脈硬化を進展させ、糖尿病・心筋梗塞・脳卒中の原因となります。かわいい名称の割には、かなり怖い存在なのです。さらに、生活習慣病の怖いところは、「痛い」とか「辛い」などの自覚できる症状がないことです。気付かないうちに、すぐそこまで近づいていますよ。

「メタボ」予防

「メタボ」予防には、①運動、②食生活の改善、③禁煙、④高脂血症等への投薬コントロールが必要になります。今回は、運動への「意識改革」を提案します。

運動をしないと!と、意気込んでしまうと、永くは続かないもの。なので、生活に「プチ運動」を取り入れた“生活習慣”を作りましょう。

- 1 掃除は、ゆっくりじっくり十分時間をかけて行いましょう。(20分以上が望ましい)
- 2 「ちょっと疲れた」程度の距離は、1日1回以上は、ぜひ歩きましょう。(目安:ひと駅程)
- 3 3階以内ならエレベーターではなく、ぜひ階段を利用しましょう。
- 4 汗は嫌わず、しっかり流しましょう。(水分補給は十分に!)
- 5 周りの人を誘いあって、楽しく仲間をつかって行いましょう。



必ず慣れてきますので、軽い気持ちで始めて、信念はしっかり持って継続してみてください。

※注意…現在、これ以外の病気で受診されている方は、必ず主治医に確認してから行いましょう。

内臓脂肪測定のススム

太り過ぎが気になる方はぜひ一度、正確な内臓脂肪面積を測定しておくことをお勧めします。

- 検査は5分程で終わります。
- 検査結果は後日郵送します。
- 検査は平日の15時以降に行います。

検査料金 8,000円(税込)

問い合わせ先

受付/9:00~17:00
TEL.092-573-6622
放射線科予約(内線184)



薬剤師 田中 瑠美

薬剤師 柳原 佳奈

知って
おきたい

お薬の話

便秘薬

皆さん朝起きてお腹がはって苦しいなどの経験はありませんか?今回はそんな悩みを少しでも解決できるよう、便秘解消法について説明します。まず、お薬に頼る前に日々の生活習慣の改善が必要です。

効果的なお薬の飲み方

便秘薬といっても様々な種類がありそれぞれ使い方に特徴があります。皆様は区別しながら服用できていますか?便秘薬は個人で調整可能な薬剤です。よく処方される薬剤を下記にて説明します。正しい知識を身につけ、便秘から開放されるように頑張りましょう。

●便秘薬の種類と特徴

①機械的下剤

腸内容物の容量を増加させ柔らかくし、排泄を容易にする。

- (1)塩類下剤:腸管内に水を移行させ腸管内容物が軟化増大し、その刺激で便通促進効果を現す。
- (2)膨張性下剤:多量の水分を含んで膨張する下剤。
- (3)糖類下剤:合成された二糖類は大腸で浸透圧作用を示し、腸内で分解されると腸の運動をこう進させ排便を促す。

②刺激性下剤

腸の蠕動(ぜんどう)運動をこう進させる。

③その他

坐薬として直腸内で少しずつCO2を発生し腸運動をこう進する薬剤もある。

蠕動運動

大腸の中で水分を吸収しながら便の形を整える。



- ①適度に水分を取りましょう
水分はほとんど腸で吸収されています。ですから、なるべく多めのお水を取れば大腸まで運ばれるお水の量が増え、便を柔らかくすることができます。また、朝起きてからの水やお茶の空腹時の牛乳は腸の動きをスタートさせ便秘を起こさせるきっかけとなります。ただし、心臓の動きが弱っている方、心臓の手術の後などで水分制限がある方は制限以上に水分をとることは控えて下さい。
- ②食物繊維をとりましょう
食物繊維は水分を吸収して便を柔らかくし、便の量を増やしてくれます。特に林檎に多く含まれる食物繊維には便を柔らかくするだけでなく、下痢をしているとき

- ③排便習慣をつけましょう
朝起きると腸の運動が活発になり便は動きだします。さらに朝食をとることで腸の運動がもっと活発になります。ですから、きちんと朝食をとってその15分、30分後に排便するよう習慣をつけましょう。
 - ④軽めの運動を心掛けましょう
運動することで血流循環が良くなって大腸の運動が活発になります。また、便を押し出すために必要な腹筋を強くすることも期待できます。
- は水分を吸収して逆に便を硬くしてくれるため、便秘にも下痢にも効果的な果物です。バナナも食物繊維を多く含んでいます。医師からカリウム値が高いと言われた方は控えましょう。

