



健康づくり講座



地域ごとの色分け

- 春日市
- 大野城市
- 那珂川市
- 太宰府市
- 福岡市博多区
- 福岡市南区
- 筑紫野市
- オンライン講座

1(水) 14:00	いろいろな健診の受け方 会場:アンリ南福岡	看護師 中島 彩
1(水) 14:00	今日から出来る運動習慣 (依頼講演)	助産師 木村 真由
2(木) 14:00	誤嚥性肺炎予防について 会場:青葉台公民館	言語聴覚士 尾辻 華涼
6(月) 13:30	人生100年時代 ~幸せな健康寿命を目指して~ 臨床検査技師/健康管理センター 技師長 緒方 正剛 会場:大土居公民館	
7(火) 14:00	大腸がんについて 会場:松ヶ丘公民館	消化器外科医師(部長) 森本 光昭
8(水) 14:00	睡眠時無呼吸症候群について 臨床検査技師/臨床検査科 技師長 崎田 光人 会場:塚原台公民館	
9(木) 14:00	健康寿命を延ばすための運動法について (依頼講演)	理学療法士/リハビリテーション室 室長 札本 篤
9(木) 14:00	本当はこわい歯周病のはなし 会場:上白水公民館	歯科 怡土 信一
10(金) 13:30	お薬の正しい使い方 会場:大佐野公民館	薬剤師 馬島 礼
13(月) 14:00	①糖尿病の検査 ②糖尿病の運動療法 会場:乙金公民館	臨床検査技師 村上 功真 理学療法士 平川 恵
13(月) 14:00	排尿トラブルについて 会場:中公民館	看護師(排尿ケアチーム) 小畠 麻記子
14(火) 14:00	心臓弁膜症について 会場:下白水北公民館	心臓血管外科医師(副院長) 片山 雄二

15(水) 14:00	こわい帯状疱疹の痛みについて 会場:紅葉ヶ丘公民館	麻酔科 宇野 武司
16(木) 13:00	嚥下障害を知って誤嚥性肺炎を予防しよう(動画) 摂食・嚥下障害看護認定看護師 赤城 さゆり 会場:桜ヶ丘公民館	
17(金) 13:10	社会人講話 (依頼講演)	循環器内科医師(部長) 小椋 裕司
17(金) 15:00	自分らしく生きるための人生会議 会場:那珂公民館	訪問看護認定看護師 羽根田 俊子
20(月) 14:00	健やかさを保つ健康セルフチェック 会場:千歳町公民館	検査科医師(部長) 坂田 知子
21(火) 13:30	便秘予防の食事について 会場:弥永公民館	管理栄養士 臼井 美紅
22(水) 13:40	AED機器の使い方と心肺蘇生法について 会場:ナギの木苑	救急救命士 内田 寿
27(月) 14:00	今からでも出来る。がんを防ぐための新12ヶ条 会場:須玖北公民館	緩和ケア認定看護師 内山 睦子
28(火) 14:00	寝たきりにならない為の脳卒中予防 会場:ちくし台公民館	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 中島 巧
29(水) 14:00	高血圧予防 会場:いきいきプラザ(依頼公演)	循環器内科医師(部長) 小椋 裕司
30(木) 14:00	形成外科のご紹介 会場:今光公民館	形成外科医師(部長) 塩沢 啓



※都合により予定が変更になる場合がございます。ご了承の程お願いいたします。