

福岡徳洲会病院 院外広報誌

# ほほえみ

Vol.56  
春号  
2010.4

TAKE FREE

ご自由に  
お持ち帰りください

特集

医者が話す病気の話

メタボリックシンドローム  
(症候群)のお話



春の簡単レシピ

◎キャベツのポターージュ ◎いちごムースタルト

密着！リハビリテーション

スタッフの一日

# 旬のものを 美味しく

CONTENTS

- 病院長より.....1
- 旬のものを美味しく.....2
- 特集:医者が話す病気の話.....3
- 知っておきたいお薬の話.....5
- ちょっとひと息...糖尿病の運動...6
- 春の簡単レシピ.....7
- 密着!リハビリテーションスタッフの一日...9
- わが町のホームドクター.....11
- 地域のお仕事ご紹介.....12
- TOPIC.....13
- 総合外来予定表.....15



●いちご  
いちごは江戸時代にオランダ船によってもたらされた果物です。60年代まではいちごの旬は5月〜6月でしたが、高度成長や食文化の変化にもない、温室栽培がおこなわれるようになり、秋から翌年の初夏まで出回るようになりました。いちごにはビタミンC、葉酸、食物繊維がたっぷり。1日に10粒食べるだけで風邪予防になるともいわれています。

※いちごを美味しく食べるポイント  
ヘタはとって洗ってビタミンCが流出してしまわずにつけておきましょう。甘みが足りない場合は、小さく切りにしてから砂糖とレモン汁をかけ、しばらくおいて味をなじませるとおいしく食べられます。

●キャベツ  
ヨーロッパ原産のキャベツは古代ギリシャ、ローマの時代から食べられていた最古の野菜の一つです。野生種は結球しないケールのような葉キャベツで、栽培の長い歴史の中で、現在の丸く結球したものが生まれました。日本へ伝わったのは江戸時代と言われており、明治以降、本格的に栽培されるようになりました。キャベツには胃炎や潰瘍の回復に効果があるといわれるビタミンUが含まれています。これはキャベツから発見されたので、キャベジンとも呼ばれている水溶性ビタミン様物質です。また、ビタミンCやアミノ酸、カルシウムが豊富で、葉の緑の部分にはカロテンが多く含まれています。

●セロリ  
ヨーロッパ・西アジア・インドなどが原産で紀元前から薬用におい消しなどに利用されてきました。日本へ伝わったのは16世紀末、加藤清政が朝鮮出兵の際に持ち帰ったといわれています。ビタミンB群・C・ミネラル類・食物繊維などが含まれています。特に葉の部分にカロテンが多いので、茎だけでなく、葉も捨てずに食べましょう。独特の香りはアピイニンという精油成分。精神を安定させ不眠やイライラにも効果があるといわれています。

●アスパラガス  
アスパラガスが日本に伝わったのは江戸時代。当時は、觀賞用で大正時代に本格的な栽培が始まりました。アスパラガスは、カロテン、ビタミンC、E、B群が多い緑黄色野菜です。また、疲労回復、スタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種アスパラギン酸が多く含まれています。穂先に含まれるルチンは毛細血管を丈夫にする働きがあり、動脈硬化の予防に効果があるといわれています。

病院長より

## 「トラスト・ミー(Trust Me)」

～病院の信用～

日本の経済を支えてきたトヨタが苦境に陥っています。「カイゼン」という言葉で代表されるトヨタ方式でも、常にうまくいくとは限らないということでしょう。トヨタは間違いなく自動車づくりでは世界一の技術を持っていると私は信用していますので、いち早く立ち直って日本経済を支えてくれることを期待しています。世界経済の縮小は選挙で圧倒的な勝利を取ったオバマ・アメリカ大統領をも、苦境に陥れているようです。移民の子供で、初めての黒人大統領の地位を勝ち取ったオバマ氏は、それこそアメリカン・ドリームの体現者です。一方、日本の首相は、裕福な家庭で育ち、大学工学部で研究をしていたらしいのですが、家業を引き継ぎ政治家となりついには総理大臣となりました。オバマ大統領との初めての会談の際、「私を信用してください。」と話したそうですが、米国がいつまでも日本を信用してくれるのか、ましてや大統領が首相を信用できるのか、その答えは明らかではありません。信用には、その人の過去の実績と今後の行動にかかってくると思います。