Dietitian's simple recipe 02

105 kcal

茄子のまるごとチーズ焼き

茄子にはポリフェノールとカリウムが含まれます。体を冷やす作用があるので、暑い夏にはぴったりの野菜です。また、ポリフェノールが含まれるためガン予防、抗酸化作用があります。低カロリーなので、ダイエットにもおすすめの食材です。皮に含まれる紫色の色素のアントシアニンには、眼精疲労にも効果があるため、パソコンを使うことの多い現代人にはぴったりの食材でもあるのです。

つくりかた

1. 耐熱容器にナスを縦半分に分けて乗せ、ラップなどで蓋をし、レンジ強で5~6分加熱してから、そのまま余熱を利用して寝かせておく。その間に、フライパンを熱してオリーブオイルを敷き、みじん切り玉ねぎをじっくり炒める。
2. 1.で柔らかくなったナスの中身をスプーンで取り出し、小さく切り、玉ねぎ、ひき肉をよく炒め、ケチャップ、ソース、粉チーズ、パセリを加えまとめて、1.の茄子の皮カップに詰める。
3. 溶けるチーズを上に乗せ、オーブントースター又はレンジでチーズが程よく溶けるまで加熱し出来上がり♪最後に乾燥パセリを乗せる。



ポイント

辛いのがお好みの方は、玉ねぎを炒める際に赤唐辛子を加えてみましょう。ひき肉の代わりにハム・ソーセージ・ベーコンでも代用できます。

4人分の材料

- 米茄子 1~2個
- 玉ねぎ 1~2個
- ひき肉 50g
- 溶けるチーズ 適量
- 粉チーズ 大さじ2
- オリーブオイル 適量
- ケチャップ 大さじ2
- ソース 大さじ2
- 乾燥パセリ 適量

1人前あたり ●エネルギー105kcal ●たんぱく質5.6g ●脂質5.3g ●塩分0.7g

夏バテ予防になる栄養素と野菜

- タンパク質:しっかりとした体を作るのに必要。肉・魚・大豆製品・卵
- ビタミンB1:糖質をエネルギーに変えるのに必要になる。大豆・かつお・うなぎ・玄米
- ビタミンC:体の抵抗力を高める働き。柑橘類・キウイ・ジャガイモ
- ビタミンA:体の抵抗力を高める働き。レバー・ウナギ・緑黄色野菜
- 香味野菜:香りが食欲を増進させる。ニンニク・ニラ・葱・玉ねぎ・しょうが
- ねばねば野菜:胃腸保護の働き。オクラ・やまいも・モロヘイヤ

夏バテ予防になる栄養素と食材!

夏バテしないようにするには、まずは毎日の食事をしっかりととりましょう。暑いからといって冷たい飲み物やそうめんなどの簡単な食事で終わらせてしまうとタンパク質やビタミン、ミネラルの不足により体はさらにだるくなってしまいます。そうならないためには、食事の量より質を考えてとりましょう。



管理栄養士 後藤 佑里

Dietitian's simple recipe 01

トマトとツナのサラダスパゲティ

トマトには、カロチン、リコピン、ビタミンC、カリウムが含まれています。赤い色素に含まれるリコピンの抗酸化作用により、ガンの予防や免疫力を高める働きがあります。リコピンやビタミンCが細胞の酸化、老化防止の効果があるので夏の紫外線を浴びた肌の老化防止にもなります。カロチンは皮膚や粘膜を健康に保ち、美容にもよい食材です。また、トマトに含まれるカリウムは余分な塩分を排出し、高血圧や動脈硬化を予防するといわれています。

つくりかた

1. トマトはさいの目に切る。
2. ツナ缶は油を切り、サラダ菜はざく切りに、にんにくはみじん切りにする。
3. ボールに、トマト・マッシュルーム・ツナ缶・ジャコ・白ごま・にんにく・和風ドレッシングを入れ、よく和えて冷蔵庫で冷しておく。
4. パスタを時間通りに茹で、茹で上がったら冷水で洗う。
5. 水をよく切ったパスタとサラダ菜を、冷やしておいた3に入れよく和える。
6. お皿に盛って出来上がり。



ポイント

ツナ缶は油をしっかりきったほうがさっぱり仕上がります。にんにくはお好みで調整してくださいね。

536 kcal



4人分の材料

- トマト 大1個
- マッシュルーム(水煮) 20g
- ツナ缶 1缶
- サラダ菜 1/2束
- にんにく 少々
- パスタ 160g
- 和風ドレッシング 30mlくらい (お好みで...ジャコ&白ごま)

1人前あたり ●エネルギー536kcal ●たんぱく質22.9g ●脂質11.2g ●塩分2.9g



一日の業務の終わりには、業務統計や記録を行いやり残した事がないか振り返りを行います。慌ただしい毎日ですが患者さまやそのご家族からの感謝の言葉を頂けるとまた明日頑張ろうという気持ちになります。お疲れ様でした。

窓口はAM8:30~12:00、PM13:00~17:00の間開いていますので、気軽に声をかけてくださいね!

その他、こんな活動もしています。(一部紹介)

病棟回診に参加

毎週行われる脳神経外科病棟の回診に参加します。患者さまの状態把握やソーシャルワーカーの関わり方の報告、今後退院に向けて関わる必要がある患者さまの情報収集の場です。



定期カンファレンス



担当病棟での定期カンファレンスに参加します。対象患者さまの病状や今後の事について医師、看護師、リハビリスタッフ、MSW交え話し合いを行います。

10:00 窓口相談

「すみません、ちょっと伺いたのですが…」オープンカウンターになっているソーシャルワーカー室には患者さまやご家族の方が相談に来られます。



11:00 病棟師長と打ち合わせ

関わっている患者さまの状況報告や今後関わりが必要になる方の情報収集など病棟師長との密なコミュニケーションは欠かせません。



12:00 休憩

楽しいランチタイムです。休憩は一時間ですが、休憩中にも電話対応や患者さまの訪問などがあり、各自対応しながらの休憩となります。

13:00 面接

依頼のあった患者さまやご家族と面接を一日に3~4件ほど行います。相談内容は退院後の生活の事や社会資源、制度についての事、家族関係の問題など多岐にわたっています。患者さまの自立支援のために何が出来るか考えながら面接を行います。面接後はカルテに記録を行い、主治医、病棟師長に面接結果を報告します。



15:00 電話対応

当院の患者さまに関わらず、医療や介護の相談を電話で受けることもあります。電話は顔が見えないので慎重になりますが相手の思いをよく聞き、必要な制度や社会資源などの情報をお伝えし、問題解決と一緒に考えます。



16:00 スクリーニング調査打ち合わせ

午前中に調査した結果を踏まえMSWの早期介入が必要ないかを、看護師、ケアマネージャーと話し合います。



08:30 1日の始まり

「おはようございます」朝は面接や外出など一日の予定を立てたり、担当している患者さまのカルテを確認し業務の準備をします。その後、全体朝礼に出席し部署内でも朝礼を行います。行事や業務の確認、担当患者さまの人数報告などを行います。この間も院内外から電話が鳴ります。今日も忙しくなりそうです。

09:30 転院患者さま見送り

当院で治療が終了した患者さまがリハビリや療養のために他院へ転院されます。病棟スタッフに見送られ涙ぐまれる方もいらっしゃいます。「元気になってまた会いに来ます」「話せる人がいてよかった、お世話になりました」など嬉しい言葉をいただくこともあります。



09:45 スクリーニング調査

前日の入院患者さまの状況把握を行います。身体状況(入院前・入院時)、認知レベル、家族状況、介護度、入院歴、入院目的をチェックし、保険証の有無など早急に対応する必要があるかの確認も行います。



密着!!

医療ソーシャルワーカーの1日

MSW

社会福祉的な知識と技術を使いながら患者さまの生活全体を支援していく専門家。

今回は、医療ソーシャルワーカー(Medical Social Worker=MSW)の一日を紹介します。現在7名体制で相談援助業務を行っています。依頼内容は経済問題、家族関係の問題、生活上の問題など様々で、複雑な場合も多くあります。他部署のスタッフと協力し合い患者さまの支援を行っています。



まずは食券を買ってテーブルへ♪
 モーニングセット…8:30~11:00
 ランチ……………11:00~

レストランほほえみ
 Tel.092-573-6235
 春日市須玖北4丁目5番地
 福岡徳洲会病院 センター棟1F
 ●営業時間/8:30~19:00
 (オーダーストップ18:30)
 ●定休日:年末年始