福岡徳洲会病院では、毎年多くの新入職員を採用しています。ここ数年の不況の影響で、とくに事務系の採用試験では本年度は100倍近い応募が有り、採用する側も大変な重圧を感じています。面接試験で、初めて会った人を信用できるかどうかは、本当に難しい問題です。

しかし、我々の場合は、採用した後の職員の研修教育という手段が残っており、信用できる職員に仕事を通して育て上げることが出来ます。福岡徳洲会病院の一人として、患者様からの信用を得られる仕事をすることが当然求められます。

病院の信用とはいったい何でしょうか。福岡徳洲会病院はこれまで365日24時間いつでも患者様に医療を提供することを理念として参りました。当院の「信用」は、患者様が体調が悪いとき、苦しいときには、来院していただくと24時間いつでも診察して、病状と今後の方針を説明することだと思っています。もちろん、重症度によって、直ちに治療を開始しなければならぬ場合も、しばらく観察して様子を見たほうが良い場合もあります。当院ですべての医療が出来る訳でもありません。軽症で、ご帰宅いただく場合もあります。しかし、薬を処方しなくても、また調子が悪くなってもいつでも来院されれば診察できるといふ安心を持って帰っていただくことが我々への「信用」につながることを思っています。皆様は、どうお考えですか。



福岡徳洲会病院  
院長 海江田 令次

# 特集

## ● 医者が話す病気の話 「メタボリック」

### シンドローム(症候群)のお話



検査部長 中村 研

『メタボリックシンドローム』の原因となる内臓脂肪の蓄積は、動脈硬化や動脈硬化につながる生活習慣病を引き起こします。時代を振り返り、メタボリックシンドロームを改善しましょう！

#### ● 人類の歴史

最近数百万年の人類の生活を想像を織り込みながら振り返ってみよう。数千年前までは人類は一ヶ所に定住することなく、狩猟や採集に一日の大半を使って食料を求めていた。自分の足だけで移動し、十分な量の食材も得られないことの方が多かった。今生きている人々はこのいわば「飢餓」の時代をうまく生き抜いてきた人類の末裔である。少ないエネルギーで生き残るために、取り込んだエネルギーを節約できる遺伝子(DNA)を持つ人体が何百万代かけて選ばれて生き残ってきたのであろう。



#### ● 近年の劇的变化

ほんの50年前から始まった先進国での変化は長い人類の歴史から見れば例外中の例外である。即ち、車や電車など移動手段の充実による運動量の減少と経済の発達による食料の充足である。精神活動を除いた単に肉体という点からみれば「勞せずして食す」状態になったのである。少ないエネルギーを効率よく使う遺伝子因を獲得してきた人類は、肥満という未知の領域に足を踏み入れることになった。

#### ● 脂肪細胞の傍若無人

肥満は過剰なエネルギー(カロリー)が脂肪に変換され脂肪細胞に蓄積された状態である。10年ぐ

液中に多くのインスリンが存在する高インスリン血症になる。実は、インスリンは血糖を下げるだけではなく他の作用も発揮する(図2)。その結果、種々のアディポサイトカインと共同して動脈硬化を進めてしまう。

〈図1〉

脂肪細胞が分泌するホルモンやアディポサイトカインの種類	人体に与える影響
レプチン アンギオテンシノーゲン	血圧上昇
PAI-1	血栓形成
TNFα アディポネクチン(低下) 遊離脂肪酸	インスリン抵抗性

#### ● 重大な結果、 心筋梗塞・脳卒中

今まで記してきた通り、肥満は動脈硬化の進展に大いに貢献している。その動脈硬化により起



こつてくる心筋梗塞や脳卒中といった結果は非常に重大である。死亡しない場合でも重篤な後遺症を残し社会的な損失は大きい。メタボリックシンドロームはこのような疾病発生までに肥満を解消させることを目的に提案された概念である(日本では2005年4月)。肥満の結果起こってくる糖尿病・高血圧・高脂血症は痛くもかゆくもない時期が長い。動脈硬化は確実に進んで行く。糖尿病・高血圧・高脂血症を芽の内に見つけ、その大きな原因である肥満を解消することで進行を抑えるよう努力しよう。