院内レストラン
 ほほえみを
 ご紹介します。

地域のお仕事ご紹介

当院センター棟1階、売店横に「レストランほほえみ」はあります。この広報誌と同じ名前なので親近感もわくのではないのでしょうか？

スタッフはホールとキッチン合わせて11名、お昼時になると慌しくなりますが笑顔で心をかけて、利用される方にくつろいで頂ける空間造りを心がけているそうです。

人気メニューはカツカレー、ちゃんぽん、日替わり定食など。その他メニューもおいしくて栄養満点です！持ち帰りできるメニューもあるのでスタッフにお尋ねください。お食事だけでなくカフェメニューも揃えていますのでどうぞご利用下さい。



当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。

File 1



院長：山田 晋一 先生

山田小児科医院

診療科/小児科

住所:〒818-0056 筑紫野市二日市北2-1-3

電話:092-922-2665

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

※土曜日 午後14:00~15:00

◎休診日:日曜日・祝日



◎交通機関/西鉄二日市駅より徒歩2分、二日市バス停より徒歩2分
 ◎駐車場/15台あり

File 2



院長：和田 研 先生

和田整形外科医院

診療科/整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

住所:〒816-0853 春日市泉2-14

電話:092-591-0511

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~18:00	○	○	○	○	○	×

◎休診日:日曜日・祝日



◎交通機関/西鉄弥永団地バス停または泉バス停より徒歩5分
 ◎駐車場/5台あり

File 3



院長：吉永 真也 先生

吉永脳神経外科クリニック

診療科/脳神経外科・リハビリテーション科

住所:〒811-1302 福岡市南区井尻2-22-5

電話:092-587-1515

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	×	○	○	×

※水曜日・土曜日の診療受付時間は13:00までです

◎休診日:日曜日・祝日



◎交通機関/西鉄井尻駅より徒歩2分、JR笹原駅より徒歩5分
 ◎駐車場/5台あり

◆助産師外来のご案内◆

診療科 産婦人科

診療日 毎週火曜日(14:00~15:30)

内容

血圧・体重・検尿・赤ちゃんの心拍や位置の確認などの妊婦健診のほかに、日頃の健診では聞きにくい相談などを、ご主人やご家族と一緒にゆったりと健診ができます。

お一人様30分枠の予約制です。送れた場合時間の延長はできません。

詳しくは妊婦健診時に主治医へご相談ください。

福岡徳洲会病院では医師の許可があった妊婦さんに、妊娠中に2回(妊娠中期と後期に1回ずつ)助産師が担当する助産師外来(妊婦健診)を受診できます。19週から36週までの間に医師から紹介がありますので、ご受診ください。

◆脊椎・脊髄外来のご案内◆

診療科 脊椎・脊髄外科

診療日 月曜日・金曜日
(13:30~16:00)

担当医師: 特別顧問 細田 浩道

このような症状でお悩みの方、いつでもお気軽にご相談ください

頰椎・胸椎の症状	●肩こり・首や背中中の痛み ●腕や手の痛み・しびれ ●手に力が入らない・細かい作業ができない
腰椎の症状	●腰痛 ●お尻や脚の痛み・しびれ

共通する症状

- 歩行障害
○つまづきやすい
○足がもつれる
○長く歩けない
- 排尿・排便の障害

◆看護の日◆

看護の日(5月12日)は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。「看護の心をみんなの心に」をテーマに看護に関する行事が全国各地で行われました。当院では近隣の高校生20名による「ふれあい看護体験」外来ロビーでのお花プレゼントを致しました。今年で20周年を迎える看護の日、今後とも看護の心を皆様へ伝えられるよう努めてまいります。



編集後記

●健康的な細マッチョに…なりたい(大) ●今年も花火大会に行ったり、夏を満喫したいです☆(美) ●夏バテしないように楽しく夏を過ごしたいな(Gr) ●すっかり暑くなりましたが、冷房のかけすぎは体に良くないですよ。ECOの為に設定温度は28℃だそうです。(耐える自信のない→)(美) ●今年の夏は浴衣をきて花火大会にいく!!(濱)

◆子宮頸がん予防ワクチンのススメ◆

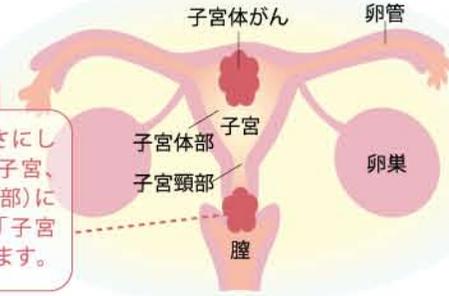
子宮頸がんとは?