## 内臓脂肪は計測できます!

おへその高さで腹囲を測り、男性85cm、女性90cmで肥満(内臓脂肪の量が多いだろう)としています。しかし、この腹囲は内臓脂肪の量を正確には反映しません。例えば、ビールで大きくなったおなかとスポーツ選手の鍛えた腹筋を持ったおなかの腹囲が同じであっても内臓脂肪の量は大きく異なるであろうことは想像に難くないことでしょう。



肥満が気になる方は当院で行っているCTによる正確な内臓脂肪測定を受けられてみてはいかがですか?(図3)内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>を越えると動脈硬化になり易くなりますよ。



〈図3〉  
緑色の部分が内臓脂肪です。

### 内臓脂肪測定のおすすめ

太り過ぎが気になる方はぜひ一度、正確な内臓脂肪面積を測定しておくことをお勧めします。

- ◎検査は5分程で終わります。
- ◎検査結果は後日郵送します。

問い合わせ先

TEL.092-573-6622  
放射線科予約(内線184)

検査料金  
**8,000円(税込)**

受付/9:00~17:00

# ちょっとひと息 糖尿病の運動!

糖尿病に運動はなぜ大事?

糖尿病は、血液中の糖分消費を促進するインスリンの作用不足が原因となる代謝障害です。これに対し運動は、血液中の糖を細胞内に取り込み(吸収)、エネルギーに変えて消費する事で、インスリンの作用を促進させ代謝の改善を目的として行います。

## ● 運動は、大きく分けて2つの種類があります ●

### 1 有酸素運動

有酸素運動は、呼吸を伴う運動のことです。酸素をしっかり取り入れながら、約20分以上行うことが望ましいとされています。軽い運動でゆっくりと時間をかけて行い、インスリンに対し持続的に働きかけることによって、代謝の効率を高める効果があります。

例) ウォーキング・ジョギング・サイクリングなど

- 目はやや遠くを見る
- あごを引く
- 胸を張り、背筋を伸ばす
- 腹を引き締める
- 膝を伸ばし脚はしっかりと伸ばす
- 着地はかかとから歩調はリズムカルに



もっとスピードを上げて歩きたい時は腕を小さく抱え込んだレーシングフォームで

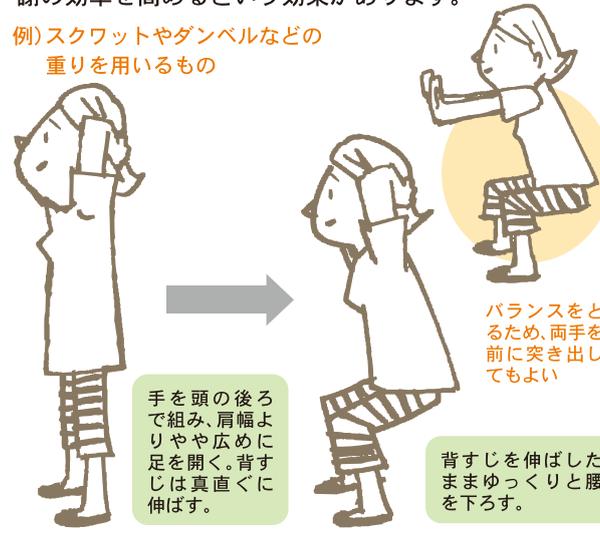
つま先で地面を蹴り体を前に進める

歩幅はいつもより広め70~75cmくらいに

### 2 レジスタンス運動(筋力強化練習)

レジスタンス運動は、筋肉に負荷をかけて行う運動のことです。有酸素運動より糖の吸収が速く、運動により筋肉が太くなる事によって、消費エネルギーが増加し、代謝の効率を高めるという効果があります。