子宮の入り口付近「子宮頸部(しきゅうけいぶ)」にできるがんを、「子宮頸がん(しきゅうけいがん)」といいます。

子宮がんには2種類あり、子宮の奥(子宮体部)に発生する「子宮体がん」もあり。

近年では20代後半から30代に急増、若い女性の発症率が増加傾向にあります。

※子宮体がんは、別名子宮内臓がんとも呼ばれます。



子宮頸がん

西洋なしを逆さにしたような形の子宮、その入り口(頸部)にできるがんを「子宮頸がん」とよびます。

子宮頸がんの主な原因は?

HPVというウイルスの感染が原因です!

HPVは皮膚や粘膜に感染するウイルスで、100種類以上のタイプがあります。このうちの約15種類は子宮頸がんの原因となることが多いため、発がん性 HPVと呼ばれています。中でも、HPV 16型とHPV 18型と呼ばれる2種類は、子宮頸がんを発症している20~30代の女性の約70~80%から見つかっています。

子宮頸がん情報サイト

パソコンから <http://allwomen.jp/>

携帯から

右のバーコードから簡単アクセス!



初期は、ほぼ無症状!

子宮頸がんは、初期には全く症状がないことがほとんどで、検診で見つかることも少なくありません。進行するにつれ、様々な症状があらわれます。

進行した子宮頸がん

- ◎性交後出血
- ◎おりものの異常(茶褐色、黒褐色のおりものが増えるなど)
- ◎不正出血(月経時以外の出血)
- ◎下腹部や腰の痛み など

子宮頸がんをワクチン接種と検診で予防しましょう!

子宮頸がん予防ワクチンで、子宮頸がんの原因となりやすいHPV 16型とHPV 18型の感染を防ぐことはできますが、全ての発がん性HPVの感染を防ぐことができないわけではありません。ワクチン接種と定期的な検診を受けることが大切です。子宮頸がんからあなたの体を守りましょう。

診療科 産婦人科

診療日 月~土曜日(9:00~12:00)

料金 ¥16,000×3回 初回接種から1ヶ月後、6ヶ月後の合計3回の接種が必要です。

>>> 接種希望の方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 産婦人科外来 ☎092-573-6622

◆総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:30~12:00まで(ただし眼科初診は8:00~11:30まで)

	科名	月	火	水	木	金	土
内科系	内科	徳本 児玉 加来	滝沢 加来 西川(晃)	石田 蒲池 内野 山本(華)	松本 久本 福田	村上 水田 担当医	担当医
	心療内科・内分泌	松林/原	松林/久本	原	松林	原	担当医
	腎臓内科				長野(10時~)		
	肝臓内科	松本	松本			松本	
	その他	田原(精神・神経) 前山(アレルギー)			池田(リウマチ科)	兼岡(膠原病)	
	神経内科			徳本		徳本	
	消化器内科	仲道	永田(克)	柴田(照)	小田	仲道	
	リハビリテーション科	時枝 廣田	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田 前山	時枝 廣田	時枝
循環器内科	生野(俊) 山田 下村 工藤	下村 山口(宗) 西川(宏)	下村 工藤 小椋 永田(武)	下村 仲村(佳) 永田(武)	松尾 山田 仲村(佳)	担当医	
外科系	外科	村上(卓) 保坂 川元(隔週)	川元	大久保 永尾/永田(寿) 落合	稲田	永尾 川元	担当医
	形成外科	西村 北川	今泉 田中(克)	西村 李	今泉 北川	西村 今泉	李 田中(克)
	脳神経外科	佐藤(耕) 柿野	金子 長谷川	金子 柿野	原 長谷川	金子 山本(晋)	担当医
	整形外科	尾上 木村 中村(厚)	尾上 村岡	金澤/有水 (初診のみ)	木村 今村 村岡	尾上 三宅 中村(厚)	担当医
	心臓血管外科		片山	古賀		片山	古賀
小児科	岩田 生野(茅)	岩田 又野	チョン 岩田	岩田 生野(茅)	岩田 又野	岩田 生野(茅)	
産婦人科	木幡/野田 窪田	宮川 中村(寿)	宮川 窪田	林 堀内	堀内 窪田	中村(寿) 窪田	
泌尿器科	大森 宮嶋/鍋島						
皮膚科	日高	黒木	日高	黒木/日高	黒木	担当医	
耳鼻咽喉科	和田/衛藤					担当医	
眼科	檜垣/横尾					担当医	
歯科	細谷/嘉手納						
ペインクリニック	原田/檀	海江田		海江田		海江田	

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.tokushukai.or.jp/fukuoka>

かんたん
アクセス!



携帯サイト