例) スクワットやダンベルなどの重りを用いるもの



バランスをとるため、両手を前に突き出してもよい

手を頭の後ろで組み、肩幅よりやや広めに足を開く。背すじは真直ぐに伸ばす。

背すじを伸ばしたままゆっくりと腰を下ろす。

それぞれ「継続が必要」な運動です。

自分の状況に合わせて種類と時間を組み合わせて行うのが良いでしょう。

例えば

時間に余裕ある時は、有酸素運動を徐々に時間を増やして1時間程度。時間に余裕がない時は、レジスタンス運動を15分程度。というふうに行うと良いでしょう。

頻度

◎1日…1回 ◎週3~5回  
「楽である」と感じる程度が目安となります。

※注意…運動を行う際は、特に合併症の状態を確認し、医師と相談のもと行いましょう。レジスタンス運動に関しては、『呼吸を止めると血圧が上がる』、『間違った姿勢で行くと“けが”をしやすい』ことがあるので注意しましょう。

# 知っておきたい お薬の話



薬剤師 松本 遥子

薬剤師 宮古 由樹子

花粉症に対する予防的な治療に使われるお薬が、抗アレルギー薬です。抗アレルギー薬には、内服薬、点鼻薬、点眼薬などがあります。様々な症状に合わせ、つらい花粉症の季節を乗り越えましょう!

## 花粉症のお薬の種類!

### ● 内服薬

#### ◎ 抗ヒスタミン薬

一時的にくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどを抑えるには症状の原因となるヒスタミンに拮抗する成分の入っている内服薬(抗ヒスタミン薬)を服用します。抗ヒスタミン薬は、副作用として眠気を催すことがあります。服用後は自動車の運転などは避けましょう。

#### ◎ 抗アレルギー薬

ヒスタミンだけでなくロイコトリエンなどのアレルギー症状をおこす化学物質を抑える成分が入っています。抗アレルギー薬は眠気を催すことが少なく、花粉飛散前からの予防的治療にも用いられます。

### ● 点鼻薬(鼻用噴霧薬)

鼻水・鼻づまりを速やかに止めることができます。鼻の粘膜の充血、腫れを抑え、鼻の通りをよくします。点鼻薬は、眠気を催すことが少ないという利点があります。また、多くは定量噴霧器具で使われます。

#### ◎ 血管収縮性点鼻薬 ◎ 抗アレルギー点鼻薬

#### ◎ ステロイド点鼻薬

### ● 点眼薬

眼のかゆみ、充血、涙目等の症状を抑えます。

#### ◎ 抗アレルギー点眼薬 ◎ ステロイド点眼薬

## 花粉症のお薬について

原因となる花粉に対してアレルギー反応がおこったとき、体内のある種の細胞からヒスタミン、ロイコトリエンなどの化学伝達物質がでてきて、花粉症のさまざまな症状をおこします。抗アレルギー薬には、この化学伝達物質がでてくるのを抑えたり、はたらきを抑え込んだりする作用があります。それによって、症状がでるのを防ぎます。抗アレルギー薬には、内服薬、点鼻薬、点眼薬などがあります。

数も、3回服用するくすりから1回でいくすりまで、いろいろなタイプがでてきたので、患者さんのライフスタイルに合わせて選ぶことができます。花粉の抗アレルギー薬は花粉が飛散している間は飲み続けなければなりません。少なくとも2~3ヶ月は服用する事になります。服用するにあたって注意したいのが副作用です。特に重要なのが抗ヒスタミン作用のある薬で、眠気を伴うため集中力が無くなり勉強に影響が出たり、車の運転に支障が出てしまう場合があります。副作用に十分配慮し、医師の指示のもと利用しましょう。

152 kcal



Dietitian's simple recipe 02

## いちごムースタルト

いちごにはビタミンCが多く、1日に10粒食べるだけで風邪予防になるともいわれています。福岡県産の『あまおう』は、「あかい・まるい・おおきい・うまい」の頭文字から名付けられたものです。大粒で糖度が高く酸味があるのが特徴です。

### つくりかた

1. ビスケットをレンジパックに入れて砕く。始めは手でつぶし、その後めん棒などで細かく砕く。  
※めん棒を転がすようにするといいです。
2. 袋の中に直接バターを入れ、レンジにかけてとかす。バターがとけたら袋の上から揉んでビスケットと混ぜる。
3. ラップを敷いた型にビスケットを敷き詰め、冷蔵庫で冷やし固める。  
※砕いた袋に手を入れて、ビスケットをならすと、手が汚れません♪
4. 飾り用のいちごを取り分け、残りのいちごは荒くつぶしてレモン汁をかけておく。このときに生クリームも泡だてておきましょう(8分立て)
5. ゼラチンを熱湯で溶かす。
6. 5.につぶしたいちご→生クリームの順で混ぜる。
7. 混ぜたら、ビスケットを敷いた型に流す。冷蔵庫で1〜2時間、冷やし固めてできあがり♪
8. ラップごと型から取り出し、切り分けたら、お好みでいちごや生クリーム、ミントの葉などを飾って下さい。



### 17cm×17cm型の材料



- いちご 1パック
- レモン汁 少々
- ビスケット 100g
- バター 80g
- ゼラチン 5g
- 熱湯 100cc
- 生クリーム 100cc
- 砂糖 小さじ1〜2 (無塩・有塩でもOK)

1人前あたり ●エネルギー152kcal ●たんぱく質1.3g ●脂質12g ●塩分0.2g

### ポイント

ゼリーの素はゼラチンで！溶かすときは必ず熱湯を使いましょう。いちご+ゼラチンと生クリームを合わせるときは双方がトロリとした状態で、いちごにレモン汁をかけるの色が鮮やかになります。(なければ省略可)

## さっと簡単!! 春の簡単レシピ

暖かい日が増え、花粉症が気になる季節になりましたが、みなさま体調はいかがでしょうか？春も様々な旬の野菜や果物があります。春の食材で夏に向けての体づくりをしましょう！



管理栄養士 池田 由香里

Dietitian's simple recipe 01

## キャベツのポタージュ

春キャベツは、葉の巻きがゆるく内部まで黄緑色をした葉質のやわらかいものが特徴です。スープにはもちろんですが、みずみずしいので生で食べても美味しくいただけます。このレシピはキャベツだけでなく、ブロッコリーなど、他の野菜でも作ることができます！

### つくりかた

1. 鍋にバターを溶かし、キャベツとたまねぎをしんなりするまで炒める。
2. 1.に水コンソメを加え、中火で10分ほど煮る。
3. 粗熱をとった2.をミキサーに入れ、なめらかになるまでかくはんする。
4. 3.を鍋に戻し、牛乳を加えて火にかけ、沸騰したら弱火にして生クリームを加える。
5. 4.が煮立ったところで、塩・こしょう&お好みでカレー粉を加え味を調える。



### ポイント

カレー粉を入れ過ぎるとキャベツの風味が弱くなるので、注意しましょう!! 好みで加減をして下さい。

74 kcal



### 4人分の材料



- キャベツ 200g
- 玉ねぎ 50g
- バター 30g
- 水 400cc
- コンソメ 1個
- 牛乳 100cc
- 生クリーム 100cc
- 塩コショウ 少々 (お好みで...カレー粉小さじ1/2)

1人前あたり ●エネルギー74kcal ●たんぱく質0.9g ●脂質6.2g ●塩分0.5g



退院後の生活をスムーズに行えるように、できるだけサポートしていきたいとチーム一団となって頑張ります。お疲れ様でした。

### 「その他、こんな活動もしています。」(一部紹介)

#### 金曜日:ウォーキングカンファレンス

週に1回の情報伝達。実際に病室を回り、患者さまと会話をしながら今後の事を話し合います。医師・看護師・PT(理学療法士)・OT(作業療法士)・ST(言語聴覚士)・MSW(医療ソーシャルワーカー)で行っています。



#### 土曜日:ADL回診



週に1回行います。介助が難しい方や、離床を促す患者さまの介助方法をリハスタッフから看護師へ伝達しています。訓練で獲得した能力と実際の生活動作の差を減らす目的で行っています。

ADL:(Activities of Daily Living) 食事・更衣・移動・排泄・整容・入浴など生活を営む上で不可欠な基本的行動。日常生活動作とも言われる。

#### 11:00 | リハビリテーション

ランチケアのために移動している模様。練習として歩行に介助が必要な方も、今『できる能力』で移動を行います。



#### 11:30 | ランチケア

入院前の生活リズムに合わせて、食事前後の手洗い、歯磨きやトイレ動作の練習を行っています。排泄はトイレで、整容動作は洗面所です！



整容動作:身だしなみを整えるための諸動作(爪切り・洗面・歯磨き・ひげそり・整髪など)

#### 12:00 | 昼休み

#### 13:00 | リハビリテーション

病室で更衣練習を行っている模様。1日中、病衣での生活ではなく、私服に着替える事で生活にメリハリをつけるように努めています。



#### 16:00 | 個別カンファレンス

今後の方向性を検討するため、医師・看護師・リハビリスタッフ・MSWでカンファレンスを行っています。目標とした状態になるために必要な期間、家屋の状況や福祉環境等を確認しながら、退院時期等の話し合いをしています。



#### 17:00 | カルテ記載

一日の終わりに、その日の訓練内容や患者さまの状態をカルテに記載します。患者さまの日々の変化を確認できる時間でもあります。



#### 08:30 | 1日の始まり

朝は、リハビリテーションセンターでの朝礼から始まり、1日の連絡事項や新規の患者さまの担当決めなどを行います。その後、各セクション別にわかれてミーティングを行います。

#### 09:00 | 病棟での朝の申し送りに参加

看護師の朝の申し送りに参加し、日常の『しているADL』と『できるADL』の情報交換や前日の状態などを中心に、看護師とリハスタッフ間の情報共有を行います。

#### 09:10 | ラジオ体操

1日の始まりを告げるラジオ体操! 1日の生活リズムを整える取り組みです。車椅子の方も行えるように、内容は一部変更して行っています。結構、気持ちがあがりますよ。



# 密着!!

ぴったり

専従

## リハビリテーション スタッフの1日

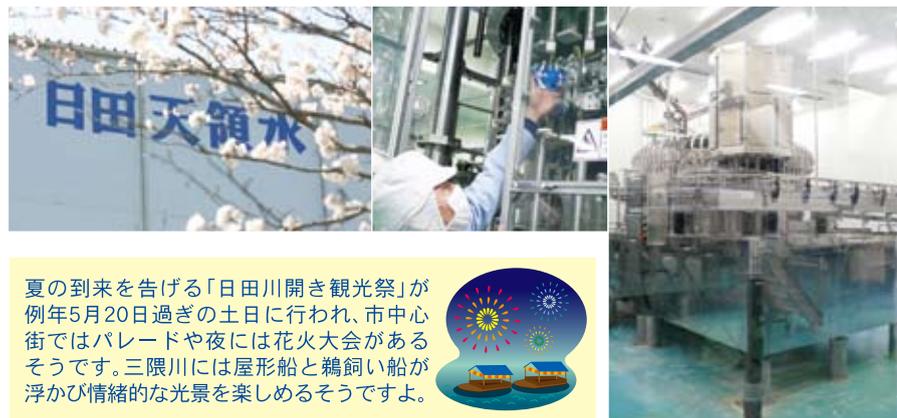
### リハビリテーション科

より疾患に合わせたリハビリテーションを提供するために、診療科別にセクションに分かれて運用しています。

今回「患者様が持っている能力を充分に発揮できるような環境を創り、早期自宅退院を目指す」を目標に、①実際に『しているADL動作』と『できるADL』の較差をなくす、②生活リズムの再編、③他職種との連携を密にしたチームアプローチの確立、④リハビリテーションの浸透をコンセプトに、病棟専従で活動しているリハビリテーション科(4階西病棟)の1日を紹介します。

# Factory report

## 工場レポート



夏の到来を告げる「日田川開き観光祭」が例年5月20日過ぎの土日に行われ、市中心街ではパレードや夜には花火大会があるそうです。三隈川には屋形船と鵜飼船が浮かび情緒的な光景を楽しめるそうです。



本社工場



地球からの贈りもの  
**日田天領水**  
 【ひたてんりょうすい】  
 Tel.0973-22-7777  
 〒877-0074  
 大分県日田市中ノ島647番地  
<http://www.hitatenryosui.co.jp/>



### 『日田天領水』の本社工場をご紹介します！

## 地域のお仕事ご紹介

病院を車で出て太宰府インターへ。  
 九州自動車道→大分自動車道へ進み約45分、  
 日田インターに到着！



今回は、ちょっと足を延ばして大分県日田市に行ってきました。

日田市は北部九州のほぼ中央、大分県の西に位置し周囲を阿蘇や九重など千メートル級の九州の屋根に囲まれた盆地で、水郷と呼ばれる清流の郷です。江戸時代には幕府直轄地・天領として繁栄し、市街には古い町並みや土堀が残っており情緒あふれる「九州の小京都」と言われています。

そんな町並みを横目に車は、三隈川の中州・中ノ島にある『日田天領水』の本社工場に到着。特別に工場内部の見学をさせてもらいました。原水はもともと、うなぎ等の淡水魚を養殖する目的で汲み上げられていた深井戸水で、飲用水として適していることから多くの人々に口コミで広がり人気になったそうです。永い時間をかけ、豊かな地層を潜って磨かれ地下水層部から汲み上げられるミネラルウォーターは、のどごしが良く、まるやかでおいしいと評判です。

皆さんも『日田天領水』を飲んで日田美人になりませんか？

Family doctor in my town

## わが町のホームドクター

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。皆様が安心して生活できますよう、協力頂いております。

File 1



院長：井上 透 先生

### 井上眼科医院

診療科／眼科

住所：〒816-0924 大野城市栄町2-5-15

電話：092-575-0031

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	×	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	×	○	○	×	×

◎休診日：水曜日・祝日（祝日が日曜日の場合は診療し、振替休日を休診いたします）・年末年始・お盆休み



◎交通機関／西鉄春日原駅より徒歩1分、JR春日駅より徒歩5分  
 ◎駐車場／5台あり

File 2



院長：上田 章雄 先生

### 上田整形外科・外科医院

診療科／整形外科・外科

住所：〒815-0033 福岡市南区大橋4-24-38

電話：092-551-2661

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:30～18:30	○	○	○	○	○	×

※土曜日の診療受付時間は14:30までです（昼休みなし）  
 ※平日17:00以降・土曜日12:00以降は時間外診療となります  
 ◎休診日：日曜日・祝日



◎交通機関／西鉄大橋駅より徒歩3分  
 ◎駐車場／10台あり

File 3



院長：山崎 富三男 先生

### 山崎産婦人科小児科医院

診療科／産婦人科・小児科

住所：〒811-2101 糟屋郡宇美町大字宇美3120番地

電話：092-933-8000

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	×	○	×

※土曜日は9:00～13:00です ※乳児健診（火）（金）14:30より  
 ※予防接種（月）（火）（水）（金）14:30より  
 ◎休診日：日曜日・祝日



◎交通機関／JR宇美駅より徒歩15分、  
 西鉄早見口バス停より徒歩3分  
 ◎駐車場／30台あり

◆ハイチ共和国地震災害医療援助活動◆



**ハイチ地震の災害医療援助活動に参加**  
 センター2階病棟  
 看護師 岩村 知樹

今回、ハイチ地震の災害医療援助活動にT.M.A.T第3陣の1員として参加した。2月26日にハイチのベースキャンプ場に入り、現地を視察。活動は翌日より、アメリカを中心多くの国が支援活動を行っている病院の一角で外來を担当、連日早朝より被災者が押し寄せてきた。私自身は、外傷の処置や点滴などを行ったが、時に日本



▲右:岩村看護師

人医師不在の状況があり、自分一人で海外チームとの連携をとらなくてはならなかったり、自分の判断で処置をしたりしなくてはならない状況だったため、緊張の毎日だった。過酷な状況下ではあったが、チームのメンバー、そして現地の方々にも支えていただき、なんとか任務を果たす事ができたのではないかと思います。今後、少しでも早く国が復興することを心より祈ると共に、私自身は、今回の経験を今後の看護師としての人生に活かして行きたいと思う。

◆新病院プロジェクト進行中◆



新病院完成予想図

地域に愛される  
 病院を目指して

当院は、1979（S54）年10月1日に病床数150で開院しました。センター棟、新館と2回の増改築を行い現在は600床の病院となりました。本館は30年前の基準に基づく建物で療養空間が狭いことなどから患者様の要望に答えきれない事が大きな問題でした。しかし、このたび隣地を取得し新改築を行う時がきました。須玖北公民館、桜ヶ丘公民館にて説明会を行い、地域の方々の新病院に対する期待が伝わってまいりました。これから本格的に工事に入ります。ご迷惑、ご不自由をお掛けするかと思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



住民説明会の様子

**編集後記**

●今年こそスリムなお腹とお尻をGet！（水）●毎年恒例のシーズンも終わりいよいよ春に突入です。（M）●日田の花火大会に行きたいな～（Gr）●表紙の写真かわいすぎです！（実）



T.M.A.T（徳洲会災害医療支援チーム）第3陣のメンバー



多数の家が倒壊した

# ◆総合外来予定表(午前診)

◎受付時間7:30~12:00まで(ただし眼科初診は8:00~11:30まで)

	科名	月	火	水	木	金	土
内科系	内科	徳本 児玉 加来	滝沢 加来 担当医	石田 内野 山本(華) 蒲池	松本 本本 福田	村上 水田 担当医	担当医
	心療内科・内分泌	松林/原	松林/久本	原	松林	原	担当医
	腎臓内科			長野(10時~)			
	肝臓内科	松本	松本			松本	
	その他	田原(精神・神経) 前山(アレルギー)			池田(リウマチ科)		兼岡(膠原病)
	神経内科			徳本		徳本	
	消化器内科	仲道	永田(克)	柴田(照)	小田	仲道	
	リハビリテーション科	時枝 廣田	時枝 (初診のみ)	時枝	廣田 前山	時枝 廣田	時枝
循環器内科	生野(俊) 山田 下村 工藤	下村 山口(宗) 西川	下村 工藤 小椋 永田(武)	下村 仲村(佳) 永田(武)	松尾 山田 仲村(佳)	担当医	
外科系	外科	村上(卓) 保坂 川元(隔週)	川元	大久保 永尾/永田(寿) 落合	稲田	永尾 川元	担当医
	形成外科	西村 北川	今泉 田中(克)	西村 李	今泉 北川	西村 今泉	田中(克) 李
	脳神経外科	佐藤(耕) 吉田(英)	金子 長谷川	金子 柿野	原 長谷川	金子 山本(晋)	担当医
	整形外科	尾上 木村 中村(厚)	尾上 今村 村岡	金澤/有水 (初診のみ)	木村 今村 村岡	尾上 三宅 中村(厚)	担当医
	心臓血管外科		片山	古賀		片山	古賀
小児科	生野(茅) 岩田	又野 岩田	平田(雅) 浜田	生野(茅) 岩田	又野 岩田	生野(茅) 平田(雅)	
産婦人科	木幡/峰松 窪田	宮川 峰松	宮川 窪田	林 近藤	近藤 窪田	中村(寿) 窪田	
泌尿器科	大森 宮嶋/鍋島						
皮膚科	安川	黒木	黒木	黒木	黒木	黒木	
耳鼻咽喉科			和田/衛藤			担当医	
眼科			檜垣/横尾			担当医	
歯科			細谷/嘉手納				
ペインクリニック	原田/檀	海江田		海江田		海江田	

※先生の都合により、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

〒816-0864 福岡県春日市須玖北4丁目5番地 TEL.092-573-6622

ホームページ <http://www.tokushukai.or.jp/fukuoka>

かんたん  
アクセス!



携帯サイト